



Dipartimento di Medicina Interna
U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Professor Maurizio Vecchi
Referente di area Prof. Roberto Penagini - Tel. 02 55035585
Segreteria: Telefono: 02 5503 5585 e-mail: gastroenterologia@policlinico.mi.it

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Padiglione Regina Elena Piano 3° - Via M. Fanti, n° 6 - 20122 Milano

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CLENSIA (macrogol+ simeticone+ elettroliti)

Signore/Signora _____

Esame previsto per il giorno _____ alle ore _____

Nei 3 giorni prima dell'esame:

Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di medicinali contenenti ferro.

Se colonscopia programmata il mattino entro le ore 11.00

Assumere il giorno prima dell'esame:

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 17:00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata.
- ore 20:00 preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente. Dopo ognuno dei due litri di preparazione, bere mezzo litro di liquido chiaro (tè, acqua, brodo, bevande).

Se colonscopia programmata dopo le ore 11.00

Il giorno prima dell'esame:

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 18:00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata. Al termine, bere mezzo litro di liquido chiaro (tè, acqua, brodo, bevande).

Il giorno dell'esame:

- ore 06.00 (oppure almeno 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia) preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente

Al termine, bere mezzo litro di liquido chiaro (tè, acqua, brodo, bevande).

Durante il pomeriggio, la sera/notte (ed il mattino in caso di colonscopia programmata il pomeriggio) si avranno ripetute scariche intestinali, che diventeranno sempre più liquide.