



Dipartimento Area Materno Infantile
SC Ostetricia e SC Ginecologia

Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

පූර්වගාමී (IVG) ස්වේච්ඡා මැදිහත්වීම් සඳහා වන සාමාන්‍ය තොරතුරු

1978 සිට, නීතිය 194 ට අනුව, සෞඛ්‍ය, පවුල්, සමාජීය හෝ ආර්ථික හේතූන් මත ගර්භනීභාවයේ පළමු දින 90 තුළ ගැබ් ගැනීම ස්වේච්ඡාවෙන් අවසන් කරන ලෙස ඉල්ලා සිටිය හැකිය.

IVG මැදිහත්වීම් මහජන සෞඛ්‍ය පහසුකම් තුළ සිදුවන අතර වලංගු සෞඛ්‍ය කාඩ්පතක් සහිත ඉතාලි සහ ඉතාලි නොවන කාන්තාවන් සඳහා නොමිලේ වේ. ගර්භණීභාවය අවසන් වීමට ප්‍රවේශ වීම සඳහා, ඉල්ලීම සහතික කර අත්සන් කළ යුත්තේ උපදේශනය සහ සංචාරය කරන වෛද්‍යවරයකු විසිනි. තවද කාන්තාව සහතිකය ප්‍රතික්ෂේප කළ යුතුය.

IVG සිදු කිරීම සඳහා කාල සීමාවන් සැලකිල්ලට ගෙන, ඔබේ තීරණය ගැනීමට අවශ්‍ය කාලය ලබා ගැනීම සඳහා ඔබ හැකි ඉක්මනින් සායනය හා සම්බන්ධ වීම වැදගත්ය. ඔබට දැනුවත් තීරණයක් ගැනීමට නොහැකි වූ විට ඔබට සායනය හා සම්බන්ධ විය හැකි අතර ඔබට අවශ්‍ය නම් ඔබේ සහකරු සමඟ කතා කිරීමට අපට සම්පූර්ණයෙන්ම හැකිය.

බාල වයස්කරුවන් විසින් IVG සඳහා ඉල්ලීමක් කළහොත්, දෙමව්පියන්ගේ හෝ තනි මාපිය අධිකාරියක් ඇති දෙමව්පියන්ගේ කැමැත්ත අවශ්‍ය වේ.

ඔබ දැනටමත් ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ කතා කර ඇත්නම්, ඔබ දෙදෙනාටම සායනයට යා හැකිය. ඔබේ දෙමව්පියන් සමඟ කතා කිරීමට ඔබට නොහැකි හෝ අකමැති නම්, උපදේශන කණ්ඩායම (සමාජ සේවක, මනෝ විද්‍යාඥයකු සහ නාරිවේද විශේෂඥයකු) විසින් වාර්තාවක් පිළියෙළ කරනු ලබන අතර එය ටියුටලරි විනිසුරුවරයා වෙත යවනු ලබන අතර, ඔහු ඔබේ දෙමව්පියන් වෙනුවට ඔහුගේ කැමැත්ත ලබා දිය යුතුය. මෙම සියලු ක්‍රියා පටිපාටිවලදී ඔබේ අනුදැනුමකින් තොරව කිසිවෙකුට ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ කතා කළ නොහැකි බව මතක තබා ගන්න; නමුත් ඔබ එකඟ වන්නේ නම්, උපදේශන කණ්ඩායමට ඔබට උදව් කළ හැකි අතර ඔවුන් සමඟ හෝ දෙකෙන් එකක් සමඟ සංවාදයට සහාය වනු ඇත. අවම වශයෙන් එක් දෙමාපියෙකුගේ සහය ඇතිව IVG ට මුහුණ දීම ඔබට වැදගත් වන අතර එමඟින් ඔබට



නන්වම හා බියට පත්විය හැකිය. සායන කණ්ඩායම සමඟ කතා කිරීම ඔබේ අනාගත මානසික සෞඛ්‍යයට වඩාත් සුදුසු ක්‍රමයක් තේරීමද යන්න තේරුම් ගැනීමට උපකාරී වේ.

ගර්භණී දින 90 කට පසු, නාරිවේද විශේෂඥයකු යා මෙම ඉල්ලීම සිදුවන්නේ කාන්තාවගේ ශාරීරික හෝ මානසික සෞඛ්‍යයේ බරපතල හානියක් නිසා යැයි ගැබ් ගැනීම අවසන් විය හැකිය. නාරිවේද විශේෂඥයකු යාට මනෝවිද්‍යා විශේෂඥයකු හෝ මනෝ චිකිත්සකයෙකුගෙන් කාන්තාවගේ ඉල්ලීම පිළිගැනීමට හෝ ජර්නික්ෂේප කිරීමට උපදෙස් ලබා ගත හැකිය.

