



Dipartimento dei Servizi e della Medicina Preventiva  
U.O.C. Radiologia

## **PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE**

### **3 giorni prima dell'esame:**

- **Assumere una dieta priva di scorie:** evitare carne rossa, pasta, farine integrali, legumi, formaggi, frutta e verdura.

**Cibi consentiti:** patate bianche bollite e carote, banane mature, carne di pollo e tacchino, pesce, crackers, pane di farina 00, latte scremato.

### **1 giorno prima dell'esame:**

- **Mantenere la dieta e assumere 2 litri di PEG (LOVOL-ESSE oppure ISOCOLAN)**

**Il giorno dell'esame presentarsi 3 ore prima per la somministrazione di gastrografin (75 ml in 500 ml di acqua, seguito da 500 ml di acqua).**

