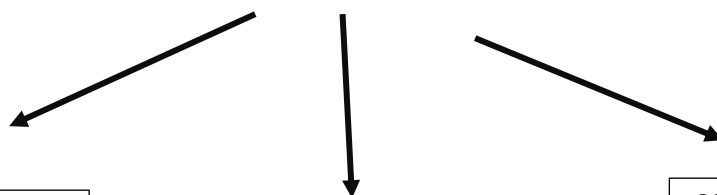


PROPOSTE DI CORSI FORMAZIONE A DISTANZA

CORSO OCRA



1° Webconference – 5 Ore
13 Settembre 2022

2° Webconference – 5 Ore
14 Settembre 2022

3° Webconference – 5 Ore
19 Settembre 2022

Studio materiale didattico e compilazione mandati esercitativi.
Tempo previsto a distanza (**30 ore**).

4° Webconference – 5 Ore
26 Ottobre 2022

OBIETTIVI DIDATTICI	<ul style="list-style-type: none"> - Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo della checklist OCRA - Utilizzare i software di calcolo della checklist OCRA e di mappatura del rischio - Interpretare e predisporre i documenti di valutazione del rischio
MATERIALE DIDATTICO	<ul style="list-style-type: none"> - Materiale cartaceo (checklist OCRA) e software per la valutazione dei filmati (Kinovea) - Materiale bibliografico di interesse su supporto informatico
SOFTWARE	<ul style="list-style-type: none"> - Fogli di calcolo in Excel per effettuare valutazioni del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori

COSTO CORSO	400,00
Totale ore	50
Ore in videoconferenza	20
Ore a distanza	30
Obiettivi didattici	link
Materiale didattico	link
software	link
docenti	GALINOTTI

Dalle		Alle		Programma	
1° WEBCONFERENCE: 13 Settembre 2022					
13.00	14.00	Inquadramento del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori: l'emergenza del problema e l'impatto sociale			
14.00	15.30	L'organizzazione della giornata lavorativa e la descrizione dei compiti lavorativi			
15.30	18.00	I fattori di rischio frequenza e forza			
10 ORE		Lettura materiale approfondimento			
2° WEBCONFERENCE: 14 Settembre 2022					
13.00	15.00	I fattori di rischio posture incongrue, complementari, carenza tempi di recupero			
15.00	17.00	Il calcolo dell'indice di esposizione finale con la Checklist OCRA per compiti semplici e multipli			
17.00	18.00	Guida ed esercitazione all'utilizzo del software Kinovea per l'analisi dei filmati			
10 ORE		Lettura materiale approfondimento			
3° WEBCONFERENCE: 19 Settembre 2022					
13.00	15.00	Esercitazioni all'uso dei metodi valutativi: analisi con Checklist OCRA su filmati in differenti situazioni lavorative			
15.00	16.00	Ricostruzione dell'esposizione al rischio in situazioni organizzative complesse (alta variabilità di produzione, addetti multitasking, etc)			
16.00	17.00	Esempi applicativi: la costruzione e la gestione della mappa di rischio con uso di specifico software			
17.00	17.45	Analisi di interventi di miglioramento del rischio			
17.45	18.00	Assegnazione mandati esercitativi per la 4° giornata			
10 ORE		MANDATO ESERCITATIVO: <ul style="list-style-type: none"> - Calcolo Checklist OCRA in uno scenario reale - Presentazione dei criteri utilizzati nella raccolta dati e nella valutazione del rischio - Ipotesi di interventi di miglioramento 			
4° WEBCONFERENCE: 26 Ottobre 2022					
13.00	16.30	Analisi e discussione dei casi inviati dai partecipanti			
16.30	18.00	Lettura critica di alcuni documenti di valutazione del rischio con simulazioni per proposte di bonifica			