



Un'opportunità speciale per conoscere il tuo bambino

Il contatto pelle a pelle dopo la nascita

L'AIUTO DEL PERSONALE SANITARIO

Per poter fare il contatto pelle a pelle in sicurezza, il personale sanitario ti accompagnerà e sosterrà per qualsiasi bisogno

NASO E BOCCA

L'unico aspetto che dovremo osservare insieme è che il naso e la bocca del tuo bambino non siano ostruiti, consentendogli di respirare liberamente

LA VICINANZA DEI FAMILIARI

Chiedi al papà o eventualmente ad un altro familiare di rimanere più tempo possibile accanto a te in modo che ti possa sentire ancor più supportata

NO ALLE DISTRAZIONI

Per poter vivere questo momento importante nel migliore dei modi, consigliamo di evitare qualsiasi fonte di distrazione, in particolare l'uso del telefono cellulare

ATTENZIONE ALLA STANCHEZZA

Se ti senti molto stanca o tendi ad assopirti non esitare a comunicarcelo: in tal caso sarà più sicuro che il tuo bambino stia in braccio al padre o che venga messo nel lettino



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia