



Dipartimento Area Materno Infantile
SC Pronto Soccorso e accettazione O/G e PMA
SS consultorio **Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15**
Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

INFORMAZIONI GENERALI PER INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA (IVG)

Dal 1978, in base alla legge 194, è possibile richiedere l'**interruzione volontaria di gravidanza (IVG)** entro i primi 90 giorni di gestazione per motivi di salute, familiari, sociali o economici. L'intervento di IVG avviene all'interno delle strutture sanitarie pubbliche ed è gratuito per le donne italiane e non italiane con tessera sanitaria valida. Per poter accedere all'interruzione di gravidanza è necessario che la richiesta sia certificata e firmata da un medico che effettua la consulenza e la visita, e la donna deve controfirmare l'attestazione.

Visti i limiti temporali per l'effettuazione dell'IVG è importante che tu ti rivolga presto al Consultorio, per avere il tempo necessario per prendere la tua decisione. Al Consultorio ti puoi rivolgere anche nel caso in cui tu non riesca a prendere una decisione consapevole e vi è la nostra massima disponibilità a parlare anche con il tuo partner, se lo desideri.

In caso di richiesta di **IVG da parte di minori** è necessario l'assenso di tutte e due i genitori, o del genitore che ha la potestà genitoriale esclusiva.

Se hai già parlato con i tuoi genitori puoi recarti con ambedue al Consultorio, per la visita e il certificato. Se non puoi o non vuoi parlare con i tuoi genitori l'equipe del consultorio (assistente sociale, psicologa e ginecologo) preparerà una relazione che verrà inviata al Giudice Tutelare, che deve esprimere il suo consenso al posto dei tuoi genitori. Ricorda che in tutte queste procedure nessuno può parlare con i tuoi genitori a tua insaputa; ma se sei d'accordo l'equipe del consultorio può aiutarti ed assisterti nel colloquio con loro o con uno solo dei due. E' importante per te affrontare l'IVG con il supporto di almeno un genitore, che ti può far sentire meno sola e spaventata. Parlare con l'equipe del consultorio ti aiuterà a capire quale scelta è più opportuna per la tua futura salute psichica.

Dopo i 90 giorni di gestazione un'eventuale interruzione di gravidanza può avvenire se il ginecologo ritiene che la richiesta sia determinata da una grave compromissione dello stato di salute fisica o psichica della donna. Il ginecologo, per accettare o respingere la richiesta della donna, può chiedere una consulenza a una psicologa o psichiatra.

METODICHE PER L'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA

Ti verranno prospettate le diverse metodiche per interrompere la gravidanza; spetta a te scegliere la metodica che ti sembra preferibile:

- Aborto chirurgico in anestesia locale
- Aborto chirurgico in anestesia generale
- Aborto farmacologico solo fino alla 9° settimana dall'inizio dell'ultima mestruazione.





Dipartimento Area Materno Infantile
SC Pronto Soccorso e accettazione O/G e PMA
SS consultorio **Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15**
Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

COME SI SVOLGE L'INTERRUZIONE DI GRAVIDANZA CON METODO CHIRURGICO ?

L'aborto chirurgico viene effettuato in ospedale. Appena arrivate in reparto ti viene assegnato un letto in una stanza e ti vengono date 2 compresse di un farmaco della famiglia delle prostaglandine (misoprostolo) da inserire in vagina per preparare il collo dell'utero all'intervento. Questo farmaco qualche rara volta può determinare contrazioni dolorose dell'utero e sanguinamento. Se dovesse succedere puoi chiedere un farmaco antidolorifico. Dopo un'attesa variabile tra 30 minuti e qualche ora, vieni portata in sala operatoria. L'intervento può essere eseguito in anestesia locale (con un'iniezione di anestetico locale a livello del collo dell'utero) o in anestesia generale. In ambedue i casi, il ginecologo procede alla dilatazione del collo uterino, all'introduzione di una cannula all'interno dell'utero e all'aspirazione del sacco gestazionale con l'embrione. Ti viene sempre somministrato un antibiotico endovena prima dell'intervento e un antidolorifico. Nel nostro ospedale viene effettuata un'ecografia in sala operatoria per verificare l'avvenuto aborto.

Ambedue le metodiche durano 10-15 minuti. La dimissione avviene nel primo pomeriggio, in genere entro le ore 15,30.

E' possibile inserire, dopo l'intervento, un dispositivo intrauterino o dispositivo sottocutaneo per ridurre il rischio di gravidanze indesiderate.

COME SI SVOLGE L'INTERRUZIONE DI GRAVIDANZA CON METODO FARMACOLOGICO?

Si può fare entro la 9° settimana di gravidanza, cioè entro il 63° giorno dal primo giorno dell'ultima mestruazione.

L'aborto farmacologico è provocato dall'assunzione di due farmaci a distanza di 48 ore l'uno dall'altro.

Il primo farmaco, il mifepristone, blocca l'attività del progesterone e provoca un aborto interno.

Dopo l'assunzione, che avviene in consultorio, solitamente non ci sono sintomi significativi; solo nel 3-4% dei casi puoi avere perdite di sangue, a volte abbondanti. Il 5% delle pazienti abortisce con questo solo farmaco.

Il secondo farmaco, che fa parte della famiglia delle prostaglandine (4 compresse di Misoprostolo per via sublinguale), viene somministrato in ospedale a distanza di 48/72 ore (Percorso Ospedaliero). Esiste la possibilità di assumere questo farmaco anche presso il proprio domicilio (Percorso Domiciliare) previo benestare del medico di turno presso Legge 194.

Ti provocherà contrazioni uterine dolorose e una perdita di sangue, a volte abbondante, con espulsione di coaguli e tessuti embrionali (sacco gestazionale ed embrione). Il dolore durante l'aborto può essere intenso, ma diminuisce dopo l'espulsione del materiale abortivo. In associazione alle compresse di Misoprostolo, ti verrà sempre somministrato un antidolorifico per via endovenosa e in caso di dolore molto elevato puoi richiedere l'aggiunta di un altro analgesico.

Nel caso intraprendessi il percorso domiciliare potrai assumere un farmaco antidolorifico per bocca.

Ti accorgerai di abortire, ma difficilmente potrai capire se hai espulso l'embrione, che a queste epoche di gravidanza misura al massimo 2 cm. La perdita di sangue potrà continuare per diversi giorni (in genere si esaurisce entro 10 giorni).





Dipartimento Area Materno Infantile
SC Pronto Soccorso e accettazione O/G e PMA
SS consultorio **Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15**
Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

Il trattamento farmacologico completo con mifepristone abbinato alla prostaglandina nel 95% dei casi è efficace nell'interrompere la gravidanza entro le prime 24 ore.

Nel pomeriggio, tra le 13,30 e le 15,00, ti sarà effettuata un'ecografia con sonda transvaginale per verificare l'avvenuto aborto. Nel caso in cui l'ecografia non mostri l'esito previsto, il ginecologo concorderà con te se procedere nei giorni successivi ad una nuova assunzione di Misoprostolo o ad un piccolo intervento chirurgico di raschiamento della cavità uterina per completare l'aborto.

Nel caso di percorso domiciliare ti verrà programmato un controllo in consultorio a 1 settimana per verificare l'avvenuto aborto. In caso di insuccesso discuterai con il ginecologo di turno le possibili opzioni terapeutiche successive.

Cosa succede se decidi di interrompere l'IVG farmacologica?

E' tuo diritto interrompere in ogni momento il trattamento.

Se decidi di interrompere il trattamento dopo il Mifepristone, non sono state segnalate fino ad oggi un numero di malformazioni fetali e neonatali maggiori di quelle che possono avvenire in qualunque gravidanza.

Se invece la gravidanza dovesse proseguire dopo l'assunzione del secondo farmaco, quello della famiglia delle prostaglandine, vi è un aumento dei casi di aborto tardivo, di parto prematuro e di malformazioni fetali, alcune diagnosticabili solo dopo la nascita del neonato.

COME FARE PER PRENOTARE L'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA (IVG)

Per avere un appuntamento per IVG in breve tempo:

- 1) se sei già in possesso del certificato IVG e di una tessera sanitaria ancora valida o sei già in possesso di una STP valida devi chiamare allo 02/55034906 dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle ore 9.00 e dalle 15:30 alle 17:45.
- 2) se **non hai** il Certificato di IVG oppure sei una cittadina proveniente da paesi extra-Unione Europea senza permesso di soggiorno devi chiamare il Consultorio 02-55034900 oppure inviare una mail a consultorionofamiliare@policlinico.mi.it

COSA FARE DOPO L'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA?

