



## Informazioni personali

Nome / Cognome

**Elisa Platania**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

## Esperienza professionale

Date

**1 Aprile 2013 – in corso**

Lavoro o posizione ricoperti

**Consulente psicologa (884 ore annue)**

Principali attività e responsabilità

**Centro Diurno Terapeutico Adolescenti dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.**

- Sviluppo e consolidamento in ambito semiresidenziale terapeutico-riabilitativo di modalità di interventi mirati e intensivi in risposta a problematiche psichiche di tipo acuto, post acuto o stabilizzato o bisogni specifici in età adolescenziale.
- Colloqui di consultazione e restituzione, partecipazione all'impostazione e verifica del progetto terapeutico riabilitativo individualizzato, attività di psicoterapia, interventi psicologici individuali e di gruppo, monitoraggio della condizione clinica di adolescenti con problematiche psichiche di tipo acuto, post-acuto o stabilizzato o bisogni specifici che necessitano di interventi mirati e intensivi.
- Valutazione psicodiagnostica attraverso colloqui clinici e strumenti specifici per la fascia d'età adolescenziale e l'indagine delle aree di rischio e degli aspetti connessi alla crisi: somministrazione di test di sviluppo (es. scale di sviluppo intellettuale WISC, WAIS); questionari e scale di autosomministrazione (es. CBCL, QPAD, SCL-90, DES, DERS); somministrazione e interpretazione di test proiettivi (TAT).
- Colloqui per la raccolta anamnestica, illustrazione delle procedure diagnostiche terapeutiche riabilitative con genitori o tutori/affidatari.
- Colloqui individuali di sostegno psicologico, psicoterapia individuale e di gruppo con adolescenti; co-conduzione di attività psicoeducative mirate di gruppo e conduzione di gruppo di skills training DBT per adolescenti; sostegno alla genitorialità, co-conduzione di gruppo multifamiliare di skills training DBT.
- Interventi terapeutici individuali e specifici di gruppo rivolti agli adolescenti e ai genitori/tutori, anche secondo il modello terapeutico DBT (Dialectical Behavioral Therapy), per la gestione della crisi e delle situazioni di acuzie psichiatrica e per il miglioramento delle relazioni intrafamiliari.
- Raccordo con progetto Percival, Pronto Soccorso, Reparti di Neuropsichiatria Pediatria e Psichiatria per la gestione delle situazioni di acuzie psichiatrica.
- Collaborazione e raccordo con le scuole per il mantenimento o reinserimento scolastico.
- Valutazione collaborativa di esito tramite CANS (Child and Adolescents Needs and Strengths)
- Attività di rete e raccordo con enti e risorse presenti sul territorio, con Agenzie Istituzionali educative, sociosanitarie e Terzo Settore.
- Partecipazione alle riunioni dell'equipe multidisciplinare e alla discussione casi clinici per un'osservazione e gestione integrata del caso e una maggiore efficacia degli interventi.
- Stesura di relazioni cliniche.
- Partecipazione ad attività formative, di sensibilizzazione e di ricerca.
- Partecipazione alla progettazione del servizio e dei percorsi clinici.
- Attività di tutoring per tirocinanti psicologi pre e post laurea e specializzandi in psicoterapia.
- Integrazione della telemedicina nell'attività clinica, organizzativa, formativa durante l'emergenza sanitaria covid-19.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), via Pace 9 - 20122  
Milano

