

Cosa portare in ospedale al momento del parto

Per la mamma

- una camicia da notte comoda per il parto
- 3-4 camicie da notte con manica corta o lunga senza elastici ai polsi, con apertura comoda per allattamento
- una vestaglia, per gli spostamenti negli spazi comuni
- mutandine a rete monouso
- assorbenti post-parto
- necessario per igiene personale
- un reggiseno comodo per l'allattamento
- necessario per l'igiene personale
- ciabatte
- fascia addominale con chiusura tipo velcro, da utilizzare nel decorso post operatorio in caso di taglio cesareo (facoltativa)

Per il neonato

- tutine e body di cotone e ciniglia (no lana) 2 cambi al giorno
- cappellini di cotone
- calzine
- copertina a piacere, secondo la stagione
- tutina o vestitini per il giorno della dimissione

Non dimenticare ...

- documento di riconoscimento
- tessera sanitaria
- documentazione clinica della gravidanza (es. esami del sangue, tampone vagino-rettale, gruppo sanguigno, ecografie, ECG)
- ricarica del cellulare

Si consiglia di preparare la valigia con un po' di anticipo!

