



Dipartimento di Medicina Interna

**U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia**

– **Direttore : Prof. Maurizio Vecchi**

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033326 – mail: abaldassarri@policlinico.mi.it

Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva, Padiglione Frigerio 2° piano, Ambulatorio 4  
Via Lamarmora, 5 – 20122 – Milano

## **BREATH TEST al GLUCOSIO (M48-E)**

### **SCHEDA INFORMATIVA**

Il Breath test al glucosio è un esame che valuta la presenza di un'ipercrecita batterica intestinale. L'esame può essere indicato in pazienti con diarrea, anemia, segni di malassorbimento, calo ponderale in presenza di alterazioni del piccolo intestino predisponenti una sovraccrescita batterica.

### **COME SI SVOLGE?**

Il Breath test al glucosio è un esame innocuo, ben tollerato e non sottopone il paziente a radiazioni. Consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 50 gr di glucosio sciolti in 250 ml di acqua. Il test dura due ore e prevede determinazioni dell'idrogeno ogni 10 minuti raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite un boccaglio monouso connesso ad un sensore specifico per l'idrogeno. Il Breath test risulterà positivo in presenza di un incremento dell'idrogeno nel respiro di almeno 12 ppm rispetto al valore basale.

### **COSA DEVE FARE IL PAZIENTE?**

Il paziente:

- non deve assumere o aver assunto antibiotici nelle ultime due settimane precedenti l'esame;

- deve rimanere a digiuno dalla cena della sera precedente l'esame; la cena sarà composta da riso

bianco condito con olio, bistecca ai ferri e/o prosciutto;

- la mattina dell'esame, deve, curare l'igiene del cavo orale, lavando accuratamente i denti e/o

facendo sciacqui con i comuni colluttori;

- non deve fumare, compiere sforzi o interrompere il digiuno nelle 12 ore precedenti e per tutta la

durata dell'esame.

**Il referto potrà essere ritirato subito dopo l'esecuzione dell'esame**

