

Filo diretto

PERIODICO DI INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE DELLA FONDAZIONE OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO, MANGIAGALLI E REGINA ELENA

newsletter n.10/2006 - anno IV

novembre 2006

Rumore, età, stress, stili di vita: pensiamo a salvare le nostre orecchie



Partecipano in qualità di relatori il prof. Antonio Cesarani, professore Ordinario di Audiologia presso l'Università degli Studi di Milano e direttore della nostra Unità Operativa di Otorinolaringoiatria-Audiologia; il prof. Carlo Vergani, direttore della Cattedra di Gerontologia e Geriatria all'Università degli Studi di Milano e direttore dell'Unità Operativa di Geriatria.

Inoltre, intervengono altri due studiosi dell'Università degli Studi meneghina: Luigi Tesio, professore straordinario di Medicina Fisica

e Riabilitativa, e Paolo Cavallari, Professore Ordinario di Fisiologia. È inoltre previsto un intervento di Daria Riva, Neuropsichiatra Infantile, e direttore dell'Unità Operativa di Neurologia dello Sviluppo presso la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta. Ma l'incontro va ben oltre. Come ci spiega il prof. Cesarani, i processi involutivi che si osservano nell'anziano interessano l'orecchio in tutte le sue componenti: orecchio esterno, medio ed interno, e le vie nervose. Le variazioni che intervengono nella cronologia di queste mutazioni riconoscono differenze individuali anche notevoli tanto da rendere difficoltosa la definizione dei parametri della 'normale' presbiacusia. Al declino strutturale si deve aggiungere la sovrapposizione di malattie che hanno colpito l'apparato uditivo negli

anni precedenti (otiti, otosclerosi, ecc.) e fattori genetici. Anche le malattie sistemiche di cui soffre o ha sofferto la persona possono peggiorare la condizione uditiva e sommarsi ai fattori involutivi. Sono inoltre descritti peggioramenti di soglia in sordità neurosensoriali riferibili a deficit di nutrizione con alterazioni dell'assorbimento.

Ma la sordità avanza anche tra i giovani, tanto che il deficit uditivo da rumore ha destato notevole interesse e la legislazione è intervenuta con modalità sufficientemente restrittive. Più in generale, lo stile di vita incide sicuramente sulla componente presbiacusica della persona, cioè sul declino fisiologico delle capacità auditive. Una attenta alimentazione, una sana programmazione della attività motoria, il non abuso di alcolici e di fumo condizionano l'integrità dei centri uditivi e del sensore periferico uditivo. Naturalmente, questi ed altri argomenti saranno approfonditi all'appuntamento del 12 dicembre. **Non mancate. Per il 2007 il ciclo 'Ricerca e cura' continua, sempre alle 18.00 nell'Aula Magna della Statale.**

Il 16 gennaio si parlerà di '**Vivere bene: combattere l'obesità e le disfunzioni del metabolismo**'; il 20 febbraio discuteremo di '**Quali patologie in una società che invecchia**'.

I programmi e gli eventuali aggiornamenti sono sul sito www.policlinico.mi.it.

(d.g.)

L'udito condiziona la nostra esistenza a tutte le età. Ma è soprattutto in età avanzata che il declino della capacità uditiva incide pesantemente sulla qualità della vita.

Si tiene **martedì 12 dicembre** alle ore 18.00 l'incontro '**L'udito oltre l'orecchio**', l'appuntamento di dicembre con la rassegna '**Ricerca e Cura**'.

Fondazione: '110 e lode' in produttività scientifica, massima attenzione alla cura della persona

Ad inizio novembre la stampa ha dedicato un approfondimento alla 'classifica' degli Istituti di ricerca italiani. Come attestano le cifre pubblicate dal Ministero della Salute, la nostra Fondazione detiene il primo posto per *impact factor*. Semplificando, possiamo definire l'*impact factor* come l'indicatore che valuta l'apprezzamento e l'interesse suscitati da una ricerca all'interno della comunità scientifica internazionale. Ci fa piacere sottolineare come il nostro Direttore Scientifico prof. Ferruccio Bonino abbia ricordato, in un'intervista al Corriere della Sera, che le pubblicazioni scientifiche garantiscono un miglioramento qualitativo solo se costruiscono *'uno stretto collegamento tra la scienza e la*