පූර්වගාමී ස්වකීය මැදිහත්වීම සඳහා ක්‍රම

ගැබ් ගැනීම අවසන් කිරීම සඳහා ඔබට විවිධ ක්‍රම ඉදිරිපත් කරනු ඇත; ඔබට වඩාත් සුදුසු යැයි පෙනෙන ක්‍රමය තෝරා ගැනීම ඔබ සතු ය:

- දේශීය නිර්වින්දනය යටතේ ශල්‍ය ගබ්සාව
- සාමාන්‍ය නිර්වින්දනය යටතේ ශල්‍ය ගබ්සාව
- ඔසප් වීම ආරම්භයේ සිට 9 වන සතිය දක්වා පමණි.

ශල්‍යකර්ම ක්‍රමවේදය සමඟ පූර්වගාමී වැඩකටයුතුවලට බාධා කරන්නේ කෙසේද?

ශල්‍ය ගබ්සා කිරීම රෝහලේදී සිදු කෙරේ. ඔබ වාට්ටුවට පැමිණි විගස ඔබට කාමරයක ඇඳක් ලබා දී ඇති අතර ශල්‍යකර්ම සඳහා ගැබ්ගෙල සකස් කිරීම සඳහා යෝනි මාර්ගයට ඇතුළු කිරීම සඳහා ප්‍රොස්ටාග්ලන්ඩින් පවුලෙන් (misoprostolo) ඖෂධ පෙති 2 ක් ලබා දෙනු ලැබේ. මෙම ඖෂධය සමහර විට ගර්භාෂයේ වේදනාකාරී හැකිලීම් හා ලේ ගැලීම් ඇති විය හැක. මෙය සිදුවුවහොත් ඔබට වේදනා නාශක ඖෂධයක් ඉල්ලා සිටිය හැකිය. මිනිත්තු 30 ක් පැය කිහිපයක් අතර රැඳී සිටීමෙන් පසුව, ඔබව සැත්කම් කාමරයට ගෙන යනු ලැබේ. දේශීය නිර්වින්දනය යටතේ (ගැබ්ගෙලෙහි දේශීය නිර්වින්දනය එන්නත් කිරීම සමඟ) හෝ සාමාන්‍ය නිර්වින්දනය යටතේ සැත්කම සිදු කළ හැකිය. මෙම අවස්ථා දෙකෙහිම නාරිවේද විශේෂඥයා ගර්භාෂ බෙල්ල දෙගුණ කිරීම, ගර්භාෂය තුළ කැනියුලා





හඳුන්වා දීම සහ කලලරූපය සමඟ ගර්භණී මලුව අපේක්ෂා කරයි. ඔබට සෑම විටම ශල්‍යකර්මයට පෙර ප්‍රතිජීවක ඖෂධයක් සහ වේදනා නාශකයක් ලබා දෙනු ලැබේ. අපගේ රෝහලේදී, ගබ්සාව තහවුරු කිරීම සඳහා සැත්කම් කාමරයේ අල්ට්‍රා සවුන්ඩ් සිදු කරනු ලැබේ.

මෙම ක්‍රම දෙකම විනාඩි 10-15 අතර කාලයක් පවතී. සාමාන්‍යයෙන් පස්වරු 3.30 වන විට රෝහලෙන් බැහැර වීම සිදුවේ.

අනවශ්‍ය ගැබ් ගැනීම් අවදානම අවම කිරීම සඳහා ශල්‍යකර්මයෙන් පසු අභ්‍යන්තර උපකරණයක් හෝ වර්මාභයන්තර උපකරණයක් ඇතුළු කළ හැකිය.

ඖෂධ ක්‍රමවේදය සමඟ පූර්වගාමී වැඩකටයුතුවලට බාධා කරන්නේ කෙසේද?

ගර්භනීභාවයේ 9 වන සතිය තුළ, එනම්, අවසාන ඔසප් වීමේ පළමු දින සිට 63 වන දින තුළ එය කළ හැකිය.

ඖෂධ ගබ්සාව සිදුවන්නේ පැය 48 ක් තුළ ඖෂධ දෙකක් ගැනීමෙනි.

