



## **CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI FISIOTERAPISTA (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI-RUOLO SANITARIO) A TEMPO PIENO**

Ai sensi dell'art. 19 del D.Lgs 14 marzo 2013, n. 33 come modificato dall'art. 18 del D.Lgs 25 maggio 2016 n. 97 si pubblicano:

- I criteri di valutazione della Commissione in merito alla prova scritta, alla prova pratica, alla prova orale e alla valutazione dei titoli;
- Le tracce delle prove scritta, pratica ed orale.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA SCRITTA**

Per la valutazione della prova scritta la Commissione ha attribuito ai singoli quesiti della prova scritta i seguenti punteggi:

- + 1 punto per ogni risposta esatta;
- 0 punti per risposte errate, omesse o multiple.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA PRATICA**

Per la valutazione della prova pratica la Commissione ha attribuito ai singoli quesiti della prova pratica i seguenti punteggi:

- + 4 punti per ogni risposta esatta
- 0 punti per risposte errate, omesse o multiple

prevedendo che per il raggiungimento della sufficienza (minimo 14 punti) il candidato dovrà rispondere esattamente ad almeno 2 domande e i restanti punti, fino al raggiungimento del punteggio massimo di punti 20,000, verranno attribuiti in proporzione alle ulteriori risposte esatte fornite dal candidato.

### **CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA PROVA ORALE**

La valutazione della prova orale è stata operata in relazione al livello di conoscenza ed analisi dell'argomento trattato dimostrato dai candidati.





### CRITERI VALUTAZIONE TITOLI

Come indicato nella sottostante tabella.

#### **CARRIERA (max 15,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omo g.	Sov r.	% val.
100	Presso USL/PA nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
101	Presso USL/PA nel profilo cat. superiore	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
102	Presso USL/PA nel profilo cat. inferiore	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	100
170	Servizio militare/civile funzioni inerenti	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	100
180	Presso case di cura convenzionate o accreditate nel profilo	1,200	12	PRC	mesi	Si	Si	25
181	Presso case di cura convenzionate o accreditate nel profilo cat. inferiore	0,600	12	PRC	mesi	Si	Si	25
199	Servizio non valutabile	0,000	12	PRC	mesi	Si	Si	100

#### **ACCADEMICI E DI STUDIO (max 5,000 punti)**

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omo g.	Sov r.	% val.
200	Laurea Magistrale Scienze Riabilitative delle	2,000	0	N	n.	No	No	100





	Prof.ni Sanitarie o altra attinente							
201	Dottorato di ricerca attinente	2,000	0	N	n.	No	No	100
202	Dottorato di ricerca NON attinente	1,000	0	N	n.	No	No	100
203	Master di I liv. attinenti al profilo/Certificato Abilitazione Funzioni Direttive	1,000	0	N	n.	No	No	100
204	Laurea Triennale/Master NON attinenti al profilo	0,250	0	N	n.	No	No	100
205	Diploma di Laurea vecchio Ord./Laurea Spec. o Magistrale NON attinenti al profilo	0,500	0	N	n.	No	No	100
206	Master di II livello attinenti al profilo	1,500	0	N	n.	No	No	100
207	Altra Laurea Triennale attinente oltre a quella prevista quale requisito di ammissione	0,500	0	N	n.	No	No	100
208	Diploma di laurea vecchio ordinamento/Laurea specialistica o magistrale attinente al profilo	1,000	0	N	n.	No	No	100
210	Diploma di specializzazione universitaria attinente	2,000	0	N	n.	No	No	100
215	Diploma di specializzazione universitaria NON attinente	1,000	0	N	n.	No	No	100
299	Titoli di studio ed accademici non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100





## PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 5,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 0 gg a 0 mesi

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omo g.	Sov r.	% val.
301	Pubblicazioni su riviste con impact-factor attinenti	1,000	0	N	n.	No	No	100
302	Pubblicazioni su riviste indicizzate attinenti	0,500	0	N	n.	No	No	100
350	Abstract, poster comunicazioni a congressi attinenti	0,100	0	EVE	n.	No	No	100
360	Pubblicazioni su riviste NON indicizzate attinenti	0,100	0	N	n.	No	No	100
370	Lavori NON attinenti	0,000	0	N	n.	No	No	100
399	Lavori non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100

## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 5,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mese

Cod.	Regola	Punti	x mesi	Tipo calcolo	Unità mis.	Omo g.	Sov r.	% val.
400	Servizi prestati nel profilo a qualsiasi titolo non valutati in carriera presso Strutture Sanitarie Pubbliche o Convenzionate o IRCCS Privati	0,300	12	PRC	mesi	Si	No	100
401	Servizi prestati nel profilo a qualsiasi titolo non valutati in carriera presso Privati e Strutture estere	0,150	12	PRC	mesi	Si	No	100

