



Iniziativa del Dipartimento di Salute Mentale della  
Fondazione IRCCS CA' GRANDA Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
in collaborazione con i Municipi 2 e 5 di competenza

## **MILANO4MENTALHEALTH2023**

Ottobre mese della  
**Giornata Mondiale della Salute Mentale**

CPS 10 Via Asiago 9\5

### **DAI LUOGHI DI CURA, ALLA CURA DEI LUOGHI**

16/10/2023 ore: 10.30-13.00

Iniziativa degli operatori del CPS 10 di Via Asiago  
presso Oasi di Piazza Castello Monza

10.30 Presentazione dei luoghi a cura del circolo di Legambiente

11.00 Mettiamoci alla prova ECO-Psico quiz

11.45 Break con bevande calde

12.00 Incontro con la natura

12.45 Breve momento Green Mindfulness

(Posti limitati chiamando il 3289894882)

CPS1 CRA e CD Via Ripamonti 20

in collaborazione con Ambulatorio d'Arte Van-Ghè

### **MUSICA E SAPORI D'AUTUNNO**

24/10/2023 ore: 16:30-18.30

16.30 Presentazione dei servizi

17.00 Spettacolo dal vivo di Musica Jazz con la JAZZRAIN

18.00 Caldarroste e Infusi stagionali

CPS10 Via Asiago 9\5

in collaborazione con Ambulatorio d'Arte Van-Ghè

### **BIBLIOTECA VIVENTE**

25/10/2023 ore: 10:00-13.00

10.00 Presentazione con caffè e dolci da parte dei protagonisti  
della Biblioteca Vivente

11.00 Svolgimento dell'attività

12.30 Confronto e riflessioni