



ASSOCIAZIONE
PER IL POLICLINICO
o.n.l.u.s.



COMUNICATO STAMPA

CUORE E SALITE 2022 - 17^a Edizione

Sabato 1 ottobre 2022 dalle ore 10 alle ore 15* (Autorità e stampa ore 11)

251 gradini per allenare il tuo cuore tra le guglie del **Duomo di Milano**.

Milano, 1 ottobre 2022 – Giunta alla diciassettesima edizione, “Cuore e Salite”, la salita al Duomo di Milano con controllo della salute, rappresenta un’importante occasione per monitorare la condizione fisica di un vasto campione di Milanesi e turisti.

L’iniziativa prevede che al termine della salita a piedi al Duomo di Milano, i medici della Cardiologia del Policlinico di Milano misurino i battiti cardiaci a chi lo desidera.

Per partecipare bisogna preventivamente acquistare il biglietto con “salita a piedi” presso la Biglietteria del Duomo (adulti euro 10, ridotto euro 5, acquisto a carico dei partecipanti).

Dopo la misurazione sulle terrazze della Cattedrale si riceverà (fino ad esaurimento scorte) un voucher omaggio “Culture Pass” per un futuro ingresso per: Cattedrale, Area Archeologica, Museo del Duomo, Chiesa di San Gottardo, Mostre (se previste).

“Sosteniamo molto convintamente – dichiara l’assessore al Welfare e Salute del Comune di Milano **Lamberto Bertolé** – l’iniziativa Cuore e Salite perché riteniamo che sia un modo attrattivo e divertente per sensibilizzare le persone e diffondere sempre di più la cultura della prevenzione.

Un appuntamento capace di coniugare in maniera virtuosa cultura e salute attraverso un’attività collettiva in uno dei luoghi simbolo della nostra Città”.

“L’evento – anticipa **Claudia Buccellati**, presidente di Associazione Per il Policlinico onlus – richiama ad ogni edizione circa mille partecipanti, di ogni età e provenienza: un modo diverso per promuovere sani e corretti stili di vita e valorizzare ancora di più il nostro Duomo. Una volta in cima – conclude Buccellati – i Cardiologi registreranno i battiti a chi lo desidera: chi per salire usa meno del 75% della riserva di battiti che il nostro cuore possiede, ha un cuore allenato; chi supera il 75% ha un cuore non allenato.”

Il logo dell’Associazione ‘Per il Policlinico’ onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro

**Associazione
Per il Policlinico
o.n.l.u.s.**
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca’ Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475
fax 02 5503 5510
info@peripoliclinico.org
www.peripoliclinico.org

Banca Fideuram
Cso di Porta Romana 16, 20122 MI
Codice IBAN:
IT 45 N 03296 01601 000067114807



ASSOCIAZIONE
PER IL POLICLINICO
o.n.l.u.s.

“Si tratta – spiega il Professor **Stefano Carugo**, Direttore UOC Cardiologia Policlinico di Milano e Professore Associato Malattie dell’Apparato Cardiovascolare dell’Università degli Studi di Milano – di un sondaggio sul comportamento del cuore dei milanesi (campione casuale di circa 1000 persone) che salgono a piedi le scale per il piacere di visitare il Duomo e di vedere la Città. Dal 2003 (prima edizione) ad oggi il numero di cittadini con cuore allenato è passato dal 45% al 48% del campione sondato: donne meno allenate degli uomini (39% contro 61%); stranieri (USA, Russia, Cina, Giappone, etc.) più allenati degli italiani (58% contro 42%).”

“La salute cardiovascolare – commenta **Carlo Pizzocaro**, Presidente e AD di Fidia Farmaceutici S.p.A – è un obiettivo importante che può contribuire in modo rilevante al benessere del nostro sistema sanitario. Come Fidia siamo impegnati a sostenere progetti ed iniziative che possano generare un impatto positivo sulla popolazione, al fianco di associazioni ed istituzioni che lavorano quotidianamente per diffondere il concetto della prevenzione e per sostenere il sistema sanitario.”

Il logo dell'Associazione 'Per il Policlinico' onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro

**Associazione
Per il Policlinico
o.n.l.u.s.**
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475
fax 02 5503 5510
info@perilpoliclinico.org
www.perilpoliclinico.org

Banca Fideuram
Cso di Porta Romana 16, 20122 MI
Codice IBAN:
IT 45 N 03296 01601 000067114807