

# Filo diretto

PERIODICO DI INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE DELLA FONDAZIONE OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO, MANGIAGALLI E REGINA ELENA

newsletter n.6/2006 - anno IV

giugno

## Come fermare 'la ladra silenziosa'

### Il nuovo volto della nostra M.O.C.

Il 9 giugno è stato presentato ufficialmente ai Milanesi il nuovo Centro per la Diagnosi e la Terapia dell'Osteoporosi della Fondazione, trasferitosi dal Padiglione Granelli al Padiglione Bergamasco, in via della Commenda 19. Definita anche 'malattia delle ossa di vetro', l'osteoporosi comporta una **perdita silente di massa ossea** e un'alterazione dell'architettura scheletrica. Indebolisce la capacità di resistenza meccanica dello scheletro, favorendone la frattura ed è una delle principali patologie sociali in termini di prevalenza e incidenza, tanto che l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'ha posta tra le principali patologie del nuovo secolo. Nel mondo 200 milioni di persone sono affette da osteoporosi, di cui più di 75 milioni in Europa, Usa e Giappone.

Benché non vi siano dati certi nazionali, si stima che ben 3,5 milioni di donne e un milione di uomini ne siano affetti; poiché nei prossimi venti anni la percentuale di italiani over 65 anni aumenterà del 25%, ci attendiamo un proporzionale incremento dell'osteoporosi.

Il 15-30% dei fratturati di femore per osteoporosi muore nel primo anno dall'intervento e il 20% dei sopravvissuti è invalido superiore ai due terzi. La mortalità per frattura osteoporotica è uguale a quella per ictus e carcinoma mammario e ben 4 volte superiore a quella del carcinoma endometriale.

Nel corso della presentazione, l'importanza del Centro, delle attività svolte e di un'efficace politica di prevenzione sono state illustrate in dettaglio dal prof. **Paolo Gerundini**, direttore dell'Unità di Medicina Nucleare, e dal dr. **Fabio Massimo Ulivieri**, responsabile del Centro. L'Ospedale Maggiore Policlinico è stato il primo ospedale italiano a introdurre la densitometria ossea. Correva l'anno 1975 e, da allora, è rimasto un punto di riferimento e di eccellenza nazionale ed internazionale. Il Centro della nostra Fondazione esegue annualmente oltre 6.000 densitometrie (MOC), oltre 1.000 visite per osteoporosi primitiva e secondaria, morbo di Paget osseo. In particolare, il 30% dei nostri pazienti è di provenienza extraregionale.

Il numero di prestazioni erogate dal Centro è destinato a crescere grazie all'integrazione con il servizio MOC degli Istituti Clinici di Perfezionamento. Nella nuova, moderna ed efficiente sede di via della Commenda ha trovato posto anche un nuovo densitometro acquistato dalla Fondazione.

L'osteoporosi si deve combattere sin da giovani, perseguendo corretti stili di vita. Il nostro scheletro è in continuo rinnovamento, pertanto è fondamentale alimentarsi correttamente, introducendo almeno un grammo di calcio al giorno. Anche la vitamina D, che favorisce la mineralizzazione scheletrica, risulta carente nel nostro corpo: più del 90% delle Italiane sopra i 65 anni hanno livelli di vitamina D inferiori al minimo consentito. Sarebbe sufficiente esporre al sole pochi centimetri quadrati di pelle per 15 minuti al giorno per sintetizzarne un'adeguata dose! Infine, le persone affette da osteoporosi precocemente identificate con la MOC e conseguentemente trattate con farmaci, riducono del 50% il rischio di frattura rispetto a quelle non trattate. In termini economici per il sistema sanitario nazionale, per 100 donne in menopausa si spenderebbero 162.090 euro per le sole cure di fratture. Ma con 91.500 euro si può fare la prevenzione, attraverso un completo programma di screening (costi della MOC, della visita medica, degli esami biochimici e dei farmaci impiegati). Considerando anche il 30% dei malati non identificati e quindi non curati per i limiti di sensibilità della strumentazione (quindi per i falsi negativi all'esame), si avrebbe comunque un risparmio di 70.623 euro per ogni cento donne in menopausa. Da ultimo, ma non per ultimo, per ogni cento donne 'over 65' sottoposte all'indagine di screening si aggiunge anche un risultato non quantificabile economicamente: due vite umane salvate.

d.g.

