



---

## **CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI-RUOLO SANITARIO) A TEMPO PIENO.**

Ai sensi dell'art. 19 del D.Lgs 14 marzo 2013, n. 33 come modificato dall'art. 18 del D.Lgs 25 maggio 2016 n. 97 si pubblicano:

- I criteri di valutazione della Commissione in merito alla prova scritta, alla prova pratica, alla prova orale e alla valutazione dei titoli;
- Le tracce delle prove scritta, pratica ed orale.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA SCRITTA**

Per la valutazione della prova scritta la Commissione ha attribuito ai singoli quesiti della prova scritta i seguenti punteggi:

- + 1 punto per ogni risposta esatta;
- 0 punti per risposte errate, omesse o multiple.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA PRATICA**

Per la valutazione della prova pratica la Commissione ha attribuito ai singoli quesiti della prova pratica i seguenti punteggi:

- + 2 punti per ogni risposta esatta;
- 0 punti per risposte errate, omesse o multiple.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA ORALE**

La valutazione della prova orale è stata operata in relazione al livello di conoscenza ed analisi dell'argomento trattato dimostrato dai candidati.

### **CRITERI VALUTAZIONE TITOLI**

Come indicato nella sottostante tabella.





Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato di n. 1 posto di Infermiere (Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari - Ruolo Sanitario) a tempo pieno

**CARRIERA (max 15,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
100	Presso USL/PA nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
101	Presso USL/PA nel profilo cat. superiore	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
102	Presso USL/PA nel profilo cat. inferiore	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
170	Servizio militare/civile funzioni inerenti	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
180	Presso case di cura convenzionate o accreditate nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
181	Presso case di cura convenzionate o accreditate nel profilo cat. inferiore	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	25
199	Servizio non valutabile	0,000	12	PRC	mesi	Si	Si	100

**ACCADEMICI E DI STUDIO (max 5,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
200	Laurea Magistrale Scienze Infermieristiche	2,000	0	N	n.	No	No	100
201	Dottorato di ricerca attinente	2,000	0	N	n.	No	No	100
202	Dottorato di ricerca NON attinente	1,000	0	N	n.	No	No	100
203	Master di I liv. attinenti al profilo/Certificato Abilitazione Funzioni Direttive	1,000	0	N	n.	No	No	100
204	Laurea Triennale/Master NON attinenti al profilo	0,250	0	N	n.	No	No	100
205	Diploma di Laurea vecchio Ord./Laurea Spec. o Magistrale NON attinenti al profilo	0,500	0	N	n.	No	No	100
206	Master di II livello attinenti al profilo	1,500	0	N	n.	No	No	100
207	Altra Laurea Triennale attinente oltre a quella prevista quale requisito di ammissione	1,000	0	N	n.	No	No	100
208	Diploma di laurea vecchio ordinamento/Laurea specialistica o magistrale attinente al profilo	1,000	0	N	n.	No	No	100
210	Diploma di specializzazione universitaria attinente	2,000	0	N	n.	No	No	100
215	Diploma di specializzazione universitaria NON attinente	1,000	0	N	n.	No	No	100
299	Titoli di studio ed accademici non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100

**PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 5,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
301	Pubblicazioni su riviste con impact-factor	1,000	0	N	n.	No	No	100
302	Pubblicazioni su riviste indicizzate	0,500	0	N	n.	No	No	100
350	Abstract, poster comunicazioni a congressi, capitoli di libro	0,100	0	EVE	n.	No	No	100
360	Pubblicazioni su riviste NON indicizzate	0,100	0	N	n.	No	No	100
370	Lavori NON attinenti	0,000	0	N	n.	No	No	100
399	Lavori non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100



Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo indeterminato di n. 1 posto di Infermiere (Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari - Ruolo Sanitario) a tempo pieno

**CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 5,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omog.	Sovr.	% val.
400	Servizi prestati nel profilo a qualsiasi titolo non valutati in carriera presso Strutture Sanitarie Pubbliche o Convenzionate o IRCCS Privati	0,300	12	PRC	mesi	Si	Si	100
401	Servizi prestati nel profilo a qualsiasi titolo non valutati in carriera presso Privati e strutture estere	0,150	12	PRC	mesi	Si	Si	100
405	frequenza volontaria/Stage/Tirocinio attinente	0,050	12	PRC	mesi	Si	No	100
409	Altri Servizi prestati NON nel profilo a qualsiasi titolo	0,000	12	PRC	mesi	Si	Si	100
450	Corsi di Formazione, Agg.to Prof.le, Convegni ecc. (Partecipante/Tutor)	0,001	0	N	n.	No	No	100
451	Corsi di Formazione, Agg.to Prof.le, Convegni ecc. (Relatore/Responsabile Scientifico/Docente)	0,050	0	N	n.	No	No	100
452	PBLS - BLS conseguito negli ultimi due anni	0,030	0	N	n.	No	No	100
453	PBLS D - BLS D conseguito negli ultimi due anni	0,050	0	N	n.	No	No	100
455	Altre Certificazioni di competenza Prof.le secondo standard Internazionali	0,050	0	N	n.	No	No	100
456	PTC ALS PALS ILS, ect	0,010	0	N	n.	No	No	100
457	Corsi di Perfezionamento a livello Universitario attinenti al profilo	0,030	0	N	n.	No	No	100
470	Membro Società Scientifiche	0,000	0	N	n.	No	No	100
480	Attività didattica attinente	0,100	12	PRC	mesi	Si	No	100
485	Titoli per i quali la Commissione ritiene di non attribuire alcun punteggio	0,000	0	N	n.	No	No	100
490	Titoli vari NON attinenti	0,000	0	N	n.	No	No	100
499	Titoli non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100
800	=====	0,000	0	N	n.	No	No	100



## TRACCE PROVE SCRITTE

Come di seguito riportate:





Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la  
copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno  
di n. 1 posto di infermiere - area dei professionisti  
della salute e dei funzionari - ruolo sanitario.

