

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Nome / Cognome CHIARA SPEZIALI

Indirizzo (residenza)

Telefono

Fax

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 30/06/1983

Sesso F

## Istruzione e formazione

Date 18/11/2005

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea triennale in Dietistica** con votazione 110 e lode/110

Titolo della tesi "Mangiar sano per crescere ben": intervento di educazione alimentare sulla popolazione scolastica della provincia di Como.

Relatore: Marisa Porrini Correlatore: Alfredo Vanotti

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Milano

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Laurea triennale

Date **Luglio 2002**

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di maturità scientifica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo Scientifico Statale Enrico Fermi di Cantù

## Esperienza professionale

Date **Da 15 giugno 2008 ad oggi** (borsa di studio da giugno 2008 a giugno 2009, contratto a tempo determinato della durata di 3 anni da luglio 2009 ad oggi)

Lavoro o posizione ricoperti  
(Eventuale livello/profilo professionale)

Dietista

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro Regionale di Riferimento per la Fibrosi Cistica di Milano – Fondazione IRCCS Ca' Grandà Ospedale Maggiore Policlinico – Clinica Pediatrica De Marchi - Via della Commenda 9 -20122 Milano

Tipo di attività o settore

Area sanitaria (monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti affetti da Fibrosi Cistica)

Date **Da 20 gennaio 2006 ad 24 febbraio 2008**

Lavoro o posizione ricoperti  
(Eventuale livello/profilo professionale)

Dietista

Nome e indirizzo del datore di lavoro

GSI S.p.A. Ristorazione servizi integrati – Gruppo Camst - via Pasquale Paoli ,37-22100 Como

Tipo di attività o settore

Elaborazione e somministrazione di diete per degenti dell'ospedale Valduce di Como

Date	<b>Da luglio 2007 a gennaio 2008</b>
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Dietista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Unità di Nutrizione Clinica e Dietetica della Asl di Como
Tipo di attività o settore	Attività di volontariato. Principali mansioni svolte: gestione dell'ambulatorio dietologico (indagini alimentari, recall 24h, stesura di diete per persone in eccesso ponderale o relative comorbidità, incontri di gruppo), visite domiciliari per pazienti non deambulabili con Nutrizione Artificiale con eventuale stesura del piano dietetico alimentare, interventi di educazione alimentare.
Date	<b>Da 15 maggio 2006 al 16 giugno 2006</b>
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Dietista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Alfredo Vanotti - Medico Chirurgo - Specialista in Scienza della Alimentazione/dietetica, Professore a contratto in Dietetica e Nutrizione Facoltà di Medicina e Chirurgia e Facoltà di Dietistica Università Statale e Università Bicocca Milano_Viale Varese 83, 22100 Como
Tipo di attività o settore	Campagna di Informazione/Educazione Alimentare tramite Call Center Telefonico
Date	<b>6 -13 - 20 Maggio 2006</b>
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Dietista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Chicco ARTSANA – via Saldarini Catelli – 22070 Grandate
Tipo di attività o settore	Ho partecipato in qualità di relatrice a 8 incontri di Educazione alimentare nella svezzamento del bambino
Date	<b>Anno scolastico 2003/2004 e 2004/2005</b>
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Istruttore/educatore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Sportiva Dilettantistica San Michele Cantù – via Andina 4 – 22063 Cantù (Como)
Tipo di attività o settore	Progetto di affiancamento nell'area motoria alla docenza specifica denominato "Una storia giocata Sportivamente" rivolto ai ragazzi delle classi del primo ciclo elementare
Date	<b>Anno scolastico 2003/2004 e 2004/2005</b>
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Tirocinio professionalizzante per un periodo di 950ore.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Unità di Nutrizione Clinica e Dietetica della ASL di Como- via Castelnuovo Como.
Tipo di attività o settore	Durante il mio tirocinio ho avuto modo di partecipare ai seguenti progetti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervento per lo stimolo all'autocontrollo in gruppi di soggetti obesi e con mala dismetaboliche</li> <li>- Alimentazione in gravidanza e puerperio</li> <li>- Educazione alimentare per gruppi di donne in menopausa finalizzato alla prevenzione tumori e delle malattie cardiovascolari</li> <li>- Educazione alimentare per i famigliari e i caregivers dei pazienti affetti da malattie di Alzheimer</li> </ul>

