



Dipartimento Area Medica

**SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Prof. Flavio Caprioli**

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033444 – mail: gastroenterologia@policlinico.mi.it

Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva, Padiglione Frigerio 2° piano, Ambulatorio 4  
Via Lamarmora, 5 – 20122 – Milano

## **BREATH TEST al GLUCOSIO (Codice esame 45292)**

### **SCHEDA INFORMATIVA**

Il Breath test al glucosio è un esame che valuta la presenza di un'ipercrecita batterica intestinale. L'esame può essere indicato in pazienti con diarrea, anemia, segni di malassorbimento, calo ponderale in presenza di alterazioni del piccolo intestino predisponenti una sovraccrescita batterica.

### **COME SI SVOLGE?**

Il Breath test al glucosio è un esame innocuo, ben tollerato e non sottopone il paziente a radiazioni. Consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 50 gr di glucosio sciolti in 250 ml di acqua. Il test dura due ore e prevede determinazioni dell'idrogeno ogni 20 minuti raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite un boccaglio monouso.

### **COSA DEVE FARE IL PAZIENTE PRIMA DELL' ESAME ?**

- Nelle due settimane precedenti l'esame non deve assumere o aver assunto antibiotici
- Dalla cena della sera precedente l'esame deve rimanere a digiuno; la cena sarà composta **ESCLUSIVAMENTE** da riso bianco condito con olio, bistecca ai ferri e/o prosciutto;
- la mattina dell'esame deve essere digiuno (è permesso bere solo acqua), curare l'igiene del cavo orale, lavando accuratamente i denti e/o facendo sciacqui con i comuni colluttori;
- non deve fumare, né assumere cibo nelle 12 ore precedenti e per tutta la durata dell'esame.

**Nella stessa giornata NON è possibile effettuare Breath test al Lattosio e al Lattulosio. Il referto sarà visibile sul Fascicolo Sanitario Elettronico.**

**Solo su richiesta specifica del paziente al medico durante l'esecuzione del test, il referto potrà essere stampato e quindi ritirato, presso le casse del padiglione Frigerio nei seguenti orari: tutti i giorni dalle ore 8:00 alle ore 12:00 a partire dal settimo giorno lavorativo successivo all'esame.**