#### Info

T. 02.5799.3554

mail [infomoc@policlinico.mi.it](mailto:infomoc@policlinico.mi.it)

**Nel sito della Fondazione è presente una sezione dedicata, all'indirizzo: [www.policlinico.mi.it/moc/index.htm](http://www.policlinico.mi.it/moc/index.htm)**

**Dall'alto:** il padiglione intitolato ai coniugi Maria Visconti di Modrone e Pier Ettore Bergamasco; il dr. Fabio Massimo Ulivieri durante la presentazione del nuovo Centro e i nuovi locali della MOC.



## Nefrologia a convegno nella Città Eterna

Il 47° Congresso della Società Italiana di Nefrologia si è tenuto a Roma dal 24 al 27 maggio scorsi e il sottoscritto ha avuto l'onore ed il piacere di essere nominato Presidente del Comitato Scientifico. Il programma scientifico, articolato su 4 giornate, era composto da 4 letture magistrali (due delle quali svolte da ospiti Internazionali), 12 tavole rotonde, 6 corsi interattivi, 2 controversie, 12 letture brevi, 89 comunicazioni orali e 118 poster (un'antologia realizzata dagli oltre 420 lavori inviati).

Il bilancio del Congresso è più che soddisfacente, poiché sono stati analizzati e dibattiti i temi più 'caldi' delle problematiche nefrologiche oggi sul tappeto. Innanzitutto è stato affrontato il problema epidemiologico della patologia renale e dell'incremento della sua incidenza in tutto il mondo Occidentale. A questo aspetto e al progressivo aumento dell'incidenza di patologie che possono condurre all'insufficienza della funzione renale

(come diabete, ipertensione, obesità e sindrome metabolica più in generale) sono state dedicate due tavole rotonde a alcune letture. Tra gli altri temi trattati, particolare rilievo è stato dato alla possibilità translazionale della ricerca di base nel campo nefrologico. In particolare, una tavola rotonda ha fatto il punto di quanto sino ad oggi ha raggiunto un'applicazione nel campo clinico, mentre nell'ultima giornata si sono affrontati quelli che sono gli orizzonti di translazionalità (ricostruzione d'organo con cellule staminali, sostituzione d'organo con l'ausilio delle nanotecnologie, tecniche diagnostiche avanzate, ecc.)

Tra le novità, vi è stata l'introduzione di una sessione dedicata alle novità di maggior rilievo presentate ai principali congressi internazionali (Highlight Symposium from American Society, European Society, International Society of Nephrology), e illustrate all'assemblea da relatori di indiscusso rilievo.

Ampio spazio è anche stato concesso a tutti gli avanzamenti terapeutici proposti nel campo delle patologie renali primitive e secondarie, in quello applicativo della dialisi nel paziente cronico ed acuto e, in modo particolare, nel campo del trapianto renale. Il programma, molto apprezzato dagli oltre 1.500 partecipanti al convegno, ha registrato una apprezzabile partecipazione di giovani Nefrologi, molti dei quali hanno proposto all'assemblea nuove linee di ricerca e studi clinici di particolare rilevanza.

Piergiorgio Messa

Info  
siti web [www.sin-italy.org](http://www.sin-italy.org) [www.croff.it](http://www.croff.it)



## Casi clinici per l'Ematologia del ventunesimo secolo

L'Ospedale Maggiore di Milano svolge il ruolo di 'coordinatore' del Dipartimento di Medicina Trasfusionale e di Ematologia 12 della Regione Lombardia, che riunisce tutte le strutture ematologiche e trasfusionali della zona Milano Centro. Il ruolo di eccellenza del nostro ospedale è dovuto alla lunga tradizione di cura specialistica e di ricerca scientifica. Dal 2000 l'Unità di Ematologia, diretta dal prof. Alberto Zanella, cura la realizzazione degli 'Incontri di Ematologia', con l'obiettivo di affrontare con taglio pratico le più importanti tematiche dell'ematologia e della medicina trasfusionale, per ottimizzare i percorsi diagnostici e terapeutici e rendere più incisiva la collaborazione tra ospedale, medici di medicina generale e specialisti. Per questo le discussioni di casi clinici che si svolgono presso l'aula del Padiglione Granelli hanno goduto di una crescente attenzione da parte degli addetti ai lavori della Lombardia e da parte della stampa di settore.

