



INFORMAZIONI PERSONALI

ELENA POLIANI

Sesso Femmina

Data di Nascita

04/01/1993

Nazione

ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA

COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2025 incarico professionale governance neoassunti
fondazione irccs cà granda policlinico milano

Attività o Settore direzione aziendale professione sanitario

Da Novembre 2023 a Settembre 2025 incarico di insegnamento presso CdL infermieristica Fondazione Policlinico

Da Ottobre 2022 a Ottobre 2023 incarico insegnamento presso CdL in infermieristica
Don Gnocchi

Attività o Settore assistenza infermieristica nell'ambito medico, in particolare ass

Da Luglio 2022 COORDINATORE INFERMIERISTICO

Fondazione IRCCS Cà granda Ospedale maggiore Policlinico di Milano

Attività o Settore Granelli 3 piano

Da Dicembre 2018 Primary nurse

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
ruolo di infermiera di riferimento (o primary nurse) nell'applicazione del modello del Primary Nursing

Attività o Settore Medicina interna, Granelli 3 piano

Da Gennaio 2018 a Dicembre 2018 infermiera

Fondazione IRCCS Ca Grande Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Attività o Settore Medicina Interna, Granelli 3 piano

Da Maggio 2017 a Gennaio 2018 infermiera

Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano

Attività o Settore Gastroenterologia ed epatologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2022 acs- advanced cardiovascular life support
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Novembre 2021 Discente del corso "la comunicazione empatica in ambito sanitario"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Novembre 2021 Discente del corso "la valorizzazione delle competenze nel middle management"
Ordine Professioni Infermieristiche di Milano



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Maggio 2021 Discente del corso BLSD
Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

Da Febbraio 2021 a Febbraio 2022 master universitario di Primo livello in management e Funzioni di coordinamento per le professioni sanitarie
Università Carlo Cattaneo (LIUC)

Dal 2021 discente del corso "conoscere e difendersi dal nuovo coronavirus sars-cov2"
Fondazione IRCCS Cà Granda ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Ottobre 2020 Discente del corso "Disegno degli studi clinici: un corso teorico e pratico"
Fondazione IRCCS Cà Granda ospedale Maggiore policlinico di Milano

Da Ottobre 2020 Formazione sul campo "Progetto Eolo: "End or life" in ospedale"
Fondazione IRCCS Cà granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Luglio 2020 discente del corso "l'assistente di tirocinio"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Aprile 2020 Discente del corso FAD "Prevenire, Riconoscere E Disinnescare L'Aggressività E La Violenza Contro Gli Operatori Della Salute"
Ordine Professioni Infermieristiche di Milano

Da Aprile 2020 Discente del Corso "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"
Istituto Superiore di Sanità

Da Marzo 2020 Discente del corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
Istituto superiore di Sanità

Da Gennaio 2020 addestramento del neoassunto neoinserito presso l'area di medicina
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Dicembre 2019 Discente del corso ""PREVENZIONE DEL RISCHIO E DEL DANNO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI E MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELL'ASSISTENZA NELL'ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI SANITARI NEO ASSUNTI DELLA FONDAZIONE IRCCS CÀ GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO"

Da Ottobre 2019 Discente del corso "Ricerca clinica e Good Clinical Practice"
Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

Da Settembre 2019 Discente del corso "ECG: corretta esecuzione e interpretazione delle principali alterazioni"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Maggio 2019 Discente del corso "Le stomie"
Fondazione Policlinico IRCCS di Milano



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Maggio 2019 Discente del corso "L' ARTERIOPATIA PERIFERICA E IL PIEDE DIABETICO"
Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

Da Aprile 2019 Discente del corso "l'aorta toracica e addominale"
Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

Da Marzo 2019 a Aprile 2019 Discente del corso "Le giornate sulle cure palliative del Policlinico"
Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

Da Marzo 2019 Relatrice al corso "Il cambiamento del modello organizzativo in Fondazione: Primary Nursing: "perché ma soprattutto per chi? (Manthey"
Fondazione IRCCS Policlinico di Milano

Da Febbraio 2019 Esecutore di Immediate Life Support
Italian Resuscitation Council

Da Gennaio 2019 Discente del corso "la nuova privacy in sanità: GDPR e norme di adeguamento"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Settembre 2018 Discente del corso "Primary Nursing: "perché ma soprattutto per chi?"- un nuovo modello organizzativo per l'assistenza"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Agosto 2018 a Settembre 2018 Affiancamento neoassunto
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Da Marzo 2018 Discente del corso "la gestione infermieristica dei cateteri venosi centrali"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Dicembre 2017 Discente del corso "Emergenze"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Dicembre 2017 Discente del corso "Rischi chimici"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Dicembre 2017 Discente del corso "Rischi infortuni, elettrici e da attrezzature"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Dicembre 2017 Discente del corso "Il decreto Legislativo 81/08 per i lavoratori"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Dicembre 2017 Discente del corso "Rischio biologici"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2017 Discente del corso "lesioni da pressione"
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Da Novembre 2015 a Marzo 2018 Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche
Università degli Studi di Milano

