



Dipartimento di Medicina Interna

U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia

– **Direttore : Professor Maurizio Vecchi**

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033326 – mail: gastroenterologia@policlinico.mi.it

**Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva, Padiglione Frigerio, 2° piano,
Ambulatorio 4 Via Lamarmora, 5 – 20122 – Milano**

BREATH TEST al LATTULOSIO (M48-E)

SCHEDA INFORMATIVA

Il Breath test al lattulosio è un esame che valuta il tempo di transito oro-ciecale. L'esame può essere indicato nel caso si sospetti un'alterazione della motilità dello stomaco e del piccolo intestino.

COME SI SVOLGE?

Il Breath test al lattulosio è un esame innocuo, ben tollerato che non sottopone il paziente a radiazioni. Consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 10 gr di lattulosio sciolti in 100 ml di acqua. Il test dura tre ore e prevede determinazioni dell'idrogeno ogni 10 minuti raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite un boccaglio monouso connesso ad un sensore specifico per l'idrogeno. Il tempo di transito oro ciecale è quello tra l'assunzione del lattulosio e il primo incremento di idrogeno nel respiro di almeno 3 ppm rispetto al valore basale confermato in due consecutive determinazioni

COSA DEVE FARE IL PAZIENTE?

Il paziente:

- non deve assumere o aver assunto antibiotici nelle ultime due settimane precedenti l'esame;
- deve rimanere a digiuno dalla cena della sera precedente l'esame; la cena sarà composta da riso bianco condito con olio, bistecca ai ferri e/o prosciutto;
- deve, la mattina dell'esame, curare l'igiene del cavo orale, lavando accuratamente i denti e/o facendo sciacqui con i comuni colluttori;
- non deve fumare, compiere sforzi o interrompere il digiuno nelle 12 ore precedenti e per tutta la durata dell'esame.

Il referto potrà essere ritirato subito dopo l'esecuzione dell'esame