Un punto di forza dell'iniziativa è sicuramente quello di aver costruito nel tempo un rapporto non sporadico con i medici e gli specialisti, favorendo un aggiornamento sulle terapie e sulle problematiche, anche di carattere prettamente 'umano' e

famigliare connesse alle terapie oncoematologiche.

Il programma 2006 (accreditato ECM per medici e biologi) prevede i seguenti appuntamenti, tutti presso l'Aula del Padiglione Granelli alle ore 17.30:

- > 27 giugno 'Poliglobulie e trombocitosi'  
relatori Alessandra Iurlo e Franca Radaelli;
- > 11 luglio 'Le iperferritinemie'  
relatori Silvia Rossana Fargion e Anna Ludovica Fracanzani;
- > 12 settembre 'Anemie degli stati infiammatori cronici'  
relatori Maria Domenica Cappellini e Giovanna Fabio;
- > 17 ottobre 'Gammopatie monoclonali'  
relatori Luca Baldini e Maria Cecilia Goldaniga;
- > 14 novembre 'Le linfadenomegalie'  
relatori Giorgio Lambertenghi Dellilieri e Francesco Onida;
- > 13 dicembre 'Gli stati trombofilici'  
relatori Pier Mannuccio Mannucci e Marco Moia.

Info Unità di Ematologia 2  
T. 02.5503.3425/ 3426 mail [zanella@policlinico.mi.it](mailto:zanella@policlinico.mi.it)  
AIM Group Milano  
T. 02.56601 mail [info@aimgroup.it](mailto:info@aimgroup.it) sito web [www.aimgroup.it](http://www.aimgroup.it)

d.g.

## Donatori 'mondiali'

Il 14 giugno la Fondazione ha celebrato la Giornata Mondiale del Donatore di Sangue. Donatori, volontari e operatori dell'Associazione Amici dell'Ospedale Policlinico - Donatori di Sangue si sono ritrovati per una 'spaghetтата musicale' nel giardino antistante il Padiglione Marangoni di via Francesco Sforza 35. Una piacevole occasione per trascorrere insieme un po' di tempo e per ringraziare tutti i donatori della Fondazione.

All'iniziativa hanno partecipato anche le famiglie dei donatori di sangue dell'Associazione della Clinica Mangiagalli. In particolare, la serata ha focalizzato l'attenzione sulla partecipazione di coloro che provengono da nazionalità diverse dalla nostra.

Info  
T. 02.5503.4490  
mail [donailsangue@policlinico.mi.it](mailto:donailsangue@policlinico.mi.it)  
sito web [www.ctit.org](http://www.ctit.org)



**World Blood Donor Day**  
"Giornata Mondiale del Donatore di Sangue"

**mercoledì 14 giugno 2006 ore 17.30**

Anche quest'anno, l'Associazione 'Amici del Policlinico-Donatori di Sangue' e l'Associazione Donatori di Sangue Mangiagalli celebrano la Giornata Mondiale del Donatore di Sangue, ed invitano i donatori, con parenti ed amici, per festeggiare insieme questo importante appuntamento.

Vi aspettiamo al Centro Trasfusionale del Policlinico di Milano, in via Francesco Sforza 35, mercoledì 14 giugno dalle ore 17.30 alle 20.30.  
L'ingresso è libero e gratuito. In omaggio a tutti i partecipanti un cd musicale.

Apertivo e buffet  
Musica dal vivo

Info  
Segreteria Donatori  
T. 02.5503.4102 - 4132  
mail [donailsangue@policlinico.mi.it](mailto:donailsangue@policlinico.mi.it)

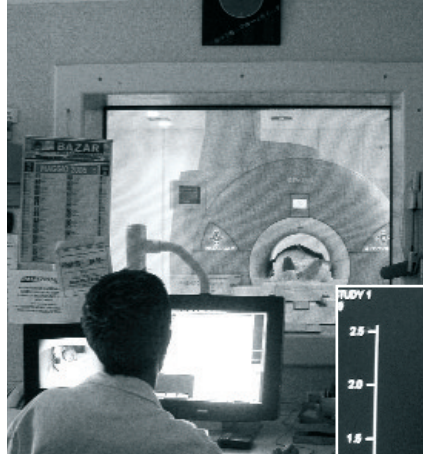
## Dalla Fondazione le nuove indagini per diagnosticare il Morbo di Parkinson

**Il Morbo di Parkinson è la seconda malattia neurodegenerativa più frequente.** La causa è sconosciuta ma è stato ipotizzato che, come per le altre malattie neurodegenerative, possa originare da un disturbo dei mitocondri, che sono la centrale energetica delle cellule e la cui funzione è particolarmente importante a livello dell'encefalo, che ha un elevatissimo consumo energetico.