**PROVA SCRITTA 01**

- 
- 1 **Qual è la definizione di aritmia?** A00001
- A** È un disturbo del ritmo cardiaco o della frequenza cardiaca
  - B** È un disturbo d'ansia
  - C** È un disturbo della minzione
- 
- 2 **Sopra quali valori un adulto a digiuno può essere considerato iperglicemico?** A00002
- A** 100-125 mg/dL
  - B** 50 mg/dL
  - C** 20 mg/dL
- 
- 3 **Cosa significa oliguria?** A00003
- A** Ridotta produzione di urina, con escrezione di un volume < 500 ml/24 ore
  - B** Aumentata produzione di urina, con escrezione di un volume > 1500 ml/24 ore
  - C** Ridotta produzione di urina, con escrezione di un volume < 1000 ml/24 ore
- 
- 4 **Il paziente in edema polmonare acuto deve essere posizionato:** A00004
- A** seduto
  - B** supino
  - C** prono
- 
- 5 **In quale dei seguenti tipi di iniezione l'ago deve essere introdotto con angolatura di 10-15°?** A00005
- A** Intradermica
  - B** Sottocutanea
  - C** Intramuscolare
- 
- 6 **Indicare quali tra le seguenti è una delle sedi utilizzate per l'iniezione intramuscolare:** A00006
- A** ventroglutea
  - B** anticubitale
  - C** rettale
- 
- 7 **Quale scala viene utilizzata per la valutazione del rischio caduta?** A00007
- A** Stratify
  - B** Braden
  - C** VAS

- 
- 8 A00008  
**Quale, tra le seguenti, NON è una sede per la rilevazione della temperatura corporea?**  
**A** Sottomammaria  
**B** Ascellare  
**C** Rettale
- 
- 9 A00009  
**Qual è lo scopo di una medicazione di ferita chirurgica?**  
**A** Favorire la guarigione  
**B** Ritardare la guarigione  
**C** Aumentare il sanguinamento
- 
- 10 A00010  
**Per prevenire l'insorgere di lesioni da pressione è necessario:**  
**A** ridurre al minimo la frizione e l'attrito sulla superficie d'appoggio della cute  
**B** evitare le variazioni di decubito  
**C** trascinare il paziente sulle lenzuola durante il cambio del letto
- 
- 11 A00011  
**Quale tra i seguenti interventi non è appropriato nel paziente portatore di catetere vescicale?**  
**A** Utilizzare il talco dopo l'igiene perineale  
**B** Fissare il catetere alla coscia  
**C** Tenere la sacca di drenaggio sotto il livello della vescica
- 
- 12 A00012  
**Quale delle seguenti sostanze non è un disinfettante?**  
**A** Soluzione fisiologica  
**B** Benzalconio cloruro  
**C** Clorexidina
- 
- 13 A00013  
**Quale tra le seguenti malattie può essere trasmessa per via aerea?**  
**A** La tubercolosi  
**B** Tumore polmonare  
**C** Clostridium difficile
- 
- 14 A00014  
**Con il termine APNEA si intende:**  
**A** assenza di atti respiratori per un periodo > 15 secondi  
**B** aumento della frequenza e della profondità degli atti respiratori  
**C** diminuzione della frequenza respiratoria durante il sonno

- 
- 15 A00015  
**Quale fase del processo di assistenza infermieristica costituisce la fase attiva del processo con l'esecuzione degli interventi previsti dal piano di assistenza?**  
**A** Attuazione  
**B** Pianificazione  
**C** Valutazione
- 
- 16 A00016  
**Il d.m. 739/1994 riguarda:**  
**A** la definizione del Profilo Professionale dell'infermiere  
**B** l'abrogazione del mansionario  
**C** l'istituzione del SITRA
- 
- 17 A00017  
**Per valutare la glicemia capillare, le sedi più usate è/sono:**  
**A** i polpastrelli delle dita  
**B** le dita dei piedi  
**C** la zona addominale
- 
- 18 A00018  
**Definizione di lesione da pressione al primo stadio.**  
**A** Cute intatta con arrossamento non sbiancabile in una zona adiacente o opposta a una prominenza ossea  
**B** Parziale perdita di spessore del derma, che si presenta come un'ulcera aperta, superficiale, con colore rosso  
**C** Esposizione dell'osso, del tendine o del muscolo
- 
- 19 A00019  
**Quale può essere uno tra gli effetti collaterali della ventilazione non invasiva?**  
**A** Lesioni su volto e naso  
**B** Gastrite  
**C** Aumento dell'appetito
- 
- 20 A00020  
**La pulizia della cute peristomale, in un paziente portatore di colostomia, solitamente viene effettuata:**  
**A** con acqua e sapone neutro  
**B** con soluzione antisettica  
**C** con acqua
- 
- 21 A00021  
**Quali tra i seguenti principi attivi è un oppioide?**  
**A** Morfina  
**B** Paracetamolo  
**C** Desametasone

---

22 A00022  
**Che cosa si intende per DEISCENZA della ferita chirurgica?**  
**A** Cedimento dei margini della ferita  
**B** Infezione della ferita  
**C** Raccolta di sangue nei tessuti circostanti la ferita

