



## INFORMAZIONI PERSONALI

**GIOVANNA****CASTELLINI**

Telefono aziendale 0255032663

Sesso Femmina

Data di Nascita

19/02/1967

Nazione

ITALIANA

## POSIZIONE RICOPERTA

DIRIGENTE PSICOLOGO

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Dicembre 2013 a Dicembre 2015** Consigliere di Fiducia  
 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano  
 Attività di Consigliere di Fiducia dell'Ente in materia di disagio, discriminazioni mobbing e molestie psicologiche e sessuali sul posto di lavoro  
**Attività o Settore** Sociale
- Da Aprile 2011** Dirigente Psicologo  
 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
 Attività clinica nell'ambito delle patologie occupazionali stress-correlate e nell'ambito della valutazione dell'idoneità lavorativa: valutazioni psicodiagnostiche attraverso colloqui clinici e somministrazione ed interpretazione di test specifici. Stesura di relazioni descrittive dell'analisi lavorativa e delle condizioni psicofisiche del lavoratore  
**Attività o Settore** Sanità
- Da Settembre 2010 a Settembre 2012** Vincitrice del concorso a progetto : " Orari di lavoro di lavoro nel personale infermieristico . Il sonno difficile ,risvolti personali e organizzativi  
 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
 Esaminati 300 infermieri, selezionati con metodo casuale, stratificato per età (<30, 31-40, 41-40, >50), sesso, area di lavoro (specialità mediche, specialità chirurgiche, emergenza-urgenza), orari di lavoro (giornalieri, turnisti con e senza notti) e anzianità di turno.  
 Le condizioni di lavoro e di salute sono state analizzate mediante colloqui clinici individuali, check-lists, esami strumentali (actigrafo) e laboratoristici (melatonina, cortisolo salivare).  
**Attività o Settore** Sanità
- Da Settembre 2008 a Dicembre 2017** Professore a contratto  
 Università Statale di Milano Facoltà Medicina e Chirurgia  
 Docenza - psicologia clinica Cdl infermieristica Settore M- PSI/08 e psicologia generale settore M PSI/01 presso Cdl infermieristica pediatrica  
**Attività o Settore** Università
- Da Luglio 1987 a Aprile 2011** Infermiere  
 ICP fino al 2005 poi Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
 Attività infermieristica in terapia intensiva, oculistica , ambulatorio prelievi e dal 2001in modo continuativo presso il centro stress e disadattamento lavorativo  
**Attività o Settore** Sanità
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- Da Ottobre 2013** Corso di Formazione all'uso clinico del C.W.S. ( Crisi Wartegg System)  
 Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" ASAG dell'Università Cattolica del Sacro Cuore  
 Abilità nella valutazione clinica del test proiettivo in oggetto.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Marzo 2008 Specialista in Psicoterapia

A.M.I.S.I. Associazione Medica Italiana per lo studio della ipnosi- Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica

Da Marzo 2008 Abilitazione alla tecnica psicoterapeutica EMDR

C.R.S.P. Centro Ricerche e studi in psicotraumatologia

Specifico trattamento attraverso la desensibilizzazione oculare per il trattamento di soggetti affetti da disturbo post traumatico da stress

Da Aprile 2000 Laurea Magistrale in Psicologia

Università Cattolica del Sacro Cuore

Da Luglio 1987 Diploma di infermiere

Istituti Clinici di Perfezionamento , via Commenda 12, Milano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche

Discreta conoscenza dell'ambiente " Windows", di tutto il Pacchetto "Office" dell'Applicativo per l'analisi statistica dei dati "SPSS"

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività didattica e formativa

Attività didattica presso corsi universitari e corsi di formazione sulle tematiche dei rischi occupazionali psico-sociali.

3- 20 novembre 2006: Progettazione, organizzazione e docenza per il "Corso teorico pratico per la valutazione e gestione delle situazioni di stress, burnout e mobbing per la Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena (Clinica del Lavoro) Milano.

7 e 8 novembre.2006: Incarico di docenza "Stress e molestie morali in ambiente di lavoro : orientamenti operativi per i servizi tutela della salute negli ambienti di lavoro e sicurezza (ATSALS) c/o Azienda USL di Imola

31 maggio 2007: docente al corso di formazione organizzato dal Comune di Milano per il Comitato paritetico sul fenomeno mobbing.

