# Centro di Riferimento Ergonomia della Postura e del Movimento

Fondazione IRCCS Ca' Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

## I docenti

LUCA GALINOTTI

Tecnico della prevenzione e collaboratore di ricerca. Professore a contratto UNIMI CORSO E

CORSO G

SILVIA CAIROLI

Medico Chirurgo. Specialista in Medicina del Lavoro.

CORSO F



**MARCO TASSO** 

Tecnico della prevenzione e collaboratore di ricerca.

CORSO E

https://www.policlinico.mi.it/ergonomia

















La prevenzione e la gestione dei rischi da sovraccarico biomeccanico nell'Industria

# Anno 2021 – percorsi formativi Introduzione

#### **NOVITÀ ORGANIZZATIVE**

Come tutti gli anni, anche per l'anno 2021 la SEZIONE di ergonomia della postura e del movimento **Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano** è lieta di annunciare il programma dei suoi percorsi formativi.

Per rendere agevole la partecipazione a professionisti anche da città distanti, la didattica di ogni corso si sviluppa in diverse sessioni di 4/5 ore ciascuna in WEB-CONFERENCE distanziate.

#### CARATTERISTICHE GENERALI DEI PROGRAMMI DIDATTICI

I diversi corsi sulle metodiche di valutazione del rischio hanno in comune la caratteristica di offrire al discente la formazione e gli strumenti necessari per affrontare autonomamente la **gestione globale delle problematiche emergenti**, dall'analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico alla ricerca delle soluzioni.

I corsi prevedono:

- esecuzione di mandati esercitativi da effettuarsi tra una sessione e l'altra ai fini dell'acquisizione e dell'utilizzo del metodo analizzato
- acquisizione di ATTESTATO DI CORSO SPECIFICO anche valido per aggiornamento RSPP/ASPP a cura della Regione Lombardia

I corsi prevedono una soglia massima di 20 partecipanti.

Di seguito si presenteranno i corsi specifici destinati al settore industriale. Le news relative a questo ambito riguardano il **corso specifico per l'analisi del** sovraccarico biomeccanico da MMC nel settore raccolta rifiuti.

Per info e prenotazioni:

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Francesca Orio **02 5503.2568 ergonomia@policlinico.mi.it** 

### Presentazione dei corsi – Settore industriale

CORSO E	OCRA
3, 4, 8 novembre; 15 dicembre	LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: L'ATTUALE NORMATIVA, LA CHECKLIST OCRA E LA MAP- PATURA DEL RISCHIO. ESEMPI PER LA RIPROGETTAZIONE  1) Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo della checklist OCRA
Totale ore 50 Costo 400 €	2) Utilizzare i software di calcolo della checklist OCRA e di mappatura del rischio     3) Interpretare e predisporre i documenti di valutazione del rischio Accreditato per RSPP e ASPP.
CORSO F	NIOCH
9, 10, 17 settembre; 20 ottobre Totale ore 50 Costo 400 €	METODOLOGIA PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTA: ZIONE MANUALE DI CARICHI (MMC): ATTIVITA' DI SOLLEVAMENTO TRAINO-SPINTA E ATTIVITA' DI TRASPORTO MANUALE. ESEMPI PER LA RIPROGETTAZIONE  1) Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo NIOSH o Snook e Ciriello  2) Utilizzare i software di calcolo del NIOSH Semplice - CLI - VLI 3) Interpretare/predisporre documenti di valutazione del rischio Accreditato per RSPP e ASPP.
CORSO G	NIOSH RIFIUTI
11, 12, 18 novembre  Totale ore 30  Costo 300 €	LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE D CARICHI E TRAINO/SPINTA NELLA RACCOLTA RIFIUTI PORTA A PORTA  1) Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo NIOSH o Snook e Ciriello nelle attività di raccolta dei rifiuti porta a porta  2) Analizzare la variabilità dell'esposizione al rischio e gestire i dati raccolt  3) Proporre specifici interventi di miglioramento del rischio a breve, medic e lungo termine  Corso dedicato a figure professionali con una consolidata esperienza nella valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi con metodologia NIO-SH-VLI.  Accreditato per RSPP e ASPP.