4





405	Frequenze volontarie, Stage e Tirocini attinenti	0,000	12	PRC	mesi	Si	No	100
409	Servizi prestati NON nel profilo a qualsiasi titolo	0,000	12	PRC	mesi	Si	Si	100
450	Corsi di Formazione, Agg.to Prof.le, Convegni ecc. (Partecipante/Tutor) ovvero (Rel/Doc no ECM)	0,001	0	N	n.	No	No	100
451	Corsi di Formazione, Agg.to Prof.le, Convegni ecc. (Relatore/Responsabile Scientifico/Docente) ECM	0,050	0	N	n.	No	No	100
452	PBLS - BLS conseguito negli ultimi due anni	0,030	0	N	n.	No	No	100
453	PBLS D - BLS D conseguito negli ultimi due anni	0,050	0	N	n.	No	No	100
455	Certificazioni di competenza prof.le secondo standard Internazionali	0,050	0	N	n.	No	No	100
456	PTC, ALS, PALS, ILS, ect	0,010	0	N	n.	No	No	100
457	Corsi di Perfezionamento a livello Universitario attinenti al profilo	0,030	0	N	n.	No	No	100
470	Membro Società Scientifiche	0,000	0	N	n.	No	No	100
480	Attività didattica universitaria attinente	0,100	12	PRC	mesi	Si	No	100
485	Titoli per i quali la Commissione ritiene di non attribuire alcun punteggio	0,000	0	N	n.	No	No	100
490	Titoli vari NON attinenti	0,000	0	N	n.	No	No	100
499	Titoli non valutabili	0,000	0	N	n.	No	No	100
800	=====	0,000	0	N	n.	No	No	100





### TRACCE PROVE SCRITTE

Come di seguito riportate:





Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 2 posti di fisioterapista  
– area dei professionisti della salute e dei funzionari –  
ruolo sanitario

**PROVA SCRITTA 01**

---

1 A00001  
**Quale dei seguenti muscoli non svolge azione di estensione sull'articolazione dell'anca?**  
**A** Ileo-psoas  
**B** Grande gluteo  
**C** Semimembranoso

---

2 A00002  
**In quale articolazione si trova il legamento rotondo?**  
**A** Coxo-femorale  
**B** Femoro-rotulea  
**C** Interfalangea distale

---

3 A00003  
**L'articolazione gleno-omeroale è:**  
**A** un'enantrosi  
**B** un'anfiartrosi  
**C** una artrodia

---

4 A00004  
**Quando gli abduttori d'anca sono paralizzati o ipostenici:**  
**A** non è possibile la stabilità del bacino sul piano frontale in appoggio monopodalico, c'è la cosiddetta andatura anserina  
**B** non è più possibile l'avanzamento simmetrico dell'arto inferiore  
**C** ci sono significative difficoltà nella fase di oscillazione del passo

---

5 A00005  
**Il tronco encefalico è costituito da:**  
**A** bulbo, ponte, mesencefalo  
**B** bulbo, talamo, ipotalamo  
**C** talamo, ipotalamo, epitalamo

---

6 A00006  
**La porzione centrale del cervelletto è detta:**  
**A** verme  
**B** tentorio  
**C** nucleo globoso

---

7 A00007  
**Quale tra le seguenti è una funzione del sistema nervoso simpatico?**  
**A** Dilatazione delle pupille (midriasi)  
**B** La broncocostrizione  
**C** Aumento della peristalsi



- 
- 8 A00008  
**Quale mediatore chimico agisce a livello della giunzione neuro-muscolare?**  
**A** L'acetilcolina  
**B** La serotonina  
**C** La noradrenalina
- 
- 9 A00009  
**Cosa misura la spirometria semplice?**  
**A** I volumi polmonari statici e dinamici  
**B** Le resistenze polmonari  
**C** La forza dei muscoli espiratori
- 
- 10 A00010  
**Quale terapia può essere effettuata con il casco o helmet?**  
**A** La pressione continua delle vie aeree (CPAP)  
**B** La pressione espiratoria positiva (PEP)  
**C** La PEP a soglia con bottiglia
- 
- 11 A00011  
**Cosa significa l'acronimo PEEP?**  
**A** Pressione positiva di fine espirazione  
**B** Pressione espiratoria positiva  
**C** Pressione continua delle vie aeree
- 
- 12 A00012  
**La Functional Independence Measure (FIM) è:**  
**A** uno standard internazionale di misura della disabilità  
**B** una misura della funzionalità respiratoria  
**C** una misura del ROM articolare
- 
- 13 A00013  
**Quali apparati beneficiano degli effetti dell'esercizio fisico?**  
**A** Tutte le altre alternative sono corrette  
**B** Muscoli e ossa  
**C** Apparato cardiocircolatorio
- 
- 14 A00014  
**Quale riflesso si valuta percuotendo sotto il ginocchio?**  
**A** Riflesso patellare  
**B** Riflesso cutaneo-plantare  
**C** Riflesso di prensione

- 
- 15 A00015  
**Cos'è l'iperalgnesia?**  
**A** Un'aumentata sensibilità allo stimolo doloroso  
**B** Una sensazione di dolore a seguito di uno stimolo non doloroso  
**C** Una sensazione di dolore a seguito di una terapia analgesica
- 
- 16 A00016  
**Quali rumori respiratori sono tipici dell'asma?**  
**A** Sibili  
**B** Rumore respiratorio normale  
**C** Fine crackles
- 
- 17 A00017  
**A cosa corrisponde un livello 1 della Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS)?**  
**A** Paziente soporoso  
**B** Paziente normale  
**C** Paziente con riflessi osteotendinei alterati
- 
- 18 A00018  
**Quale dei seguenti tipi di andatura è caratteristico del soggetto con patologia cerebellare?**  
**A** Andatura atassica  
**B** Andatura falciante  
**C** Festinazione
- 
- 19 A00019  
**Il paziente emiplegico con problemi di ipertono presenta:**  
**A** una risposta patologica al riflesso di stiramento  
**B** assenza dei riflessi miotattici e aumento della lunghezza del ventre muscolare  
**C** distribuzione a calza o a guanto della sensibilità propriocettiva
- 
- 20 A00020  
**Quali sono i valori normali di frequenza cardiaca nell'adulto?**  
**A** Tra 60-100 bpm  
**B** Tra 90-100 bpm  
**C** Tra 100-120 bpm
- 
- 21 A00021  
**Quale tra le seguenti scale di misura è specifica per la valutazione dei pazienti in coma?**  
**A** La scala Glasgow  
**B** La scala FIM  
**C** La scala di Borg
-