cura del malato'. È necessario trasferire rapidamente al letto del paziente le conoscenze più avanzate. I tre pilastri attorno ai quali deve ruotare un ospedale sono l'assistenza, la formazione *on the job* e la ricerca'. Questa attenzione alla persona e all'utilizzo della scienza come mezzo per il benessere del malato, senza rinunciare a guardare avanti, per cogliere le nuove sfide della ricerca scientifica è patrimonio genetico di una tradizione che parte da molto lontano con la *Ca' Granda dei Milanesi*, diviene Policlinico ed oggi coglie nuove opportunità ed un nuovo slancio nella sintesi di scienza e cura nella Fondazione Policlinico Mangiagalli. (a.p.)

Sindrome di Williams, obiettivo autonomia

Nel mondo del volontariato ospitato dalla nostra Fondazione parliamo di AISW, l'associazione dedicata all'assistenza ed alla riabilitazione dei bambini affetti da sindrome di Williams, la malattia genetica più nota come la sindrome dei bambini dagli occhi stellati (www.sindromediwilliams.org). In Italia ci sono circa 3.000 casi accertati, e sono 400 le famiglie iscritte all'AISW.

L'associazione sta realizzando una importante iniziativa: 'L'autonomia possibile', insieme all'Associazione 'Cornelia De Lange', e sostenuta dalla Fondazione Umana Mente. Il progetto avviato nel luglio 2006 avrà la durata di due anni, ed è rivolto a persone affette da Sindrome di Williams e Sindrome di Cornelia de Lange ed alle loro famiglie. Si articola in tre momenti:

> **diversi stage residenziali estivi** per 40 ragazzi con livello funzionale medio/lieve e grave;

> **un percorso per l'autonomia**, con 12 adolescenti caratterizzati da livello funzionale medio e lieve, studiato come programma educativo individualizzato che persegue obiettivi di autonomia;

> **sostegno ai genitori**, attraverso incontri di gruppo e colloqui individuali.

La realizzazione delle attività è affidata ad una équipe multidisciplinare composta, tra gli altri, da Susanna Del Gamba (psicologa), Tiziana Zarpellon (educatrice professionale), Ada Raimondi (assistente sociale) e vede coinvolte professionalità che operano da anni con le due associazioni. Il progetto è coordinato dalla responsabile dr.ssa Anna Riglioni e dal dr. Angelo Selicorni, dell'Istituto di Sindromologia della Clinica De Marchi, in qualità di responsabile scientifico.

Info Cristina Ferretti

T. 02.5518.6281

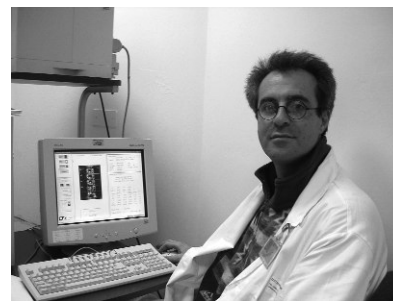
mail sindromediwilliams@tiscali.it

sito web www.sindromediwilliams.org

Mauro, professionalità riconosciuta

Nell'ambito dell'VIII Congresso Nazionale di Medicina Nucleare (AIMN), che si è tenuto a Torino dal 20 al 24 ottobre 2006, l'Assemblea dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica ha nominato, per il biennio 2006-2008, **Presidente Nazionale della sezione Tecnici Sanitari di Radiologia Medica TSRM-AIMN il nostro Mauro Schiavini**, che attualmente è il coordinatore dei Tecnici di Radiologia Medica dell'Unità Operativa di Medicina Nucleare, PET ciclotrone e Mineralometria Ossea della Fondazione Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena. La sezione TSRM-AIMN, rappresentata da più di 2.000 iscritti a livello nazionale, è l'unica che fa parte di una associazione medica e rappresenta un importante punto di incontro di queste figure professionali. Questa elezione premia il lavoro svolto da Schiavini sia nell'ambito prettamente tecnico, sia per l'attività svolta dal punto di vista scientifico con la presentazione di numerosi lavori a Congressi e Corsi. Un sincero augurio di buon e proficuo lavoro a Mauro che sicuramente troverà una importante collaborazione da parte di tutti.

