



Dipartimento di Medicina Interna  
U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Professor Maurizio Vecchi  
Servizio di Endoscopia digestiva - Responsabile Professor Roberto Penagini - Tel. 02/5503 5585  
Segreteria: 02/5503 5332

**SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA**  
Padiglione Regina Elena Piano 3° - Via M. Fanti, n° 6 - Milano

**PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON MACROGOL 3350 + ELETTROLITI + ACIDO ASCORBICO  
E SODIO ASCORBATO (PLENVU 1 LITRO)**

**Nel giorno prima dell'esame:**

Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di medicinali contenenti ferro.

**Se colonscopia programmata il mattino entro le ore 10.00**

**Assumere il giorno prima dell'esame:**

- ore 08.00: colazione e poi solo acqua fino all'inizio della preparazione
- dalle 16.00 alle ore 16.30 bere la Dose 1 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.
- dalle ore 19.00 alle ore 19.30 bere la Dose 2 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

Il pomeriggio e la sera è possibile assumere liquidi chiari (brodo senza pasta, thè e camomilla).

**Se colonscopia programmata il mattino dopo le ore 10.00**

**Il giorno prima dell'esame:**

- ore 12.00: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua e liquidi limpidi chiari fino all'esecuzione dell'esame.
- dalle 19.00 alle ore 19.30 bere la Dose 1 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

**Il giorno dell'esame:**

- quattro ore prima dell'inizio dell'esame bere la Dose 2 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

Durante il pomeriggio, la sera/notte (ed il mattino in caso di colonscopia programmata il pomeriggio) si avranno ripetute scariche intestinali, che diventeranno sempre più liquide.

Controindicazioni: PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (favismo).