- 
- 22 A00022  
**Per essere in grado di effettuare il passaggio da seduto a in piedi, il paziente emiplegico:**  
**A** deve aver acquisito un buon controllo del tronco  
**B** non deve presentare deficit cognitivi  
**C** non deve presentare deficit sensitivi
- 
- 23 A00023  
**Quale attività è controindicata dopo sternotomia mediana?**  
**A** Rinforzo muscolare degli arti superiori con pesi massimali  
**B** Il cammino  
**C** Rinforzo muscolare degli arti inferiori
- 
- 24 A00024  
**La sindrome da allettamento favorisce l'insorgenza di:**  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** Infezioni delle vie respiratorie  
**C** osteoporosi
- 
- 25 A00025  
**La capacità funzionale residua è data dalla somma di:**  
**A** volume residuo, volume di riserva espiratoria  
**B** tutti i volumi  
**C** capacità funzionale eccedente e volume residuo
- 
- 26 A00026  
**Cos'è il pneumotorace?**  
**A** La presenza di aria nello spazio pleurico  
**B** La presenza di aria nel mediastino  
**C** La presenza di sangue nello spazio pleurico
- 
- 27 A00027  
**La sindrome di Guillain-Barrè è una:**  
**A** polineuropatia  
**B** distrofia muscolare  
**C** un'emorragia cerebrale
- 
- 28 A00028  
**Quale delle seguenti tecniche di disostruzione bronchiale si effettua senza strumenti?**  
**A** ELTGOL (espirazione lenta totale a glottide aperta in decubito laterale)  
**B** EFA (expiratory flow accelerator)  
**C** IPV (Intrapulmonary percussive ventilation)
-

---

29

A00029

**A quale livello di lesione si osserva paraplegia?**

- A** T6-T7
- B** C3-C4
- C** S2-S7

---

30

A00030

**Cosa si intende per bradicinesia?**

- A** Lentezza del movimento
- B** Disturbo dell'equilibrio
- C** Incapacità di programmazione cognitiva



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 2 posti di fisioterapista  
– area dei professionisti della salute e dei funzionari –  
ruolo sanitario

**PROVA SCRITTA 02**

- 
- 1 B00001  
**Quale dei seguenti muscoli non è un flessore di ginocchio?**  
**A** Quadricipite femorale  
**B** Tibiale  
**C** Tricipite brachiale
- 
- 2 B00002  
**In quale articolazione si trova il legamento anulare?**  
**A** Radio-ulnare prossimale  
**B** Piede  
**C** Interfalangea distale
- 
- 3 B00003  
**L'articolazione coxo-femorale è:**  
**A** un'enartrosi  
**B** un'anfiartrosi  
**C** una artrogirosi
- 
- 4 B00004  
**Quale tra i seguenti tipi di contrazione sviluppa maggiore tensione?**  
**A** Eccentrica  
**B** Concentrica ovalare  
**C** Isometrica solo per quadricipite
- 
- 5 B00005  
**Dove si trovano i centri respiratori?**  
**A** Nel bulbo  
**B** Nella corteccia frontale  
**C** Nel talamo
- 
- 6 B00006  
**Quali sono i valori normali di pressione arteriosa nell'adulto a riposo?**  
**A** 120 sistolica 70 diastolica  
**B** 150 sistolica 85 diastolica  
**C** 145 sistolica 80 diastolica
- 
- 7 B00007  
**Quale tra le seguenti è una funzione del sistema nervoso parasimpatico?**  
**A** Restringimento delle pupille (miosi)  
**B** La broncodilatazione  
**C** La dilatazione delle arterie coronarie

- 
- 8 B00008  
**Quale mediatore chimico agisce a livello sistema nervoso centrale sulle funzioni di comportamento e motivazione?**  
**A** La dopamina  
**B** La serotonina  
**C** La noradrenalina
- 
- 9 B00009  
**Cosa misura la manovra di MIP?**  
**A** La forza dei muscoli inspiratori nel loro complesso  
**B** La compliance polmonare  
**C** La forza dei muscoli espiratori
- 
- 10 B00010  
**Cosa misura la scala mMRC-DS?**  
**A** La dispnea  
**B** La fatica muscolare degli arti inferiori  
**C** Le alterazioni della meccanica respiratoria
- 
- 11 B00011  
**Qual è il valore target di saturazione arteriosa rilevata al pulsossimetro in un paziente BPCO ipercapnico?**  
**A**  $89\% < SpO_2 < 92\%$   
**B**  $SpO_2 \geq 98\%$   
**C**  $80\% < SpO_2 < 98\%$
- 
- 12 B00012  
**Quali sono i valori normali di frequenza respiratoria a riposo nell'adulto?**  
**A** 12-16 atti al minuto  
**B** 24-26 atti al minuto  
**C** 5-8 atti al minuto
- 
- 13 B00013  
**Il Barthel Index serve a valutare:**  
**A** l'autonomia nelle ADL  
**B** l'equilibrio in stazione eretta  
**C** il controllo del tronco
- 
- 14 B00014  
**Quale riflesso si valuta strisciando la punta smussata lungo il margine laterale della pianta del piede?**  
**A** Riflesso cutaneo-plantare  
**B** Riflesso della cornea  
**C** Riflesso di prensione
-