Paolo Gerundini



Ricerca ed etica, impegno premiato

Il gruppo del dr. Guido Ragni, direttore dell'Unità Operativa Sterilità di Coppia ed Andrologia della Fondazione, ha vinto il primo premio come miglior poster (su 1.029 poster presentati) al Meeting della American Society for Reproductive Medicine (ASRM), che ha raccolto 5.000 delegati da tutto il mondo e che si è tenuto a New Orleans dal 21 al 23 ottobre 2006. La ricerca presentata dal dr. Alessio Paffoni, nel poster intitolato 'Assesment of human oocytes developmental competence by in vitro culture following parthenogenetic activation' è una sperimentazione pensata per superare tutti i problemi etici posti dall'impiego delle cellule staminali derivate da embrioni creati con la normale fecondazione. Infatti il percorso seguito nella ricerca si è sviluppato da embrioni (meglio definiti come 'partenoti') creati senza fecondare l'ovocita con lo spermatozoo, ma attivandolo chimicamente. La formazione di questi partenoti può innanzitutto essere usata per valutare la qualità dell'ovocita. Infine dai partenoti, una volta arrivati allo stadio di blastocisti, si possono così derivare le cellule staminali che ancor prima di una loro futura utilizzazione per eventuali applicazioni terapeutiche possono essere considerate molto interessanti per lo screening tossicologico dei farmaci.

Info Guido Ragni

T. 02.5503.4301 **mail** g.ragni@icp.mi.it

In Fondazione il percorso 'latex free' per i pazienti allergici

È stato standardizzato il percorso 'Latex free' per le camere operatorie e i reparti di degenza, dedicato agli utenti con allergia al lattice accertata. In precedenza tutti coloro che necessitavano di prestazioni chirurgiche (compresi i trapianti), e che presentavano tali problematiche, venivano presi in carico dall'ospedale per poi essere indirizzati presso altre strutture attrezzate. Finalmente questa lacuna è stata colmata grazie ad un minuzioso lavoro del personale infermieristico, che ha catalogato tutto il materiale sanitario, comprese le dotazioni medico-chirurgiche. È stato così possibile ridisegnare l'intero processo di ricovero, garantendone se necessario il percorso 'latex-safe'. Oggi seguono il protocollo le procedure riguardanti la sanificazione delle sale, delle degenze, del vestiario, dei materiali, comportamenti, ecc. Questo lavoro è divenuto materia di un 'progetto obiettivo' della regione Lombardia. È stato quindi conseguito un importante risultato, nel segno di una sempre maggior attenzione alle esigenze della popolazione, alla qualità delle prestazioni e, non ultimo, alla riduzione dei costi di gestione. Per coloro che volessero approfondire l'argomento, gli infermieri del blocco operatorio del Padiglione Zonda tengono dei corsi in più edizioni, con l'obiettivo di uniformare i comportamenti del personale infermieristico delle diverse sale operatorie della Fondazione attraverso la capillare diffusione della procedura. L'ottimizzazione dei comportamenti 'latex free' permetterà la mobilità del personale infermieristico all'interno di tutte le sale operatorie. Un grazie di cuore a tutto il personale infermieristico del blocco operatorio Zonda per l'impegno ed i risultati!

Daniele Grioni

Info Patrizia Barbonaglia

T. 02.5503.6170

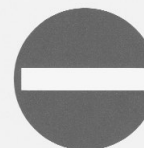
mail pbarbonaglia@policlinico.mi.it

OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO,
MANGIAGALLI E REGINA ELENA
FONDAZIONE IRCCS di NATURA PUBBLICA

Sala Operatoria Padiglione Zonda

PERCORSO LATEX FREE

**PERSONA
ALLERGICA AL LATTICE**



Pediatria, il calendario degli appuntamenti per un allegro Natale

Il coordinamento dei Volontari del Pronto Soccorso Pediatrico della Clinica De Marchi ci comunica l'elenco di eventi ricreativi dedicati ai piccoli pazienti per il periodo delle festività natalizie:

