



Dipartimento di Medicina Interna

**U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia** – Direttore : **Professor Maurizio Vecchi**

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033326 – mail: gastroenterologia@policlinico.mi.it

**Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva, Padiglione Frigerio, 2° piano,  
Ambulatorio 4 Via Lamarmora, 5 – 20122 – Milano**

## **BREATH TEST al LATTOSIO (M48-E)**

### **SCHEDA INFORMATIVA**

Il Breath test al lattosio è un esame che valuta la presenza del malassorbimento al lattosio, carboidrato contenuto nel latte e derivati. L'esame può essere indicato qualora si sospetti un'intolleranza al lattosio, conseguente o ad un deficit enzimatico congenito della lattasi o ad un malassorbimento globale, che può manifestarsi con dolori addominali, e/o con diarrea dopo assunzione di latte e/o derivati.

### **COME SI SVOLGE?**

Il Breath test al lattosio è un esame innocuo, ben tollerato che non sottopone il paziente a radiazioni. Consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 15 gr di lattosio sciolti in 250 ml di acqua. Il test dura tre ore e prevede determinazioni dell'idrogeno nel respiro ogni ora raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite un boccaglio monouso connesso ad un sensore specifico per l'idrogeno. Il Breath test risulterà positivo in presenza di un incremento di idrogeno nel respiro di almeno 10 ppm rispetto al valore basale.

### **COSA DEVE FARE IL PAZIENTE?**

Il paziente:

- non deve assumere o aver assunto antibiotici nelle ultime due settimane precedenti l'esame;
- deve rimanere a digiuno dalla cena della sera precedente l'esame; la cena sarà composta da riso bianco condito con olio, bistecca ai ferri e/o prosciutto;
- la mattina dell'esame, deve curare l'igiene del cavo orale, lavando accuratamente i denti e/o facendo sciacqui con i comuni colluttori;
- non deve fumare, compiere sforzi o interrompere il digiuno nelle 12 ore precedenti e per tutta la durata dell'esame.

**Il referto potrà essere ritirato subito dopo l'esecuzione dell'esame**





Dipartimento di Medicina Interna

**U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia**

– **Direttore : Professor Maurizio Vecchi**

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033326 – mail: gastroenterologia@policlinico.mi.it