පළමු ඖෂධය වන මයිසොප්‍රොස්ටෝල්, ප්‍රොජෙස්ටරෝන් වල ක්‍රියාකාරීත්වය අවහිර කරන අතර අභ්‍යන්තර ගබ්සාවකට හේතු වේ.

සායනයේ සිදු වන, ගැනීමෙන් පසුව, සාමාන්‍යයෙන් සැලකිය යුතු රෝග ලක්ෂණ නොමැත; ඔබට රුධිරය අහිමිවිය හැක්කේ 3-4% ක් පමණි. රෝගීන්ගෙන් 5% ක් මෙම ඖෂධය සමඟ පමණක් ගබ්සා කරයි.

දෙවන ඖෂධය ප්‍රොස්ටාග්ලන්ඩින් පවුලේ කොටසක් වන (මයිසොප්‍රොස්ටෝල් පෙති 4 ක්) රෝහලේදී පැය 48/72 ක් දූරින් පරිපාලනය කරනු ලැබේ. එය කැටි ගැසීම සහ කලල පටක (ගර්භණී මල සහ කලලරූපය) නෙරපා හැරීමක් සමඟ වේදනාකාරී ගර්භාෂ හැකිලීම් සහ රුධිරය අහිමි වීමක් ඇති කරයි. ගබ්සා කිරීමේදී ඇතිවන වේදනාව තීව්‍ර විය හැකි නමුත් ගබ්සා කිරීමේ ද්‍රව්‍ය ඉවත් කිරීමෙන් පසුව එය අඩු වේ. මයිසොප්‍රොස්ටෝල් ටැබ්ලට් සමඟ සම්බන්ධව, ඔබට සෑම විටම ඉන්ට්‍රාවෙනස් වේදනා නාශකයක් ලබා දෙනු ඇති අතර ඉතා දරුණු වේදනාවක් ඇති වුවහොත් ඔබට තවත් වේදනා නාශකයක් එකතු කළ හැකිය.



ඔබ ගබ්සාවක් කර ඇති බව ඔබට පෙනෙනු ඇත, නමුත් ඔබ කලලරූපය තෙරපා ඇත්දැයි තේරුම් ගැනීමට අපහසු වනු ඇත, මෙම ගර්භනී අවධියේදී උපරිම වශයෙන් සෙන්ටිමීටර 2 ක් මැනිය හැකිය. රුධිරය නැතිවීම දින කිහිපයක් දක්වා පැවතිය හැකිය (සාමාන්‍යයෙන් එය දින 10 ක් ඇතුළත පහව යයි).

95% ක්ම ප්‍රොස්ටැග්ලැන්ඩින් සමඟ මයිගෙප්‍රිස්ටෝන් සමඟ සම්පූර්ණ ඖෂධ ප්‍රතිකාර කිරීම පළමු පැය 24 තුළ ගැබ් ගැනීම අවසන් කිරීමට එලදායි වේ.

දහවල් 13.30 ත් 15.00 ත් අතර කාලයේදී ගබ්සාව තහවුරු කර ගැනීම සඳහා පාරදෘශ්‍ය පරීක්ෂණයක් සහිත අල්ට්‍රා සවුන්ඩ් එකක් සිදු කරනු ලැබේ. අල්ට්‍රා සවුන්ඩ් අපේක්ෂිත නොපෙන්වන අවස්ථාවක, ගබ්සා කිරීම සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා ගර්භාෂ කුහරය සිරීමට මයිසොප්‍රොස්ටෝල් හෝ කුඩා ශල්‍යකර්මයකින් පසු දිනවලදී ඉදිරියට යා යුතුද යන්න නාරිවේද වෛද්‍යවරයා ඔබ සමඟ එකඟ වනු ඇත.

IVG ඖෂධය නැවැත්වීමට ඔබ තීරණය කළහොත් කුමක් සිදුවේද?

ඕනෑම වේලාවක ප්‍රතිකාරයට බාධා කිරීම ඔබේ අයිතියයි.

මයිගෙප්‍රිස්ටෝන් පසු ප්‍රතිකාර අත්හිටුවීමට ඔබ තීරණය කරන්නේ නම්, ඕනෑම ගර්භනී අවධියක සිදුවිය හැකි ප්‍රමාණයට වඩා හුණු හා නවජ අක්‍රමිකතා මේ දක්වා වාර්තා වී නොමැත.

