

INFORMAZIONI PERSONALI **VALENTINA BARBARA CIAPPOLINO**

Cellulare aziendale 3477585355

Sesso Femmina Data di Nascita 10/08/1982 Nazione ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE MEDICO

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Ottobre 2016 DIRIGENTE MEDICO

Policlinico Ca' Granda Milano  
psichiatra presso SPDC e presso Ambulatorio di Psichiatria per i Disturbi Depressivi

Attività o Settore SANITA'

Da Dicembre 2014 MEDICO

Policlinico Cà Granda  
medico psichiatra con contratto di collaborazione con Partita Iva presso SPDC Policlinico Cà Granda e presso Ambulatorio di Pavia per Disturbi depressivi

Attività o Settore SANITA'

Da Settembre 2014 a Novembre 2014 borsista

Azienda Ospedaliera Pavia  
Borsista con attività di tipo clinico ambulatoriale nell'ambito del progetto innovativo TR64 "Intervento integrato di presa in carico di soggetti con esordio psicotico e vulnerabilità clinica per disturbi psicotici"

Attività o Settore medico

Da Luglio 2008 a Giugno 2011 sostituto di guardia medica

azienda sanitaria locale ASL di Alessandria  
attività di guardia medica

Attività o Settore medico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Agosto 2009 a Giugno 2014 laurea specialistica in psichiatria

università degli studi di Pavia

psichiatra

Da Settembre 2001 a Ottobre 2007 laurea in Medicina e Chirurgia

Univerisità degli studi di Pavia

medico

Da Settembre 1996 a Giugno 2001 maturità scientifica

Liceo amaldi

maturità

## COMPETENZE PERSONALI



## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A1	B2	B1

Inglese

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità di lavorare in équipe in contesti ospedalieri, ambulatoriali e comunitari, capacità di condividere obiettivi e collaborare con altre figure professionali. Stile di comunicazione di tipo assertivo

Competenze organizzative e gestionali

significativa capacità di gestione di situazioni cliniche di varia complessità maturata tramite esperienza in diversi contesti professionali, quali : SPDC, CPS ,CPA e CRM, ambulatori dedicati alla cura di determinati disturbi psichiatrici, attività di guardia medica e di pronto soccorso.

buone capacità organizzative derivanti da esperienze maturate nell'ambito della medicina preventiva (progetti di promozione alla salute) e nella partecipazione alla realizzazione di svariati convegni

Attività di coordinamento di équipe medico-infermieristiche nell'ambito della Comunità Psichiatrica

Attività di organizzazione e gestione di Protocolli di ricerca nell' ambito della farmacoterapia e del neuroimaging del Disturbo Bipolare (Progetto di ricerca Neuroinno, Dysemoticon e Protocollo di ricerca farmacologica sugli effetti clinici della Norquetiapina)

Competenze professionali

buone conoscenze informatiche, con utilizzo del pacchetto office ;

somministrazione scale di valutazione nell'ambito psichiatrico .Somministrazione di test specifici nell'ambito di assessment mirati alla diagnosi e cura dei Disturbi di Asse I e II.

Attività di cura farmacologica dei principali Disturbi di Asse I e II soprattutto nel trattamento farmacologico dei Disturbi dell'umore presso il Day Hospital e l'ambulatorio dei Disturbi dell'Umore del Policlinico Cà Granda (Padiglione Alfieri)

Attività di gestione farmacologica delle acuzie psichiatriche presso l'SPDC di Psichiatria dell'Ospedale Cà Granda

Attività di coordinamento del centro di Light Therapy per la cura dei Disturbi dell'umore presso l'ambulatorio specialistico del Policlinico Cà Granda (Padiglione Alfieri)

Attività di psicoterapia con supervisione ispirata al modello di trattamento basato sulla Mentalizzazione (MBT) e al modello: transference focused psychotherapy (TFP) nella cura del Disturbo Narcisistico e Antisociale. (Kernberg)

Attività di revisione di articoli scientifici presso il Journal of Affective Disorders (JAD)

Competenze informatiche

Discreto utilizzo di word e power point

Patente di guida

B

ALLEGATI

pubblicazioni.pdf

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

**n. 5 pubblicazioni su rivista italiana:**

1. Vol 126, N° 3 (2013) Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia  
Un caso di schizofrenia resistente  
Daniela Maria Oliani, Ester Messina, Valentina Ciappolino, Annalisa Boldrini, Luca Tarantola
2. Vol 126, N° 3 (2013) Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia  
Un caso di angioedema indotto da duloxetina  
Daniela Maria Oliani, Ester Messina, Valentina Ciappolino, Luca Tarantola
3. Vol 126, N° 3 (2013) Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia  
Un caso di ipertrigliceridemia indotta da risperidone  
Daniela Maria Oliani, Ester Messina, Valentina Ciappolino, Luca Tarantola
4. Vol 126, N° 3 (2013) Bollettino della Società Medico Chirurgica di Pavia  
Criticità e prospettive nei Servizi di Salute Mentale italiani  
Daniela Maria Oliani, Ester Messina, Annalisa Boldrini, Valentina Ciappolino, Luca Reffoli, Luca Tarantola
5. C. Altamura, V. Ciappolino Tabagismo e Schizofrenia: correlazione e ricaduta sulla prognosi e sulla terapia Facts News & Views vol. 12 n.1 - Rivista trimestrale di aggiornamento in neuropsicofarmacologia visionabile nell'area riservata ai soci SINPF

