


**INFORMAZIONI PERSONALI SARA MARIA POZZOLI**

Telefono aziendale 0255035936

**Sesso** Femmina      **Data di Nascita** 24/02/1975      **Nazione** ITALIA

**POSIZIONE RICOPERTA** DIRIGENTE MEDICO

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

**Da Luglio 2016** Dirigente Medico Psichiatra  
 Fondazione IRCSS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
 Diagnosi e cura di pazienti in ambito ambulatoriale e di Day Hospital, attività di Pronto Soccorso e guardia in reparto di degenza

**Attività o Settore** Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale

**Da Maggio 2014 a Giugno 2016** Dirigente Medico Psichiatra  
 Azienda Ospedaliera Salvini di Garbagnate Milanese  
 Diagnosi e cura di pazienti ricoverati in reparto acuto, consulenza presso altri reparti di degenza, consulenza di Pronto Soccorso

**Attività o Settore** Psichiatria, Dipartimento di Salute mentale

**Da Giugno 2013 a Maggio 2014** Dirigente Medico Psichiatra  
 Azienda Ospedaliera San Paolo  
 Attività di diagnosi e cura di pazienti presso Centro Psicosociale di Rozzano, attività di Pronto soccorso e guardia in reparto

**Attività o Settore** Dipartimento di salute mentale, psichiatria

**Da Luglio 2011 a Aprile 2013** Specialista psichiatra  
 Fondazione IRCSS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico,  
 Specialista Psichiatra (con funzione di Dirigente Medico). Diagnosi e cura di pazienti ricoverati in reparto e Day Hospital. Attività ambulatoriale di pazienti affetti da disturbi d'ansia e dell'umore. Attività di pronto soccorso.

**Attività o Settore** psichiatria, Dipartimento di salute mentale

**Da Marzo 2010 a Ottobre 2010** Associate Specialist  
 East London Foundation Trust  
 Attività di diagnosi e cura di pazienti ricoverati in reparto in qualità di specialista psichiatra

**Attività o Settore** Psichiatra- reparto

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Da Novembre 2004 a Novembre 2008** Specialista in Psichiatria e Psicoterapia  
 Università degli Studi di Milano, Fondazione IRCS Cà Granda e Ospedale Maggiore di Milano  
 Diagnosi e cura di pazienti affetti da psicosi maggiori, disturbi dell'umore e dell'ansia, disturbi di personalità con utilizzo di farmacoterapia e psicoterapia.

**Da Novembre 2000 a Febbraio 2004** Dottore di ricerca in Psicobiologia, Curriculum di Neuropsicologia  
 Università Statale di Milano e Ospedale San Paolo di Milano  
 Diagnosi di deficit cognitivi attraverso l'uso di test e batterie neuropsicologiche.  
 Costruzione e taratura di uno strumento atto a valutare la memoria semantica ed eventuali deficit a carico della stessa.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Settembre 1994 a Luglio 2000 Laurea in Medicina e Chirurgia  
Università Statale di Milano

Master in Criminologia e psicopatologia forense  
Università Vita e salute, Ospedale San Raffaele di Milano

Stesura di perizie per soggetti autori di reato, sia sani che affetti da disturbi psichiatrici. Attività di CTU e CTP.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Tedesco	A1	A2	A2	A2	A2

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Diagnosi e cura dei Disturbi psichiatrici maggiori quali Psicosi, Disturbi dell'Umore, Ansia, Disturbi somatoformi, Disturbi del comportamento Alimentare e dei Disturbi di Personalità.  
Esperienza approfondita nella cura dei Disturbi depressivi, del Disturbo Bipolare e dei Disturbi d'Ansia, per cui lavoro nel Macro Ambulatorio (MAC) di psichiatria, dove viene effettuata terapia infusiva con antidepressivi e stabilizzanti dell'umore, con modalità intensiva.  
Nell'ambito dei Disturbi di Personalità, formazione aggiuntiva in Dialectical Behavioural Therapy per la cura del disturbo Borderline di personalità.

Competenze informatiche

Utilizzo del pacchetto office  
Rudimento di utilizzo di SPSS

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Oltre all'attività clinica, ho sempre avuto una propensione per il lavoro di ricerca e per la didattica. Ho quindi partecipato a trails clinici locali e internazionali e alla stesura di articoli pubblicati su riviste peer reviewed per lo più riguardanti l'eziopatogenesi e la cura della Depressione Maggiore e del Disturbo Bipolare. Ho trascorso un periodo a Londra al King's College dove ho approfondito conoscenze di ricerca e ho lavorato in ambito clinico al Bethlem's Hospital e presso l'East London Foundation Trust.  
Svolgo inoltre attività didattica, tenendo lezioni agli studenti del 5 anno del corso di laurea in Medicina e Chirurgia e ho svolto il ruolo di correlatore allosvoglimento di due tesi di laurea durante la sessione autunnale dell'anno scolastico 2016/2017.