- 
- 15 **Cos'è l'allodinia?** B00015
- A** Una sensazione di dolore a seguito di uno stimolo non doloroso
  - B** Una sensazione di dolore a seguito di uno stimolo doloroso
  - C** Una sensazione di dolore a seguito di una terapia analgesica
- 
- 16 **Quale rumore respiratorio è normale auscultare a livello della trachea?** B00016
- A** Rumore respiratorio bronchiale
  - B** Ginglimi
  - C** Crackles medio lunghi
- 
- 17 **A cosa corrisponde un livello RASS -3?** B00017
- A** Paziente moderatamente sedato
  - B** Paziente in stato vegetativo
  - C** Paziente agitato
- 
- 18 **Quale dei seguenti tipi di andatura è caratteristico del soggetto con deficit di dorsiflessione del piede?** B00018
- A** Steppage
  - B** Andatura anserina
  - C** Festinazione
- 
- 19 **Quale tra i seguenti è un effetto della pressione espiratoria positiva?** B00019
- A** Ritardo del collasso delle vie aeree
  - B** Supporto ventilatorio
  - C** Espettorazione
- 
- 20 **Quali sono i valori normali di frequenza cardiaca nel lattante?** B00020
- A** Tra 100-120 bpm
  - B** Tra 60-100 bpm
  - C** Tra 60-90 bpm
- 
- 21 **Quale tra le seguenti scale di misura è specifica per la valutazione della spasticità?** B00021
- A** La scala Ashworth
  - B** La scala FIM
  - C** La scala di Borg



- 
- 22 B00022  
**L'obiettivo principale che si propone la metodica Bobath è:**  
**A** l'inibizione della spasticità  
**B** il cammino precoce  
**C** il rinforzo muscolare selettivo
- 
- 23 B00023  
**Quale delle seguenti è un'attività raccomandata in prima giornata post-operatoria cardiocirurgica?**  
**A** Esercizi di riespansione toracica  
**B** Rinforzo muscolare degli arti superiori con pesi massimali  
**C** Rinforzo muscolare degli arti inferiori con pesi
- 
- 24 B00024  
**Quale dei seguenti non è un meccanismo di difesa delle vie aeree?**  
**A** Il broncospasmo  
**B** La clearance muco-ciliare  
**C** Il flow bias tra inspirazione ed espirazione
- 
- 25 B00025  
**Il volume corrente è:**  
**A** il volume di aria mobilizzato durante un respiro normale  
**B** il volume che resta nei polmoni dopo un'espirazione forzata  
**C** il volume di aria inspirato con una manovra massimale
- 
- 26 B00026  
**Cos'è il pneumomediastino?**  
**A** La presenza di aria nel mediastino  
**B** La presenza di aria in colonna vertebrale  
**C** La presenza di sangue nello spazio pleurico
- 
- 27 B00027  
**La malattia di Duchenne è una:**  
**A** distrofia muscolare  
**B** polineuropatia  
**C** un'emorragia cerebrale
- 
- 28 B00028  
**Quale delle seguenti è una strategia di flusso nell'ambito della disostruzione bronchiale?**  
**A** La FET (tecnica di espirazione forzata)  
**B** La CPAP (Pressione continua espiratoria delle vie aeree)  
**C** La PEP a soglia
-

---

29

B00029

In quali condizioni trova applicazione la scala American Spinal Injurt Association (ASIA)?

- A Lesioni midollari
- B Stroke emorragici
- C Angine Pectoris

---

30

B00030

In confronto a una persona sana, come si presenta il baricentro di un paziente con malattia di Parkinson?

- A Anteposto
- B Sceso
- C Invariato



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 2 posti di fisioterapista  
– area dei professionisti della salute e dei funzionari –  
ruolo sanitario

**PROVA SCRITTA 03**

- 
- 1 C00001  
**Quale dei seguenti muscoli è un estensore del gomito?**  
**A** Il tricipite brachiale  
**B** Il bicipite brachiale  
**C** Popliteo
- 
- 2 C00002  
**In quale articolazione si trova il legamento rotuleo?**  
**A** Femoro-rotulea  
**B** Radio-ulnare prossimale  
**C** Interfalangea distale
- 
- 3 C00003  
**L'articolazione omero-ulnare è:**  
**A** un ginglimo angolare  
**B** un'anfiteatrosi  
**C** una artrogirosi
- 
- 4 C00004  
**La fibra muscolare riesce ad accorciarsi al massimo fino a circa:**  
**A** metà della sua lunghezza a riposo  
**B** un quarto della sua lunghezza a riposo  
**C** tre quarti della sua lunghezza a riposo
- 
- 5 C00005  
**Dove avviene la decussazione delle piramidi?**  
**A** Nel bulbo  
**B** Nel midollo spinale  
**C** Nel talamo
- 
- 6 C00006  
**Quale fra le seguenti è una funzione del cervelletto?**  
**A** Controllo del tono posturale  
**B** Fonazione  
**C** Controllo del respiro
- 
- 7 C00007  
**Quale fra le seguenti è un effetto della funzione del nervo vago?**  
**A** La bradicardia  
**B** La broncodilatazione  
**C** La dilatazione delle pupille (midriasi)
-

