



Dipartimento di Medicina Interna

U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia

– **Direttore : Prof. Maurizio Vecchi**

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033326 – mail: abaldassarri@policlinico.mi.it

Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva, Padiglione Frigerio, 2° piano, Ambulatorio 4
Via Lamarmora, 5 – 20122 – Milano

BREATH TEST al LATTULOSIO (M48-E)

SCHEDA INFORMATIVA

Il Breath test al lattulosio è un esame che valuta il tempo di transito oro-ciecale. L'esame può essere indicato in caso di stipsi qualora si sospetti un'alterazione della motilità a livello del piccolo intestino.

COME SI SVOLGE?

Il Breath test al lattulosio è un esame innocuo, ben tollerato e non sottopone il paziente a radiazioni. Consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 10 gr di lattulosio sciolti in 100 ml di acqua. Il test dura tre ore e prevede determinazioni dell'idrogeno ogni 10 minuti raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite un boccaglio monouso connesso ad un sensore specifico per l'idrogeno. Il Breath test risulterà positivo in presenza di un incremento dell'idrogeno nel respiro di almeno 3 ppm rispetto al valore basale per tre determinazioni consecutive.

COSA DEVE FARE IL PAZIENTE?

Il paziente:

- non deve assumere o aver assunto antibiotici nelle ultime due settimane precedenti l'esame;
- deve rimanere a digiuno dalla cena della sera precedente l'esame; la cena sarà composta da riso bianco condito con olio, bistecca ai ferri e/o prosciutto;
- deve, la mattina dell'esame, curare l'igiene del cavo orale, lavando accuratamente i denti e/o facendo sciacqui con i comuni colluttori;
- non deve fumare, compiere sforzi o interrompere il digiuno nelle 12 ore precedenti e per tutta la durata dell'esame.

Il referto potrà essere ritirato subito dopo l'esecuzione dell'esame