Da Settembre 2012 a Novembre 2015 Laurea in infermieristica
Università degli Studi di Milano, sezione Policlinico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza lavorativa. Ho potuto interagire con assistiti di età pediatrica, con anziani, con i caregiver e i famigliari di persone affetti da demenza e con persone disorientate nel tempo e nello spazio e confuse. Ho sviluppato buone attitudini comunicative anche con i colleghi e altri professionisti dell'equipe multidisciplinare.
- Competenze organizzative e gestionali** Durante gli anni di studi e di esperienza di volontariato ho partecipato a lavori di gruppo e progetti di ricerca in cui sono emersa e sono stata scelta come leader in grado di prendere decisioni e organizzare il lavoro con ottimi risultati. Attualmente ricopro il ruolo di Primary Nurse.
- Competenze professionali** Possiedo una buona capacità di adattamento alle situazioni, anche stressanti e prediligo il lavoro in equipe. Ho buone competenze di problem solving e sono in grado di portare a termini i compiti assegnati anche durante situazioni stressanti, lavorando per priorità. Durante la mia esperienza professionale ho svolto il ruolo di assistente di tirocinio e ho partecipato all'inserimento dei nuovi colleghi neoassunti e anche neolaureati.
- Competenze informatiche** Ottima padronanza dei sistemi Microsoft Office come per esempio Word, Excel (capacità implementate durante il corso di laurea triennale e magistrale), Power Point (capacità di produrre presentazioni efficaci). Buona padronanza della navigazione in internet e dell'utilizzo delle principali banche dati scientifiche (Pubmed, CINAHL, Cochrane)
- Patente di guida** B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- attività professionalizzanti all'interno del CDL** Partecipazione all'attività professionalizzanti per gli studenti del secondo anno di corso di laurea in Infermieristica (aa 2015/2016) della Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico nei seguenti giorni:
- 08/01/16 dalle h 08,30 alle h 12,30
- 06/05/16 dalle h 08,30 alle h 12,30
- Presentazioni** Partecipazione in qualità di relatore all'evento ecm n008-104964 dal titolo "GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE: il valore della tesi di laurea nell'ospedale di insegnamento e ricerca: quale l'impatto" organizzato dalla Fondazione IRCCSb Cà Granda Ospedale maggiore policlinico di Milano nella giornata 12/05/16 dalle h 08,30 alle h 12,30
- Pubblicazioni** Pubblicazione dell'articolo "Il bisogno di alimentazione negli assistiti con demenza: studio descrittivo sui disagi vissuti dai caregivers" nella rivista International Journal of Nursing n20 del 2016 (pag 30).
- Volontariato sanitario** Esperienza di volontariato sanitario in Madagascar con l'ONG "Alfeo Corassori, la vita per te" nell'ambulatorio del villaggio di MAhasoa e nell'ospedale di Sakalalina nell'agosto del 2015 e nell'agosto del 2016

ALLEGATI

movimentazione dei carichi.pdf
studio EOLO.pdf
acls 2022.pdf



ALLEGATI

ARTICOLO POLIANI.pdf
attività professionalizzante 8 gen.pdf
attività professionalizzanti 6 maggio.pdf
lesioni da pressione
attestato partecipazione_relatrice.pdf
blsd 2019.pdf
aorta toracica e addominale 2019.pdf
le stomie 2019.pdf
Arteriopatia e piede diabetico 2019.pdf
cure palliative 2019.pdf
Relatore Primary.pdf
disegno degli studi clinici.pdf
Assistente di tirocinio.pdf
Coronavirus_Elena Poliani.pdf
comunicazione in ambito sanitario.pdf
violenza sugli operatori.pdf

Dati personali [Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.](#)



Reg. n°: EP/61870 del 06/12/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano il 06/12/2019

dal titolo

**"PREVENZIONE DEL RISCHIO E DEL DANNO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE
PAZIENTI E MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELL'ASSISTENZA NELL'ATTIVITÀ
DEGLI OPERATORI SANITARI NEO ASSUNTI DELLA FONDAZIONE IRCCS CÀ
GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO"**

Codice ID: 135264

della durata di n. 8,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche

ha acquisito n° 12.8 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
07/03/2020

Il Responsabile Scientifico
F.to Dr. Riboldi Luciano

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano



Reg. n°: EP/64566 del 31/12/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Progetto di Formazione sul Campo (FSC)**

"FSC - Ricerca"

tenutosi dal 01/06/2019 al 31/12/2019

titolo progetto

""Progetto Eolo: "End or life" in ospedale""

Codice ID: 144766

per un totale di n. 6 mesi.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. 910 del 10/02/2014 e successive modifiche

ha acquisito n° 5 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
30/03/2020

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott. Laquintana Dario

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano

ADVANCED CARDIOVASCULAR LIFE SUPPORT

**ACLS
Provider**



American
Heart
Association.

Elena Poliani

**has successfully completed the cognitive and skills evaluations
in accordance with the curriculum of the American Heart Association
Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) Program.**

Issue Date

18/01/2022

Training Center Name

SAS

Training Center ID

ZZ21539

Training Center City, Country

Torino, Italy

Training Site Name

SAS

Renew By

31/01/2024

eCard Code

tru4togepr1iacwgjgghhwyl

QR Code



To view or verify authenticity, students and employers should scan this QR code with their mobile device or go to
<https://certificates.laerdal.com/eu/certificates>

© 2020 American Heart Association. All rights reserved. 20-2862 4/20

ADVANCED CARDIOVASCULAR LIFE SUPPORT**ACLS
Provider****Elena Poliani**

has successfully completed the cognitive and skills evaluations in accordance with the curriculum of the American Heart Association Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) Program.

Issue Date

18/01/2022

Renew By

31/01/2024

**ADVANCED CARDIOVASCULAR LIFE SUPPORT****Training
Center Name** SAS**Training
Center ID** ZZ21539**TC City,
Country** Torino, Italy**Training
Site Name** SAS**eCard Code** tru4togeptv1iacwgjgghhwyl

To view or verify authenticity, students and employers should scan this QR code with their mobile device or go to <https://certificates.laerdal.com/eu/certificates>

© 2020 American Heart Association 20-2862 4/20

Directions

1. Cut along dotted lines
2. Fold both halves together
3. Use adhesive to combine halves

IL BISOGNO DI ALIMENTAZIONE NEGLI ASSISTITI CON DEMENZA: STUDIO DESCRITTIVO SUI DISAGI VISSUTI DAI CAREGIVERS

Poliani Elena: infermiera, studentessa del Corso di Laurea Magistrale presso l'Università degli studi di Milano.

Rancati Stefania: infermiera, tutor presso l'Università Statale di Milano sezione Policlinico.

Fantoni Valeria: infermiera presso la Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

Scala Chiara Maria: infermiera, studentessa del Corso di Laurea Magistrale presso l'Università degli studi di Milano.

Mutti Carolina: infermiera, studentessa del Corso di Laurea Magistrale presso l'Università degli studi di Milano.

Autore responsabile della corrispondenza: Elena Poliani, elena.poliani@studenti.unimi.it

ABSTRACT

Le demenze, diffuse in Italia, comportano una riduzione dell'indipendenza dell'assistito con un maggiore bisogno di assistenza costante da parte del caregiver. A causa dei disagi quotidiani e del crescente impegno richiesto dall'assistenza, chi si prende cura di persone con demenza è maggiormente a rischio di burden.

