

Al Policlinico di Milano riprendono i progetti di lanaterapia della onlus Gomitolorosa

[IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico](#) – [Via Francesco Sforza, 28](#) – Milano



Facci sapere se ci andrai

L'8 marzo riparte il progetto di Lanaterapia al Policlinico di Milano. La onlus Gomitolorosa www.gomitolorosa.org che promuove il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici, utilizzando gomitoli prodotti con lana italiana in sovrapproduzione, donerà alla Breast Unit 1.000 kit personali, contenenti un gomitolo di lana e un uncinetto, con le quali le pazienti oncologiche potranno finalmente riprendere il proprio percorso benessere, intrecciare fili, distrarre la propria mente, durante la chemioterapia e nelle sale d'attesa.

Il progetto era stato interrotto in tutta Italia a causa del Covid. Ma a partire dall'8 marzo, con il kit individuali le pazienti potranno sferruzzare in sicurezza giacché non ci sarà passaggio di oggetti tra persone e la confezione si potrà igienizzare.

"Le donne hanno continuato a chiedere di lavorare e ogni volta abbiamo dovuto spiegare che il lavoro che si passa di mano in mano non si poteva più fare, per questioni igieniche legate alla trasmissibilità del virus», ha raccontato la dottoressa Stella Pediarco, coordinatrice tecnica della radiologia Senologica della Clinica Mangiagalli di Milano. "Perciò siamo molto felici che la onlus Gomitolorosa abbia avuto l'idea generale di produrre dei kit monouso".

Il progetto

"Dal 2012, i volontari di Gomitolorosa, e i medici sostenitori e amici, promuovono, sostengono e raccomandano la Lanaterapia in dieci ospedali, da Messina, a Milano, perché credono fortemente che il lavoro a maglia o all'uncinetto rappresenti un'attività dalla quale trarre grandi benefici per la salute fisica e mentale e costituisca un strumento integrativo del percorso di cura", commenta Alberto Costa, presidente della onlus e oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno.

Che il lavoro sia un efficace antidoto allo stress, il dottor Costa lo aveva già intuito nei quarant'anni al fianco di Umberto Veronesi, osservando nelle corsie degli ospedali le pazienti che lavoravano con l'uncinetto per ingannare il tempo in attesa di sottoporsi alle cure o agli esami. "Lavorare a maglia distrae dalle preoccupazioni, aiuta a percepire meno il dolore, agevola i processi di socializzazione e migliora l'autostima perché implica un obiettivo e il suo raggiungimento", ha aggiunto ancora il medico.

Un gesto di solidarietà anche per gli altri

Nel kit è inoltre anche incluso lo schema per realizzare una piastrella esagonale. Tante piastrelle di tante mani diverse formeranno la "Coperta ad Esagoni" by Gomitolorosa, il mezzo con cui i volontari della onlus portano un caldo abbraccio alle persone in difficoltà. "Siamo perciò molto felici di poter donare dei kit individuali: piano piano si tornerà piacevolmente ad accorgersi che aiutando gli altri, si aiuta se stessi!".

L'iniziativa un Kit Personale Sospeso

Gomitolorosa lancia inoltre la campagna #unkitpersonalesospeso.

Donando 8 euro sul sito <https://www.gomitolorosa.org/prodotto/kit-lanaterapia-sospeso/> il kit sospeso sarà donato ad una paziente in attesa in Ospedale per la pratica della Lanaterapia.

[solidarietà,salute](#)

GIORNI E ORARI

lunedì 08.03 ore 09:00

[AGGIUNGI AL
CALENDARIO](#)