3 marzo 2008: Relatore al convegno "Salute e sicurezza sul lavoro coordinamento CGIL-CISL UIL- Milano

Dal 2008 al 2009: Docenze in corsi di formazione in materia di mobbing e stress per i dirigenti e preposti INPS della Direzione Regionale Lombardia, Piemonte e Liguria, organizzato da Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena

Dal 2008 al 2014: Docenze nei corsi di formazione della scuola di Ergonomia della Postura e del Movimento e dello stress correlato al lavoro, organizzato da Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena . Percorso C : "La prevenzione e la gestione del rischio psico-sociale: lo stress lavorativo, il lavoro a turni e notturno, il mobbing, accreditato ECM.

23 settembre 2011: Relatore al convegno: "La CGIL contro gli abusi sessuali sul luogo di lavoro Legnano

4 dicembre 2011: Relatore al convegno dal titolo "Stalking e mobbing: analisi e strategie di intervento c/o Hotel Visconti Palace Via ISONZO 14 Milano. L'evento è stato accreditato dal Collegio I.P.A.S.V.I. Milano Lodi Monza e Brianza

Dal 14 giugno al 16 giugno 2011: incarico di docenza sul tema del mobbing all'interno della settimana del mobbing a Bucarest all'interno del progetto "Fameia Conteza finanziato dal governo della Romania.

10 Dicembre 2012 e 16 gennaio 2013: Docente al Corso di formazione "Benessere organizzativo e mobbing c/o ARPAL (Agenzia Regionale Protezione e Ambiente Ligure)



Da maggio 2012 a maggio 2013: Docente al corso di formazione rivolto agli infermieri delle terapie intensive (accreditato ECM) dal titolo "la gestione del processo di relazione con i famigliari dei pazienti ricoverati in terapia intensiva c/o Polo Scientifico Fondazione Policlinico IRCCS codice 0080-64811 per un totale di 64 ore.

5 febbraio 2013 Relatore al seminario "Quando lavorare diventa difficile: un aiuto per affrontare lo stress occupazionale e le situazioni di svantaggio nei luoghi di lavoro c/o Fondazione IRCCS Istituto Neurologico "Carlo Besta

Ottobre 2014: Docenza corso "Segretari delle Commissioni di Concorso per il Personale Amministrativo e Tecnico presso Università degli Studi di Milano per un totale di 12 ore sul tema "Gestione dei conflitti nelle relazioni interpersonali di lavoro.

13 maggio, 10 giugno, 15 ottobre 2014: Docente al convegno "i compiti e le funzioni del Comitato Unico di Garanzia c/o Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico (accreditato ECM).

Da settembre a dicembre 2014: Progetto di formazione per infermieri e della terapia Intensiva in tema di "Prevenzione stress psico-sociale e burnout docenza formativa per un totale di venti ore c/o Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

3 febbraio 2016: Relatore al convegno: Sicurezza sul lavoro domestico per la prevenzione dei rischi: gli assistenti familiari e la Sindrome Italiana. Milano, Casa dei Diritti 10, con il patrocinio del Comune di Milano

7 giugno 2016: Relatore al convegno " Stress, molestie lavorative e organizzazione del lavoro: aspetti preventivi, clinici e normativo-giuridici. Le soluzioni possibili organizzato da Società Nazionale Operatori della Prevenzione c/o aula Magna della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

22 Giugno 2016: Corso di formazione su "Rischi Psicosociali e SLC Prevenzione, risarcimento e reinserimento dei lavoratori indirizzato agli operatori dello sportello mobbing sul territorio nazionale c/o la sede UIL, Roma.

Novembre 2017: Docenza corso "Segretari delle Commissioni di Concorso per il Personale Amministrativo e Tecnico presso Università degli Studi di Milano per un totale di 12 ore sul tema "Gestione dei conflitti nelle relazioni interpersonali di lavoro.

Attività di tutor per psicologi post- lauream e psicoterapeuti convenzionati con la Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

#### Pubblicazioni

Castellini G, Manfredi E, Nizzola S, Di Bella L, Costa G : "Relazione tra criticità lavorative e manifestazioni sintomatologiche in soggetti con disagio occupazionale 78 Congresso Nazionale di Medicina del lavoro SimlII novembre 2015

Gugiari Maria Chiara, Castellini Giovanna , Costa Giovanni : "Intervento multilivello nella prevenzione del rischio stress e burnout in area critica ad alta intensità di cura. 78 Congresso Nazionale di Medicina del lavoro SimlII novembre 2015

G. Costa, M Anelli, G. Castellini, S. Fustinoni, L. Neri : Stress and sleep in nurses employed in "3x8 and 2x12 fast rotating shift schedules. Chronobiology International 2014, Vol 31, 10:, 1169-1178  
Neri L, Manfredi E, Boschetti , Sangalli , Castellini , Costa G : Psychological distress is associated with reduced cognitive performance in victims of workplace bullying. Atti del "9th International Conference on Workplace Bullying and Harassment. Promoting Dignity and Justice at Work - Milan, Italy, 17-20 June 2014

