

# La valigia del parto

## Cosa portare al momento del ricovero



### Mamma

Abiti	<input type="checkbox"/> <p><b>Camicia da notte</b> comoda per il parto</p> <p>In caso di parto con taglio cesareo verrà fornita dal reparto</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Camicia da notte</b> comoda per l'allattamento</p> <p>Con manica corta o lunga senza elastici ai polsi, con apertura fino alla vita</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Vestaglia</b> per gli spostamenti negli spazi comuni</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Fascia addominale</b> tipo velcro, facoltativa</p> <p>Solo su indicazione di ginecologo/ostetrica per il decorso post-cesareo</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Pantofole e ciabatte doccia</b></p> 
	<input type="checkbox"/> <p><b>Reggiseno</b> comodo per l'allattamento</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Assorbenti</b> post-parto</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Mutandine</b> monouso, possibilmente di rete</p> 	<input type="checkbox"/> <p>Necessario per l'igiene personale (spazzolino, spazzola, shampoo...)</p> 	
Documenti	<input type="checkbox"/> <p><b>Documenti</b> di entrambi i genitori, in corso di validità</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Documentazione clinica</b> della gravidanza</p> <p>Esami del sangue, tampone vagino-rettale, gruppo sanguigno, ecografie effettuate in gravidanza ECG, ...</p> 	Altro	<input type="checkbox"/> <p><b>Snack leggeri ed energetici</b></p> <p>Acqua, barrette, cioccolato, succhi di frutta,...</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Caricabatterie</b> del cellulare</p> 

### Bebè

<input type="checkbox"/> <p><b>Body</b> di ciniglia o cotone (no lana) ~ 2 cambi al giorno</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Tutine</b> di ciniglia o cotone (no lana) ~ 2 cambi al giorno</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Cappellini</b> di cotone ~ 2</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Copertina</b> a piacere, secondo la stagione</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Tutina o vestitini</b> per il giorno della dimissione</p> 
--	--	---	---	--

### Papà

<input type="checkbox"/> <p><b>Cappellini per il bebè</b> ~ 2, da portare in sala parto</p> 	<input type="checkbox"/> <p><b>Macchina fotografica</b></p> 
---	---

In caso di degenza in Santa Caterina (reparto privato) verranno forniti asciugamani e assorbenti. Si consiglia di **non** portare con sé oggetti di valore.

Vi aspettiamo in Mangiagalli!

## Policlinico di Milano, il miglior riferimento per ogni età della vita

Scopri i nostri approfondimenti,  
i tutorial e gli eventi per la tua **vita di mamma** su:

 [www.mangiagallicenter.it](http://www.mangiagallicenter.it)

Seguici su:

 [@PoliclinicoMI](https://twitter.com/PoliclinicoMI)

 [PoliclinicoMI](https://www.youtube.com/PoliclinicoMI)

 [www.policlinico.mi.it](http://www.policlinico.mi.it)

Iscriviti alla Newsletter:

 [www.policlinico.mi.it/newsletter](http://www.policlinico.mi.it/newsletter)

### Centralino

 **02 5503.1** Attivo 24 ore su 24

### Prenotazioni Percorso Nascita

 **02 5503.5503**

 [prenota.mangiagalli@policlinico.mi.it](mailto:prenota.mangiagalli@policlinico.mi.it)



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di natura pubblica  
via Francesco Sforza, 28 - 20122 Milano