

In questo reparto laboratori di arteterapia

Laboratori sulle emozioni

rabbia, paura,
gioia, accettazione

Il paesaggio dell'anima

Sperimentare
la propria
espressività
aiutati dalla poesia
con la pittura ad
acquerello

progetto di
Variazioni sul tema
con Paola Crestini

per informazioni
rivolgersi al personale
o Paola Crestini
3334664675
crestinipaola
paola.crestini

L'esperienza artistica è **espressione di sé** che coinvolge le emozioni e **libera lo spirito** offrendo la possibilità di produrre il proprio esclusivo **segno creativo**, un'impronta che nessun altro potrebbe creare, liberando e **emozioni e vissuti** che talvolta restano saldamente ancorati alla nostra parte intellettuale.

La lettura della **poesia** ha la funzione di introdurci in uno spazio altro, dove poter **sentire, accogliere** le emozioni.

La pittura trasforma le emozioni in un segno grafico. Il colore nell'acquerello ha proprio il compito di trascinare la nostra **parte più nascosta ed intima** in una **dimensione reale**, dove il lasciar andare il colore metaforicamente è un **lasciar andare interiore**.

www.variazionisul tema.it - [f](https://www.facebook.com/variazionisul tema) variazionisul tema



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia

TSM
TUMORE AL SENO METASTATICO
15 OTTOBRE - GIORNATA NAZIONALE



AsSEM Associazione Senologia Mangiagalli

In questo reparto laboratori di arteterapia

Il fiore della mia anima

I paesaggi dell'anima

durata del laboratorio:
1h e 1/2

materiali a disposizione:
grafite, carta,
matite acquerellabili

progetto di
Variazioni sul tema
con **Paola Crestini**

per informazioni
rivolgersi al personale
o Paola Crestini
3334664675
crestinipaola
paola crestini

Perché **il fiore**: in un momento di dolore come può essere l'affrontare una malattia possiamo scoprire che **il nostro cuore e la nostra anima** posseggono forze inaspettate e dentro di noi è **integra la bellezza** della nostra anima. Realizzare un fiore è un **augurio di una rinascita** all'interno del cammino di ciascuno di noi.

Lavoreremo con l'aiuto di **libri di botanica**, immagini tratte da riviste alla realizzazione del nostro fiore. **Un percorso** alla ricerca della bellezza che è racchiusa **dentro di noi**.

Ciascuno **sceglierà il proprio fiore** e lo riprodurrà a matita, poi approcceremo il colore a matita e successivamente acquerellando il lavoro.

www.variazionisul tema.it - [f](https://www.facebook.com/variazionisul tema) variazionisul tema



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia

TSM
TUMORE AL SENO METASTATICO
15 OTTOBRE - GIORNATA NAZIONALE

EUROPA

DONNA
ITALIA
Member EUROPA DONNA
The European Breast Cancer Coalition



AsSEM Associazione Senologia Mangiagalli

In questo reparto laboratori di arteterapia

Dipingo il mio albero

alla ricerca
della forza interiore

I paesaggi dell'anima

durata del laboratorio:
1h e 1/2

materiali a disposizione:
grafite, carta,
matite acquerellabili

progetto di
Variazioni sul tema
con Paola Crestini

per informazioni
rivolgersi al personale
o Paola Crestini
☎ 3334664675
📷 crestinipaola
📘 paola crestini

Dipingere un **albero** ricercando
quelle **forze ed energie**
che ci sostengono **ogni giorno**.

L'albero richiama simbolicamente il senso
della nostra **vita**, con le nostre **radici**,
il fusto ed i rami che si elevano verso
la parte più alta, il **cielo**.

Partiremo dal vedere alcune **forme di alberi**
alle quale ispirarci tratte da libri, immagini
di riviste e poi lavoreremo alla realizzazione
del **nostro albero**, con la nostra forma.

www.variazionisultema.it - [f](https://www.facebook.com/variazionisultema) variazionisultema



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia

TSM
TUMORE AL SENO METASTATICO
15 OTTOBRE - GIORNATA NAZIONALE

EUROPA

DONNA
ITALIA
Member EUROPA DONNA
The European Breast Cancer Coalition



AsSeM Associazione Senologia Mangiagalli