Gugiari MC, Neri L, Manfredi E, Castellini G , Costa G, "Individual and group psychotherapy for victims of workplace bullying Atti del "9th International Conference on Workplace Bullying and Harassment. Promoting Dignity and Justice at Work - Milan, Italy, 17-20 June 2014

Gugiari MC, Fattori A, Castellini G, Manfredi E, Costa G, Neri L. "Item generation of a new "Multi-Dimensional Inventory of Work- Environment Hostility (MIWEH) "Atti del "9th International Conference on Workplace Bullying and Harassment. Promoting Dignity and Justice at Work - Milan, Italy, 17-20 June 2014

G. Leocata, G. Castellini, G. Costa Primo report sugli accessi di lavoratori migranti che hanno subito avversatività lavorative in un ambulatorio ospedaliero di medicina del lavoro 76 Congresso Nazionale SIMLII Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale. Messina, Giardini Naxos 9-11 ottobre 2013

G. Castellini, G. Leocata, G. Costa Primo report su un approccio ambulatoriale multidisciplinare a sostegno del lavoro per le persone con disabilità 76 Congresso Nazionale SIMLII Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale. Messina, Giardini Naxos 9-11 ottobre 2013

L. Neri, G. Costa, P. Boari, G. Castellini Efficacia della Psicoterapia Individuale e di Gruppo per Vittime di Mobbing 76 Congresso Nazionale SIMLII Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale. Messina, Giardini Naxos 9-11 ottobre 2013

S. Punzi. G. Castellini, P. Boari. A. Pedrazzi. G. Costa Stress occupazionale e mobbing: convergenze e peculiarità.



75 Congresso Nazionale SIMLII Società Italiana di Medicina del Lavoro ed Igiene Industriale. Bergamo, 17-29 ottobre 2012.

Silvia Punzi, Giovanna Castellini, Giovanni Costa. Health outcomes and personality: differences between workplace bullying and other occupational stressor. The 8th International Conference on Workplace Bullying and Harassment. Future Challenges, 12-15 June 2012 University of Copenhagen, Denmark.

G. Castellini, M.M. Anelli, S. Punzi, P. Boari, D. Camerino, G. Costa. Orari di lavoro e sonno nel personale infermieristico impiegato nei sistemi di turnazione rapida "3X8 e "2X12. 74 Congresso Nazionale SIMLII, 16 -19 Dicembre 2011

S. Punzi, G. Castellini, MG Cassitto, G. Leocata, G. Costa. "Domande di diagnosi e cura per disadattamento lavorativo andamento del fenomeno. 74 Congresso Nazionale SIMLII, 16 -19 Dicembre 2011

S. Minandi, L. Vitali, G. Castellini. "The Experience of death in Pediatric critical care nurses: a survey in three hospitals in Northern Italy; Poster presentation, 22 end Annual Congress of the European Society of Pediatric and Neonatal Intensive Care 2-5 November, 2011 Hannover Germany. Volume 37 Supplementi 2, 2011

P. Campanini, P.M. Conway, D. Camerino, G. Castellini, S. Punzi, G. Costa. "Effort Reward Imbalance and Work Ability among nurses and call center operators". In Age Management during the Life Course. Proceedings of the 4th Symposium on Work Ability Juvenes Print Tampere 2011

S. Punzi, A. Pavesi, G. Castellini, P.M. Conway, E. Militello, M.G. Cassitto, G. Costa (2009). Disadattamento lavorativo: allontanamento e distacco come unica soluzione? Primi risultati di uno studio di follow-up. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia, 31(3), Suppl 2

E. Militello, L. Cotrone, S. Punzi, G. Castellini, M.G. Cassitto. B. Cosma, G. Costa. Problematiche inerenti l'idoneità lavorativa delle guardie particolari giurate. 73 Congresso Nazionale SIMLII, 1-4 Dicembre 2010

Punzi S, Castellini G, Conway P.M., Cassitto M.G., Costa G. Caratteristiche di personalità in soggetti vittime di mobbing: risultati al Reattivo di Disegno di Wartegg . 73 Congresso Nazionale SIMLII, 1-4 Dicembre 2010

GP. Fichera, S. Punzi, D. Camerino, PM Conway, P. Campanini, G. Castellini, L. Prevedello, G. Costa. Valutazione dello stress correlato nei dipendenti del Comune di Venezia. 73 Congresso Nazionale SIMLII, 1-4 Dicembre 2010