අනෙක් අතට, ප්‍රොස්ටැග්ලැන්ඩින් පවුලේ දෙවන ඖෂධය ගැනීමෙන් පසුව ගැබ් ගැනීම දිගටම කරගෙන යාමට නම්, ප්‍රමාද වූ ගබ්සාව, නොමේරූ දරු උපත් සහ හුණු අක්‍රමිකතා වැනි අවස්ථා වැඩි වී තිබේ නම්, සමහර රෝග විනිශ්චය කළ හැක්කේ අලූන උපත් බිළිදාගේ උපතින් පසුව පමණි.

ගර්භනී බාවය අහෝසි කරන්නේ කෙසේද?

කෙටි කාලයක් තුළ IVG හමුවීමක් ලබා ගැනීම සඳහා:

- 1) ඔබ සතුව දැනටමත් IVG සහතිකය සහ තවමත් වලංගු සෞඛ්‍ය කාඩ්පතක් තිබේ නම් හෝ ඔබ දැනටමත් වලංගු ලිංගාශ්‍රිත රෝග කාරකය සතුව තිබේ නම් 02-55034906 අමතන්න, සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා 8.00 සිට 9.00 දක්වා සහ 14.00 සිට 14.00 දක්වා 14.30





2) ඔබට IVG සහතිකය නොමැති නම් හෝ ඔබ පදිංචිය සඳහා අවසර පත්‍රයක් නොමැති යුරෝපීය සංගමයේ නොවන රටවල පුරවැසියෙකු නම්, ඔබ උපදේශක 02-55034900 අමතන්න හෝ උපදේශක විද්‍යුත් තැපෑලෙන් විද්‍යුත් තැපෑලක් එවිය යුතුය.

ගර්භනී බාවය අහෝසි කිරීමෙන් පසුව මොකද කරන්නේ?

නැවත නිවසට පැමිණීමට පෙර, ඉදිරි දිනවලදී පිළිපැදිය යුතු උපදෙස් සහිතව ඔබට රෝහලෙන් බැහැර යන විට ලිපියක් ලබා දෙනු ඇත. ඕනෑම ගැටළුවක් සඳහා (උණ, උදර කැක්කුම, බහුල රුධිර වහනය) ඔබට දිවා හෝ රාත්‍රී ඕනෑම වෛලාවක ප්‍රසව හා නාරිවේද හදිසි ප්‍රතිකාර අංශයට යා හැකිය.

ඖෂධීය ගබ්සාවක් සිදු වූ විට, ඔබ දින 40 කට පමණ පසු සායනයේ පරීක්ෂණයක් සඳහා නියම කරනු ඇත, ඔබ විසින් අනිවාර්යයෙන්ම වාර්තා කළ යුතු අතර, තවමත් ඉතිරිව ඇති පතනශීලී-ඩිම්බකෝෂ ද්‍රව්‍ය නොමැති බව පාරදාශ්‍රය අල්ට්‍රා සවුන්ඩ් එකකින් පරීක්ෂා කරන්න.

ඕනෑම අවස්ථාවක, ඔබ ශල්‍ය ගබ්සාවක් කර තිබුණත්, සායනයකදී හෝ ඔබේ විශ්වාසවන්ත නාරිවේද විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා හමුවී පරීක්ෂණයක් සඳහා සහ උපත් පාලන ක්‍රම පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීමට අපි නිර්දේශ කරමු. සායනයේ නාරිවේදය පරීක්ෂා කිරීමට අමතරව, ඔබට සමාජ හෝ මානසික උපදේශනයෙන් ප්‍රයෝජන ගත හැකිය.

ගර්භනී බාවය අහෝසි කිරීම සඳහා දිනයක් වෙන් කර ගැනීමට අයදුම් කරන්නේ කෙසේද?

- Via pace 9ට ඇතුළු වන්න - මිලාන්,
- පවුල් උපදේශනය සඳහා උපදෙස් අනුගමනය කරන්න,
- සායනයේ පිටුපස ඇති පඩිපෙළ දෙසට යන දොර හරහා ඇතුළු වන්න
- COVID-19 ආසාදනය සඳහා ඔබගේ මෑත බෝවන රෝග ඉතිහාසය සමඟ පෝරමය පුරවන්න
- නැතහොත් පිළිතුරු සපයන යන්ත්‍රයෙන් ඇමතුම එනතෙක් බලා සිටින්න 194

වෙන්කරවා ගත් දිනයේ දී අනිවාර්යයෙන් ගෙන යා යුතු ලියකියවිලි :