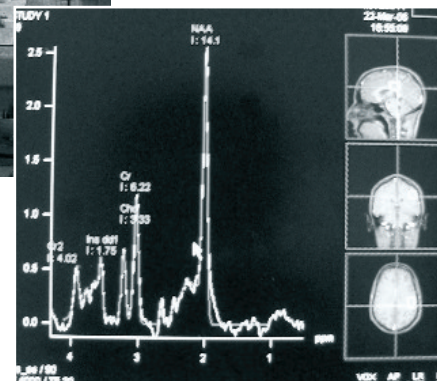
Sull'argomento è apparso un nuovo studio scientifico, realizzato dal dr. Mario Rango, dalla dr.ssa Cristiana Bonifati e dal prof. Nereo Bresolin, tutti in forza alla Fondazione Policlinico Mangiagalli.

Nello studio, apparso sul **Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism** del Nature Publishing Group ([www.nature.com](http://www.nature.com)), gli autori hanno applicato una metodica spettroscopica a Risonanza Magnetica Funzionale (da loro precedentemente sviluppata, validata e pubblicata) su soggetti normali e su soggetti affetti da patologia mitocondriale per studiare la funzione mitocondriale in soggetti affetti da Morbo di Parkinson di varia gravità. La metodica impiegata ha visto realizzare lo studio mediante Spettroscopia a Risonanza Magnetica del fosforo della corteccia visiva (che è ad elevato metabolismo ossidativo) nelle fasi di riposo, durante l'attivazione visiva e durante la fase di recupero. Utilizzando questa metodica è stato rilevato per la prima volta, in vivo, che la funzione mitocondriale è alterata nell'encefalo dei soggetti affetti da Morbo di Parkinson. La metodica combinata Spettroscopia a Risonanza Magnetica Funzionale/attivazione visiva potrà essere utilizzata per fini diagnostici e per monitorare gli effetti della terapia volta a restaurare la funzione mitocondriale, anche in altre patologie neurodegenerative, come il Morbo di Alzheimer.

I dettagli di questa ricerca nel **sito web** [www.ricercaecura.it](http://www.ricercaecura.it)  
**Info** Mario Rango T. 02.5503.3841 mail [mariocristia@yahoo.it](mailto:mariocristia@yahoo.it)



Attività di diagnostica e di ricerca presso la Risonanza Magnetica della nostra Fondazione.



**Mario Rango**

## Essere manager in una sanità che cambia

**La competenza manageriale in sanità** è il titolo dell'ultima fatica editoriale realizzata dal dr. Paolo Bruno. Un testo che nasce e prende forza dall'esperienza della nostra Fondazione; infatti hanno collaborato al progetto il dr. Basilio Tiso (direttore medico del presidio Mangiagalli Regina Elena) e il dr. Ermenegildo Maltagliati, direttore sanitario della nostra Fondazione. Paolo Bruno, specializzato in igiene e medicina preventiva all'Università degli Studi di Milano è dirigente medico di Direzione sanitaria della Fondazione Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena. Ha realizzato numerosi volumi in materia di management sanitario, ed è docente di formazione manageriale in sanità e auditor qualificato di sistemi di gestione per la qualità. Il volume, edito per i tipi della Franco Angeli, consente una articolata analisi dei tre livelli di competenza istituzionale in sanità: il livello statale; il livello regionale; il livello aziendale. Il testo si offre al lettore come un utile 'strumento', non solo per coloro che rivestono ruoli manageriali in sanità, ma anche per quelle persone che per motivi di studio si avvicinano per la prima volta alla comprensione del modello sanitario italiano e richiedono testi in grado di fornire una chiara e articolata visione d'insieme.