## Incarichi professionali

Date e provvedimenti	31 maggio 2011
Nome e indirizzo dell'Ente pubblico/privato presso i quali sono stati svolti	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano Clinica Pediatrica De Marchi
Oggetto dell'incarico	Relatore all'evento formativo: "Casi Clinici di pediatria. Occlusione intestinale neonatale: quando pensare alla fibrosi cistica"
Durata	1 giornata
Date e provvedimenti	13 ottobre 2007
Nome e indirizzo dell'Ente pubblico/privato presso i quali sono stati svolti	Cooperativa Vitaresidence Gestione, via San Lorenzo 10 – 22070 Guanzate
Oggetto dell'incarico	Relatore all'evento formativo: "Nutrizione in geriatria. Nutrizione e Malnutrizione nel paziente anziano" 13/10/2007 Como
Durata	1 giornata

## Congressi e corsi di aggiornamento

Data e luogo	30 gennaio 2004 - Cremona
Titolo	PROPRIETA' NUTRACEUTICHE E FUNZIONALI DEGLI ALIMENTI: SOLO BUSINESS?"
Data e luogo	25 marzo 2004 - Milano
Titolo	Giornata di studio: "OGM 2004. LEGISLAZIONE E RICERCA"
Data e luogo	13-14 maggio 2004 - Como
Titolo	NUTRIZIONE E SALUTE 2004: SOVRAPPESO E OBESITÀ. FATTORI DI RISCHIO. INFORMARE, EDUCARE, PREVENIRE E CURARE
Data e luogo	19 – 20 maggio 2005 - Como
Titolo	NUTRIZIONE E SALUTE 2005: NOVITÀ IN NUTRIZIONE CLINICA E DIETOTERAPIA
Data e luogo	20 ottobre 2006 - Como
Titolo	LA TERAPIA DIETETICA NELL' INSUFFICIENZA RENALE CRONICA. ORGANIZZATO DALL'AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANNA
Data e luogo	19 giugno 2007 - Como
Titolo	"ANORESSIA E BULIMIA. LE DUE FACCE DEI DISTURBI ALIMENTARI"
Data e luogo	17 – 18 maggio 2007 – Grandate (Como)
Titolo	XVII CONVEGNO NUTRIZIONE E DIETETICA COMO/CANTON TICINO. DAL FARMACO AL FUNCTIONAL FOOD: GLI ALIMENTI E LE DIETE COME TERAPIA.
Data e luogo	16 febbraio 2008 Grandate (Como)
Titolo	IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE E DANNO DELL'ORGANO: NOVITÀ TERAPEUTICHE E PROSPETTIVE

Data e luogo 20-22 novembre 2008 - Milano  
Titolo Milano Pediatria 2008

Data e luogo 26 marzo 2009, 23 aprile 2009, 28 maggio 2009, 24 settembre 2009 - Milano  
Titolo LA GESTIONE DELLE COMPLICANZE IN FIBROSI CISTICA: PROTOCOLLI TERAPEUTICI AGGIORNATI. ORGANIZZATO DALLA FONDAZIONE POLICLINICO IRCCS DI MILANO.

Data e luogo 13-14 maggio 2009 - Milano  
Titolo LE GIORNATE NAZIONALI DI NUTRIZIONE PRATICA 2009. MILANO CONVENTION CENTRE, FIERA MILANO CITY.

Data e luogo 16 settembre 2009 - Milano  
Titolo "LA MALATTIA CELIACA: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE" organizzato da IRCCS Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena

Data e luogo 1 ottobre 2009 - Milano  
Titolo Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE) con rilascio di attestato di "ESECUTORE BLS". Centro Formazione IRC "Ospedale Maggiore" c/o Adveniam srl Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Mangiagalli e Regina Elena.