Questa indagine ha l'obiettivo di indagare i disagi vissuti dai caregivers (formali e informali) che assistono persone con demenza durante i pasti.

E' stato sottoposto un questionario a 82 caregivers di assistiti con demenza senile e di Alzheimer, reclutati presso la fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

La maggioranza dei caregivers ha espresso all'infermiere un livello di preoccupazione rilevante e non ha ricevuto abbastanza informazioni per prendersi cura dell'assistito. I disagi manifestati possono comportare una diminuzione della qualità dell'assistenza e far insorgere uno stato di burden nel caregiver.

È necessaria la figura di un infermiere che educi e supporti il caregiver nella gestione dei malati con demenza per migliorare la qualità dell'assistenza fornita e ridurre lo stress del caregiver.

PAROLE CHIAVE: alzheimer's disease, demenza senile, nursing intervention, ruolo infermieristico, caregiver's burden

INTRODUZIONE

Le demenze sono delle patologie diffuse e sono destinate ad aumentare nei prossimi anni. Dal rapporto globale sulle demenze pubblicato il 10 settembre 2015 dall'Alzheimer's Disease International emerge che nel mondo ci saranno 9.9 milioni di nuovi casi di demenza ogni anno (un caso ogni 3,2 secondi).

Il morbo di Alzheimer è la forma più comune di demenza, rappresentandone il 50-80% dei casi.

È una patologia degenerativa progressiva che colpisce generalmente le persone con più di 65 anni.

Un'altra malattia che comporta disturbi cognitivi, è la demenza senile, che colpisce i soggetti con età avanzata.

Le persone con demenza senile e con Alzheimer manifestano gli stessi sintomi, poiché l'azione degenerativa viene subita in entrambi i casi a livello neurologico (Alzheimer's association, 2015).

A causa dei disturbi che influenzano negativamente il momento del pasto, gli assistiti con demenza possono incorrere in uno stato di malnutrizione, sia in difetto che in eccesso, ed entrambe queste condizioni possono provocare serie complicanze.

Sebbene la malnutrizione in eccesso risulti essere presente con una minor frequenza nelle persone con demenza (Prince et al, 2014), la perdita di peso invece è considerata una caratteristica tipica di questa patologia (Inelmen e Manzato, 2013). Prince et al nel 2014 hanno individuato i tre fattori che possono determinare lo stato di malnutrizione: la riduzione dell'introito energetico, l'aumento della richiesta energetica e l'attività fisica. In particolare, la riduzione dell'introito energetico risulta essere dovuta principalmente ai sintomi comportamentali quali agitazione, aggressione, confusione e disorientamento, al declino cognitivo che comporta aprassia, agnosia, afasia, disfagia e ai disturbi motori come il wandering (vagabondaggio).

Ogni disturbo viene manifestato dall'assistito durante il pasto e per questo sono state ricercate le tecniche di gestione dei disturbi ritenute più efficaci:

- Disfagia: è opportuno preparare e somministrare all'assistito cibi di una consistenza adatta per la deglutizione, mantenendo però le pietanze distinte tra loro. Inoltre, siccome è quasi impossibile che l'assistito raggiunga un introito calorico adeguato consumando solo tre pasti al giorno, è necessario offrire alla persona degli snack (Crawley e Hocking, 2011).
- Aprassia: in questo caso sarebbe opportuno somministrare all'assistito degli alimenti sottoforma di finger food, ossia pietanze che possono essere mangiate senza l'uso delle posate, oppure far utilizzare all'assistito utensili con una struttura modificata (Prince et al, 2014).
- Wandering: siccome in queste situazioni è difficile convincere l'assistito a rimanere seduto, la tecnica più adeguata da utilizzare è offrire all'assistito finger food, poiché in questo modo può alimentarsi senza dover rimanere seduto (Prince et al, 2014)

- Agitazione e aggressione: il caregiver deve cercare di capire il motivo dei comportamenti agitati manifestati dall'assistito e cercare di tranquillizzarlo con un tono di voce calmo. (Alzheimer's Association, 2015)
- Afasia: in questi casi lo scopo ultimo è quello di conoscere i gusti dell'assistito in modo da poter preparare delle pietanze a lui gradite e rendere il pasto più piacevole (Barrat, 2004)
- Disorientamento e confusione: con il progredire della malattia, l'assistito potrebbe non riconoscere più il luogo dove si consuma il pasto oppure potrebbe non capire quando è il momento di alimentarsi. In questo caso sarebbe opportuno applicare delle scritte o dei disegni alle porte delle stanze per aiutare l'assistito ad orientarsi e per rendere l'ambiente più familiare (Federazione Alzheimer Italia, 2006).
- Agnosia: per aiutare l'assistito a riconoscere più facilmente gli alimenti, sarebbe opportuno utilizzare delle stoviglie di colore diverso dalle pietanze (Dunne et al, 2003).

Di conseguenza, si evince come le demenze comportino una diminuzione dell'indipendenza nel malato durante il pasto, con delle conseguenze anche verso le persone che lo supportano, in quanto la diminuzione delle capacità fisiche comporta un aumento del bisogno di assistenza costante da parte dei caregivers.

In Italia i caregivers delle persone con demenza sono soprattutto i parenti del malato, definiti come caregivers informali. Tra questi, coloro che scelgono di vivere insieme alla persona malata rappresentano il 65% de casi e sono soprattutto di genere femminile, con un età compresa tra 45 e 60 anni.

Durante la progressione della malattia si verificano numerosi cambiamenti che riguardano il comportamento e il livello di abilità del malato. Queste alterazioni comportano l'esposizione del caregiver ad uno stato di disagio, dovuto alla gestione dei disturbi comportamentali della persona assistita (Ferrara et al, 2008).

Di Fresco nel 2015 ha elencato le principali cause che possono concorrere all'insorgenza di burden nel caregiver: sovraccarico di lavoro, mancanza di controllo, gratificazione insufficiente, crollo del senso di appartenenza comunitario, assenza di equità e valori contrastanti.