---

23 A00023  
**In base al principio di funzionamento, i drenaggi si distinguono in:**  
**A** caduta e aspirazione  
**B** toracico e addominale  
**C** venoso e arterioso

---

24 A00024  
**Chi si occupa di constatare il decesso?**  
**A** Il medico  
**B** L'infermiere  
**C** L'OSS

---

25 A00025  
**In caso di contenzione fisica, è necessario registrare:**  
**A** tipologia, durata e motivazione della contenzione  
**B** marca del presidio utilizzato  
**C** colore del presidio contenitivo utilizzato

---

26 A00026  
**Quale è uno scopo della nutrizione enterale attraverso sondino nasogastrico?**  
**A** Garantire un apporto nutrizionale adeguato a chi non è in grado di assumere un introito calorico adeguato per via orale  
**B** Garantire il riempimento della vescica  
**C** Aumentare il volume dello stomaco

---

27 A00027  
**Il tenesmo vescicale è:**  
**A** uno stimolo doloroso all'emissione di urina che avviene senza effetto o in scarse quantità  
**B** un'emissione involontaria di urine durante la notte  
**C** assenza o emissione di ridotte quantità di urine nelle 24 ore

---

28 A00028  
**In caso di paziente incosciente, la prima cosa da fare è:**  
**A** valutazione della presenza di respiro e segni di circolo  
**B** somministrare acqua e zucchero  
**C** sollevare le gambe del paziente

---

29

A00029

**Quale manovra deve essere praticata per effettuare una somministrazione auricolare nell'adulto?**

- A** Far piegare la testa di lato e tirare il padiglione auricolare indietro e verso l'alto
- B** Far piegare la testa di lato
- C** Far piegare la testa di lato e portare il padiglione auricolare in avanti

---

30

A00030

**L'infermiere nel suo agire professionale:**

- A** si attiene alle linee guida e alle buone pratiche clinico assistenziali, promuovendone il continuo aggiornamento
- B** non è tenuto alla compilazione della documentazione clinica della persona assistita
- C** si occupa esclusivamente del paziente e non tiene conto dei familiari e delle persone di riferimento dell'assistito



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la  
copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno  
di n. 1 posto di infermiere - area dei professionisti  
della salute e dei funzionari - ruolo sanitario.

**PROVA SCRITTA 02**

---

1 B00001  
**Qual è la definizione di tachicardia?**  
**A** Frequenza cardiaca > 100 bpm  
**B** Frequenza cardiaca > 60 bpm  
**C** Frequenza cardiaca < 60 bpm

---

2 B00002  
**Sotto quali valori un adulto a digiuno può essere considerato ipoglicemico?**  
**A** < 60 mg/dL  
**B** < 160 mg/dL  
**C** > 100 mg/dL

---

3 B00003  
**Cosa significa stranguria?**  
**A** Emissione difficoltosa di urina, associata a dolore  
**B** Emissione rapida di urina  
**C** Emissione di urina associata a sangue

---

4 B00004  
**Qual è la definizione di PVC?**  
**A** Pressione Venosa Centrale  
**B** Pressione Intra addominale  
**C** Pressione intra cranica

---

5 B00005  
**In quale dei seguenti tipi di iniezione l'ago deve essere introdotto con angolatura di 90°?**  
**A** Intramuscolare  
**B** Sottocutanea  
**C** Intradermica

---

6 B00006  
**Indicare quali tra le seguenti è una delle sedi utilizzate per l'iniezione sottocutanea.**  
**A** Periombelicale  
**B** Anticubitale  
**C** Ventroglutea

---

7 B00007  
**Quale scala viene utilizzata per la valutazione del delirium?**  
**A** RASS  
**B** Norton  
**C** Braden

- 
- 8 **Quale, tra le seguenti, è una sede per la rilevazione della temperatura corporea?** B00008
- A** Rettale
  - B** Sottomammaria
  - C** Interdigitale
- 
- 9 **Quale tra queste è una tipologia di ferita?** B00009
- A** Escoriazione
  - B** Sanguinamento
  - C** Ematoma
- 
- 10 **Una delle sedi più frequenti di insorgenza di lesioni da pressione è:** B00010
- A** sacro
  - B** orecchio
  - C** dita
- 
- 11 **Quale intervento è appropriato nel paziente portatore di catetere vescicale?** B00011
- A** Tenere la sacca di drenaggio sotto il livello della vescica
  - B** Utilizzare il talco dopo l'igiene perineale
  - C** Sracordare il circuito chiuso di raccolta urine
- 
- 12 **La clorexidina è considerato:** B00012
- A** un disinfettante
  - B** una soluzione di infusione endovenosa
  - C** un preparato per enteroclistmi
- 
- 13 **Quale tra le seguenti malattie può essere trasmessa per via oro fecale?** B00013
- A** Clostridium Difficile
  - B** tumore polmonare
  - C** tubercolosi
- 
- 14 **Con il termine "dispnea" si intende:** B00014
- A** difficoltà respiratoria
  - B** difficoltà nell'eseguire la tosse
  - C** difficoltà nel reperire un accesso venoso

---

15 **Quale fase del processo di assistenza infermieristica prevede la stesura di un piano di assistenza personalizzato?** B00015  
**A** Pianificazione  
**B** Attuazione  
**C** Valutazione

---

16 **La Legge 42/1999 riguarda:** B00016  
**A** l'abrogazione del mansionario  
**B** la definizione del profilo professionale dell'infermiere  
**C** l'istituzione del SITRA