- > **Domenica 3 dicembre** - Presso la Sala Giochi al terzo piano della Clinica, alle ore 15.00, si terrà una **rassegna di canti natalizi**.
- > **Mercoledì 6 dicembre** - **Spettacolo di magia** con il Mago Magicus e gadget natalizi per tutti i bambini alle ore 15.00.
- > **Martedì 12 dicembre** - Presso la Chirurgia Pediatrica (terzo piano), la Fondazione Theodora offrirà uno **spettacolo di dottori clown**.
- > **Giovedì 14 dicembre** - Nell'Aula Magna della Mangiagalli, alle ore 15.00, la **Festa di Natale per tutti i bambini** ospiti della struttura con merenda, recite e **distribuzione di doni da parte di Babbo Natale in persona**.
- > **Venerdì 22 dicembre** - Nella sala giochi al secondo piano, torna lo **spettacolo con i clown della Fondazione Theodora**.
- > **Mercoledì 5 gennaio 2007** - Per chiudere bene il periodo di **feste animazioni e divertimento per la Befana**.

Info Fondazione De Marchi (referente dr.ssa Enrica Carnelli)
T. 02.5519.2026 mail fondazionedemarchi@tiscali.it.

'Info utili', un aggiornamento



Don Piero Cresseri segnala i nuovi orari delle Messe in ospedale (Chiesa di S. Giuseppe ai Padiglioni via Francesco Sforza, 35; Chiesa di Santa Maria Addolorata via Pace, 9). Nei giorni **feriali** le funzioni religiose sono alle ore 6.00 e alle 15.30, nella Chiesa di S. Giuseppe ai Padiglioni. Nei giorni **festivi**, le messe si svolgono alle 11.00 e alle 15.30 in S. Giuseppe, mentre alle 19.10 la funzione è presso la Geriatria-Dermatologia di via Pace, 9. Don

Piero Cresseri e Don Daniele Grassi sono a disposizione anche ai numeri 02.5503.3663 - 3677. Per i credenti di altre confessioni, è possibile rivolgersi al nostro Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) allo 02.5503.3103. Don Piero trasmette inoltre un aggiornamento delle strutture di accoglienza per i parenti dei pazienti ricoverati presso la nostra Fondazione.

Casa Betania 'Parrocchia Sant'Eufemia' - p.zza Sant'Eufemia (bus 94), solo donne, 10€. T. 02.5503.3663

Casa 'Beatrice Vitiello' - c.so Porta Romana 51 (ingresso anche dal Policlinico), camere doppie o singole, prima colazione, 50/ 70€. T. 02.4574.4323 - 333.1567.801

Casa 'Circolo nuovi incontri' - c.so Porta Vicentina 10 (Crocetta), 15€. T. 339.4189.287 - 338.6253.816

Istituto 'La Casa' - via Lattuada 14 (MM3 Porta Romana), doppie o singole, 40/ 65€. T. 02.5518.7310

'Angelus' - via dei Cinquecento (MM3 Corvetto, bus 77), 15€. T. 340.2992.761

Casa Suor Alessandra - p.zza Sant'Ambrogio (MM2 Sant'Ambrogio, bus 94), per i genitori di bambini ricoverati, 10€. T. 02.7600.4851 - 02.4800.5840

Shalom - via Bonvesin de la Riva 2 (tram 27, 12, bus 60, 73), per famiglie, 10€. T. 02.7383.9712

Casa Suore S. Vincenzo - via Poma 30 (tram 27, 12, bus 60, 73), per parenti e per degenti dimesse autosufficienti, 20€. T. 02.7492.555

Oasi S. Francesco - via Arzaga 23 (MM1 Bande Nere, bus 94, 58), 25/ 70€, ristorante 6,50€. T. 02.416.318 - 416.904

Casa d'Accoglienza Baggio - p.zza Sant'Apollinare 7 (tram 16, bus 67), 10€. T. 340.2493.959

Opera Ozanam - via Motta 4 (MM1 Conciliazione, tram 16), 19/ 26€. T. 02.4390.354

Istituto Preziosissimo Sangue - via Padre Riccardi 5 (MM2 Cimiano), solo donne, 18/ 23€. T. 02.2593.344

Casa Parrocchia S. Protaso - v.le Murillo 14 (MM1 Lotto, tram 16), 8/ 10€. T. 02.4980.127 - 468.043 - 4039.065