**Il testo è già disponibile in libreria o, in alternativa, acquistabile presso l'editore, al sito [www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it)**

Il processo di trasformazione dello Stato in senso federale ha portato profondi mutamenti nella sanità italiana. Gli organi direttivi delle singole regioni si sono impegnati

nello sviluppo di modelli di organizzazione sanitaria autonomi che, a loro volta, hanno influenzato un rapido ed intenso sviluppo delle competenze dei dirigenti delle aziende sanitarie, quotidianamente coinvolti nella ricerca di nuovi approcci manageriali in grado di gestire il profondo cambiamento in atto. Il testo nasce con l'obiettivo di fornire una chiave di lettura dei tre livelli di competenza manageriale di riferimento oggi individuabili:

- > il livello statale, caratterizzato dalla definizione dei livelli essenziali di assistenza su tutto il territorio nazionale;
- > il livello regionale, divenuto oggi il vero livello della programmazione e gestione dei servizi sanitari;
- > il livello aziendale, orientato alla ricerca delle migliori soluzioni organizzative in grado di massimizzare l'efficacia, l'efficienza e l'economicità degli interventi sanitari.

L'autore affronta il tema del livello statale, presentando i riferimenti legislativi più importanti sul versante del controllo della spesa, il Piano Sanitario nazionale e la riforma degli Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS). Non mancano approfondimenti a livello regionale, con l'analisi dei modelli lombardo, veneto e toscano. Infine, Paolo Bruno affronta il livello aziendale, mettendo in risalto gli approcci manageriali per lo sviluppo della qualità assistenziale.

Un testo destinato a tutti coloro che rivestono ruoli di tipo manageriale in sanità e, in particolare, alle direzioni aziendali,

## Tavola rotonda su 'Le scelte di fine vita'

In Italia, come ha rivelato *Lancet*, nel 26% dei casi il Medico si trova a dover decidere da solo sulle scelte di fine vita. Testamento biologico, accanimento terapeutico, suicidio assistito, eutanasia sono temi che si pongono curando gli anziani, non solo perché sono spesso portatori di patologia irreversibile, ma anche perché afflitti dalla fatica del vivere. Per discutere di queste scottanti problematiche l'Unità di Geriatria della Fondazione ha promosso una tavola rotonda per **venerdì 30 giugno 2006 alle 14.00 nell'Aula di Dermatologia in via Pace 9**. Modera il prof. Carlo Vergani, ordinario di Gerontologia e Geriatria dell'Università degli Studi di Milano e direttore della nostra Unità di Geriatria. Intervengono **Don Gian Maria Comolli**, membro della Consulta Pastorale della Sanità della Diocesi di Milano; **Sergio Fucci**, magistrato, Consigliere in Corte di Appello di Milano; **Salvatore Natoli**, professore ordinario di Filosofia teoretica dell'Università Milano-Bicocca e **Massimo Reichlin**, professore Associato di Filosofia morale dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

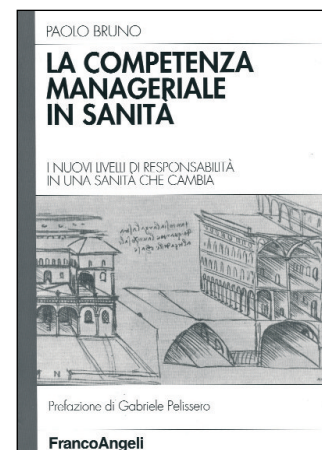
**d.g.**

**Info**  
T. 02.5503.5410 mail [carlo.vergani@unimi.it](mailto:carlo.vergani@unimi.it)

alle direzioni di dipartimento e di struttura complessa che si trovano costantemente davanti a nuovi e complessi problemi di tipo organizzativo e gestionale.

**r.r.**

**Info**  
**siti web** [www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it)  
[www.forumsanitario.it](http://www.forumsanitario.it)



# I corsi ECM della Fondazione



## 'Discussione di casi clinici 2006'

Per medici.  
Sono previste varie edizioni, organizzate dalle singole Unità Operative. Il calendario è online.

**Info** vari referenti  
**sito internet** [www.policlinico.mi.it](http://www.policlinico.mi.it)

## Liver Club, anno 2006

Edizione del 04.07.2006, ore 18.00.  
Per medici (tutte le discipline).

