

INFORMAZIONI PERSONALI **CINZIA MONTANI**

Email aziendale cinzia.montani@policlinico.mi.it

Sesso Femmina Data di Nascita 17/01/1969 Nazione ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE MEDICO

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Marzo 2023 Dirigente Medico
Fondazione Policlinico Cà Granda
terapia del dolore, sala parto, sala operatoria, ambulatori di prericovero, NORA

Attività o Settore Anestesia Materno Infantile

Da Marzo 2000 a Marzo 2023 Dirigente medico
Fondazione Policlinico Cà Granda
Gestione di bambini e adolescenti in condizioni critiche per patologie acute o croniche affetti da insufficienza respiratoria, renale, cardiocircolatoria e stati di shock.
Assistenza peri e post-operatoria in bambini sottoposti a interventi di chirurgia maggiore e trapianto renale.
Gestione delle emergenze mediche all'interno dell'ospedale e in pronto soccorso pediatrico.
Gestione del dolore acuto e cronico anche mediante ambulatorio specifico multidisciplinare con il supporto di un medico pediatra e di una psicologa.
Collaborazione con le diverse figure implicate nel trattamento e nella cura del paziente.
Colloquio e supporto ai parenti dei piccoli ricoverati

Attività o Settore Rianimazione Pediatrica De Marchi

Da Marzo 1998 a Marzo 2000 Dirigente Medico
Policlinico Ponte San Pietro (BG)
Anestesia in sala operatoria anche con utilizzo di tecniche loco-regionali
Attività in Pronto Soccorso e trasporto medico avanzato
Rianimazione adulti

Attività o Settore Anestesia, Rianimazione e Gestione delle Emergenze in Pronto

Da Settembre 1997 a Febbraio 1998 Dirigente medico
Ospedale San Raffaele Milano
Sale operatorie (chirurgia maggiore addominale, toracica e vascolare), rianimazione post-cardiochirurgia

Attività o Settore Anestesia e rianimazione Cardiochirurgica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2020 In attesa di discutere tesi di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico
I.R.P.A. Istituto di Ricerca di Psicoanalisi Applicata ETS
Incremento della formazione per migliorare l'offerta di cura al paziente affetto da patologia cronica o sindromi dolorose complesse

Dal 2017 Diploma in Physiological Regulating Medicine
International Academy of PRM-Milano
Utilizzo a supporto del trattamento del dolore e nella cura di patologie ortopediche degenerative in pazienti refrattari alle terapie convenzionali



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2007** Corso biennale di Farmacologia Cinese
So-Wen, sede di Milano
- Utilizzo prevalente in ambito Ginecologico per disturbi legati al periodo climaterico o come supporto nella terapia antalgica delle dismenorree
- Dal 2004** Diploma quadriennale in Agopuntura e Iscrizione all'albo degli agopuntori ODM di Milano
So-Wen -Sede di Milano
- utilizzo a supporto della terapia antalgica in pazienti affetti da patologie croniche o nei casi di controindicazione o non funzionamento delle terapie farmacologiche
- Dal 2001** Diploma di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione
Università degli Studi di Milano
- con pieni voti assoluti e lode

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B1	B1	B1	B2

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative e relazionali acquisite con esperienza personale e sul campo di lavoro cui si aggiunge capacità di risolvere o smorzare conflitti interpersonali tra colleghi e favorire la collaborazione con il responsabile del Servizio.
Valutata la necessità di debriefing dei medici della terapia intensiva pediatrica ho reperito le risorse per effettuare sedute mensili e terapia di gruppo con una psicoterapeuta dedicata all'emergenza, presente in reparto dal 2016.
Dopo anni di osservazione e valutazione delle diverse competenze ho avviato nel 2015 il servizio di counseling psicologico per i genitori dei bambini ricoverati in terapia intensiva pediatrica mediante il supporto del Centro Milanese di Terapia per la Famiglia, tuttora attivo.
Per offrire una maggior completezza al trattamento del paziente affetto da patologia dolorosa cronica ho intrapreso lo studio della Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalitico.
- Competenze organizzative e gestionali** Buona capacità di scelta e organizzazione delle priorità in ambito di urgenza ed emergenza e gestione del personale di supporto.
Ho compilato i turni per la Rianimazione pediatrica per circa 8 anni e ora gestisco lo stesso lavoro per i Colleghi del Servizio di Anestesia Materno Infantile.
Dopo il periodo Covid, ho ripristinato il servizio di Medicina del Dolore adulti e bambini e, su interesse dei Colleghi Ginecologi, avviato analogo servizio per le pazienti affette da dolore pelvico cronico.
- Competenze professionali** Anestesia generale pediatrica e cura del dolore post-operatorio e cronico.
Anestesia adulto e grande anziano.
Sedazione pediatrica in pronto soccorso e nei diversi servizi di Radiologia per TC, RMN e radiologia interventistica
Gestione dell'ambulatorio di Medicina del Dolore
- Competenze informatiche** Utilizzo dei diversi programmi richiesti per la compilazione delle cartelle cliniche e della consultazione di esami ematici e strumentali
- Patente di guida** B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Progetti:Terapia del Dolore Multidisciplinare** Costruire un Servizio di terapia del dolore in cui il paziente e non la sola terapia sia al centro della cura. Il tipo di paziente che afferrisce all'ambulatorio comprende un variegato spettro di problematiche: grande anziano, grande obeso, affetto da insufficienze d'organo che controindicano terapie invasive, pazienti ginecologiche con dolore pelvico invalidante, con patologie genetiche oltre al "normale" pubblico fruitore di servizi per patologie artrosiche o dolore neuropatico.
Il progetto presuppone la possibilità di collaborazione, nello stesso luogo, di un fisioterapista e uno psicologo per poter offrire un servizio diversificato e il più completo possibile, compatibilmente con le risorse dell'ospedale, ai molti pazienti anche subacuti selezionati (post-degenza chirurgica) per evitare quando ancora possibile, la cronicizzazione del dolore.



- Pubblicazioni** "Validation of Indirect Calorimetry in Children Undergoing Single-limb NON-Invasive Ventilation: A Proof of Concept, Cross-Over Study" *Nutrients* 2024, 16 (2), 230; <https://doi.org/10.3390/nu16020230>
- Pubblicazioni** Libro di Medicina narrativa "Turno di Parola" edito da Franco Angeli con prefazione di Massimo Recalcati, Milano 2018
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.