Casa Casamica - via S. Achilleo 4 (bus 54), 16€. T. 02.7104.0296; via Saldini 36 (bus 54, 61). T. 02. 7010.3588; via Fucini 3 (MM2 Piola), 10/ 15€. T. 02.7063.3719

Associazione Case d'Accoglienza Domus Dei - via De Cristoforis 15 (MM2 Garibaldi). T. 02.2900.6743; v.le Papiniano (MM2 Sant'Agostino), 10€. T. 02.5810.5283

Casa Parrocchia del Redentore - via Palestrina 5 (MM1/2 Loreto), camere a 4 posti letto, 6€. T. 02.6690.655

Suore Figlie della Chiesa - via Degli Elemosinieri 8 (MM1 Rovereto), 21/ 36€. T. 02.2682.6886

Casa Parrocchia S. Leone Magno - via Carnia 12 (MM2 Udine), 10€. T. 02.2829.147

La Casa di Teddy (Croce Rossa Italiana) - prevista iscrizione alla CRI, via Mac-Mahon 2 (tram 12), 22€. T. 02.311.888

Effatà, Associazione volontaria - via Guasta 1 (MM2 Vimodrone), mono e bilocali, 7,50/ 10,50€ più spese. T. 02.2740.2154 - 0730

Va in scena la solidarietà

È alla quinta edizione lo spettacolo 'Un Natale oltre le frontiere', che ANTEAS Milano (l'Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà, presente anche nella nostra Fondazione) mette in scena per ricordare a tutti che il Natale è la festa della solidarietà, e che per questa occasione intende sostenere progetti Internazionali in Romania e Giordania.

I promotori ricordano che *'chi già conosce la qualità degli spettacoli messi in opera dall'Associazione non perderà l'occasione. A tutti gli altri consigliamo vivamente di non mancare, garantendo una bellissima sorpresa'*.

Lo spettacolo di arte varia, realizzato da ANTEAS Milano con la collaborazione della Provincia ed il sostegno del CiEsseVi, vedrà la partecipazione delle iniziative BIR-Bambini in Romania, e AISM-Associazione Italiana Sclerosi Multipla. L'appuntamento è per il **19 dicembre alle 15.30, allo Spazio Oberdan di v.le Vittorio Veneto 2** (MM1 Porta Venezia), ingresso libero.

Info Anna Tombini
mail info@anteamilano.org
sito web www.anteamilano.org

Non mancate, ricordarlo è facile: il 16... alle 16

Sabato 16 dicembre, dalle ore 16, si svolgerà l'assemblea annuale dell'Associazione Amici del Policlinico Donatori di Sangue (www.ctit.org), presso l'Aula Magna dell'Università degli Studi in via Festa del Perdono, 7. **La manifestazione rappresenta l'occasione per incontrare, celebrare e ringraziare tutti i nostri donatori**, in particolare coloro che hanno donato 100 e 50 volte nell'arco della vita. Il pomeriggio avrà inizio con il saluto del prof. Girolamo Sirchia, presidente dell'Associazione, cui seguirà una presentazione dell'attività dell'anno 2006 da parte del direttore del Centro Trasfusionale, dr. Maurizio Marconi. La serata sarà allietata dall'esibizione della Scuola Musicale di Milano, i cui studenti eseguiranno una serie di brani italiani, alternati a brani dei rispettivi Paesi di origine: un panorama di musica internazionale che darà una piacevole nota di allegria all'assemblea.

Ilaria Badalotti

Gocce multicolori di solidarietà, per ricordarci che la donazione di sangue è un valore senza confini.

Associazione Amici del Policlinico-Donatori di Sangue

FESTA DI NATALE



16 dicembre, ore 16.00

Aula Magna, Università degli Studi di Milano

'La Musica e il Bene', si riparte

È ripresa l'iniziativa 'La Musica e il Bene', organizzata dall'Associazione Culturale Il Clavicembalo Verde.