In Italia, Daga et al nel 2014 hanno condotto uno studio con lo scopo di descrivere come i caregivers di persone che soffrono di demenze vivano la malattia. Uno degli aspetti emersi da questo studio è la mancanza di informazioni e di punti di riferimento istituzionali ai quali rivolgersi.

Emerge quindi la necessità di un professionista sanitario che si affianchi alla persona con demenza e alla sua famiglia.

Dalla letteratura infatti, è emersa l'importanza del case management, ossia un servizio di assistenza domiciliare fornito principalmente dall'infermiere, per pianificare e coordinare le cure dei malati con demenza (Reilly et al, 2015).

OBIETTIVO

L'obiettivo dello studio è descrivere i disagi vissuti dai caregivers di assistiti con demenza senile e di Alzheimer, riguardo al loro bisogno di alimentazione. In particolare, sono stati indagati le modalità di gestione attuate dai caregivers nella gestione dei disturbi manifestati dagli assistiti.

MATERIALI E METODI

Prima di eseguire l'indagine, è stata effettuata una revisione della letteratura attraverso diverse banche dati quali PubMed, Cinahl, Cochrane library.

Per effettuare lo studio descrittivo si è deciso di utilizzare come strumento di raccolta dati, un questionario.

Per formulare le domande, è stata eseguita la revisione della letteratura con lo scopo di ricercare e analizzare i principali disturbi che influiscono con l'alimentazione degli assistiti con demenza senile e di Alzheimer durante i pasti.

Dalla ricerca è stata ricavata la scala "Edinburgh feeding evaluation in dementia scale" (Watson, 1994), successivamente tradotta e modificata per adattarla alla realtà italiana.

Il questionario definitivo è stato suddiviso in tre parti:

- Dati riguardanti il caregiver, che comprendono: i dati socio-demografici dei caregivers e il contesto in cui forniscono assistenza;
- Informazioni riguardanti la persona assistita, che comprendono i dati socio-demografici dell'assistito;
- Informazioni riguardanti i disturbi che interferiscono con il bisogno di alimentazione degli assistiti, con la relativa gestione dei caregivers; in particolare sono stati analizzati: wandering, agnosia, disfagia, aprassia, disorientamento, afasia e agitazione. Questa sezione prevede anche delle domande riferite alla percezione che il caregiver possiede riguardo lo stato nutrizionale dell'assistito, la quantità di informazioni che gli sono state fornite per prendersi cura della persona assistita e il livello di preoccupazione. Al termine del questionario era previsto uno spazio per permettere al rispondente di esprimere eventuali dubbi o chiarimenti.

Per rendere il questionario comprensibile, le domande sono state formulate senza l'utilizzo di termini scientifici, in modo da risultare comprensibili ed è stato testato su 2 caregivers di assistiti con demenza di Alzheimer.

La raccolta dati è stata eseguita nel periodo compreso dal 14 settembre al 2 ottobre, presso la fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, nelle seguenti unità operative: Medicina Interna, Geriatria, Medicina Interna ad alta complessità assistenziale, Neurochirurgia, Neurologia e Unità Valutativa Alzheimer, dopo aver ricevuto l'autorizzazione da parte dei Responsabili SITRA.

I criteri di inclusione dello studio comprendono:

- Caregivers, formali e informali, che assistono persone con diagnosi di demenza senile o di Alzheimer;
- Caregivers presenti in reparto durante il periodo di raccolta dati;
- Caregivers che si prendono cura di malati a domicilio e non solo durante la degenza ospedaliera dell'assistito;
- Caregivers in grado di comprendere la lingua italiana.

Prima di consegnare il questionario, è stato illustrato brevemente al caregiver lo scopo dello studio e la composizione dello strumento. Infine, i dati sono stati elaborati con il programma Excel (2009). La partecipazione allo studio era volontaria e i dati sono stati trattati in maniera completamente anonima.

RISULTATI

Il questionario è stato sottoposto a 89 caregivers di persone affette da demenza di Alzheimer e demenza senile, di cui 82 sono stati inclusi nello studio. 65 caregivers (79,2%) risultano essere di genere femminile e 17 (20,7%) di genere maschile. L'età media è di 55 anni.

Per quanto riguarda la nazionalità, 61 caregivers sono italiani (74,4%) mentre 21 (25,6%) provengono dall' Ecuador, Romania, Bulgaria, Moldavia e Filippine.

Nella tabella 1 vengono mostrate le tipologie di caregivers.

Tabella 1- Tipologie di caregivers che si prendono cura di assistiti con demenza.

TIPOLOGIA DI CAREGIVERS	N/82	%
Coniuge	17	20,7
Figlio/a	27	33
Badante	26	31,7
Altro (suocera, nipote, zia/o)	12	14,6

Il 56,1% dei caregivers vive con l'assistito e il 52,4% reputa insufficienti le informazioni ricevute per prendersi cura del malato. In particolare, i parenti (60,7%) si sentono più insoddisfatti rispetto ai badanti (34,6%). Inoltre, è risultato che 61 caregivers (74,4%) pensano che il malato mangi a sufficienza nonostante i problemi ed inoltre 28 caregivers hanno un'errata percezione dello stato nutrizionale dell'assistito.

La preoccupazione media dei caregivers (espresso con una scala numerica da 0 a 10, in cui i valori superiori a 5 indicano una preoccupazione più grave e rilevante) risulta essere

uguale a 5 ed inoltre il 58,5% ha espresso una preoccupazione con un valore maggiore o uguale a 5.

È stato indagato anche il tempo richiesto ai caregivers per assistere il malato durante l'alimentazione ed è risultato che il 63,4% impiega più di 20 minuti.

Il 62,2% degli assistiti sono di genere femminile, l'età media è di 81,4 anni (il range di età è compreso tra 60 e 98 anni). Il BMI medio è pari a 23,7kg/m² e la maggioranza degli assistiti (47,6%) risulta essere normopeso, e le persone in sovrappeso e obese (29,3%) risultano essere in numero superiore rispetto a coloro che sono in sottopeso (23,2%).

Per quanto riguarda il numero dei pasti effettuati giornalmente, il 59,7% dichiara che il proprio assistito compie 4 o più pasti al giorno.

