

INFORMAZIONI PERSONALI **AMBRA SALA**

✉ ambra.sala@policlinico.mi.it

Telefono aziendale 02 55032884

Email aziendale ambra.sala@policlinico.mi.it

Sesso Femmina Data di Nascita 15/06/1952 Nazione ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE PSICOLOGO

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Febbraio 2005 al 2017 DIRIGENTE PSICOLOGO con incarico di ELEVATA SPECIALIZZAZIONE  
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

Da Luglio 1988 a Gennaio 2005 DIRIGENTE PSICOLOGO  
Istituti Clinici di Perfezionamento Milano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Fino al 1975 Laurea in Scienze Politiche Indirizzo Sociologico  
Università degli Studi di Milano

Fino al 1979 Specializzazione in Psicologia  
Università degli Studi di Milano

Fino al 1990 Iscrizione Albo Psicologi  
Ordine Psicologi Lombardia

Fino al 2002 Diploma di Formazione manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa  
Scuola di Direzione in Sanità I-Re.F

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

|          | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|          | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese  | A2          | A2      | A2          | A2               | A2                 |
| Francese | A2          | A2      | A2          | A2               | A2                 |

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Competenze comunicative

Capacità e competenze relazionali nel lavoro trasversale con gli altri operatori sanitari nella UOC di appartenenza e nei diversi settori ospedalieri in cui afferiscono i pazienti seguiti, anche in riferimento agli operatori della rete territoriale. Disponibilità all'ascolto e al dialogo con i familiari dei pazienti, con il personale dell'UOC e con i consulenti interni ed esterni all'ospedale.  
Docente ai Corsi di Aggiornamento e Qualificazione Professionale per il personale degli Asili Nido della Provincia di Trento  
Docente Corso di Formazione per Animatori di Gioco del Comune di Milano operanti negli ospedali pediatrici



Docente Corso di Formazione per Animatrici di Gioco dell'Area Dipartimentale Scuola per l'Infanzia del Comune di Torino  
 Docente Corso di Formazione sulla Dialisi Peritoneale per Infermieri Professionali organizzato da Baxter S.p.A.

#### Competenze organizzative e gestionali

Capacità di pianificare, organizzare le attività cliniche, contributo nell'organizzazione e gestione delle attività dell'UOC, capacità di organizzare attività formative.  
 Coordinamento e Formazione delle Educatrici di Scuola Materna del Comune di Milano distaccate presso l'UOC Nefrologia e Dialisi Pediatrica- Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena Milano  
 Progettazione e realizzazione, coordinamento delle attività del team multidisciplinare, di pubblicazioni educative ed informative per i pazienti di varia età, e loro genitori, afferenti all'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico  
 Coordinamento e Formazione delle Volontarie ABIO afferenti all'Ambulatorio nefrologico dell'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico  
 Referente Qualità dell'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico  
 Referente Accreditamento dell'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico  
 Referente Privacy dell'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico  
 Referente Consenso Informato dell'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico

#### Competenze professionali

Lavoro nell'UOC Nefrologia Dialisi Trapianto Pediatrico dall'apertura del centro nel 1979, inizialmente con una convenzione universitaria poi in ruolo dal 1988  
 Il lavoro si svolge all'interno di un'équipe multidisciplinare che vede la presenza oltre che dei medici e degli infermieri anche dell'assistente sociale, delle dietiste, delle insegnanti, sia di scuola primaria che secondaria nonché di volontarie addette all'accoglienza. Il sistema di lavoro è quello della costruzione di una "rete" per il paziente cronico, sia all'interno dell'ospedale che sul territorio di appartenenza.  
 L'intervento psicologico è finalizzato al raggiungimento sia di una migliore comprensione delle implicazioni dell'evento e della informazione clinica per permettere una adeguata elaborazione emotiva sia di offrire un supporto lungo il percorso diagnostico e terapeutico. Inoltre viene favorita la promozione di un ruolo attivo del paziente nella gestione della malattia migliorando l'aderenza alle prescrizioni terapeutiche.  
 Il paziente viene preso in carico già nella fase di insufficienza renale cronica e accompagnato lungo tutto il programma di dialisi-trapianto: in particolare nella scelta del metodo dialitico nonché nella valutazione di idoneità psicologica all'iscrizione in lista per trapianto di rene e infine viene modulata la transizione dei giovani pazienti nei luoghi di cura per adulti.

#### Competenze informatiche

Utilizzo del sistema Windows e sue applicazioni.  
 Collaborazione alla realizzazione di sito WEB dell'UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto Pediatrico  
[www.nefrologiapediatria.org](http://www.nefrologiapediatria.org)

#### Patente di guida

B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

##### Referenze

Attività di supporto al compito di gestione, revisione e previsione del budget dell'UOC di appartenenza  
 Comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali a partire dal 1980  
 Autore e co-autore di: pubblicazioni su riviste scientifiche; capitoli di libri e libri interi  
 Socio fondatore della Società Italiana Psicologia e Psichiatria dei Trapianti d'Organo

##### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.