Come per lo scorso anno, verranno proposti diversi concerti, tenuti nei più prestigiosi atenei di Milano. Il calendario prevede anche tre concerti benefici per raccogliere fondi per la nostra Associazione **Amici della Clinica Neurochirurgica** che, dal 1984, opera per sostenere la ricerca e offrire un sostegno concreto ai pazienti ed ai loro familiari. L'iniziativa coinvolge il Conservatorio di Milano, il 'Circolo della Stampa', l'Università degli Studi, l'Università Bocconi, ed è supportata da Banca Regionale Europea, Draeger, Maquet, SIAD Healthcare, Tekmed e AB Medica. I concerti, anche quelli gratuiti, si tengono alle ore 21.00. Le date che vi segnaliamo sono **mercoledì 29 novembre** ('Musica contemporanea e compositori del nostro tempo', Aula Magna dell'Università degli Studi di via Festa del Perdono 7), **giovedì 14 dicembre** (Brahms, De Falla, Saint-Saens, Debussy e De Sarasate), **giovedì 1 febbraio 2007** (Musica popolare argentina), **giovedì 22 febbraio 2007** (concerto dei vincitori del primo Concorso Pianistico e di Musica d'insieme 'Il Clavicembalo Verde', Sala Puccini di via Conservatorio 12), **giovedì 10 maggio** (Musica da film) e **giovedì 12 aprile 2007** (Schubert e Smetana, Aula Magna dell'Università degli Studi di via Festa del Perdono 7). Trovate il programma completo su www.ilclavicembaloverde.com e www.lamusicaeilbene.com (mail info@ilclavicembaloverde.com). Per i soci dell'Associazione il Clavicembalo Verde l'ingresso ai nove concerti è gratuito.

Info Associazione Amici della Clinica Neurochirurgia, Padiglione Beretta Neuro via Francesco Sforza 35
T. 02.5503.5502 - 02.5032.0417



*la Musica nei più importanti
atenei di Milano*

I corsi ECM della Fondazione



Il triage e la sua organizzazione

Edizione del 04.12.2006, ore 12.00
Per medici e infermieri

Info Carlo Bergonti
T. 02.5503.3255
F. 02.5503.3261
mail triage@policlinico.mi.it

Corso regionale per la prevenzione della legionellosi

Edizione del 04.12.2006
Per medici

Info Lorenza Camponovo
T. 302.5503.3724
F. 02.5503.3491
mail formazione@policlinico.mi.it

Aggiornamento in anestesia

Edizione del 05.12.2006, ore 14.30
Per medici

Info Edoardo Calderini
T. 02.5799.2584
F. 02.5799.2584
mail segreteria.anestesia@icp.mi.it

Pediatric Basic Life Support

Edizione del 12.12.2006
Per medici

Info EA
T. 340.8089.778 - 335.5793.851
F. 02.5799.2819
mail associazionea@yahoo.it

Liver Club 2006-10-16

Edizione del 12.12.2006
Per medici

Info Massimo Iavarone
T. 02.5503.5467 - 5432
mail massimo.iavarone@unimi.it

Corso base 626

Edizione del 13.12.2006 ore 9.00
Edizione del 17.01.2007 ore 9.00
Per tutte le professioni

Info Mariagrazia Silviotti
T. 02.5503.3460
F. 02.5503.3460
mail mgsilviotti@policlinico.mi.it

Corso regionale - l'apprendimento clinico nel corso di laurea in infermieristica

Edizione del 14.12.2006
Edizione del 18.01.2007
Per infermieri

Info Roberto Milos
T. 02.5503.5452
F. 02.5503.5458
mail r.milos@policlinico.mi.it

L'urgenza in oftalmologia: dal sintomo alla diagnosi

Edizione del 20.12.2006 ore 12.30
Per medici

Info Alessandro Maria Bindella
T. 02.5503.3912
mail roberto.ratiglia@unimi.it

Per il calendario completo, la disponibilità di posti e per le iscrizioni, visitate periodicamente il sito www.policlinico.mi.it.
Nell'area 'Formazione e Cultura' è possibile scaricare i programmi dei singoli eventi.



Periodico di informazione e comunicazione della Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena

Direttore responsabile: Anna Parravicini **Progetto grafico:** Daniela Graia, Maria Laurora

Redazione: Daniele Griani, Luca Tafuni **Disegni:** Gabriele Montingelli

Segnalate le notizie all'ufficio Comunicazione T. 02.5503.4574 mail eventi@policlinico.mi.it