Tipo di attività o settore	Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni).
Date	<b>Settembre 2017 – in corso</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di libero professionista presso poliambulatorio privato Centro Medico Santagostino
Principali attività e responsabilità	Psicoterapia individuale con adolescenti, giovani adulti e adulti; colloqui di sostegno alla genitorialità; partecipazione all'equipe clinico-organizzativa per adolescenti; partecipazione a gruppi di discussione casi clinici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico Santagostino piazza Sant'Agostino 1 - 20123 Milano
Tipo di attività o settore	Libero professionista
Date	<b>Gennaio 2017 – in corso</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di libero professionista presso studio privato
Principali attività e responsabilità	Psicoterapia individuale con adolescenti, giovani adulti e adulti; colloqui di sostegno alla genitorialità; colloqui di consultazione e valutazione psicodiagnostica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato via Settembrini 52 - 20124 Milano
Tipo di attività o settore	Libero professionista
Date	<b>7 Novembre 2011 – 21 Novembre 2015</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio psicologia specializzanda in psicoterapia (150 ore annue)
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività clinica di sede: colloqui di consultazione e restituzione, sostegno psicologico e psicoterapia; valutazione psicodiagnostica mediante l'utilizzo di strumenti specifici (somministrazione di test di sviluppo, questionari e scale di autosomministrazione, somministrazione e interpretazione di test proiettivi); stesura di relazioni cliniche; raccordo e collaborazione con enti e risorse presenti sul territorio; attività di rete con Agenzie Istituzionali educative, sociosanitarie e Terzo Settore; partecipazione alle riunioni di equipe.</li> <li>• Partecipazione a incontri e attività di formazione rivolti a operatori e tirocinanti; partecipazione a gruppi di lavoro istituzionali.</li> <li>• Attività di Front-Office.</li> <li>• Attività scientifica all'interno del progetto "Attività preventive in adolescenza: individuazione e intervento precoce nelle situazioni a elevato rischio di malattia mentale" (10 ore settimanali): <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Partecipazione alla definizione del progetto per un modello di intervento nell'emergenza/urgenza psichiatrica in adolescenza: "Protocollo di intesa e collaborazione tra Uonpia Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano e L'Aliante Onlus per la presa in carico breve e intensiva e dell'acuzie psichiatrica in ragazzi/e tra 13 e 17 anni"; partecipazione al gruppo di lavoro dedicato alle attività di ricerca-intervento in collaborazione con il Centro Diurno L'Aliante e con il Progetto Migranti e il Polo Ospedaliero della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico; responsabile dell'analisi dei dati e della formalizzazione dei risultati relativamente a un campione di adolescenti con problemi psichiatrici in fase post acuta afferenti alla Uonpia Policlinico, nell'ambito del progetto per un modello di intervento nell'emergenza/urgenza psichiatrica in adolescenza.</li> <li>○ Approfondimento sul campo delle attività del Centro Diurno L'Aliante per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza accreditato con la Regione Lombardia.</li> <li>○ Aggiornamento di percorsi diagnostici/terapeutici tra UONPIA/PS per la gestione congiunta di casi con patologia a insorgenza acuta</li> <li>○ Partecipazione alla progettazione del Centro Diurno Terapeutico Adolescenti della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.</li> <li>○ Partecipazione al gruppo di ricerca per la definizione di un protocollo riguardante le attività ambulatoriali per adolescenti afferenti alla UONPIA della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, per l'individuazione di strumenti di valutazione standardizzati destinati alla fascia d'età adolescenziale e per la stesura di un protocollo di supporto all'indagine psicodiagnostica.</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Attività organizzative di sensibilizzazione/prevenzione e di ricerca pertinenti all'area del progetto: analisi dei percorsi clinici, dei modelli innovativi di intervento, delle risorse aziendali/territoriali nei casi di adolescenti soggetti a patologie ad insorgenza acuta o progressiva, stesura di materiale informativo rivolto a operatori e istituzioni che si occupano di adolescenza.</li> <li>○ Co-responsabile coordinamento delle tesi per gli studenti afferenti all'Università di Milano-Bicocca.</li> <li>• Collaborazione come tirocinante referente per tirocinanti psicologi pre e post laurea e di specialità nell'ambito del Polo Territoriale di Viale Puglie; partecipazione al gruppo di lavoro istituzionale per le attività organizzative e formative dei tirocinanti; coordinamento e organizzazione delle attività dei tirocinanti (7 ore settimanali).</li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), Polo territoriale di Viale Puglie 33 - 20137 Milano
Tipo di attività o settore	Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni).
Date	<b>10 Gennaio 2011 – 30 Giugno 2013</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente per il progetto di ricerca sull'affido parentale nel territorio Mantovano (1000 ore annue)
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca, formazione e organizzazione pertinenti all'area del progetto; conduzione e coordinamento delle attività di indagine. La ricerca è nata nell'ambito del progetto Familynet Mantova ed è stata realizzata in collaborazione con la Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano e l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Solidarietà Educativa Strada Chiaviche 112 – 46020 Pegognaga (MN)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>1 Marzo 2012 – 31 Maggio 2012</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione come consulente per il progetto "Supporto all'integrazione scolastica dei bambini in situazione di handicap" realizzato nelle scuole elementari del Comune di Milano con il coordinamento scientifico della UONPIA della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico (34 ore totali)
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca e sensibilizzazione volta a: sostenere l'inserimento o l'accompagnamento di un alunno in situazione di handicap in classe; favorire le relazioni all'interno del gruppo classe con inserimento alunno disabile; sensibilizzare i genitori della scuola; supportare e formare gli insegnanti all'accoglienza, alla gestione del gruppo e alla trasformazione delle emozioni; allargare una cultura della differenza e dell'integrazione negli altri contesti di vita.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Elementare di via Foppette 1 e via Bergognone 2 – Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>1 Febbraio 2011 – 31 Marzo 2011</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Borsa di studio finanziata dalla Bangor University (North Wales, UK)
Principali attività e responsabilità	Conduzione e la realizzazione del progetto di ricerca sulla consapevolezza visiva, presso il Dipartimento di Psicologia della Bangor University, in collaborazione con il Prof. David Linden. Indagine sui correlati neurali di tipo top-down, le aree cerebrali e i processi coinvolti nel fenomeno della Rivalità Binoculare mediante ausilio della Transcranial Magnetic Stimulation (TMS).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	School of Psychology, Bangor University, Bangor, Gwynedd LL57 2DG (North Wales, UK)
Tipo di attività o settore	Psicologia e Neuroscienze
Date	<b>10 Gennaio 2011 – 31 Ottobre 2011</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Stage formativo in psicologia convenzionato con l'Università degli studi di Milano-Bicocca (500 ore totali)