- 
- 8 C00008  
**Quale tra questi è un impiego clinico della noradrenalina?**  
**A** Trattamento dell'ipotensione  
**B** Trattamento dell'ipertensione  
**C** Trattamento della sarcopenia
- 
- 9 C00009  
**Cosa misura la manovra di MEP?**  
**A** La forza dei muscoli espiratori nel loro complesso  
**B** La compliance polmonare  
**C** La forza dei muscoli inspiratori
- 
- 10 C00010  
**Cosa non misura la spirometria semplice?**  
**A** La forza dei muscoli espiratori  
**B** I volumi polmonari statici  
**C** I volumi polmonari dinamici
- 
- 11 C00011  
**Il sistema nervoso autonomo innerva:**  
**A** i vasi sanguigni  
**B** i muscoli periferici  
**C** il pettorale
- 
- 12 C00012  
**Il trunk control test serve a valutare:**  
**A** il controllo del tronco  
**B** il controllo del capo  
**C** l'equilibrio in stazione eretta
- 
- 13 C00013  
**Cos'è la fascicolazione?**  
**A** Una contrazione rapida e ripetuta a intervalli regolari  
**B** Un tremore intenzionale  
**C** Un riflesso muscolo-tendineo
- 
- 14 C00014  
**Cos'è il riflesso da stiramento o miotatico?**  
**A** Una contrazione involontaria del muscolo in risposta a un rapido allungamento  
**B** Il riflesso patellare  
**C** Un sistema di aggiustamento posturale

- 
- 15 **Cos'è il dolore neuropatico?** C00015
- A** Dolore causato da un danno del SNC o SNP
  - B** Una sensazione di dolore a seguito di uno stimolo non doloroso
  - C** Una sensazione di dolore a seguito di una terapia analgesica
- 
- 16 **Quale rumore respiratorio è normale auscultare in zona sottoscapolare?** C00016
- A** Rumore respiratorio normale
  - B** Rumore respiratorio bronchiale
  - C** Fine crackles
- 
- 17 **A cosa corrisponde un livello Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS) 3?** C00017
- A** Paziente agitato
  - B** Paziente sedato
  - C** Paziente soporoso
- 
- 18 **Quale dei seguenti tipi di andatura è caratteristico del soggetto con malattia di Parkinson?** C00018
- A** Festinazione
  - B** Andatura falciante
  - C** Andatura atassica
- 
- 19 **Quale posizione può facilitare la riapertura di un'atelettasia del lobo medio?** C00019
- A** Decubito laterale sinistro
  - B** Stazione eretta
  - C** Supina
- 
- 20 **Quali sono i valori normali di frequenza cardiaca nel neonato?** C00020
- A** Tra 120-160 bpm
  - B** Tra 90-100 bpm
  - C** Tra 100-120 bpm
- 
- 21 **Quale tra le seguenti scale di misura è specifica per la valutazione del deterioramento cognitivo?** C00021
- A** Il Mini Mental State Test
  - B** Nessuna scala
  - C** La scala di Borg

---

22 C00022  
**Con il termine "placig" si indica:**  
**A** la capacità del paziente di mantenere un arto nella posizione in cui è stato posto dal terapeuta  
**B** l'allineamento posturale in fase acuta  
**C** la plasticità del SNC

---

23 C00023  
**Dopo cardiocirurgia, la ventilazione è ridotta per:**  
**A** tutte le altre alternative sono corrette  
**B** il dolore  
**C** la posizione supina

---

24 C00024  
**Come si riconosce l'acidosi respiratoria?**  
**A** pH acido, anidride carbonica alta, bicarbonati nella norma  
**B** Desaturazione  
**C** Stato co

---

25 C00025  
**La capacità inspiratoria è data dalla somma di:**  
**A** volume corrente e volume di riserva inspiratoria  
**B** volume residuo, volume di riserva espiratoria  
**C** volume corrente, volume di riserva espiratoria, volume residuo

---

26 C00026  
**Cos'è l'empima pleurico?**  
**A** La presenza di pus nel cavo pleurico  
**B** La presenza di aria nel mediastino  
**C** La presenza di parenchima sano nello spazio pleurico

---

27 C00027  
**La lesione del nervo periferico è caratterizzata da:**  
**A** debolezza muscolare  
**B** ipertrofia muscolare  
**C** i riflessi tendinei sono normali a tratti

---

28 C00028  
**Quale delle seguenti tecniche di disostruzione bronchiale si effettua senza strumenti?**  
**A** Il drenaggio autogeno  
**B** EFA (expiratory flow accelerator)  
**C** IPV (Intrapulmonary percussive ventilation)

---

29

C00029

Quale dei seguenti segni si presenta in caso di lesione centrale del VII nervo cranico?

- A** Asimmetria della rima labiale
- B** Ptosi dell'orecchio
- C** Diplopia

---

30

C00030

Nella pusher syndrome:

- A** il paziente effettua una spinta attiva verso il lato plegico
- B** il paziente in stazione eretta cade indietro
- C** il paziente in stazione eretta cade avanti





## TRACCE PROVE PRATICHE

Come di seguito riportate:





Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 2 posti di fisioterapista  
– area dei professionisti della salute e dei funzionari –  
ruolo sanitario

**PROVA PRATICA 01**

D00001

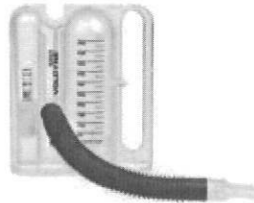
IMMAGINE A



IMMAGINE B



IMMAGINE C



Quale tra le tre immagini corrisponde a un ventilatore polmonare?