Data e luogo 13 novembre 2009 - Pavia  
Titolo IL MANAGEMENT DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE DOMICILIARE IN ITALIA: PROSPETTIVE I CRITICITÀ

Data e luogo 14 novembre 2009 - Brescia  
Titolo "OSSERVATORIO PROVINCIALE DELLA CELIACHIA: 10 ANNI DI STRADA INSIEME".

Data e luogo 10 aprile 2010 - Milano  
Titolo "10° CORSO TEORICO PRATICO DI NUTRIZIONE ARTIFICIALE ENTERALE – PARENTERALE"  
Organizzato da Arsen e Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Cà Granda -Milano

Data e luogo 14-17 Aprile 2010 Roma  
Titolo VII MEETING NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA PER LO STUDIO DELLA FIBROSI CISTICA

Data e luogo 12 Maggio 2010 Milano  
Titolo Seminario "SCUOLA E CIBO: IL PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALIMENTARE DEL MIUR NELLA PROSPETTIVA DI EXPO 2015"

Data e luogo 14 maggio 2010 - Milano  
Titolo "IX CORSO DI AGGIORNAMENTO IN PEDIATRIA" organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

Data e luogo 20-22 maggio 2010 - Milano  
Titolo 22° CONGRESSO NAZIONALE ANDID

Data e luogo 18 giugno 2010 - Bologna  
Titolo CELIACHIA E DIABETE: COME GESTIRE IL PAZIENTE.

Data e luogo 8 ottobre 2010 - Milano  
Titolo ALIMENTAZIONE E TUMORI:DALLA PREVENZIONE AL SUPPORTO NUTRIZIONALE. ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA

Data e luogo 18 novembre 2010-20 novembre 2010 -Milano  
Titolo Milano pediatria

Data e luogo 25 novembre 2010 - Milano  
Titolo Simposio "Il ruolo del laureato in scienze motorie nell'ambito della prevenzione e della terapia di patologie causate da uno scorretto stile di vita

Data e luogo 1 dicembre 2010 - Milano  
Titolo "CORSO DI BASE SALUTE E SICUREZZA" organizzato dalla Fondazione Policlinico IRCCS Milano

Data e luogo 19 marzo 2011- Milano  
Titolo SENZA GLUTINE? SI GRAZIE

Data e luogo 12-14 maggio 2011- Milano  
Titolo 23° CONGRESSO NAZIONALE ANDID

Data e luogo 30 novembre 2011 - Milano  
Titolo "QUANDO LA TERAPIA È UNA DIETA: RUOLO E RESPONSABILITÀ DEL PEDIATRA"  
INCONTRO ANNUALE DI NUTRIZIONE PEDIATRIA

Data e luogo 29 marzo 2012- Milano  
Titolo "LA NUTRIZIONE TRA GUSTO E SALUTE, NEI MENU SCOLASTICI" ORGANIZZATO DA MILANO RISTORAZIONE E CONAL SRL

## Ulteriori informazioni

Ho partecipato al concorso pubblico indetto nel 2007 alla ASL di COMO per la copertura di un posto di dietista per sostituzione maternità giungendo seconda.

Durante la mia esperienza lavorativa ho collaborato nella produzione dei seguenti lavori scientifici, presentati a congressi nazionali e internazionali, poster e opuscoli.

### **Gli slogan per una educazione alimentare nelle scuole: risultati dell'esperienza condotta in Provincia di Como**

L. Farias, A. Vanotti, C. Speziali, G. Mura, C. Pusani, A Di Giorgio, A. Gini  
Atti del XVII congresso ADI di Vicenza 2006

### **Organizzazione, problematiche e risultati di un call-center nazionale sull'alimentazione in et infantile.**

A. Vanotti, C. Pusani, C. Speziali, S. Casartelli, G. Mura, A. Gini  
Atti del XVII congresso ADI di Vicenza 2006

### **Organizzazione e risultati di un intervento di educazione alimentare condotto a livello nazionale nei negozi Chicco Artsana. Il ruolo dei dietisti.**