Principali attività e responsabilità	Partecipazione ai primi colloqui, colloqui di raccolta anamnestica e consultazione, valutazione psicodiagnostica, restituzione, sostegno psicologico; colloqui con minori, genitori, insegnanti, referenti sociali; osservazione di gioco; approfondimento psicodiagnostico mediante l'utilizzo di test specifici; discussione dei casi con altri operatori coinvolti; partecipazione alle riunioni di equipe; stesura di relazioni cliniche; partecipazione a incontri di formazione rivolti a operatori e tirocinanti; gestione dei contatti con le Istituzioni e i Servizi che costituiscono la rete intorno all'utente (0-18anni); attività di Front-Office. Partecipazione al progetto "Supporto all'integrazione scolastica dei bambini in situazione di handicap" realizzato nelle scuole elementari del Comune di Milano con il coordinamento scientifico della UONPIA della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), Polo territoriale di Viale Puglie 33 - 20137 Milano
Tipo di attività o settore	Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni).
Date	<b>6 Settembre 2010 – 22 Dicembre 2010</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione volontaria (300 ore totali)
Principali attività e responsabilità	Osservazione di colloqui clinici, diagnostici e di sostegno; osservazione e valutazione dei gruppi sociali e familiari dell'utenza; formazione all'approfondimento del colloquio psicodiagnostico tramite somministrazione di strumenti standardizzati; partecipazione alle riunioni e al lavoro di equipe; attività di Front-Office.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), Polo territoriale di Viale Puglie 33 - 20137 Milano
Tipo di attività o settore	Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni).
Date	<b>18 Maggio 2010 – 14 Settembre 2010</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di psicologia post-lauream (500 ore totali)
Principali attività e responsabilità	Partecipazione in qualità di osservatore all'attività clinica del Polo Territoriale (viale Puglie) quale primi colloqui, valutazione psicodiagnostica, osservazione di gioco, presa in carico multidisciplinare, colloqui con minori, referenti familiari e sociali dell'utenza; formazione al colloquio clinico e di valutazione psicodiagnostica; approfondimento dell'utilizzo di test (WISC) e dell'impiego delle codifiche diagnostiche (ICD-10); osservazione nella pratica di compilazione delle cartelle cliniche, stesura diario e relazioni, siglatura e correzione di test; partecipazione alle riunioni di equipe; attività di Front-Office; partecipazione alle attività formative del Servizio. Inoltre, partecipazione nell'ambito del progetto "Attività preventiva in adolescenza: individuazione e intervento precoce nelle situazioni a elevato rischio di malattia mentale" in qualità di responsabile dell'estrazione dei dati, data entry, completamento del database e partecipazione all'elaborazione dei dati per la ricerca sulla conoscenza dei disturbi psicotici nei professori di scuola media superiore promossa dal progetto Tulip Scuole.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), Polo territoriale di Viale Puglie 33 - 20137 Milano
Tipo di attività o settore	Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni).
Date	<b>15 marzo 2010 – 17 Maggio 2010</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di psicologia post-lauream (300 ore totali)
Principali attività e responsabilità	Revisione della letteratura nel campo della psicotraumatologia; acquisizione di conoscenze relative agli strumenti diagnostici e valutativi dei disturbi mentali legati alle esperienze traumatiche; introduzione ai programmi di intervento in psicologia dell'emergenza e negli eventi traumatici; ricerca degli effetti del trauma in età evolutiva.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Via Umberto I 75 - 20039 Varedo (MB)
Tipo di attività o settore	Psicologia