- A. A
- B. B
- C. C

D00002

Quale è la modalità corretta con la quale viene somministrata la scala Borg per valutare la fatica respiratoria e muscolare?

- A. A. Viene spiegata la scala e il significato di corrispondenza del numero in termini di fatica respiratoria o muscolare B. Prima e dopo l'attività si somministra la scala e il paziente indica il numero che corrisponde alla fatica sia nel respiro (es. manca fiato) sia muscolare (es. non riuscivo più ad andare avanti)
- B. A. In completo riposo si somministra la scala e il paziente indica il numero che corrisponde alla fatica sia nel respiro (es. manca respiro) sia muscolare (es. mi facevano male i muscoli) B. Dopo mezz'ora si ripete la procedura confrontando il risultato in termini di fatica respiratoria o muscolare
- C. A. Dopo attività si somministra la scala e il paziente indica il numero che corrisponde alla fatica sia nel respiro (es. manca respiro) sia muscolare (es. mi facevano male i muscoli) B. Si ripete la attività e si confronta il risultato in termini di fatica respiratoria o muscolare

**D00003**

**Indicare la modalità di facilitazione in un paziente con controllo del tronco quasi assente in fase di risoluzione da Sindrome di Guillan Barre.**

- A.** Monitoraggio costante delle funzioni vitali, ripristino articularità, forza e resistenza con specifici esercizi con carichi crescenti utilizzando varie posture sia statiche che dinamiche per stimolare la risposta muscolare. Controllare la funzione degli addominali nel meccanismo della tosse
- B.** Stimolare la risposta muscolare del paziente ma alla soglia della fatica che viene continuamente monitorata. Non esercitare il paziente se non in posizione supina e passare alla posizione seduta solo dopo aver ottenuto un completo controllo del tronco
- C.** Viene eseguita mobilizzazione passiva dei quattro arti e stimolati i muscoli addominali in assenza di gravità. Gradualmente si passa dalla mobilizzazione passiva a una mobilizzazione attiva con supporto dei quattro arti e a una stimolazione degli addominali contro gravità

**D00004**

**Paziente di 50 anni, sottoposto a trapianto bipolmonare in seconda giornata post-operatoria in terapia intensiva: paziente vigile e collaborante, dolore NRS 2, presenza di ventilazione meccanica invasiva, drenaggi toracici. Individuare i trattamenti possibili in un decorso post-operatorio non complicato.**

- A.** Svezzamento dalla ventilazione meccanica, posizionamento seduto, esercizi di riespansione polmonare e disostruzione bronchiale. Stimolazione della tosse con strategie di controllo del dolore
- B.** Svezzamento dalla ventilazione meccanica, mantenimento della posizione supina, disostruzione bronchiale, chiusura dei drenaggi toracici
- C.** Svezzamento dalla ventilazione meccanica, posizionamento seduto, allungamento del diaframma in posizione supina

**D00005**

**Interpretare la seguente emogasanalisi arteriosa effettuata in aria ambiente: pH 7,28 pCO<sub>2</sub> 72 mmHg pO<sub>2</sub> 52 mmHg HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 21 mmol**

- A.** Acidosi respiratoria acuta ipossiémica e ipercapnica
- B.** Alcalosi respiratoria subacuta ipossiémica ipercapnica
- C.** Insufficienza respiratoria acuta normocapnica



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 2 posti di fisioterapista  
– area dei professionisti della salute e dei funzionari –  
ruolo sanitario

**PROVA PRATICA 02**

E00001

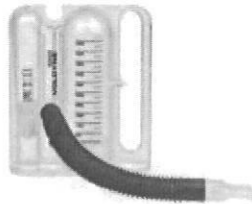
IMMAGINE A



IMMAGINE B



IMMAGINE C



Quale tra le tre immagini corrisponde a un incentivatore spirometrico?

A. C

B. A

C. B

E00002

Paziente con morbo di Parkinson in esiti di polmonite da inalazione di cibo. Quale intervento riabilitativo prevede?

A. Monitorare i parametri vitali e controllare la eventuale presenza di ingombro secretivo e validità tosse, controllare che vi sia una alimentazione adeguata alle caratteristiche valutate dalla logopedista. Stimolare precocemente la mobilizzazione funzionale: posizione seduta, stazione eretta, deambulazione evitando l'allettamento

B. Monitorare la fatica nei passaggi posturali e non stimolare verbalmente ma solo gestualmente il movimento. Eseguire la mobilizzazione attiva a letto e inserire la posizione seduta, la stazione eretta e la deambulazione a risoluzione completa del quadro infettivo

C. A prescindere dal monitoraggio e dalla valutazione funzionale del paziente inserire mobilizzazione attiva contro resistenza in modo continuo. Addestrare caregiver alla mobilizzazione. Stimolare la deambulazione con ostacoli che il paziente deve superare

**E00003**

**Indicare quali sono le strategie specifiche nel trattamento riabilitativo in fase acuta in un paziente di 30 anni emofilico con recente impianto di protesi totale di ginocchio.**

**A.** Mobilizzazione precoce arto operato evitando emartro o traumi articolari, verificare buon controllo dolore, reclutamento precoce quadricipite, evitare immobilizzazione prolungata arto inferiore anche con utilizzo di dispositivi meccanici. Porre attenzione a tutte le articolazioni in quanto potrebbero essere compromesse. Facilitare anche con ausili la verticalizzazione e il cammino autonomo

