



## I LINGUAGGI DELLE ARTI PER LA CURA: FOCUS SUL RUOLO DELLA MUSICA

**Le arti sono uno strumento di cura** e le recenti ricerche neuroscientifiche hanno dimostrato il benessere che deriva dall'attivazione della capacità di resilienza e di progettualità. Sempre più, questo ponte tra le scienze artistiche e le scienze della salute viene utilizzato dalle Humanities per la Salute e il Benessere, e per formare, integrare e fortificare il curriculum del professionista sanitario attraverso lo sviluppo di competenze quali l'empatia, il pensiero critico e analogico, la creatività, l'ascolto attento, l'osservazione e la comprensione profonda.

In questo percorso esperienziale della durata di due giorni consecutivi, apprenderemo il mondo della **musica** e dei suoni, dai linguaggi ancestrali e universali, e il loro utilizzo per creare salute.

La faculty:

- **Paola Chesi** - Area Sanità e Salute di ISTUD
- **Isabella Basile** - Fondazione Don Carlo Gnocchi
- **Caterina Degiorgi** - Maria Fux Associazione Locale danzacreativa
- **Nicola Castelli** – ISTUD

## PROGRAMMA

18 maggio 2022, Policlinico di Milano, Orario 14:00/16:00

14:00 – 14:20 Avvio dei lavori. Presentazione del percorso formativo “I linguaggi delle arti per la cura” e del color book in distribuzione - *Paola Chesi e Maria Cristina Ventaglio*.

14:20 - 14:40 Il ruolo della musica per il benessere degli operatori sanitari, dei pazienti e dei caregiver. *Paola Chesi*.

14:40 – 15:30 *Isabella Basile*. Laboratorio esperienziale di musicoterapia applicata ai contesti di cura.

15.30 – 16:00 *Caterina Degiorgi*. Laboratorio di danzaterapia applicata ai contesti di cura.