

Note di Benessere

L'Arpa sta alla Musica,
come la Musica sta alla Vita



C. Salzedo

L'arpa occupa un posto speciale nel nostro immaginario. La sua forma armoniosa, il suo timbro ricco di risonanze e l'evanescente pervasività del suono rievocano sensazioni di avvolgente benessere.

La musica, sistema simbolico pre-verbale, ci aiuta ad esprimere significati, superando i limiti della parola, coltivando in noi l'ascolto e la presenza nel momento.

Il Laboratorio di Arpaterapia coinvolgerà i presenti con semplici interazioni alla portata di tutti - la vocalità, l'improvvisazione su strumenti di uso intuitivo, i giochi ritmici - per riscoprire la nostra musicalità innata e farne una risorsa preziosa.



AsSeM Associazione Senologia Mangiagalli



Lunedì 14 ottobre 2019 h 11.00 - 12.00
Radiologia Senologica Mangiagalli

piano -1 , scala A
Via della Commenda, 12 - Milano



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia