



Dipartimento Area Medica
S.C Gastroenterologia ed Endoscopia Direttore: Prof. Flavio Caprioli
Email gastroenterologia@policlinico.mi.it
S.S. Endoscopia Digestiva Responsabile: Dr. Emanuele Dabizzi
Email endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

PREPARAZIONE PER RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Gentili Utenti, di seguito vi forniamo alcune informazioni generali e le istruzioni per preparare adeguatamente l'intestino alla rettoscopia.

Un'ottima pulizia è cruciale per il successo dell'esame.

In caso di inadeguata pulizia vi è il rischio di non poter individuare correttamente polipi o altre lesioni, di rendere la durata e l'indagine più lunga e fastidiosa e persino di dover riprogrammare la procedura (con adeguata preparazione) per impossibilità all'esecuzione della stessa.

Il giorno dell'appuntamento presentatevi presso il Servizio di Endoscopia 20 minuti prima dell'orario indicato.

È consigliato vestirsi con abiti confortevoli e facili da rimuovere.

In alcuni casi potrà essere necessaria la somministrazione di sedazione con farmaci sedativi e analgesici, pertanto dovete organizzarvi per essere accompagnati almeno nel momento in cui lascerete il Servizio di Endoscopia. In caso di sedazione, in nessun caso potrete guidare veicoli o firmare atti legali nelle 12 ore successive alla somministrazione della stessa.

FARMACI

Gli unici farmaci certamente da evitare nei giorni precedenti la rettoscopia sono i prodotti contenenti ferro.

N.B.: Se invece siete in cura con farmaci ad azione antiaggregante (esempio: acido acetil-salicilico, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor, ticlopidina) e/o anticoagulante (esempio: warfarin, acenocumarolo, eparina, apixaban, edoxaban, rivaroxaban, dabigatran), dovete discutere per tempo con il Vostro medico di riferimento o il medico che Ve li ha prescritti la necessità o meno di sospenderli prima dell'esame endoscopico e l'adeguato tempo di sospensione.

Per il resto, potete continuare ad assumere tutti gli altri farmaci con i quali siete in cura anche il mattino stesso dell'esame con un poco di acqua per deglutirli.

DIETA

Non sono richieste prescrizioni particolari per la dieta nei giorni precedenti alla procedura.

Precauzionalmente, nel caso vi sia necessità di somministrazione di sedativi, si richiede digiuno da cibi solidi da almeno 8 ore prima della procedura. Si potranno assumere liquidi chiari sino a circa 2 ore prima della procedura.

Se la rettoscopia è programmata al mattino sino alle ore 12.00 la preparazione si svolge in due momenti:





Dipartimento Area Medica

S.C Gastroenterologia ed Endoscopia Direttore: Prof. Flavio Caprioli

Email gastroenterologia@policlinico.mi.it

S.S. Endoscopia Digestiva Responsabile: Dr. Emanuele Dabizzi

Email endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

Il giorno prima dell'esame:

- Alle ore 21.00 somministrare un clistere da 133 ml (es. Clisma-fleet® o Clisma-Lax®), trattenendolo per almeno 15minuti.

Il giorno dell'esame:

- Due ore prima dell'esame somministrare un clistere da 133 ml (es. Clisma-fleet® o Clisma-Lax®), trattenendolo per almeno 15minuti.

Se la rettosigmoidoscopia è programmata dopo le ore 12.00 la preparazione si svolge la mattina stessa dell'esame:

- Quattro ore prima della procedura somministrare un clistere da 133 ml (es. Clisma-fleet® o Clisma-Lax®), trattenendolo per almeno 15minuti.
- Due ore prima dell'esame somministrare un clistere da 133 ml (es. Clisma-fleet® o Clisma-Lax®), trattenendolo per almeno 15minuti.

ATTENZIONE



Nel caso sia prevista una procedura operativa (ad esempio rimozione di un polipo mediante polipectomia complessa, mucosectomia o dissezione sottomucosa), sarà necessario assumere una preparazione intestinale completa per colonscopia.

In questi casi, è indicato confrontarsi con lo Specialista che ha prescritto la procedura per conoscere la preparazione adeguata a cui sottoporsi.