**B.** Porre attenzione e immobilizzazione arto inferiore operato per evitare traumi. Porre attenzione a tutte le articolazioni in quanto potrebbero essere compromesse. Dopo un periodo stabilito dall'ortopedico procedere a mobilizzare l'arto e permettere la rieducazione al passo

**C.** Obiettivo da raggiungere sono 90° gradi di flessione del ginocchio entro tre giorni. Si può favorire il raggiungimento dell'obiettivo posizionando un cuscino sotto il ginocchio da mantenere almeno 8 ore al giorno. Facilitare la verticalizzazione e il cammino autonomo

**E00004**

**Individuare i meccanismi fisiopatologici che sottendono le tecniche di disostruzione bronchiale.**

**A.** La clearance muco-ciliare, il flow bias con accelerazione del flusso nella fase espiratoria, la tosse, la distribuzione regionale della ventilazione dipendente dalla postura

**B.** La postura eretta, i volumi polmonari statici, il rinforzo muscolare del diaframma

**C.** La postura seduta, i volumi polmonari statici, il rinforzo muscolare dei muscoli respiratori accessori

**E00005**

**Interpretare la seguente emogasanalisi arteriosa effettuata in aria ambiente: pH 7,4 pCO<sub>2</sub> 41 mmHg pO<sub>2</sub> 102 mmHg HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 21 mmol**

**A.** EGA nella norma

**B.** Alcalosi respiratoria acuta ipossiémica ipercapnica

**C.** Insufficienza respiratoria acuta normocapnica



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

# IRCCS CA' GRANDA

Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura a tempo  
indeterminato e a tempo pieno di n. 2 posti di fisioterapista  
– area dei professionisti della salute e dei funzionari –  
ruolo sanitario

**PROVA PRATICA 03**



F00001

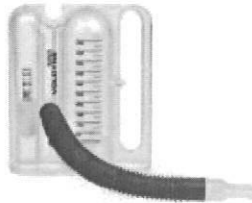
IMMAGINE A



IMMAGINE B



IMMAGINE C



Quale tra le tre immagini corrisponde a un apparecchio per assistenza alla tosse?

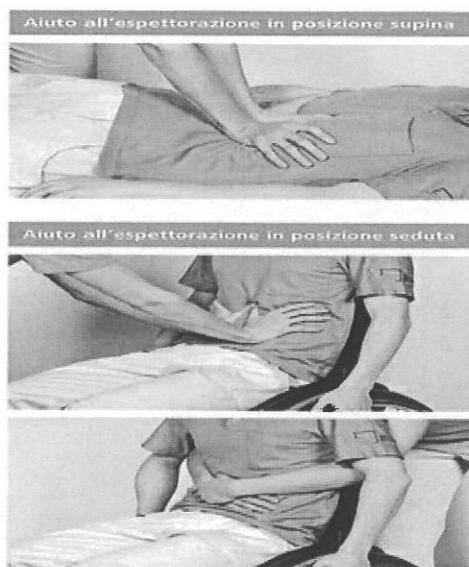
- A. B
- B. A
- C. C

F00002

Indichi le modalità corrette della fase propedeutica all'inizio della deambulazione del paziente emiplegico.

- A. Rinforzo del tronco nelle varie posture da decubito laterale a stazione eretta, esercizi rivolti a normalizzare il movimento senza alterare il tono muscolare e stimolare una valida contrazione del medio gluteo e quadricipite e muscoli tronco la verticalizzazione e successivamente il passo. Tutte le attività proposte sono attività che favoriscono la simmetria
- B. Esercizi rivolti a normalizzare il tono muscolare senza alterarlo escludendo lo sforzo, la posizione seduta e la precoce verticalizzazione. Esercizi di mobilizzazione passiva all'arto inferiore plegico e al tronco proponendo attività asimmetriche
- C. Esercizi rivolti a rinforzare il tono muscolare. Esercizi di mobilizzazione attiva contro resistenza nell'arto inferiore e superiore plegico proponendo attività asimmetriche anche per il tronco. Verticalizzare e impostare il passo con utilizzo di quadripode

F00003



Le immagini che seguono rappresentano una sequenza di azioni che servono a:

- A. stimolare la tosse inefficace con assistenza manuale
- B. facilitare l'allineamento posturale per ridurre il dolore e facilitare una corretta posizione
- C. facilitare lo sviluppo della muscolatura addominale nel paziente neurologico

F00004

Indichi nel neonato prematuro come il fisioterapista si inserisce nel suo percorso riabilitativo

- A. Vengono valutate le alterazioni neuromuscolari che non rientrano nel normale sviluppo. Gli interventi sono individualizzati e altamente specializzati, con l'obiettivo di promuovere lo sviluppo, prevenire le sequele negative e favorire il legame neonato-famiglia. Gli interventi sono precoci favorendo la centralità, ove possibile, della famiglia
- B. Gli interventi sono standard e possibili solo dopo che il bambino sia stabile clinicamente. Gli interventi mirano a integrare la famiglia che interviene solo alla dimissione dalla terapia intensiva neonatale
- C. Gli interventi sono individualizzati e altamente specialistici escludendo la possibilità di intervento della famiglia e di persone che non sono sanitari specializzati

F00005

Interpretare la seguente emogasanalisi arteriosa effettuata in aria ambiente: pH 7,52 pCO<sub>2</sub> 29 mmHg pO<sub>2</sub> 70 mmHg HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 21 mmo

