

INFORMAZIONI PERSONALI **IRMA CASPANI**

Email aziendale irma.caspani@policlinico.mi.it

Sesso Femmina Data di Nascita 10/03/1955 Nazione ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE PSICOLOGO

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 2012 al 2014** Incarico di Docenza  
Università degli Studi di Milano  
Docenza Corso "Training Assertivo in Psichiatria"  
**Attività o Settore** Corso di Laurea in Tecnico della Riabilitazione - RiabilitazioneP
- Dal 1995 al 1996** Docente di Psicologia e pedagogia Applicata  
Università degli Studi di Milano  
Attività didattica  
**Attività o Settore** Corso Universitario di Scienze Infermieristiche
- Da Aprile 1989** Psicologo Collaboratore Dirigente di 1 livello  
ASL 36 ed attualmente IRCSS Ospedale Maggiore di Milano  
Psicodiagnosi, Psicoterapia, Riabilitazione, Tutoring  
**Attività o Settore** Psichiatria
- Dal 1989 al 1995** Attività di Tutoring e Collaborazione Didattica  
A.I.A.M.C. Corsi di Formazione e Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale  
Organizzazione lezioni, tutoring studenti e collaborazione didattica  
**Attività o Settore** Formazione Professionale
- Dal 1987 al 1989** Consulente Psicologo  
USSL n. 75/12  
Collaborazione ad un Progetto Sperimentale della Regione Lombardia per giovani malati psichiatrici e le loro famiglie  
**Attività o Settore** Attivita' professionale e ricerca scientifica
- Da Ottobre 1984 al 1989** Consulente Psicologo  
Comune di Milano - Centri per l'Handicap  
Consulenza agli Educatori, Consulenza ai Familiari, Psicodiagnosi  
**Attività o Settore** Attivita' professionali, scientifiche e tecniche
- Dal 1983** Tirocinio post-laurea  
Università Statale di Milano - Cattedra di Terapia Fisica e Riabilitazione  
Attività di ricerca  
**Attività o Settore** Riabilitazione
- Dal 1978 al 1982** Tirocinio pre-laurea  
Fondazione Maugeri - Centro Medico di Riabilitazione di Veruno (No)  
Attività di ricerca oggetto della tesi di Laurea



Attività o Settore Riabilitazione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Dal 1990 al 2017** Vari Corsi di Formazione ECM - Disciplina: Psicologia, Psicodiagnosi e Psicoterapia Adulti. Congressi e Convegni su temi clinici  
Vari Provider accreditati

Aggiornamento competenze e formazione continua

**Da Aprile 1989** Vincitrice di concorso e assunzione in ruolo - Psicologo Collaboratore

IRCCS Ospedale Maggiore di Milano (ex USSL n.75/1 e successivamente ASL 36)

Psicodiagnosi e Psicoterapia. Attività di Tutoring a favore di Laureati in Psicologia in obbligo di tirocinio post-laurea . Attività di Tutoring a favore di specializzandi in Psicoterapia in obbligo di tirocinio formativo.

**Dal 1983 al 1988** Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

A.I.A.M.C. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento

Psicologia clinica: assessment, analisi di casi clinici, psicodiagnosi, tecniche di intervento psicoterapico e riabilitativo, tecniche di rilassamento (Biofeedback, Training Autogeno, Rilassamento Progressivo di Jacobson), Trainig Assertivo

**Da Novembre 1976 a Marzo 1982** Laurea in Psicologia

Università degli Studi di Padova

Piano di Studio indirizzo Psicologia Clinica

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A1	A2	A1	A1	A2
Inglese	A2	A2	A2	A1	B2

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ho sempre lavorato in équipe multidisciplinari apprendendo buone capacità e competenze relazionali

**Competenze organizzative e gestionali** Competenze organizzative acquisite durante la mia attività di Tutoring e Collaboratore didattico c/o i Corsi di Formazione e Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

**Competenze professionali** Produzione articoli di ricerca in Psicologia e Psicoterapia (in collaborazione)

**Competenze informatiche** Mediamente buono l'utilizzo e la padronanza del computer

**Patente di guida** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pittura e storia dell'arte in generale** Corsi specifici amatoriali. Hobby: Pittura a olio .

**Yoga** Frequentazione triennale Corso Yoga con seminari di approfondimento

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.