Prima di tornare a casa, ti verrà consegnata una lettera di dimissione con le indicazioni da rispettare nei giorni successivi. Per qualunque problema (febbre, crampi addominali, perdite ematiche abbondanti) puoi rivolgerti al Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico, a qualunque ora del giorno e della notte.

Alla dimissione ti verrà programmato un controllo in consultorio, dopo circa 40 giorni, a cui devi assolutamente presentarti, per verificare con un'ecografia trans vaginale che non vi siano ancora residui di materiale deciduo-ovulare. Durante questa visita potrai discutere di contraccezione.

Al Consultorio, oltre al controllo ginecologico, potrai usufruire della consulenza sociale o psicologica. Questo controllo può essere effettuato anche dal tuo ginecologo di fiducia.





Dipartimento Area Materno Infantile
SC Pronto Soccorso e accettazione O/G e PMA
SS consultorio **Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15**
Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

COME PRENOTARE UN APPUNTAMENTO PER L'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA?

L'appuntamento per il pre-ricovero per IVG sarà in ambulatorio Legge 194 :

- entra in consultorio Familiare Padiglione Bertarelli in via Pace 15 - Milano,
- aspetta la chiamata dalla segreteria 194

Documenti necessari da portare obbligatoriamente il giorno dell'appuntamento:

- Certificato IVG controfirmato da te di un ginecologo o del tuo medico di base
- Fotocopia documento d'identità o passaporto valido e il documento in originale
- Fotocopia Tessera Sanitaria/ STP / Tessera TEAM validi e il documento in originale
- Eventuale fotocopia del gruppo sanguigno se lo hai
- Documentazione di visite mediche precedenti per eventuali patologie da cui sei affetta
- Emocromo recente (effettuato nell'ultimo mese) se hai scelto per IVG farmacologico

Cosa fare il giorno dell'appuntamento:

- due ore prima dell'appuntamento puoi fare una colazione leggera
- se prendi farmaci li puoi assumere regolarmente
- all'arrivo in segreteria ti verrà consegnato la cartella clinica con un numero identificativo con il quale verrai poi chiamata per la tutela della tua privacy
- farai un colloquio, una visita ed un'ecografia con sonda endovaginale con il ginecologo
- firmerai i consensi per l'intervento chirurgico o per l'aborto farmacologico (percorso ospedaliero o domiciliare)
- L'ostetrica o l'infermiere ti chiamerà per eventuali prelievi ematici e l'eventuale elettrocardiogramma

Se hai scelto l'aborto chirurgico:

- eseguirai i prelievi e la visita con l'anestesista in Padiglione Alfieri dopo la visita con il ginecologo di turno in ambulatorio L 194
- Dopo la visita con il ginecologo, ti verrà comunicata la data dell'intervento con tutte le raccomandazioni del caso.
- verso le ore 14 potrai tornare a casa

Se hai scelto l'aborto farmacologico:

- Se sei in possesso dell'emocromo recente potrai procedere alla somministrazione del primo farmaco dopo la visita con il ginecologo, se invece farai l'emocromo in consultorio dovrai attendere l'esito (circa 4 ore) e dovrà essere verificato dal ginecologo prima della somministrazione del farmaco.





Dipartimento Area Materno Infantile

SC Pronto Soccorso e accettazione O/G e PMA

SS consultorio **Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15**

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

- L'ostetrica o l'infermiera ti darà il primo farmaco da assumere per via orale
- resterai in osservazione per un ora
- ti verrà comunicato la data dell'appuntamento in ospedale per l'assunzione del secondo farmaco (percorso ospedaliero) o del controllo in consultorio a 7 giorni (percorso domiciliare)
- verso le ore 14 potrai tornare a casa

Se hai bisogno del giustificativo per il datore di lavoro ricordati di chiederlo in segreteria 194, ovviamente non sarà indicato il motivo della visita, ma solo l'orario della tua permanenza in consultorio.