---

17 **Quale indicazione è necessario dare a una persona sottoposta a chemioterapia per l'esecuzione del cavo orale?** B00017  
**A** Fare sciacqui con fisiologica e bicarbonato  
**B** Usare il filo interdentale  
**C** Utilizzare spazzolini a setole dure

---

18 **Definizione di lesione da pressione al secondo stadio.** B00018  
**A** Parziale perdita di spessore del derma, che si presenta come un'ulcera aperta, superficiale, con colore rosso  
**B** Cute intatta con arrossamento non sbiancabile in una zona adiacente o opposta a una prominenza ossea  
**C** Esposizione dell'osso, del tendine o del muscolo

---

19 **Quali sono le controindicazioni alla ventilazione non invasiva nell'adulto?** B00019  
**A** Paziente in coma o non collaborante, grave instabilità emodinamica  
**B** Paziente vigile e collaborante, emodinamicamente stabile  
**C** Paziente vigile, con catetere vescicale

---

20 **Un'immobilizzazione prolungata può provocare:** B00020  
**A** ridotta espansione polmonare e aumento del rischio di sviluppo di lesioni da pressione  
**B** aumento dell'appetito  
**C** aumento della peristalsi

---

21 **Quali tra i seguenti principi attivi è un diuretico?** B00021  
**A** Furosemide  
**B** Paracetamolo  
**C** Morfina

---

22 B00022  
**Che cosa si intende per cheloide della ferita chirurgica?**  
**A** Escrescenza benigna di tessuto fibroso  
**B** Tumore benigno del tessuto connettivo  
**C** Raccolta di sangue nei tessuti circostanti la ferita

---

23 B00023  
**In un paziente portatore di drenaggio, l'infermiere deve valutare:**  
**A** Qualità, quantità, caratteristiche del liquido drenato  
**B** Colore del liquido drenato  
**C** Assenza di sangue nel liquido drenato

---

24 B00024  
**Secondo la normativa, dopo il decesso il tracciato ECG deve essere registrato per:**  
**A** 20 minuti  
**B** 2 minuti  
**C** 60 minuti

---

25 B00025  
**Per posizionare correttamente il sondino nasogastrico occorre:**  
**A** Misurare la lunghezza di introduzione del sondino che deve essere pari alla distanza tra la punta del naso, il lobo dell'orecchio e il processo xifoideo dello sterno  
**B** Chiedere al paziente di assumere la posizione supina  
**C** Far mangiare il paziente durante la manovra di inserimento

---

26 B00026  
**La contenzione fisica è:**  
**A** un atto medico giustificato da un'inderogabile necessità assistenziale  
**B** un atto infermieristico giustificato da un'inderogabile necessità assistenziale  
**C** un atto medico da attuare sempre in caso di paziente con agitazione psicomotoria

---

27 B00027  
**Quale è un segno/sintomo principale di un paziente con occlusione intestinale?**  
**A** Alvo chiuso a feci e gas  
**B** Rettorragia  
**C** Sincope

---

28 B00028  
**La posizione laterale di sicurezza è indicata in caso di:**  
**A** Paziente incosciente con respiro e segni di circolo presenti  
**B** Paziente con protesi endotracheale  
**C** Paziente con frattura scomposta di femore

---

29

B00029

La posizione più idonea per la somministrazione di un clistere evacuativo è:

- A** laterale sinistra con ginocchio destro flesso
- B** laterale destra con ginocchio sinistro flesso
- C** prona

---

30

B00030

Le attività dell'infermiere si sviluppano:

- A** nell'ambito della pratica clinica, dell'educazione e della ricerca
- B** solo nel contesto ospedaliero
- C** in ambito riabilitativo e nel territorio



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la  
copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno  
di n. 1 posto di infermiere - area dei professionisti  
della salute e dei funzionari - ruolo sanitario.

**PROVA SCRITTA 03**

- 
- 1 C00001  
**Qual è la definizione di bradicardia?**  
**A** Frequenza cardiaca < 60 bpm  
**B** Frequenza cardiaca > 60 bpm  
**C** Frequenza cardiaca < 120 bpm
- 
- 2 C00002  
**In un adulto a digiuno quali sono i valori glicemici ritenuti normali?**  
**A** 60-99 mg/dL  
**B** 200 mg/dL  
**C** 50 mg/dL
- 
- 3 C00003  
**Cosa significa anuria?**  
**A** Diuresi < 100 ml/24 ore  
**B** Diuresi > 1000 ml/24 ore  
**C** Diuresi < ml/24 ore
- 
- 4 C00004  
**Durante la misurazione della PVC (pressione venosa centrale) il paziente deve essere in posizione:**  
**A** supina  
**B** ortostatica  
**C** prona
- 
- 5 C00005  
**In quale dei seguenti tipi di iniezione l'ago deve essere introdotto con angolatura di 45°?**  
**A** Sottocutanea  
**B** Intramuscolare  
**C** Intradermica
- 
- 6 C00006  
**Indicare quali tra le seguenti è una delle sedi utilizzate per l'iniezione intradermica.**  
**A** Avambraccio  
**B** Rettale  
**C** Ventroglutea
- 
- 7 C00007  
**Quale scala viene utilizzata per la valutazione del dolore?**  
**A** VAS  
**B** Conley  
**C** Braden