- A. Alcalosi respiratoria
- B. EGA nei limiti della norma
- C. Insufficienza respiratoria acuta normocapnica



## TRACCE PROVA ORALE

### PRIMO TURNO 16.01.2024 H 9.00

**QUESITO N. 1:** Come si valuta la frequenza respiratoria? Indichi i valori di normalità nell'adulto

**QUESITO N. 2:** Descriva i segni di distress respiratorio

**QUESITO N. 3:** Descriva la scala di Borg CR 10

**QUESITO N. 4:** Descriva il test del cammino dei sei minuti e le sue indicazioni cliniche

**QUESITO N. 5:** Cosa si misura con la spirometria?

**QUESITO N. 6:** Descriva le possibili complicanze respiratorie dopo chirurgia toracica

**QUESITO N. 7:** Parli del trattamento fisioterapico dopo cardio-chirurgia

**QUESITO N. 8:** Parli del One Minute Sit to Stand test (test della sedia)

**QUESITO N. 9:** Quali istruzioni darebbe al paziente prima di iniziare un test del cammino dei sei minuti

**QUESITO N. 10:** Parli della pressione espiratoria positiva

**QUESITO N. 11:** La gestione delle vie respiratorie in paziente con cannula tracheostomica in esiti di trauma cranico come imposterebbe il trattamento se volesse svezzarlo dalla cannula

**QUESITO N. 12** Intervento chirurgico di impianto di artroprotesi totale di ginocchio destro per gonalgia artrosica severa mi può indicare trattamento nell'immediato decorso postoperatorio

**QUESITO N. 13** Come imposterebbe il trattamento in un paziente con emiparesi sinistra con prevalenza di deficit all'arto superiore in esiti di emorragia capsulo-lenticolare destra in stroke

**QUESITO N. 14** Quali outcome le permettono di controllare efficacia del trattamento in un paziente affetto da atassia in seguito a emorragia cerebrale

**QUESITO N. 15** Mi può fare un esempio di prevenzione in esiti di intervento chirurgico di protesi di anca

**QUESITO N. 16** Mi può fare un esempio di prevenzione in esiti di accidente cerebrovascolare

**QUESITO N. 17** Le linee guida più recenti per la riabilitazione dello stroke quali indicazioni forniscono sulla stazione eretta.

**QUESITO N. 18** Mi descriva la sindrome spalla mano e le varie fasi che contraddistinguono questa sindrom

**QUESITO N. 19** Mi può spiegare come la negligenza spaziale unilaterale o sindrome neglect e come questa modifica l'approccio del trattamento fisioterapico al paziente emiplegico





**QUESITO N. 20** Mi può parlare della sindrome di allettamento e le cause di insorgenza

**QUESITO N. 21** spieghi come la fisioterapia può limitare le complicanze nella Sindrome di Guillan Barrè

**SECONDO TURNO 17.01.2024 H 14.00**

**QUESITO N. 1:** Descriva quale test userebbe per l'impostazione di un programma di riallenamento allo sforzo

**QUESITO N. 2:** Parli degli effetti dell'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie

**QUESITO N. 3:** Parli del sintomo dispnea e come misurarlo

**QUESITO N. 4:** Che deficit si può riscontrare nella tosse e come potrebbe valutarlo

**QUESITO N. 5:** Parli dell'assistente o macchina della tosse

**QUESITO N. 6:** Parli dei disturbi respiratori nel sonno e quando andrebbero indagati

**QUESITO N. 7:** Quali sono le domande che porrebbe a un paziente adulto con fibrosi cistica noto ricoverato per riacutizzazione bronchiale?

**QUESITO N. 8:** Come valuterebbe funzionalmente un paziente con malattia respiratoria in fase di stabilità

**QUESITO N. 9:** Può parlare della terapia ad alti flussi tramite cannule nasali

**QUESITO N. 10:** Descriva le cause che portano il paziente a avere una cannula tracheostomica

**QUESITO N. 11:** In concomitanza di una anca bloccata in flessione quale può essere il suo trattamento

**QUESITO N. 12:** Il trattamento riabilitativo del paziente amputato al terzo medio di coscia.

**QUESITO N. 13:** Descriva l'influenza della postura supina prolungata sul tono posturale e muscolare in un paziente emiplegico in fase acuta.

**QUESITO N. 14:** Descriva cosa osserva nel caso di lesione del nervo sciatico popliteo esterno

**QUESITO N. 15:** Descriva brevemente cosa si intende per Paralisi Cerebrale Infantile (PCI) e quali sono le complicanze che possono instaurarsi precocemente

**QUESITO N. 16:** Quale interessamento respiratorio può verificarsi nella sindrome di Guillain Barrè e quali interventi fisioterapici possono essere utili

**QUESITO N. 17:** La prevenzione delle lesioni secondarie in paziente in stato di coma, obiettivi e tecniche di trattamento.





**QUESITO N. 18:** Quali strategie riabilitative per il mantenimento della deambulazione nel paziente geriatrico ricoverato per infezione

**QUESITO N. 19:** Le indicazioni di ergonomia articolare per il paziente lombalgico

**QUESITO N. 20:** Bambino con bronchiolite senza insufficienza respiratoria di 5 anni quali indicazioni alla mamma per superare situazione critica

**QUESITO N. 21:** Bambino con SMA con deficit della tosse e grave cifoscoliosi quali misure preventive per evitare complicanze

