



Direzione Amministrativa

**U.O.C. Gestione Risorse Umane**

- Direttore f.f.: **dott. Giuseppe di Bartolo**

Tel. 02 55038351

mail: risorseumane@policlinico.mi.it | pec: risorseumane@pec.policlinico.mi.it

**AVVISO PER UNA RICHIESTA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE A SOSTEGNO DEL PROGETTO DAL TITOLO: "STUDIO NUTRIZIONALE E DELL'ATTIVITA' FISICA IN PAZIENTI CON SINDROME METABOLICA/NAFLD: RELAZIONE CON LE COMORBIDITA'".**

**DA SVOLGERSI** per 12 mesi

**DIRETTORE** U.O.C. MEDICINA GENERALE AD INDIRIZZO METABOLICO Prof.ssa Anna Ludovica Fracanzani

La Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, nel rispetto della normativa vigente in materia, intende sondare la disponibilità di finanziamento a sostegno dell'attività di ricerca e di assistenza finalizzata alla cura della sindrome metabolica e in particolare della steatosi epatica non alcolica (NAFLD), malattia ormai epidemica in tutto il mondo causata da nutrizione scorretta e vita sedentaria.

Oltre alla predisposizione genetica, che viene studiata dal Laboratorio di Malattie Metaboliche del Fegato, questo progetto intende approfondire gli aspetti nutrizionali e caratterizzare l'attività dei pazienti affetti da questa patologia che è gravata da un'elevata morbilità e mortalità soprattutto per complicanze cardiovascolari, epatiche e malattie neoplastiche.

L'attività sarà organizzata dalla UOC Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico, Direttore U.O.C. Prof.ssa A.L. Fracanzani

**Origine del bisogno**

L'UOC di Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico del Policlinico di Milano ha una consolidata esperienza nello studio dei pazienti con sindrome metabolica e con NAFLD e nello studio delle loro complicanze.

E' in grado di fornire un ampio ventaglio di prestazioni, che includono la caratterizzazione della nutrizione del singolo soggetto, l'entità della malattia epatica con tecniche di immagini già disponibili (ECO, Fibroscan...) e con biopsia epatica, lo stato cardiovascolare con valutazione di parametri quali spessore intimale della carotide, rigidità della parete vascolare..., e la caratterizzazione dei polimorfismi di geni noti predisponenti la steatosi epatica.

La suddetta struttura garantisce di poter supportare la ricerca con tutte le prestazioni sopraelencate.

L'elevata specializzazione dell'équipe in questo campo permette una valutazione completa del paziente, sia nutrizionale che clinica.

La finalità del presente avviso è contribuire all'acquisizione di un professionista in grado di collaborare con l'équipe dell'UOC Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico e, in particolare, poter disporre di una persona con provata esperienza nel campo che collabori nella esecuzione delle prestazioni sotto elencate oltre alla raccolta dati, raccolta bibliografica e analisi statistica.

Le attività previste saranno:

- Registrazione dell'apporto nutrizionale dei singoli pazienti con malattia metabolica del fegato
- Valutazione dei parametri atti ad identificare lo stato nutrizionale (peso, altezza, impedenzometria) e il rischio diabetico
- Esecuzione impedenzometria
- Visite mirate agli aspetti nutrizionali
- Monitoraggio dell'attività fisica





- Controllo ambulatoriale dei pazienti con follow up per identificare le diverse patologie associate alla sindrome metabolica e alla NAFLD

Proposta importo collaborazione: € 34.000,00=, per 30 ore settimanali, per la durata di 12 mesi.

### Impegni reciproci

Il finanziatore si assume l'obbligo di erogare alla Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico di Milano un contributo liberale a copertura anche parziale delle spese.

La Fondazione IRCCS si impegna ad utilizzare i contributi del finanziamento per dette finalità.

### Modalità di partecipazione

Preso visione dell'avviso, i soggetti (persone fisiche o giuridiche) che intendono sponsorizzare l'iniziativa sopra descritta potranno presentare formale richiesta inviando offerta in forma scritta tramite PEC all'indirizzo [protocollo@pec.policlinico.mi.it](mailto:protocollo@pec.policlinico.mi.it)

**entro e non oltre le ore 12.00 del giorno - 7 DIC. 2019**

La domanda potrà anche essere recapitata alternativamente:

- ✓ a mezzo posta e dovrà pervenire inderogabilmente entro e non oltre il predetto termine. A tal fine farà fede il timbro dell'Ufficio Protocollo della Fondazione;
- ✓ consegnata all'Ufficio Protocollo (Via Francesco Sforza, 28 – piano seminterrato)

Il referente del procedimento è il Direttore f.f. della UOC Gestione Risorse Umane.

Per quanto non contemplato nel presente avviso, si rinvia alla legislazione vigente.

Milano, **- 7 NOV. 2019**

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**

Dott. Fabio Agro

6