- 
- 8 C00008
- La temperatura rettale è normalmente:**
- A** superiore di 1° rispetto alla temperatura ascellare
  - B** uguale di 1° rispetto alla temperatura ascellare
  - C** inferiore di 1° rispetto alla temperatura ascellare
- 
- 9 C00009
- Quale tra queste NON è una tipologia di ferita?**
- A** Ematoma
  - B** Lacerazione
  - C** Escoriazione
- 
- 10 C00010
- Una lesione da pressione con presenza escara si definisce:**
- A** non stadiabile
  - B** stadio I
  - C** stadio II
- 
- 11 C00011
- Nel paziente portatore di catetere vescicale a permanenza è necessario:**
- A** tenere la sacca di drenaggio sotto il livello della vescica
  - B** effettuare l'igiene perineale una volta alla settimana
  - C** svuotare la sacca di raccolta urine ad ogni minzione
- 
- 12 C00012
- Quale delle seguenti sostanze è un disinfettante?**
- A** Clorexidina
  - B** Glucosata al 5%
  - C** Soluzione fisiologica
- 
- 13 C00013
- Quale tra le seguenti malattie può essere trasmessa per via ematogena?**
- A** Epatite C
  - B** Malaria
  - C** Clostridium Difficile
- 
- 14 C00014
- Con il termine tachipnea si intende:**
- A** frequenza respiratoria > 40-60 atti/minuto
  - B** frequenza respiratoria > 10 atti/minuto
  - C** frequenza respiratoria < 10 atti/minuto

- 
- 15 C00015  
Quale fase del processo di assistenza infermieristica prevede la misurazione del raggiungimento degli obiettivi programmati?  
**A** Valutazione  
**B** Attuazione  
**C** Pianificazione
- 
- 16 C00016  
La legge 251/2000 riguarda:  
**A** l'istituzione del SITRA  
**B** la definizione del profilo professionale dell'infermiere  
**C** l'abrogazione del mansionario
- 
- 17 C00017  
Quale tra i seguenti materiali NON occorre per posizionare un catetere vescicale a permanenza?  
**A** Laccio emostatico  
**B** Soluzione disinfettante  
**C** Telo sterile
- 
- 18 C00018  
Definizione di lesione da pressione al quarto stadio.  
**A** Esposizione dell'osso, del tendine o del muscolo  
**B** Cute intatta con arrossamento non sbiancabile in una zona adiacente o opposta a una prominenza ossea  
**C** Parziale perdita di spessore del derma, che si presenta come un'ulcera aperta, superficiale, con colore rosso
- 
- 19 C00019  
Le feci picee sono:  
**A** di colore nero perché miste a sangue digerito  
**B** di colore verde  
**C** di colore rosso
- 
- 20 C00020  
Prima di essere sottoposto a paracentesi, il paziente deve:  
**A** svuotare la vescica  
**B** bere 1,5 L di acqua  
**C** assumere un disinfettante per le vie urinarie
- 
- 21 C00021  
Quali tra i seguenti principi attivi è un FANS?  
**A** Ketorolac  
**B** Paracetamolo  
**C** Morfina
-

- 
- 22 **Che cosa si intende per FISTOLA?** C00022
- A** Condotto anomalo che si forma tra due organi o tra un organo e l'esterno del corpo
  - B** Tumore benigno del tessuto connettivo
  - C** Raccolta di sangue nei tessuti circostanti la ferita
- 
- 23 **Rispetto alla postura della persona assistita, il drenaggio toracico deve sempre stare:** C00023
- A** al di sotto del torace
  - B** al di sopra del torace
  - C** non c'è una posizione da mantenere
- 
- 24 **La salma viene identificata mediante:** C00024
- A** braccialetto o cartellino identificativo
  - B** il numero del letto
  - C** il giorno di ricovero in reparto
- 
- 25 **È indicata la sospensione della nutrizione enterale mediante sondino nasogastrico se:** C00025
- A** presenza di emesi e vomito incoercibile
  - B** il paziente riposa nelle ore pomeridiane
  - C** durante le ore notturne
- 
- 26 **Quale tra questi NON è un mezzo contenitivo?** C00026
- A** Accesso venoso
  - B** Polsiere
  - C** Fascia pelvica antiscivolamento
- 
- 27 **Quale rappresenta una controindicazione generale alla somministrazione di un enteroclisma?** C00027
- A** Occlusione intestinale
  - B** Preparazione a esame endoscopico
  - C** Stipsi
- 
- 28 **La posizione di Trendelenburg è indicata in caso di:** C00028
- A** episodio lipotimico
  - B** paracentesi
  - C** nausea e vomito
-

---

29

C00029

**L'hospice è un servizio:**

- A** dedicato ai pazienti terminali
- B** destinato ai pazienti geriatrici
- C** ambulatoriale per malattie neurodegenerative

---

30

C00030

**L'infermiere nella gestione del dolore deve:**

- A** prevenire, rilevare e documentare il dolore nel percorso di cura
- B** somministrare la terapia antidolorifica ad orari
- C** chiedere al paziente il livello del dolore percepito solo al momento dell'accettazione in reparto



---

## TRACCE PROVA PRATICA

Come di seguito riportate:





Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la  
copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno  
di n. 1 posto di infermiere - area dei professionisti  
della salute e dei funzionari - ruolo sanitario.