**n. 14 pubblicazioni su rivista internazionale:**

1. Buoli M, Bertino V, Caldiroli A, Dobrea C, Serati M, Ciappolino V, Altamura AC. Are obstetrical complications really involved in the etiology and course of schizophrenia and mood disorders? *Psychiatry Res.* 2016 May 11;241:297-301. doi: 10.1016/j.psychres.2016.05.014. [Epub ahead of print]
2. Buoli M, Serati M, Ciappolino V, Altamura AC. May selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) provide some benefit for the treatment of schizophrenia? *Expert Opin Pharmacother.* 2016 May 21:1-11. [Epub ahead of print]
3. Lauritzen L, Brambilla P, Mazzocchi A, Harsløf LB, Ciappolino V, Agostoni C. DHA Effects in Brain Development and Function. *Nutrients.* 2016 Jan 4;8(1). pii: E6. doi: 10.3390/nu8010006. Review.
4. Buoli M, Ciappolino V, Altamura AC. Paliperidone Palmitate Depot in the Long-term Treatment of Psychotic Bipolar Disorder: A Case Series. *Clin Neuropharmacol.* 2015 Sep-Oct;38(5):209-11. doi: 10.1097/WNF.000000000000103.
5. Giuseppe Delvecchio, Marco Garzitto, Corrado Fagnani, Livia Fornasari, Maria Antonietta Stazi, Angelo Picardi, Valentina Ciappolino, Franco Fabbro. Carlo Altamura, Paolo Brambilla Normative data and effects of age and gender on temperament and character dimensions across the lifespan in an Italian population: Across-sectional validation study *Journal of Affective Disorders* July 2016
6. Marco Garzitto, Angelo Picardi, Livia Fornasari, Antonella Gigantesco, Michela Sala, Corrado Fagnani, Maria Antonietta Stazi, Valentina Ciappolino, and others Normative data of the Magical Ideation Scale from childhood to adulthood in an Italian cohort *Comprehensive Psychiatry*, Vol. 69, p78–87 published online: May 12 2016
7. Altamura AC, Maggioni E, Dhanoa T, **Ciappolino V**, Paoli RA, Cremaschi L, Prunas C, Orsenigo G, Caletti E, Cinnante CM, Triulzi FM, Dell'Osso B, Yatham L, Brambilla P. The impact of psychosis on brain anatomy in bipolar disorder: A structural MRI study.
8. Agostoni C, Nobile M, **Ciappolino V**, Delvecchio G, Tesei A, Turolo S, Crippa A, Mazzocchi A, Altamura CA, Brambilla P. The Role of Omega-3 Fatty Acids in Developmental Psychopathology: A Systematic Review on Early Psychosis, Autism, and ADHD.
9. Rovera C, Esposito CM, **Ciappolino V**, Cattaneo D, Baldelli S, Clementi E, Altamura AC, Buoli M. Quetiapine-Induced Hypomania and its Association with Quetiapine/Norquetiapine Plasma Concentrations: A Case Series of Bipolar Type 2 Patients.
10. Rovera C, Mauri MC, Di Pace C, Paletta S, Reggiori A, **Ciappolino V**, Cattaneo D, Baldelli S, Clementi E, Altamura AC. Effect of N-Desalkylquetiapine/Quetiapine Plasma Level Ratio on Anxiety and Depression in Bipolar Disorder: A Prospective Observational Study.
11. Buoli M, Grassi S, **Ciappolino V**, Serati M, Altamura AC. The Use of Zonisamide for the Treatment of Psychiatric Disorders: A Systematic Review.
12. Agostoni C, Mazzocchi A, Leone L, **Ciappolino V**, Delvecchio G, Altamura CA, Brambilla P. The first model of keeping energy balance and optimal psycho affective development: Breastfed infants.
13. **Ciappolino V**, Delvecchio G, Agostoni C, Mazzocchi A, Altamura AC, Brambilla P. The role of n-3 polyunsaturated fatty acids (n-3PUFAs) in affective disorders.
14. Altamura AC, Delvecchio G, Marotta G, Oldani L, Pigoni A, **Ciappolino V**, Caletti E, Rovera C, Dobrea C, Arici C, Benatti B, Camuri G, Prunas C, Paoli RA, Dell'osso B, Cinnante C, Triulzi FM, Brambilla P. Structural and metabolic differentiation between bipolar disorder with psychosis and substance-induced psychosis: An integrated MRI/PET study.