Date	<b>26 Ottobre 2009 – 5 Gennaio 2010</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di psicologia pre-laurea II livello (250 ore totali)
Principali attività e responsabilità	Familiarità e acquisizione di conoscenze per l'utilizzo della tecnica della Transcranial Magnetic Stimulation (TMS), mediante partecipazione a diversi progetti di ricerca e revisione della letteratura; conduzione di esperimenti per studiare le funzioni cognitive e l'attività neurale del cervello umano; realizzazione di compiti sperimentali per indagare il ruolo di specifiche aree cerebrali e la relazione tra attività cerebrale e comportamento, mente e cervello.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Milano-Bicocca, 1 Piazza dell'Ateneo Nuovo - 20126 Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	<b>1 Marzo 2007 – 30 Maggio 2007</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di psicologia pre-laurea I livello (250 ore totali)
Principali attività e responsabilità	Familiarità con test neuropsicologici e valutazione neuropsicologica (Mini Mental State Examination (MMSE), Milan Overall Dementia Assessment (MODA), Wisconsin Card Sorting Test, Test di Memoria di prosa, Test delle Lettere Incomplete, Test delle Silhouettes, Test delle Piraidi, Test di decisione oggetto-non oggetto, Test delle Stime Cognitive, Test di Stroop, Matrici progressive di Raven, Giudizi Verbal); osservazione di colloqui clinici e training di riabilitazione per pazienti; partecipazione alle riunioni di equipe; osservazione della somministrazione della Coma Near Coma Scale a pazienti in coma.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale di S. Antonio Abate di Gallarate, Via Ospedale 13 - 21019 Somma Lombardo (Varese)
Tipo di attività o settore	Psicologia
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	<b>17 luglio 2019 – in corso</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione alla formazione in Psicotraumatologia condotta dalla docente Vittoria Ardino all'interno dell'equipe dedicata della Uonpia Attestato di partecipazione (43 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Date	<b>13, 14, 15 settembre 2019</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Eye Movement Desensitization and Reprocessing EMDR I° Livello EMDR è un metodo evidence based efficace per il trattamento del trauma e dei disturbi ad esso correlati; è un approccio terapeutico utilizzato anche per il trattamento di varie patologie e disturbi psichici. Attestato di partecipazione (24 ore) – 21 ECM
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Date	<b>28 gennaio – 14 ottobre 2019</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Modulo avanzato "Assessment ed intervento sui disturbi del comportamento nella prospettiva della scienza del comportamento" condotto dal dott. Giovanni Miselli di Fondazione Sospiro Attestato di partecipazione (40 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Date	<b>15 ottobre – 10 dicembre 2018</b>
Titolo della qualifica rilasciata	"Assessment e intervento sui disturbi del comportamento nella prospettiva della scienza del comportamento" condotto dal dott. Giovanni Miselli Fondazione Sospiro Attestato di partecipazione (40 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Date	<b>17 – 21 aprile 2018</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Training intensivo DBT (Terapia Dialettico Comportamentale), Secondo Modulo, condotto da Lavinia Barone, Tony Dubose, Donatella Fiore, Cesare Maffei Attestato di partecipazione (34 ore) – 34 ECM
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Certificazione DBT di Team Centro Diurno UONPIA Policlinico Milano conseguita con la partecipazione e il superamento della valutazione al Training Intensivo per la Dialectical Behavior Therapy Socio SIDBT Società Italiana Dialectical Behavior Therapy SIDBT (Società Italiana per la DBT) e Linehan Institute BTech
Date	<b>15 dicembre – 17 dicembre 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Training intensivo DBT(Terapia Dialettico Comportamentale) di Terzo Livello condotto da Charles Swenson. Attestato di partecipazione e superamento questionario di apprendimento (24 ore) - 14,7 ECM.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Date	<b>6 Novembre 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il titolo di Psicoterapeuta
Date	<b>28 ottobre 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Conseguimento del diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso la scuola di Psicoterapia a orientamento Psicoanalitico per Adolescenti e Adulti Area G riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con D.M. del 29/01/2001. Presentazione e discussione della tesi relativa a due pazienti seguiti in psicoterapia con la supervisione di due psicoterapeuti differenti. Voto 50/50.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Area G Via Ausonio 6 - 20123 Milano