## PROVA PRATICA 01

---

1 D00001  
**Dovendo somministrare 1/5 di fiala da 1 g di Amoxicillina, quanti mg si somministrano?**  
**A** 200 mg  
**B** 400 mg  
**C** 100 mg

---

2 D00002  
**Riguardo alla raccolta di un campione di espettorato, quale delle seguenti affermazioni è VERA?**  
**A** È necessario che il contenitore sia sterile al suo interno  
**B** Durante la raccolta dell'espettorato si devono indossare i guanti sterili  
**C** Occorre lavare i denti con dentifricio o collutorio prima di raccogliere il campione

---

3 D00003  
**Un paziente ha in corso un'infusione con Ringer acetato alla velocità di 50 ml/h. Quanti millilitri di soluzione ringer acetato vengono somministrati in 10 ore?**  
**A** 500 ml  
**B** 1000 ml  
**C** 1500 ml

---

4 D00004  
**Si devono preparare 10 mEq di KCl. Disponendo di fiale da 2 mEq/ml, quanti ml si devono aspirare per ottenere la dose richiesta?**  
**A** 5 ml  
**B** 10 ml  
**C** 2 ml

---

5 D00005  
**Rispetto al prelievo di sangue da venipuntura, quale affermazione è FALSA?**  
**A** Prima di eseguire la venipuntura è raccomandato l'utilizzo di sapone neutro per la disinfezione del sito  
**B** È preferibile pungere la vena mediana cubitale dell'arto superiore sinistro  
**C** L'utilizzo di un ago di piccolo calibro è spesso associato a emolisi del campione prelevato

---

6 D00006  
**Riguardo la corretta esecuzione dell'igiene del cavo orale di un paziente vigile e collaborante, non in grado di utilizzare gli arti superiori, quale affermazione è VERA?**  
**A** Se la lingua è sporca, spazzolarla delicatamente, dall'interno verso l'esterno, prestando attenzione ai conati di vomito  
**B** Aiutare la persona ad assumere la posizione prona per l'esecuzione della procedura  
**C** Evitare l'uso di guanti e dispositivi individuali di protezione

---

7 D00007  
**Rispetto alla rilevazione del polso, quale delle seguenti affermazioni è VERA?**  
**A** Il polso è palpato con il dito indice, il medio ed eventualmente con l'anulare di una mano  
**B** Il polso femorale è palpabile nella parte posteriore dell'articolazione del ginocchio  
**C** La schiena è la sede più accurata per la rilevazione della frequenza cardiaca

- 8 **Riguardo la corretta esecuzione dell'urinocoltura da mitto intermedio nell'uomo con sistema di prelievo Vacutainer, quale affermazione è VERA?**
- A** Raccogliere il campione di urina almeno 4 ore dopo l'ultima minzione, possibilmente la prima urina del mattino
  - B** Far posizionare la persona con gli arti superiori incrociati
  - C** Rilevare la temperatura corporea prima e dopo l'esecuzione della procedura

- 9 **Rispetto alla rilevazione del dolore post-operatorio, quale affermazione è FALSA?**
- A** Misurare il dolore solo quando il paziente riferisce di provarlo
  - B** Rilevare il dolore con scale validate
  - C** Misurare il dolore insieme agli altri parametri vitali

- 10 **Rispetto alla gestione di un sondino nasogastrico, quale affermazione è VERA?**
- A** È necessario ancorare il sondino dopo il suo posizionamento
  - B** Non è necessario verificare che sia stato correttamente posizionato nella cavità gastrica
  - C** Non è possibile utilizzarlo per la somministrazione della dieta enterale



# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la  
copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno  
di n. 1 posto di infermiere - area dei professionisti  
della salute e dei funzionari - ruolo sanitario.

## PROVA PRATICA 02

- 
- 1 E00001  
**Dovendo somministrare i 2/5 di una fiala da 1 gr di Ampicillina, quanti mg si somministrano?**  
**A** 400 mg  
**B** 200 mg  
**C** 250 mg
- 
- 2 E00002  
**Rispetto all'esecuzione della medicazione di una tracheostomia, quale delle seguenti affermazioni è VERA?**  
**A** È necessario detergere lo stoma sotto la flangia della cannula con movimenti circolari centrifughi con garze o bastoncini cotonati sterili imbevuti di soluzione fisiologica sterile  
**B** La tracheotomia deve essere fissata con il nastro o con la fascetta in modo che fra il nastro o la fascetta e il collo passino tutte le dita di una mano  
**C** Per la medicazione della tracheostomia è preferibile utilizzare una medicazione già utilizzata su un altro paziente
- 
- 3 E00003  
**Un paziente ha in corso un'infusione con soluzione fisiologica alla velocità di 200 ml/h. Quanti millilitri di soluzione fisiologica vengono somministrati in 10 ore?**  
**A** 2000 ml  
**B** 1000 ml  
**C** 3000 ml
- 
- 4 E00004  
**Vengono prescritti 40 mEq di KCl da somministrare per via endovenosa. Disponendo di fiale da 2 mEq/ml, quanti ml si devono aspirare per ottenere la dose richiesta?**  
**A** 20 ml  
**B** 40 ml  
**C** 10 ml
- 
- 5 E00005  
**Rispetto al prelievo di sangue per emocoltura, quale affermazione è FALSA?**  
**A** In caso di prelievo di sangue da accessi vascolari è necessario eliminare la prima parte del sangue prelevato.  
**B** È necessario prelevare prima per il flacone dei batteri aerobi e poi per anaerobi.  
**C** E' necessario disinfettare la cute con soluzione disinfettante
- 
- 6 E00006  
**Nella rilevazione della pressione arteriosa è necessario che la persona sia:**  
**A** in posizione supina  
**B** in posizione prona  
**C** in decubito laterale

---

E00007

7 **Riguardo l'esecuzione dell'igiene perineale in un uomo portatore di catetere vescicale, quale affermazione è VERA?**