Il 97,6% degli assistiti manifesta almeno un disturbo durante il pasto, quello più frequente è l'afasia (in 54 soggetti) mentre il problema meno diffuso è il vagabondaggio (in 24 persone).

L'interventi di cura attuati dai caregivers per la gestione del pasto sono correlati al disturbo manifestato dal malato (Tabella 2).

Tabella 2- Interventi assistenziali più frequentemente attuati dai caregivers nella gestione dei disturbi manifestati dagli assistiti.

DISTURBO MANIFESTATO DAGLI ASSISTITI	INTERVENTI ASSISTENZIALI ATTUATI PIÙ FREQUENTEMENTE DAI CAREGIVERS	% CAREGIVERS CHE UTILIZZANO LA TECNICA
Vagabondaggio	Aspettare che il malato torni a sedersi	66,6%
Agnosia	Descrivere gli alimenti presenti nel piatto	55,6%
Disfagia	Somministrare alimenti con consistenza adatta	76,3%
Aprassia	Imboccare il malato	85,4%
Disorientamento	Accompagnare il malato a sedere	82,2%
Afasia	Conoscere i gusti dell'assistito	77,8%
Agitazione	Tranquillizzare l'assistito parlando con calma	63,9%

Tra i disagi vissuti ogni giorno dai caregivers, quello prevalente è la difficoltà nella scelta degli alimenti in caso di afasia (tabella 3).

Tabella 3- Disagi riferiti dai caregivers, sia informali che formali, in relazione al bisogno di alimentazione dell'assistito.

DISAGIO RIFERITO DAI CAREGIVERS IN RELAZIONE AL BISOGNO DI ALIMENTAZIONE	TIPOLOGIA DI CAREGIVERS				
	Informali		Formali		Tot
	N	%	N	%	N/82
Difficoltà nella scelta della porzione degli alimenti in caso di afasia	31	73,8	11	26,2	42
Complessità nel convincere il malato disorientato ad iniziare/continuare il pasto	28	75,7	9	24,3	37
Imbocca il malato in caso di aprassia e agnosia	23	51	22	49	45
Difficoltà nel porgere le pietanze all'assistito con wandering	15	75	5	25	20
Nessun intervento in caso di agitazione	6	54,5	5	45,5	11

Tra le cause che comportano disagio nei caregivers, la più frequente è il prendersi cura di malati che consumano 4 o più pasti al giorno (tabella 4).

Tabella 4- Cause dei disagi manifestate dai caregivers, suddivisi per tipologia.

CAUSE DEI DISAGI DEI CAREGIVERS	TIPOLOGIA DI CAREGIVERS			
	Informali		Formali	
	N/56	N%	N/26	N%
Assistenza ai malati che consumano 4 o più pasti	31	55,4	18	69,2
Assistenza ai malati che impiegano più di 30 minuti per consumare un pasto	33	58,9	19	73,1
Preoccupazione maggiore o uguale a 5 espressa all'infermiere	31	55,4	17	65,4
Inadeguatezza o mancanza delle informazioni ricevute	34	60,7	9	34,6
Errata percezione dello stato nutrizionale	18	32,1	10	38,5
Incapacità nella gestione dei disturbi	14	25	8	30,8

DISCUSSIONE

È risultato che il 68,3% dei caregivers inclusi nello studio, è costituito da caregivers informali.

Dei 56 parenti che assistono malati con demenza, la maggioranza è composta dai figli dell'assistito, inoltre dall'indagine risulta che il 52,4% dei caregivers crede che le informazioni ricevute siano insufficienti, questa mancanza di informazioni è avvertita maggiormente dai parenti dell'assistito. Entrambi i risultati, sono in accordo con quanto emerso nella letteratura scientifica (Ferrara et al, 2008; Daga, 2014)

Più della metà dei caregivers inclusi nello studio hanno espresso un livello di preoccupazione pari o maggiore a 5, valore considerato rilevante in quanto potrebbe influenzare negativamente la vita del caregiver e dell'assistito. Questi dati trovano un riscontro nell'articolo di Ferrara et al del 2008, in cui viene sottolineato che i caregivers di persone con demenza, a causa dell'alto livello di stress e ansia, sono maggiormente a rischio di burden, con la possibile insorgenza di conseguenze negative verso l'assistenza fornita.

Il 47,6% degli assistiti risulta normopeso (BMI compreso tra 18,5 e 25kg/m²) e i soggetti in sovrappeso o obesi sono in numero maggiore rispetto ai soggetti in sottopeso. Questi risultati sono in contrasto con quanto riportato dalla letteratura poichè, a causa dei numerosi disturbi che coinvolgono i malati con demenza, è difficile avere uno stato nutrizionale nella norma e inoltre sono più a rischio di incorrere in una malnutrizione in difetto piuttosto che in eccesso (Prince et al, 2014).

I dati emersi dallo studio in relazione al pasto, possono trovare una correlazione importante con il numero di pasti che gli assistiti effettuano durante il giorno. Il 59,7% compie 4 pasti o più al giorno, infatti Crawley e Hocking nell'articolo pubblicato nel 2011, sottolineano quanto sia importante per il malato effettuare degli spuntini durante la giornata, poiché è raro che l'introito calorico adeguato venga raggiunto consumando solo 3 pasti al giorno.

Il 74,4% dei caregivers crede che il malato mangi a sufficienza. Inoltre la maggioranza delle persone che si prendono cura di soggetti in sottopeso è consapevole dell'inadeguato stato nutrizionale dell'assistito.

Nonostante questo, è presente una percentuale di caregivers, soprattutto badanti, che ritiene i soggetti sovrappeso e obesi non sufficientemente nutriti e alcuni assistiti in sovrappeso nutriti adeguatamente.

La maggioranza degli assistiti (63,4%) per concludere il pasto impiega più di 20 minuti.

In totale quindi il caregivers assiste il malato nell'alimentazione per circa 2 ore giornalmente.

Si può notare quanto il momento del pasto incida sulla routine giornaliera del caregiver e del malato, in termini di tempo e quindi impegno sia fisico che psicologico.

