



ASSOCIAZIONE
PER IL POLICLINICO
o.n.l.u.s.



COMUNICATO STAMPA

CUORE E SALITE 2023 - 18^a Edizione **800 biglietti gratis* per “scalare” il Duomo e controllare il cuore.**

Sabato 30 Settembre 2023 dalle ore 10 alle ore 15* (Autorità e stampa ore 11)

Milano, 30 Settembre 2023 – “Cuore e Salite”, la salita al Duomo di Milano con controllo dei battiti cardiaci, si tiene in occasione della Settimana Mondiale del Cuore ed è un modo diverso per promuovere sani e corretti stili di vita e valorizzare ancora di più il Duomo di Milano.

Quest’anno a tutti i partecipanti (*fino ad esaurimento scorte) verrà consegnato un biglietto omaggio per “scalare” il Duomo. Una prima misurazione dei battiti cardiaci verrà effettuata alla base della salita e poi una seconda sulle terrazze della Cattedrale. I cardiologi e gli specializzandi della Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico misureranno i battiti cardiaci per verificare lo stato di salute del Cuore di cittadini e turisti dopo i 251 gradini.

L’iniziativa è organizzata dall’*Associazione Per il Policlinico* in collaborazione con la *Cardiologia della Fondazione Policlinico* e *Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità*.

Con il contributo di:

Fidia Farmaceutici
Fondazione Polizzotto

E il supporto di:

Veneranda Fabbrica del Duomo
Associazione Amici del Policlinico Donatori di Sangue
ATA Soccorso

Il logo dell’Associazione ‘Per il Policlinico’ onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro

**Associazione
Per il Policlinico
o.n.l.u.s.**
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca’ Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475
fax 02 5503 5510
info@peripoliclinico.org
www.peripoliclinico.org

Banca Fideuram
Cso di Porta Romana 16, 20122 MI
Codice IBAN:
IT 45 N 03296 01601 000067114807



ASSOCIAZIONE
PER IL POLICLINICO
o.n.l.u.s.

“Supportare la diffusione di una cultura della salute che metta al centro la prevenzione è uno degli obiettivi che questa città e le istituzioni che la rappresentano devono mettere al centro. – dichiara l’assessore al Welfare e Salute del Comune di Milano **Lamberto Bertolé** –. Coniugare quest’attenzione con un’attività culturale collettiva che si svolge nel luogo più rappresentativo della nostra città non fa altro che elevare il valore pratico e simbolico di questa bella iniziativa”.

“La diciottesima edizione di “Cuore e Salute” – anticipa **Claudia Buccellati**, presidente di *Associazione Per il Policlinico* – segna una tappa importante nella promozione della Cultura della Salute e di sani e corretti stili di vita. In questi anni abbiamo controllato lo stato del cuore di migliaia di persone e lo abbiamo fatto nella migliore cornice possibile: il Duomo di Milano! La nostra Associazione - sottolinea Buccellati – lavora quotidianamente nell’*Ospedale dei Milanesi* e, per questo, per noi è molto importante tenere sempre vivo il rapporto con la Città”.

“Si tratta – spiega il Professor **Stefano Carugo**, Direttore Cardiologia Policlinico di Milano – di un controllo dell’attività cardiaca dei milanesi (e non solo) che salgono a piedi le scale per il piacere di visitare il Duomo e vedere la Città dall’alto. E’ comunque uno sforzo che per molti non è banale! Dal 2003 (prima edizione) ad oggi il numero di cittadini con cuore allenato è passato dal 45% al 48% del campione sondato: donne meno allenate degli uomini (39% contro 61%); stranieri (USA, Russia, Cina, Giappone, etc.) più allenati degli italiani (58% contro 42%).”

Cuore e Salute 18a Edizione

Sabato 30 Settembre 2023 dalle ore 10 alle ore 15*

Per partecipare basta presentarsi all’**ingresso della salita a piedi del Duomo** (Fronte Rinascente).

(*ingresso omaggio fino esaurimento scorte biglietti)

Il logo dell’Associazione ‘Per il Policlinico’ onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro

**Associazione
Per il Policlinico
o.n.l.u.s.**
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca’ Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475
fax 02 5503 5510
info@perilpoliclinico.org
www.perilpoliclinico.org

Banca Fideuram
Cso di Porta Romana 16, 20122 MI
Codice IBAN:
IT 45 N 03296 01601 000067114807