



ATTIVITA' DI GRUPPO RIVOLTE AI NEO-GENITORI DI BIMBI DA 0 A 1 ANNO Consultorio Familiare - Via Pace 15

Gli incontri sono gratuiti.

Per info: consultoriofamiliare@policlinico.mi.it



Gruppo "Io e il mio bambino"

Uno spazio di incontro settimanale rivolto ai neogenitori per condividere esperienze, riflessioni, emozioni, dubbi e domande relative all'essere genitori. Accesso libero. Non è necessario iscriversi.

Gruppo Pappa

Incontro che ha l'obiettivo di condividere informazioni e buone pratiche per avvicinare il bambino all'alimentazione solida in un modo naturale e gratificante per tutto il nucleo familiare

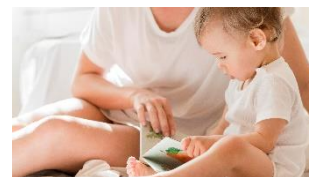


Gruppo Sonno

Incontro per condividere pensieri e buone pratiche legate alla maturazione del ritmo sonno-veglia del bambino. Attraverso il confronto di esperienze si ricercano insieme possibili facilitazioni.

Gruppo Lettura e Salute

Incontro di promozione della lettura in età precoce. Raccontare e leggere storie ai bambini è una pratica antichissima e che rafforza il legame affettivo tra chi legge e chi ascolta. Oggi la ricerca ne ha dimostrato il grande valore per la crescita del bambino.



Il Massaggio Infantile

Un percorso di cinque incontri volti a valorizzare i benefici del massaggio infantile, per il bambino e per i genitori. Uno strumento attraverso cui si rafforza la relazione genitore bambino favorendo il contatto, la comunicazione e il processo di attaccamento.

Gruppo Papà

Un incontro dedicato ai futuri papà e un incontro dedicato ai neopapà. Momenti di confronto sui vissuti, sulle aspettative e sulle fantasie maschili in relazione all'immagine di papà e riflessioni sul proprio ruolo nella costruzione della nuova famiglia.



È inoltre possibile richiedere consulenze individuali sull'allattamento e consulenze psicologiche sulle tematiche legate al puerperio e alla genitorialità, inviando una mail a consultoriofamiliare@policlinico.mi.it

Per saperne di più