**Info** Massimo Iavarone  
**T.** 02.5503.5467  
**mail** [massimo.iavarone@policlinico.mi.it](mailto:massimo.iavarone@policlinico.mi.it)

## Trattamento endovascolare nella patologia vascolare intracranica. Corso pratico di neuroradiologia interventistica

Edizione del 05.09.2006, ore 8.30.

**Info** Vincenzo Branca  
**T.** 02.5503.5521  
**mail** [vincebrat@yahoo.it](mailto:vincebrat@yahoo.it)

## Il pavimento pelvico

### Corso base

Edizione del 06.07.2006, ore 9.00.  
Per ostetriche.

**Info** Mariangela Negri  
**T.** 02.5799.2929  
**mail** [mariangela.negri@hotmail.it](mailto:mariangela.negri@hotmail.it)

## Mondostetrica

Edizione del 22.06.2006, ore 12.00.  
Edizione del 21.09.2006, ore 12.00.  
Edizione del 10.11.2006, ore 12.00.  
Per ostetriche.

**Info** Walter Costantini  
**T.** 0257994332  
**F.** 0257994333  
**mail** [walter.costantini@unimi.it](mailto:walter.costantini@unimi.it)

## Il Triage e la sua organizzazione

Edizione del 03.07.2006, ore 12.00.  
Edizione del 07.08.2006, ore 12.00.  
Edizione del 04.09.2006, ore 12.00.  
Per medici e infermieri (tutte le discipline).

**Info** Carlo Bergonti  
**T.** 02.5503.3255  
**mail** [triage@policlinico.mi.it](mailto:triage@policlinico.mi.it)

## L'infermiere professionale e la medicina del lavoro

Edizione del 03.07.2006, ore 13.00.  
Per infermieri (tutte le discipline).

**Info** Aldo Todaro  
**T.** 02.5799.2653  
**mail** [aldo.todaro@unimi.it](mailto:aldo.todaro@unimi.it)

## Aggiornamento in anestesia

Edizione del 06.09.2006, ore 14.30.  
Edizione del 04.10.2006, ore 14.30.  
Edizione del 08.11.2006, ore 14.30.  
Per medici.

**Info** Edoardo Calderini  
**T.** 02.5799.2584  
**mail** [segreteria.anestesia@icp.mi.it](mailto:segreteria.anestesia@icp.mi.it)

## Aggiornamenti in neuropsichiatria infantile. 'Pensare' il bambino: peculiarità specifiche e linee comuni fra le diverse figure di terapisti della riabilitazione

Edizione del 21.09.2006, ore 9.00.  
Per educatori, fisioterapisti, logopedisti, terapisti.

**Info** Erminia Ascari  
**T.** 02.5460.384  
**mail** [erinia.ascari@libero.it](mailto:erinia.ascari@libero.it)

## Sistemi PACS (Picture Archive Communication System): inserimento, estrazione ed elaborazione delle immagini

Edizione del 06.10.2006, ore 8.30.  
Per tecnici sanitari di radiologia medica.

**Info** Giovanni Tafuni  
**T.** 02.5503.3590  
**mail** [servtecsan@policlinico.mi.it](mailto:servtecsan@policlinico.mi.it)

## Sterilizzazione con perossido di idrogeno: metodo STERRAD

Edizione del 2.10.2006, ore 15.00.  
Per infermieri (iscrizioni definite con i coordinatori delle sale operatorie).

**Info** Lorenza Camponovo  
**T.** 02.5503.3724

Per il calendario completo, la disponibilità di posti e per le iscrizioni, visitate periodicamente il sito [www.policlinico.mi.it](http://www.policlinico.mi.it).  
Nell'area 'Formazione e Cultura' è possibile scaricare i programmi dei singoli eventi.



Periodico di informazione e comunicazione della Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena

**Direttore responsabile:** Anna Parravicini **Progetto grafico:** Daniela Graia, Maria Laurora  
**Redazione:** Alessandra Chiarello, Daniele Grioni, Riccardo Ruscica, Luca Tafuni **Disegni:** Gabriele Montingelli  
Segnalate le notizie all'Ufficio Comunicazione **T.** 02.5503.4574 **mail** [eventi@policlinico.mi.it](mailto:eventi@policlinico.mi.it)