

INFORMAZIONI PERSONALI **IRMA CASPANI**

Email aziendale irma.caspani@policlinico.mi.it

Sesso Femmina Data di Nascita 10/03/1955 Nazione ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE PSICOLOGO

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 2012 al 2014** Incarico di Docenza
Università degli Studi di Milano
Docenza Corso "Training Assertivo in Psichiatria"
- Attività o Settore** Corso di Laurea in Tecnico della Riabilitazione - RiabilitazioneP
- Dal 1995 al 1996** Docente di Psicologia e pedagogia Applicata
Università degli Studi di Milano
Attività didattica
- Attività o Settore** Corso Universitario di Scienze Infermieristiche
- Da Aprile 1989** Psicologo Collaboratore Dirigente di 1 livello
ASL 36 ed attualmente IRCSS Ospedale Maggiore di Milano
Psicodiagnosi, Psicoterapia, Riabilitazione, Tutoring
- Attività o Settore** Psichiatria
- Dal 1989 al 1995** Attività di Tutoring e Collaborazione Didattica
A.I.A.M.C. Corsi di Formazione e Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
Organizzazione lezioni, tutoring studenti e collaborazione didattica
- Attività o Settore** Formazione Professionale
- Dal 1987 al 1989** Consulente Psicologo
USSL n. 75/12
Collaborazione ad un Progetto Sperimentale della Regione Lombardia per giovani malati psichiatrici e le loro famiglie
- Attività o Settore** Attivita' professionale e ricerca scientifica
- Da Ottobre 1984 al 1989** Consulente Psicologo
Comune di Milano - Centri per l'Handicap
Consulenza agli Educatori, Consulenza ai Familiari, Psicodiagnosi
- Attività o Settore** Attivita' professionali, scientifiche e tecniche
- Dal 1983** Tirocinio post-laurea
Università Statale di Milano - Cattedra di Terapia Fisica e Riabilitazione
Attività di ricerca
- Attività o Settore** Riabilitazione
- Dal 1978 al 1982** Tirocinio pre-laurea
Fondazione Maugeri - Centro Medico di Riabilitazione di Veruno (No)
Attività di ricerca oggetto della tesi di Laurea



Attività o Settore Riabilitazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1990 al 2017 Vari Corsi di Formazione ECM - Disciplina: Psicologia, Psicodiagnosi e Psicoterapia Adulti. Congressi e Convegni su temi clinici
Vari Provider accreditati

Aggiornamento competenze e formazione continua

Da Aprile 1989 Vincitrice di concorso e assunzione in ruolo - Psicologo Collaboratore

IRCCS Ospedale Maggiore di Milano (ex USSL n.75/1 e successivamente ASL 36)

Psicodiagnosi e Psicoterapia. Attività di Tutoring a favore di Laureati in Psicologia in obbligo di tirocinio post-laurea . Attività di Tutoring a favore di specializzandi in Psicoterapia in obbligo di tirocinio formativo.

Dal 1983 al 1988 Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

A.I.A.M.C. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento

Psicologia clinica: assessment, analisi di casi clinici, psicodiagnosi, tecniche di intervento psicoterapico e riabilitativo, tecniche di rilassamento (Biofeedback, Training Autogeno, Rilassamento Progressivo di Jacobson), Trainig Assertivo

Da Novembre 1976 a Marzo 1982 Laurea in Psicologia

Università degli Studi di Padova

Piano di Studio indirizzo Psicologia Clinica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A1	A2	A1	A1	A2
Inglese	A2	A2	A2	A1	B2

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ho sempre lavorato in équipe multidisciplinari apprendendo buone capacità e competenze relazionali

Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative acquisite durante la mia attività di Tutoring e Collaboratore didattico c/o i Corsi di Formazione e Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Competenze professionali Produzione articoli di ricerca in Psicologia e Psicoterapia (in collaborazione)

Competenze informatiche Mediamente buono l'utilizzo e la padronanza del computer

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pittura e storia dell'arte in generale Corsi specifici amatoriali. Hobby: Pittura a olio .

Yoga Frequentazione triennale Corso Yoga con seminari di approfondimento

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.