P. Campanini, P.M. Conway, D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Castellini, G. Costa (2009). Stress lavoro-correlato e capacità di lavoro in lavoratori giovani. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia, 31(3), Suppl 2

D. Camerino, P.M. Conway; P. Campanini; S. Punzi, G. Castellini, C.P. Fichera, S. Sartori, G. Costa: Motivation at job Entry, Reward and Well Being in Call Center Operatrs. Conference Internationale CIST sur le facteurs psychosociaux au travail, 1-4 settembre 2008

Punzi S; Pavesi A, Castellini G, Conway P.M.; Militello E, Cassitto M.G., & Costa G. "Occupational and health conditions among victims of workplace bullying: a prospective study 9th Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology Rome 29 -31 march 2010.

P.M. Conway, P. Campanini, , D. Camerino, S. Punzi, G.P. Fichera, S. Sartori, G. Castellini, P. Boria, S. Giordano, G. Costa (2009). Utilità dei modelli job strain ed effort/reward imbalance per la valutazione dello stress lavoro-correlato negli operatori di call'centre. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia, 31(3), Suppl 2

Punzi S., M.G. Cassitto, Castellini G., Conway P.M., Costa G. (2008). Mobbing e disturbi del sonno: uno studio effettuato sulla casistica esaminata presso la "Clinica del Lavoro L. Devoto di Milano. Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia, 30 (supplemento 2 al numero 3): 47-48.

Punzi S., Cassitto M.G., Castellini G., Costa G., Gilioli R. (2007). Le caratteristiche del mobbing ed i suoi effetti sulla salute. L'esperienza della "Clinica del Lavoro Luigi Devoto di Milano. La medicina del Lavoro, 98 (4): 267-283

D. Spinelli, E. Faroni, G. Castellini. The personality of the glaucomatous patients: preliminary results. "The Ophthalmological journal of the Nordic Countries Volume 76,1998 (The Oculist Division The Clinical Institutes of Specialization, Milan)

G. Castellini "Essere Infermiere tra autostima e consapevolezza pagg. 41-45 su Notiziario a cura del Collegio IPASVI Milano Lodi, periodico trimestrale Gennaio -Marzo n1/200

R. Gilioli, M.G. Cassitto, P.Campanini, G. Castellini. G.P. Fichera, S. Punzi, C. Rengo, P.A. Bertazzi Psychological and physical violence at work: a Medical Center for the management of psychiatric outcomes.

R. Gilioli, M. G. Cassitto, S. Punzi, G. Castellini : Psychological Harassment at Work (mobbing) in Italy. Preliminary Medical Findings- Second ICOH International Conference on Psychosocial Factors at Work, August 23-26,2005



Fichera G, Tasca M, Castellini G, Gilioli R. Psychological responses to physical violence at work: clinical interviews with 22 bank employees victims of robbery; 28 International Congress on Occupational Health Milan, ITALY- June 11,16,2006

Psychological distress in bank employees victims of robbery: (R. Gilioli, G.P. Fichera, G. Castellini, M. Tasca, M.G. Cassitto, S. Punzi, P. Campanini, C. Rengo, M. Burati, S. Palmi, V. Foà) Poster presentato alla conferenza "Partnering in workplace violence prevention: translating research to protective; organizzato dal NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) Baltimora dal 15 al 17 novembre 2004

Gilioli R, Tasca M, Castellini G, Fattorini E, Fichera G.P. (2005): "La Patologia stress correlata nei bancari che hanno subito rapina: risultati preliminari di un'indagine" in "Il volto nascosto della delinquenza a cura di Gianvittorio Pisapia , Amato L. Frugnoli UTET -2006

Castellini G., Kostelic A: Utilità diagnostica del Reattivo di Disegno di Wartegg: casi clinici ". Atti del XIII Congresso AIAMC- Congresso Latini Dies, maggio 2005

Punzi S, Cassitto MG, Castellini G, Conway PM, Costa G :Victims of workplace bullying : considerations about personal characteristics using the Wartegg Drawing Completion Test " 6 International Conference on Workplace Bullying (4-6- june 2008) Université du Québec à Montréal, Canada

Punzi S., M.G. Cassitto, G. Castellini, G. Costa, R. Gilioli " Individual Consequences of Woplace Bullyng: a study one sample of victims seeking health care First Portuguese Conference Increasing Awareness of workplace Bullying: Concepts, Research and Solutions; 29 -30 november 2008

Dati personali [Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.](#)