- A** Retrarre il prepuzio, se non circonciso, detergere il meato urinario e il glande con movimenti circolari procedendo verso la base del pene e sostituire il materiale
- B** Eseguire la procedura senza l'impiego di guanti e dispositivi individuali di protezione
- C** Non osservare le caratteristiche della cute della zona perineale

---

E00008

8 **Riguardo la corretta esecuzione dell'urinocoltura da catetere vescicale a permanenza con sistema di prelievo Vacutainer, quale affermazione è VERA?**

- A** Chiudere con l'apposito morsetto il tubo del sistema di raccolta al di sotto del diaframma perforabile per il tempo necessario a consentire la raccolta dell'urina in vescica.
- B** Lasciare il materiale utilizzato contaminato sul comodino del paziente
- C** Eseguire la procedura senza l'impiego di guanti e dispositivi individuali di protezione.

---

E00009

9 **Rispetto all'esecuzione di un tampone faringeo, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?**

- A** È opportuno utilizzare guanti sterili
- B** Bisogna utilizzare un tampone sterile
- C** È opportuno chiedere al paziente di inclinare la testa all'indietro e di estendere la lingua

---

E00010

10 **Riguardo la somministrazione della terapia orale, quale affermazione è VERA?**

- A** Identificare il giusto paziente
- B** Somministrare la terapia per via endovenosa
- C** Invitare la persona ad assumere la terapia solo in presenza dei caregiver



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la  
copertura a tempo indeterminato e a tempo pieno  
di n. 1 posto di infermiere - area dei professionisti  
della salute e dei funzionari - ruolo sanitario.

## PROVA PRATICA 03

- 
- 1 F00001  
**Dovendo somministrare mezza fiala da 1 gr di Ampicillina, quanti mg si somministrano?**  
**A** 500 mg  
**B** 400 mg  
**C** 250 mg
- 
- 2 F00002  
**Per la corretta gestione di una ferita chirurgica con presenza di drenaggio, quale delle seguenti affermazioni è VERA?**  
**A** Quando si irriga una ferita, è necessario permettere alla soluzione di fluire dalla zona meno contaminata a quella più contaminata  
**B** Si utilizza lo stesso tampone di garza per detergere due volte l'incisione della ferita  
**C** Clampare il drenaggio durante l'esecuzione della medicazione
- 
- 3 F00003  
**Un paziente ha in corso un'infusione con soluzione glucosata al 5% alla velocità di 100 ml/h. Quanti millilitri di soluzione glucosata al 5% vengono somministrati in 24 ore?**  
**A** 2400 ml  
**B** 1000 ml  
**C** 1400 ml
- 
- 4 F00004  
**Si devono preparare 5 mEq di KCl. Disponendo di fiale da 2 mEq/ml, quanti ml si devono aspirare per ottenere la dose richiesta?**  
**A** 2,5 ml  
**B** 25 ml  
**C** 5 ml
- 
- 5 F00005  
**Rispetto all'esecuzione di un tampone nasale, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?**  
**A** L'utilizzo dello speculum è obbligatorio  
**B** È necessario l'utilizzo di un tampone sterile  
**C** È opportuno informare il paziente sulle modalità di esecuzione della procedura prima dell'esecuzione
- 
- 6 F00006  
**Quali delle seguenti affermazioni sulla rilevazione della frequenza respiratoria è VERA?**  
**A** Valutare il movimento del torace del paziente  
**B** Chiedere al paziente di tossire  
**C** Posizionare l'indice e il medio sul polso del paziente
- 
- 7 F00007  
**Riguardo l'igiene del viso, quale delle seguenti affermazioni è VERA?**  
**A** Detergere gli occhi con garze inumidite, procedendo dall'interno verso l'esterno  
**B** Non detergere la fronte  
**C** Eseguire la procedura senza l'impiego di guanti e dispositivi individuali di protezione

8 **Riguardo la corretta esecuzione dell'urinocoltura da mitto intermedio nella donna con sistema di prelievo Vacutainer, quale affermazione è VERA?**

- A** Aprire il contenitore sterile senza contaminarlo e invitare la persona a iniziare la minzione. Mantenendo divaricate le grandi labbra, lasciar fluire le prime urine nella padella
- B** Lasciare incustodito il campione di urina raccolto
- C** Lasciare il materiale utilizzato contaminato sul comodino del paziente

9 **Durante la somministrazione di una soluzione da infondere, quale delle seguenti affermazioni è FALSA?**

- A** Far assumere per bocca al paziente la soluzione preparata
- B** Aggiungere il farmaco prescritto alla soluzione
- C** Inserire il deflussore nella flebotomi

10 **Riguardo la somministrazione di emocomponenti, quale delle seguenti affermazioni è VERA?**

- A** È necessario disporre di un accesso venoso del calibro adeguato
- B** L'OSS può posizionare la trasfusione al paziente
- C** Il paziente deve essere a digiuno da più di 24 ore per poter iniziare una trasfusione