Date	<b>20 – 24 Giugno 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Training intensivo DBT (Terapia Dialettico Comportamentale), Primo Modulo, condotto da Lavinia Barone, Tony Dubose, Donatella Fiore, Cesare Maffei Attestato di partecipazione (36 ore) – 25,20 ECM
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SIDBT (Società Italiana per la DBT) e Linehan Institute BTech
Date	<b>17 Marzo 2017 – 16 Novembre 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Il metodo dialettico comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con problemi psichiatrici complessi - supervisione casi clinici con prof. Lavinia Barone Attestato di partecipazione (8 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Date	<b>31 Marzo, 1 e 2 Aprile 2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Training intensivo DBT (Terapia Dialettico Comportamentale) di Secondo Livello condotto da Charles Swenson. Attestato di partecipazione e superamento questionario di apprendimento (24 ore) – 20,3 ECM.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Date	<b>11, 12, 13 Novembre 2016</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Training intensivo DBT( Terapia Dialettico Comportamentale) di Primo Livello condotto da Charles Swenson. Attestato di partecipazione e superamento questionario di apprendimento (24 ore) - 20 ECM.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Date	<b>4 e 5 Novembre 2016</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Workshop: "Lo skills Training per gli adolescenti ad alto rischio secondo la terapia dialettico comportamentale (DBT) condotto dal Prof. Anthony P. DuBose Attestato di partecipazione (8 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Società Italiana Dialectical Behavior Therapy
Date	<b>28 Gennaio – 16 Dicembre 2016</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Il Metodo Dialettico Comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con disturbi psichiatrici complessi. Modulo Base e Avanzato; ciclo di 8 supervisioni condotto dalla prof.ssa Lavinia Barone. Attestato di partecipazione (32 ore) – 24 ECM.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza)
Date	<b>21 Gennaio – 4 Novembre 2015</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Il Metodo Dialettico Comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con disturbi psichiatrici complessi Modulo Avanzato; condotto dalla prof.ssa Lavinia Barone Abilitazione (24 ore) – 24 ECM
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Sistema di trattamento coterapico ideato da Marsha Linehan della Washington University di Seattle (USA). Nato dall'interesse per soggetti gravemente suicidari, in seguito si è affermato come trattamento per il Disturbo Borderline e ha ottenuto risultati per disturbi psichici complessi connotati da disregolazione emotiva (es. disturbi del comportamento alimentare, dipendenze da sostanze e/o da alcol, condotte di tipo impulsivo, suicidario o autolesivo parasuicidario) sia in adulti che in adolescenti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza)
Date	<b>25 Novembre 2011 – 21 novembre 2015</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola di specializzazione in psicoterapia "Area G" a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con D.M. del 29/01/2001.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Obiettivo specifico della Scuola è la formazione all'attività clinica e psicoterapeutica (in setting individuale e di gruppo) rivolta ad adolescenti e adulti. La Scuola offre preparazione teorica e pratica, formazione psicodiagnostica, supervisioni di gruppo ed esperienza biennale di dinamiche di gruppo. 350 ore lezioni teorico/cliniche, gruppi di discussione su materiale clinico, supervisioni in gruppo di consultazioni e di psicoterapie portate dagli studenti; momenti esperienziali; seminari monotematici trasversali. Tirocinio di 150 ore/anno, effettuato presso la UONPIA della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Valutazione al termine di ogni anno mediante presentazione e discussione di un elaborato scritto relativo a materiale clinico. Supervisione di 30 ore per ognuno dei due casi oggetto dell'elaborato finale di tesi con due psicoterapeuti differenti. Al termine dei quattro anni di specialità viene conseguita la qualifica di Psicoterapeuta.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Area G Via Ausonio 6 - 20123 Milano