Si nota che la maggioranza dei caregivers non conosce le tecniche più efficaci, presenti in letteratura, per la gestione dei disturbi. Inoltre la maggior parte degli interventi assistenziali

sono di carattere sostitutivo. Questo dato può essere una conseguenza della mancanza di informazioni del caregiver e incide negativamente sullo stato di preoccupazione dello stesso.

A causa del carico fisico ed emotivo che l'assistenza comporta, i caregivers, in particolar modo quelli informali, possono assumere degli atteggiamenti che indicano difficoltà in diversi momenti di cura: nella scelta della porzione degli alimenti e nell'imboccare il malato, nel convincere il malato disorientato ad iniziare e continuare il pasto, nel porgere le pietanze all'assistito con wandering e nell'affrontare l'agitazione del malato.

Infine, si nota che le cause dei disagi dei caregivers sono riconducibili all'assistenza ai malati che impiegano in media 30 minuti per terminare un pasto e che compiono più di 4 pasti al giorno, al rilevante stato di preoccupazione, all'inadeguatezza delle informazioni ricevute, all'errata percezione riguardo lo stato nutrizionale degli assistiti e all'incapacità di gestione dei disturbi che, insieme alla preoccupazione, possono causare l'insorgenza di burden. Le informazioni riportate sono in accordo con quanto espresso da Di Fresco nel 2015.

CONCLUSIONI

Dalla letteratura è emerso che la demenza senile e Alzheimer sono malattie degenerative che coinvolgono sia l'assistito che i caregivers (formali e informali), poiché comportano una diminuzione dell'indipendenza dell'assistito con il conseguente aumento del bisogno di assistenza costante. Per questo motivo oggi, le persone con demenza vengono assistite a domicilio dai caregivers, che nella maggior parte dei casi sono parenti del malato.

In un Paese come l'Italia, il pasto riveste un ruolo sociale molto importante poiché è il momento della giornata in cui si può stare insieme alla famiglia e agli amici. Tuttavia, per gli assistiti con demenza e i loro caregivers, diventa un momento di preoccupazione e ansia a causa dei disagi che possono verificarsi durante il pasto. Il pasto quindi, non è più un momento di piacevole convivialità, ma è considerato come un'obbligatoria attività per il mantenimento della persona assistita, che richiede molto tempo e impegno durante il giorno.

I caregivers inclusi nello studio hanno espresso un livello di preoccupazione rilevante ed inoltre riferiscono di non aver ricevuto le informazioni necessarie per prendersi cura del malato. Questa situazione causa disagio nel caregiver con conseguenze negative sull'assistenza verso il malato, un peggioramento del decorso della malattia e quindi un nuovo aumento dei disagi percepiti. Si crea quindi un circolo vizioso che progressivamente causa l'insorgenza di burden.

In questo studio i caregivers non sono a conoscenza degli interventi assistenziali più efficaci per gestire i disturbi manifestati dalle persone con demenza ed infatti tendono a sostituire precocemente l'assistito nell'alimentazione. Dalla letteratura è emerso che i disturbi del comportamento manifestati dall'assistito, vengono influenzati anche dalla qualità dell'assistenza erogata dal caregiver e dal suo livello di stress. È importante quindi

insegnare a quest'ultimo le migliori tecniche assistenziali da attuare nella gestione dei disturbi, per far raggiungere al malato il massimo livello di autonomia possibile.

In questo modo si avrà una riduzione del rischio di malnutrizione e un miglioramento della qualità del pasto.

Di conseguenza, un aumento dell'indipendenza del malato comporta meno stress nel caregivers e una qualità maggiore dell'assistenza fornita.

In conclusione, le cause del disagio manifestato dai caregivers sono prevedibili e possono essere eliminate anche grazie l'intervento dell'infermiere, presente soprattutto come valutatore ed educatore dell'assistito, della famiglia e del caregiver per tutto il decorso della malattia.

BIBLIOGRAFIA

1. Alzheimer's Association. What is Alzheimer's? Chicago: Alzheimer's association, 2015 (pubblicato 2015, consultato: ottobre 2015). Disponibile all'indirizzo: www.alz.org/alzheimers_disease_what_is_alzheimers.asp
2. Barratt Janice. Practical nutritional care of elderly demented patients. Current opinion in clinical nutrition and metabolic care 2004; 7: 35-8.
3. Crawley H, Hocking E. Eating well: supporting older people and older people with dementia. The Caroline Walker Trust 2011.
4. Daga E, Corvo E Marucci AR, Sansoni J. l'esperienza dei caregivers primari che assistono a domicilio le persone affette dalla malattia di Alzheimer. Professioni infermieristiche 2014; 67:5-14.
5. Di Fresco Carmelo. Effetti a lungo termine dello stress lavorativo: il burnout. Palermo: Ipasvi, 2015 (pubblicato: 2015; consultato: ottobre 2015). Disponibile al sito: <http://www.ipasvi.palermo.it/ita/abstractecm.asp>
6. Dunne TE, Nergarder SA, Cipolloni PB, Cronin-Golomb A. Visual contrast enhances food and liquid intake in advanced Alzheimer's disease. Clinical nutrition 2003; 23: 533-38.
7. Federazione Alzheimer Italia. Per chi assiste il malato: problemi legati ai disturbi fisici. In: Manuale per prendersi cura del malato di Alzheimer. Milano: Federazione Alzheimer Italia, 2006. (pubblicato: 2006, consultato; ottobre 2015). Disponibile al sito: <http://www.alzheimer.it/parte4.html>
8. Ferrara M, Langiano E, Di Brango T, De Vito E, Di Ciocco L, Bauco C. Prevalence of stress , anxiety and depression in with Alzheimer caregivers. Health and Quality of life outcomes 2008;86: 6-93.
9. Inelmen EM, Manzato E. Nutrizione e calo ponderale nella demenza di Alzheimer: una interazione complessa. Padova: Geragogia: geriatria e gerontologia, 2013 (pubblicato: 2011, consultato: ottobre 2015). Disponibile al sito: www.geragogia.net/editoriali/nutrizione-calo-ponderale-alzheimer.html.