- නාරිවේද විශේෂඥයෙකු හෝ ඔබේ වෛද්‍යවරයා විසින් ඔබ විසින් අත්සන් කරන ලද IVG සහතිකය
- වලංගු හැඳුනුම්පත හෝ වලංගු ගමන් බලපත්‍රය සහ එහි ඡායා පිටපත්
- වලංගු සෞඛ්‍ය කාඩ්පත / STP / කණ්ඩායම් කාඩ් පතේ ඡායා පිටපතක් සහ
- ඔබේ රුධිර කාණ්ඩයේ ඡායා පිටපතක් තිබේ නම්
- කලින් සිදුකරන ලද වෛද්‍ය පරීක්ෂණ වාර්තා

ඔබ මෙන් කර ගත් දිනයේ කුමක් කළ යුතුද :

- හමුවීමට පැය දෙකකට පෙර ඔබට සැහැල්ලු උදෑසන ආහාරය ගත හැකිය
- ඔබ ඖෂධ ගන්නවා නම් ඔබට ඒවා නිතිපතා ගත හැකිය
- පිළිගැනීමේ කවුන්ටරය ට පැමිණි පසු ඔබට හඳුනාගැනීමේ අංකයක් සහිත වෛද්‍ය වාර්තාවක් ලබා දෙන අතර පසුව ඔබේ පෞද්ගලිකත්වය ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ඔබව කැඳවනු ලැබේ.

- නාරිවේද විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා සමඟ සම්මුඛ පරීක්ෂණයක්, සහ එන්ඩොවොජීනල් පරීක්ෂණයක් සහිත

අල්ට්රා සවුන්ඩ් එකක් ඔබට ඇත

- ඔබ සැත්කම් හෝ ගබසා කිරීම සඳහා වන කැමැත්ත අත්සන් කරනු ඇත
- හෙදියක් රුධිර සාම්පල සහ ඕනෑම විද්‍යුත් හෘද රෝග (ecg) සඳහා ඔබ අමතනු ඇත

ඔබ ශල්‍ය ගබසාවක් තෝරාගෙන තිබේ නම්:

- 12-13 pm අතර සිටින නිර්වින්දන වෛද්‍යවරයෙකු සමඟ ඔබ සම්මුඛ පරීක්ෂණය සඳහා බලා සිටිනු ඇත
- සම්මුඛ පරීක්ෂණය අවසානයේදී මැදිහත්වීමේ දිනය නියම කිරීම සඳහා ඔබට නැවත පිළිගැනීමේ කවුන්ටරය යා යුතුය
- ශල්‍යකර්මයට පැය 48 ත් 72 ත් අතර කාලයකදී via pace 9 හි TAMPONE පරීක්ෂණ සඳහා අපි ඔබට දුරකථන ඇමතුමක් ලබා දෙන්නෙමු
- නියමිත දිනට ඔබ කොවිඩ් -19 සඳහා නාසෝෆරින්ජියල් pcr සිදු කරනු ඇත.
- සවස 2 ට පමණ ඔබට ගෙදර යා හැකිය





ඔබ ඖෂධ ගබඩාව තෝරාගෙන තිබේ නම්:

- කෝවිඩ් -19 සඳහා pcr සිදු කිරීම සඳහා ඔබව via pace හරහා පිවිසුම් දොරටුව අසල ඇති ස්වඛ්ණ සායනයට යවනු ලැබේ.
- නාර්වේද විශේෂඥයා විසින් පරීක්ෂා කරන ලද රුධිර ගණනය කිරීමේ ප්‍රතිඵල 12/13 වන තෙක් ඔබ බලා සිටිනු ඇත
- ප්‍රථම මුඛ ඖෂධය හෙදිය ඔබට ලබා දෙනු ඇත
- ඔබ පැයක් නිරීක්ෂණයේ රැඳෙනු ඇත
- දෙවන ඖෂධය ලබා ගැනීම සඳහා රෝහලේදී හමුවීමේ දිනය පිළිබඳව ඔබට දන්වනු ලැබේ
- සවස 2 ට පමණ ඔබට ගෙදර යා හැකිය

ඔබට සේවයෝජකයා සඳහා සාක්ෂි අවශ්‍ය නම්, 194 පිළිගැනීමේ කවුන්ටරය යා යුතුය

එය ඉල්ලා සිටීමට මතක තබා ගන්න, වෛද්‍ය සායනයට සහභාගි වූ හේතුව දක්වනු නොලැබේ, නමුත් ඔබ සායනයේ රැඳී සිටින කාලය පමණි.