Date	<b>24 Marzo 2011</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla Professione di Psicologo Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia con il numero 03/14316 con il titolo di Psicologo.
Date	<b>Novembre 2010 – Febbraio 2011</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo A. Gemelli 1 - 20123 Milano
Date	<b>Settembre 2007 – Marzo 2010</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia clinica e neuropsicologia, voto 110/110 e lode Tesi sperimentale in neuropsicologia, finanziata dalla borsa di studio dell'Università degli studi di Milano-Bicocca, condotta con la Prof.ssa Roberta Daini presso l'Università degli studi Milano-Bicocca e realizzata con il Prof. David Linden presso la Bangor University a Bangor (North Wales, UK). Tesi: "The anatomo-functional substrate of Binocular Rivalry: a TMS study"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione di un progetto di ricerca, dal disegno sperimentale alla realizzazione, elaborazione dei dati e formalizzazione dei risultati; competenze nell'utilizzo e somministrazione della tecnica della Transcranial Magnetic Stimulation (TMS). Meccanismi e processi dello sviluppo infantile dalla nascita all'adolescenza; disordini neuropsicologici, deficit cognitivi e comportamentali associati a lesioni o disfunzioni cerebrali; sindromi genetiche; disturbi psichiatrici; approfondimento delle basi neurobiologiche e neuropsicologiche dell'attività cognitiva e dell'attività neurale del cervello umano; statistica e tecniche di analisi ed elaborazione dei dati.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Milano-Bicocca, 1 Piazza dell'Ateneo Nuovo - 20126 Milano
Date	<b>1 Luglio 2009 – 30 Novembre 2009</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Borsa di studio finanziata dall'Università degli studi di Milano-Bicocca
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attività di studio e ricerca presso il Dipartimento di Psicologia della Bangor University a Bangor (North Wales, UK) finalizzato alla realizzazione del progetto di tesi laurea specialistica sotto la supervisione del Prof. David Linden: approfondimento dell'indagine riguardante la consapevolezza visiva e il fenomeno della Rivalità Binoculare; elaborazione e discussione, durante i seminari di Dipartimento, di presentazioni sugli argomenti del progetto di ricerca; collaborazione scientifica con il gruppo di ricerca del Prof. David Linden e gli altri membri del laboratorio; partecipazione a seminari di neuropsicologia e neuroimaging; acquisizione di nuove conoscenze per la comprensione della psicologia sperimentale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	School of Psychology, Bangor University, Bangor, Gwynedd LL57 2DG (North Wales, UK)
Date	<b>Ottobre 2004 – Settembre 2007</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche, voto 106/110 Tesi: "Il problema della coscienza. La teoria della selezione dei gruppi neuronali di Gerald M. Edelman"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia sociale e di comunità, psicologia dello sviluppo, psicologia dinamica, colloquio clinico; organizzazione psicologica e neurobiologica dell'attività mentale; tecniche neuropsicologiche di valutazione e di riabilitazione delle alterazioni delle funzioni mentali.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia Università degli studi di Milano-Bicocca, 1 Piazza dell'Ateneo Nuovo – 20126 Milano
Date	<b>Settembre 1999 – Giugno 2004</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica, voto 90/100
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Matematica, fisica, scienze, lingua inglese, lingua italiana, filosofia, latino.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico E. Majorana, 20 Via Agnesi - 20033 Desio (Milano)