10. Prince M, Albanese E, Guerchet M, Prina M. Nutrition and dementia: a review of available research. *Alzheimer's disease international* 2014.
11. Reilly S, Miranda-Castillo C, Malouf R et al. Case management approaches to home support
12. Watson R. Measuring feeding difficulty in patients with dementia: developing a scale. *Journal of Advanced Nursing* 1994;



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Corso di Laurea in Infermieristica
Direttore Didattico – Dott.ssa Maura Lusignani
Tel. 02 5503 5452 - mail: laurea.infermiere@policlinico.mi.it

Milano, 13 gennaio 2016

Prot. n° 06/2016

DICHIARAZIONE

Si dichiara che la Dott.ssa Elena POLIANI nella giornata dell'8 gennaio 2016 dalle ore 8.30 alle ore 12.30, nell'Anno Accademico 2015/2016, ha partecipato all'Attività Professionalizzante per gli studenti del 2° anno di Corso di Laurea in Infermieristica della Fondazione IRCCS Cà Granda – Ospedale Maggiore Policlinico.

Il Direttore Didattico
Dott.ssa Maura Lusignani

Responsabile del procedimento: Dott.ssa M. Lusignani
Pratica trattata da: Sig.ra L. Invernizzi – tel. 0255035452



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO DI NATURA PUBBLICA D.M. 29-12-2004
via Francesco Sforza, 28 – 20122 Milano – Telefono 02 5503.1 – Fax 02 58304350
Codice Fiscale e Part. IVA 04724150968



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Corso di Laurea in Infermieristica

Direttore Didattico – Prof.ssa Maura Lusignani

Tel. 02 5503 5452 - mail: laurea.infermiere@policlinico.mi.it

Milano, 16 maggio 2016

Prot. n° 35/2016

DICHIARAZIONE

Si dichiara che la Dott.ssa Elena POLIANI, nella giornata del 06 maggio 2016, dalle ore 08.30 alle ore 12.30, nell'Anno Accademico 2015/2016, ha partecipato all'Attività Professionalizzante per gli studenti del 2° anno di Corso di Laurea in Infermieristica della Fondazione IRCCS Cà Granda – Ospedale Maggiore Policlinico.

Il Direttore Didattico
Prof.ssa Maura Lusignani

Responsabile del procedimento: Prof.ssa M. Lusignani
Pratica trattata da: Sig.ra P. Sgura – tel. 0255035452



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO DI NATURA PUBBLICA D.M. 29-12-2004
via Francesco Sforza, 28 – 20122 Milano – Telefono 02 5503.1 – Fax 02 58304350
Codice Fiscale e Part. IVA 04724150968



Reg. n°: EP/27161 del 11/10/2017

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano il 11/10/2017

dal titolo

"Lesioni da pressione: prevenzione e trattamento"

Codice ID: 112495

della durata di n. 4,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri della D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche

ha acquisito n° 2,8 Crediti ECM per l'anno 2017

L'evento è stato accreditato da

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 910 del 10/02/2014**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2017

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
13/10/2017

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott.sa Adamini Ileana Laura

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

**Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza
28 - 20122 Milano**



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Il/La sottoscritto/a

MAURA LUSIGNANI

Rappresentante legale dell'Organizzatore (ovvero Responsabile dell'evento, su delega del Rappresentante legale dell'Organizzatore)

ATTESTA

che il/la

Sig./Sig.ra/Dott./Dott.ssa

ELENA POLIANI

ha partecipato *in qualità di Relatore* all'evento ECM n. **0080-104964** dal titolo:

**"GIORNATA INTERNAZIONE DELL'INFERMIERE: il valore della
tesi di laurea nell'ospedale di insegnamento e ricerca: quale
impatto"**

organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, nel/i giorno/i:

12/05/2016 dalle ore 08:00 alle ore 13:00

Milano, lì 12/05/2016

L'ORGANIZZATORE DELL'EVENTO



Reg. n°: EP/53602 del 19/06/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a il 19/06/2019

dal titolo

"BLSD"

Codice ID: 136119

della durata di n. 5,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche

ha acquisito n° 6.5 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
01/08/2019

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott.sa Adamini Ileana Laura

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano

Firme autografe sostituite con indicazione a stampa del nominativo dei soggetti responsabili ai sensi del D.Lgs. n. 39/93 art.3 comma 2.
Attestato prodotto dal sistema automatico della rete informatica aziendale. Si rilascia in carta libera per gli usi consentiti.
Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della Pubblica Amministrazione o ai privati Gestori di pubblici servizi, ai sensi della normativa vigente



Reg. n°: EP/54371 del 04/04/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano il 04/04/2019

dal titolo

"L'AORTA TORACICA E ADDOMINALE"

Codice ID: 139474

della durata di n. 4,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. 910 del 10/02/2014 e successive modifiche

ha acquisito n° 4 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
04/04/2019

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott. Accardi Roberto Domenico

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano

Firme autografe sostituite con indicazione a stampa del nominativo dei soggetti responsabili ai sensi del D.Lgs. n. 39/93 art.3 comma 2.
Attestato prodotto dal sistema automatico della rete informatica aziendale. Si rilascia in carta libera per gli usi consentiti.
Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della Pubblica Amministrazione o ai privati Gestori di pubblici servizi, ai sensi della normativa vigente



Reg. n°: EP/56622 del 13/05/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano il 13/05/2019

dal titolo

"Le stomie"

Codice ID: 143987

della durata di n. 4,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche

ha acquisito n° 4 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
29/07/2019

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott.sa Carugati Cinzia

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano

Firme autografe sostituite con indicazione a stampa del nominativo dei soggetti responsabili ai sensi del D.Lgs. n. 39/93 art.3 comma 2.
Attestato prodotto dal sistema automatico della rete informatica aziendale. Si rilascia in carta libera per gli usi consentiti.
Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della Pubblica Amministrazione o ai privati Gestori di pubblici servizi, ai sensi della normativa vigente



Reg. n°: EP/54705 del 09/05/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano il 09/05/2019

dal titolo

"L' ARTERIOPATIA PERIFERICA E IL PIEDE DIABETICO"

Codice ID: 144479

della durata di n. 4,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. 910 del 10/02/2014 e successive modifiche

ha acquisito n° 4 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
09/05/2019

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott. Accardi Roberto Domenico

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano



Reg. n°: EP/55660 del 10/04/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano dal 29/03/2019 al 10/04/2019

dal titolo

"Le giornate del Policlinico sulle cure palliative"