### TRACCE PROVA ORALE

<b>QUESITO N. 1: Valutazione e assistenza del paziente con ipoglicemia</b>
<b>QUESITO N. 2: Assistenza al paziente sottoposto a ventilazione non invasiva</b>
<b>QUESITO N. 3: Il polso cardiaco: sedi di rilevazione</b>
<b>QUESITO N.4: Come deve essere eseguita l'igiene della cute peristomale in una persona con colostomia?</b>
<b>QUESITO N. 5: Quali effetti provoca un'immobilizzazione prolungata?</b>
<b>QUESITO N. 6: Scale di valutazione del rischio di caduta del paziente</b>
<b>QUESITO N. 7: Quali interventi e valutazioni devono essere effettuati al paziente nella fase preoperatoria?</b>
<b>QUESITO N. 8: In che modo si procede all'igiene totale della persona assistita?</b>
<b>QUESITO N. 9: Come si effettua l'iniezione intramuscolare?</b>
<b>QUESITO N. 10: In caso di ipotensione, quali sono gli interventi prioritari da attuare?</b>
<b>QUESITO N. 11: Cos'è la disfagia? Descrizione e gestione del paziente disfagico</b>
<b>QUESITO N. 12: Assistenza al paziente con ematuria</b>
<b>QUESITO N. 13: Quali sono i DPI da utilizzare durante le pratiche assistenziali?</b>
<b>QUESITO N. 14: L'isolamento respiratorio</b>
<b>QUESITO N. 15: Gestione del paziente con dolore toracico retrosternale in atto</b>
<b>QUESITO N. 16: Le lesioni da pressione</b>
<b>QUESITO N. 17: Assistenza al paziente con emorragia in atto</b>
<b>QUESITO N. 18: L'incontinenza urinaria: quali presidi utilizzare?</b>
<b>QUESITO N. 19: Assistenza al paziente portatore di drenaggio pleurico</b>
<b>QUESITO N. 20: La procedura di broncoaspirazione delle vie aeree superiori</b>
<b>QUESITO N. 21: L'igiene del cavo orale nella persona non autosufficiente</b>
<b>QUESITO N. 22: Assistenza al paziente sottoposto ad emotrasfusione</b>
<b>QUESITO N. 23: Preparazione del materiale per posizionare un accesso venoso</b>
<b>QUESITO N. 24: Rilevazione dei parametri vitali: quali quelli principali da valutare?</b>
<b>QUESITO N. 25: Modalità per la corretta somministrazione della terapia farmacologica</b>
<b>QUESITO N. 26: Gestione e modalità di somministrazione della nutrizione enterale</b>





<b>QUESITO N. 27: Medicazione della ferita chirurgica: modalità di esecuzione e materiale occorrente</b>
<b>QUESITO N. 28: La prevenzione delle lesioni da pressione</b>
<b>QUESITO N. 29: Somministrazione di ossigenoterapia</b>
<b>QUESITO N. 30: La mobilizzazione del paziente nel post-operatorio</b>
<b>QUESITO N. 31: Igiene delle mani: tipologie e modalità di esecuzione</b>
<b>QUESITO N. 32: Il posizionamento del catetere vescicale</b>
<b>QUESITO N. 33: La comunicazione con il paziente e i caregivers</b>
<b>QUESITO N. 34: Contenzione fisica del paziente</b>
<b>QUESITO N. 35: Presa in carico del paziente in una degenza medica</b>
<b>QUESITO N. 36: L'infermiere di famiglia</b>
<b>QUESITO N. 37: Il saturimetro: scopo e modalità di utilizzo</b>
<b>QUESITO N. 38: Quali sono le scale utilizzate per la valutazione del dolore?</b>
<b>QUESITO N. 39: Cosa sono le infezioni correlate all'assistenza? Come prevenirle?</b>
<b>QUESITO N. 40: Le cure palliative</b>
<b>QUESITO N. 41: Tecnica di inserimento del sondino nasogastrico</b>
<b>QUESITO N. 42: Assistenza del paziente con dispnea</b>
<b>QUESITO N. 43: Gestione del paziente con catetere vescicale</b>
<b>QUESITO N. 44: Assistenza infermieristica al paziente immunocompromesso</b>
<b>QUESITO N. 45: Quali sono i segni e sintomi che possono svilupparsi nel paziente affetto da insufficienza epatica?</b>
<b>QUESITO N. 46: Gestione del paziente affetto dalla malattia di Alzheimer</b>
<b>QUESITO N. 47: Quali valutazioni deve effettuare l'infermiere in caso di paziente con febbre?</b>
<b>QUESITO N. 48: Alimentazione del paziente nefropatico</b>
<b>QUESITO N. 49: Assistenza infermieristica al paziente portatore di apparecchio gessato all'arto inferiore</b>
<b>QUESITO N. 50: Assistenza infermieristica al paziente dializzato</b>
<b>QUESITO N. 51: Come si effettua il clistere evacuativo?</b>
<b>QUESITO N. 52: Cosa fare se durante una trasfusione di emocomponenti il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori?</b>
<b>QUESITO N. 53: Assistenza al paziente con emorragia del tratto gastrointestinale</b>





**QUESITO N. 54: Valutazione dello stato di coscienza**

**QUESITO N. 55: Quali interventi e valutazioni devono essere attuati nel paziente sottoposto a terapia anticoagulante?**

**QUESITO N. 56: Gestione del paziente con dolore**

**QUESITO N. 57: Educazione sanitaria: ruolo dell'infermiere**

**QUESITO N. 58: Gestione e modalità di somministrazione della nutrizione parenterale**

**QUESITO N. 59: Differenza tra accessi venosi centrali e periferici e corretta gestione**

**QUESITO N. 60: Medicazione e cura dello stoma tracheale**

**QUESITO N. 61: Gestione del paziente terminale**

**QUESITO N. 62: Quali presidi si utilizzano per supportare la movimentazione dei pazienti?**

**QUESITO N. 63: Materiale per effettuare un prelievo ematico**

**QUESITO N. 64: Assistenza al paziente con Clostridium Difficile**