ALLEGATI

pubblicazioni.pdf

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

## PUBBLICAZIONI

1. Altamura AC, Buoli M, **Pozzoli S**. Role of immunological factors in the pathophysiology and diagnosis of bipolar disorder: Comparison with schizophrenia. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2013 Sep 19. doi: 10.1111/pcn.12089
2. Buoli M., Rovera C., Pozzoli S.M., Fiorentini A., Cremaschi L., Caldiroli A., Altamura A.C. Is Trazodone more effective than clomipramine in major depressed outpatients? A single-blind with intravenous and oral administration.
3. A.C.Altamura, **S.Pozzoli**, A. Fiorentini, B. Dell'Osso. Neurodevelopment and inflammatory patterns in schizophrenia in relation to pathophysiology. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry* 42 (2013) 63-70.
4. AC Altamura, M.Buoli, B.Dell'Osso, A.Albano, M.Serati, F.Colombo, **S.Pozzoli**, J.Angst. The impact of brief depressive episodes on the outcome of bipolar disorder and major depressive disorder: A 1-year prospective study. *Journal of Affective Disorders* (2011) 133-137.
5. Altamura AC, Mundo E, Cattaneo E, **Pozzoli S**, Dell'Osso B, Gennarelli M, Vergani C, Trabattoni D, Arosio B, Clerici M. The MCP'-1 (SCYA2) gene and Mood disorders: preliminary results of a case-controlled association study. *Neuroimmunomodulation*, 2009 November 17:17 (2):126-131.
6. Clerici M, Arosio B, Mundo E, Cattaneo E, **Pozzoli S**, Dell'osso B, Vergani C, Trabattoni D, Altamura AC. (2009). Cytokine polymorphism and the pathophysiology of mood disorders. *CNS Spectr* 2009; Aug (14): 419-25
7. Dell'Osso B, Buoli M, Riundi R, D'Urso N, **Pozzoli S**, Bassetti R, Mundo E, Altamura AC (2009) Clinical characteristics and long-term response to mood stabilizers in patients with bipolar disorder and different age at onset. *Neuropsychiatr Dis Treat* 5:399-404.
8. Dell'Osso B, Mundo E, D'Urso N, **Pozzoli S**, Buoli M, Ciabatti MT, Rosanova M, Massimini M, Bellina V, Mariotti M, Altamura AC (2009) Augmentative repetitive navigated transcranial magnetic stimulation (rTMS) in drug resistant bipolar depression. *Bipolar Disord* 11:76-81.
9. Pugliatti M, Sobocki P, Beghi E, Pini S, Cassano GB, Altamura AC, **Pozzoli S**, Rosati G (2008) Cost of disorders of the brain in Italy. Cost of Disorders of the Brain in Europe" Study Group. *Neurol Sci* 29:99-107.
10. Dell'Osso B, Bosi M, Rosanova M, Ciabatti MT, D'Urso N, **Pozzoli S**, Buoli M, Colombini G, Resta F, Massimini M, Bellina V, Mariotti M, Altamura AC (2008) Stimolazione magnetica transcranica nella depressione bipolare resistente al trattamento. *Quad Ital Psichiatri*, 27:136-139.

11. Bizzozero I, Lucchelli F, **Pozzoli S**, Saetti MC, Spinnler H (2007) "What do you know about Ho Chi Minh?" Italian norms of proper name comprehension. *Neurol Sci* 2007, 28:16–30.
12. A.C. Altamura, E. Cattaneo, **S. Pozzoli**, R. Bassetti. Inquadramento diagnostico e gestione farmacologica della depressione senile. *Giorn ita psicopatol* 2006;12:85–92.
13. A.C. Altamura, **S. Pozzoli**, M. Bosi Il trattamento a lungo termine della depressione unipolare: focus sulla terapia con Venlafaxina XR. *Giorn ita psicopatol* 2006;12 (3): 1–13) Bizzozero I, Ferrari F, **Pozzoli S**, Saetti MC, Spinnler H (2005) Who is who: Italian norms for visual recognition and identification of celebrities. *Neurol Sci*, 26:95–107. Erratum in: *Neurol Sci*. 2005; 26:296.

### **Capitoli di libri**

- C. A. Altamura, F. Dragogna, **S. Pozzoli** and M. C. Mauri. Schizophrenia: Differential diagnosis and comorbidities, in *Schizophrenia: Biopsychosocial Approaches and current Challenges*, 2nd Edition, Informa Healthcare, 52–69
- B. Dell’Osso, S. Pozzoli, A.C. Altamura. Disturbi d’Ansia in: *Fondamenti di psichiatria e psicofarmacologia clinica*. Il Pensiero Scientifico Editore, 151–173.

### **Posters**

- 1) B. Dell’Osso, E. Mundo, N. D’Urso, **S. Pozzoli**, A.C. Altamura. Augmentative repetitive transcranial magnetic stimulation in treatment-resistant bipolar depressives. *Schizophrenia Research*, 2008; 98 (Suppl): 54–55
- 2) A. Altamura, E. Cattaneo, E. Mundo, **S. Pozzoli**, D. Trabattoni, B. Arosio, M. Clerici. Polymorphism of the MCP-1 genes and mood disorders: an association study *Schizophrenia Research*, 2008; 98 (Suppl): 92
- 3) E. Mundo, E. Cattaneo, **S. Pozzoli**, M. Clerici, D. Trabattoni, B. Arosio, A.C. Altamura. Cytokine abnormalities in major depression. *The world journal of Biological Psychiatry*, 2007, 8 (Suppl) 1; 27
- 4) A.C. Altamura, S. Zanoni, N. D’Urso, M. Buoli, **S. Pozzoli**, R. Bassetti, B. Dell’Osso, E. Mundo. Clinical characteristics and response to mood stabilizers in late onset bipolar disorder. *The world journal of Biological Psychiatry*, 2007, Suppl 1; 117
- 5) A.C. Altamura, **S. Pozzoli**, R. Bassetti. Sindrome da discontrollo emozionale e patologia del lobo frontale: l’approccio neuropsicologico. *Giorn ita psicopatol* 2006; 12 (Suppl): 229