Codice ID: 138767

della durata di n. 6,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche

ha acquisito n° 6 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
17/07/2019

Il Responsabile Scientifico
F.to Dr. Moroni Grandini Roberto Ercole

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano



Reg. n°: EF/56178 del 27/03/2019

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Relatore

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a Milano il 27/03/2019

dal titolo

"Il cambiamento del modello organizzativo in Fondazione: Primary Nursing: "perché ma soprattutto per chi?" (Manthey)"

Codice ID: 139393

della durata di n. 4,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri della D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche

ha acquisito n° 1 Crediti ECM per l'anno 2019

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2019

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
23/07/2019

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott.sa Demarchi Antonia

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano



Reg. n°: EP/69212 del 13/10/2020

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Progetto di Formazione sul Campo (FSC)**

"Corso Residenziale"

tenutosi dal 12/10/2020 al 13/10/2020

titolo progetto

"Disegno degli studi clinici: un corso teorico e pratico"

Codice ID: 153096

per un totale di n. 2 incontri.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. 12282 del 10/10/2017 e successive modifiche

ha acquisito n° 16.9 Crediti ECM per l'anno 2020

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2020

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
09/11/2020

Il Responsabile Scientifico
F.to Dr.sa Scudeller Luigia

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano



Reg. n°: EP/68827 del 23/09/2020

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Progetto di Formazione sul Campo (FSC)**

"Corso Residenziale"

tenutosi dal 21/02/2020 al 23/09/2020

titolo progetto

"L'ASSISTENTE DI TIROCINIO"

Codice ID: 148435

per un totale di n. .

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. 12282 del 10/10/2017 e successive modifiche

ha acquisito n° 8 Crediti ECM per l'anno 2020

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2020

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
24/09/2020

Il Responsabile Scientifico
F.to Dott. Accardi Roberto Domenico

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano

Firme autografe sostituite con indicazione a stampa del nominativo dei soggetti responsabili ai sensi del D.Lgs. n. 39/93 art.3 comma 2.
Attestato prodotto dal sistema automatico della rete informatica aziendale. Si rilascia in carta libera per gli usi consentiti.
Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della Pubblica Amministrazione o ai privati Gestori di pubblici servizi, ai sensi della normativa vigente



U.O.S. Prevenzione e Protezione

RSPP: Ing. Massimo Canevari

Tel. 02 5503.4681/ 8382 - mail: spp@policlinico.mi.it

Attestato di partecipazione

La/il Sig.ra/Sig. Elena Poliani

Nata/o il 4/01/1993 a Magenta (MI)

Codice fiscale: PLNLNE93A44E801A

in qualità di **Partecipante**

ha partecipato al progetto **di Formazione a Distanza (FAD pura)**

tenutosi dal **26/02/2021** al **31/12/2021**

dal titolo "**CONOSCERE E DIFENDERSI DAL
NUOVO CORONAVIRUS SARS-COV-2**"

codice ID:

della durata di **N. ore 4**

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione dei criteri
della D.G.R. n. VII/18576 del 05.08.2004 e successivi

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
con Decreto Direzione Generale Sanità **n. 910 del 10/02/2014**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2021

Milano, 09/04/2021

Il Legale Rappresentante
Presidente Marco Giacchetti

Il RSPP
Ing. Massimo Canevari

N° progressivo di registrazione: 20950



Reg. n°: EP/87588 del 05/11/2021

Sistema regionale ECM-CPD

La/Il Sig.ra/Sig.

POLIANI ELENA

Nata/o il 04/01/1993 a MAGENTA

Codice Fiscale PLNLNE93A44E801A

in qualità di Partecipante

ha partecipato al **Corso Residenziale**

tenutosi a MILANO il 05/11/2021

dal titolo

"La comunicazione empatica in ambito sanitario"

Codice ID: 165366

della durata di n. 7,0 ore.

In conformità alla documentazione conservata e in applicazione ai criteri
della D.G.R. n. 12282 del 10/10/2017 e successive modifiche

ha acquisito n° 9.1 Crediti ECM per l'anno 2021

L'evento è stato accreditato da
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Provider ECM/CPD n. RL0080

con Decreto della struttura competente **n. 12282 del 10/10/2017**

quale attività del piano formativo relativo all'anno 2021

Luogo di rilascio
Milano

Data di rilascio
26/03/2022

Il Responsabile Scientifico
F.to Dr. Montano Nicola

IL PRESIDENTE
Legale Rappresentante
F.to Dott. Marco Giachetti

Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico - Sede legale: Via Francesco Sforza 28 - 20122 Milano

Firme autografe sostituite con indicazione a stampa del nominativo dei soggetti responsabili ai sensi del D.Lgs. n. 39/93 art.3 comma 2.
Attestato prodotto dal sistema automatico della rete informatica aziendale. Si rilascia in carta libera per gli usi consentiti.
Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della Pubblica Amministrazione o ai privati Gestori di pubblici servizi, ai sensi della normativa vigente



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



FAD-ECM
ZADIG

Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità

Premesso che la **Commissione Nazionale per la Formazione Continua** ha accreditato il Provider Zadig srl accreditamento standard n. 103.

Premesso che il Provider in collaborazione con la Federazione FNOPI ha organizzato l'evento formativo n. 285062, edizione n. 1, denominato «**Prevenire, Riconoscere E Disinnescare L'Aggressività E La Violenza Contro Gli Operatori Della Salute**» e avente come **Obiettivi nazionali**: Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali assegnando all'evento stesso

N. 39.60 (trentanovevirgolasessanta) Crediti Formativi E.C.M.

Il sottoscritto Pietro Dri, rappresentante legale dell'organizzatore, **verificato l'apprendimento del partecipante**

ATTESTA

che la sig.ra **Elena Poliani** in qualità di **infermiere**, codice fiscale PLNLNE93A44E801A, ha conseguito:

N. 39.60 (trentanovevirgolasessanta) Crediti formativi per l'anno 2020

Milano, lì 01-04-2020

Il legale rappresentante
Pietro Dri

Presidente dell'OPI di Milano - Lodi
Pasqualino d'Aloia