A. Vanotti, C. Pusani, E. Iacchia, C. Speziali, G. Mura  
Atti del XVII congresso ADI di Vicenza 2006

### **Il pasto è servito? le abitudini alimentari e lo stile di vita dei bambini della Provincia di Como.**

Opuscolo divulgativo a cura di:

Dipartimento di Prevenzione Medica Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione: Dr M. Largh Dr A. Pintavalle, Dr C. Bernasconi; U.O. Nutrizione Clinica e Dietetica: Dr A. Vanotti, dietiste L. Farias C. Pusani; Servizio Medicina dello Sport e Lotta al Doping: Dr B. Santoro; Staff Osservatori Epidemiologico: Dr R. Tettamanti, D. Cappelletti, L. Piovesan; Tirocinanti: Dr.ssa A Di Giorgio, Dr.ssa I. Arcuri, Dr.ssa V. Volontè; Dietiste: G. Ponti, A. Proserpio, S. Salloum, C. Salvati, M. Speranz C. Speziali. Pubblicato nel mese di novembre 2007

## Full text

### ARTICOLO

Alicandro G, Loi S, Speziali C, Valmarana R, Valmarana L, Claut L, Faelli N, Colombo C. **Journal of Cystic Fibrosis, Supplement 2 June 2009. Evaluation of a new nutritional score in patients with cystic fibrosis.** Presented at the 32nd European Cystic Fibrosis Conference 10 – 13 June 2009, Brest, France (Presentato anche a Torino, 27 – 29 Novembre 2008 - XIV Congresso Italiano della FC; IV Congresso Nazionale SIFC)

Alicandro G, Battezzati PM, Battezzati A, Speziali C, Claut L, Motta V, Loi S, Colombo C. **Insulin secretion, nutritional status and respiratory function in cystic fibrosis patients with normal glucose tolerance.** Clin Nutr. 2012 Feb;31(1):118-23

## Abstracts and Oral Presentations

Alicandro G, Loi S, Speziali C, Valmarana R, Valmarana L, Russo MC, Colombo C. **Obiettivo nutrizionale raccomandato dalla CFF. Conseguenze sulla funzionalità respiratoria e sullo stato nutrizionale in 3 anni di follow-up.** Presentato al XV Congresso Italiano della FC, V Congresso Nazionale SIFC-Soverato-Quillace, 1 - 4 ottobre 2009

C. Speziali, G. Alicandro, L. Valmarana, R. Valmarana, V. Clemente, M.C. Russo, M.L. Bianchi e C. Colombo. **Associazione tra introito di calcio e densità minerale ossea in pazienti affetti da fibrosi cistica.** Presented at the XVII Italian Cystic Fibrosis Congress – November 23-26, 2011 Tirrenia (PI), Italy

Alicandro G, Valmarana L, Speziali C, Cappella L, Valmarana R, Russo MC, CLAUT L, Colombo C. **Intervento nutrizionale in pazienti con fibrosi cistica e malnutrizione.** Presentato a Milano, il 12-14 maggio 2011 - 23° Congresso Nazionale ANDID

Alicandro G, Battezzati A, Speziali C, Colombo C. **Accuracy of simple methods to estimate body composition in cystic fibrosis patients.** Submitted for presentation at the 35th European Cystic Fibrosis Conference 6 – 9 June 2012, Dublin, Ireland. Journal of Cystic Fibrosis, Vol. 11 Suppl. 1 June 2012 ISSN 1569 – 1993, S 121

Autovalutazione  
Livello europeo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buona	Buona	Buona	Buona	Buona

**Conoscenze informatiche**

Buona conoscenza di Microsoft Excell, Word e Power Point

Il sottoscritto dichiara di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

**Il sottoscritto dichiara, altresì, sotto la propria responsabilità che il presente curriculum costituisce dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445. Dichiara inoltre di essere consapevole che la presente è considerata, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. del 28 dicembre 2000, n. 445, come dichiarazione resa a pubblico ufficiale e che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.**

Luogo e data  
Milano, 15/06/2012

Firma

  
(per esteso)