## Pubblicazioni

Autori, titolo e rivista  
Platania, E., Salvadori, L., Campi R., Cavenaghi, S. (2013). Affidi parentali a Mantova: presentazione di una ricerca. *Ricerca & Pratica*.

Cattaneo, Z., Mattavelli, G., Platania, E., Papagno, C. (2011). The role of the prefrontal cortex in controlling gender-stereotypical associations: a TMS investigation. *Neuroimage*.

Comunicazione a convegno/congresso: S. Benzoni, E. Platania, S. Barreca, R. Di Lauro, I. Molteni, F. Masolo, S. Cavenaghi, G. Sellitto, V. Mannino, V. Rusconi, L. Salvadori, A. Costantino. *Progetto per un modello di intervento nell'emergenza/urgenza psichiatrica in adolescenza*. IV Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento precoce nelle Psicosi (AIPP). *Giovani e salute mentale: verso un modello estensivo dell'intervento precoce*. Brescia 24-26 maggio 2012

## Altri corsi, seminari e convegni

Date	<b>30 Aprile, 28 Maggio, 23 Settembre 2020</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Esercitazione pratica sugli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti tramite strumento PID-5-BF Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (24 ore) – 10,4 ECM
Date	<b>31 Dicembre 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Gruppo di miglioramento: riunioni generali Uonpia 2019 UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (36 ore) – 40 ECM
Date	<b>11 e 12 Ottobre 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La DBT in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (16 ore) – 10,5 ECM
Date	<b>23 e 24 Maggio 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Fattori protettivi e punti di forza nelle decisioni cliniche per la salute mentale dei minori Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (14 ore) – 9,8 ECM
Date	<b>17 Maggio 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Progetto Percival: verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (8 ore) – 2,4 ECM
Date	<b>11 Aprile 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il modello alternativo proposto dal DSM V Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (4 ore) – 4 ECM
Date	<b>9 e 10 Febbraio 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Le skills basate sulla mindfulness in psicoterapia" condotto dal prof. Martin Bohus Organizzato da Scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale Attestato di partecipazione (16 ore) – 11,2 ECM
Date	<b>26 Gennaio 2019</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Strumenti e procedure di assessment nella Dialectical Behavior Therapy Organizzato da Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy Attestato di partecipazione (5 ore) – 5,2 ECM

Date	<b>13 Dicembre 2018</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il metodo dialettico comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con problemi psichiatrici complessi – supervisione casi con prof. Lavinia Barone Organizzato da Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy Attestato di partecipazione (5 ore) – 5,2 ECM
Date	<b>24 Maggio 2018</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Decision making e percorsi partecipativi in salute mentale dell'età evolutiva Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (13 ore) – 9,1 ECM
Date	<b>13 Aprile 2018</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Situazioni complesse giuridico legali: come leggere e gestire i segnali Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (4 ore) – 4 ECM
Date	<b>26 Febbraio 2018</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La sicurezza in ospedale per operatori e utenti: gestione e prevenzione di conflittualità e violenza Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (5 ore)
Date	<b>31 Dicembre 2017</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corsi FAD Videoterminali; rischi biologici Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (6 ore) – 9 ECM
Date	<b>29 Giugno 2017</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Le pratiche mindfulness con gli adolescenti con problemi psichiatrici: esperienze cliniche" condotto da Giovanni Giommi e Antonella Comellato Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (7 ore)
Date	<b>24-26 Maggio 2017</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Training Connect Parent Group" condotto da Marlene Moretti, Lavinia Barone Organizzato da Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità Attestato di partecipazione (24 ore)
Date	<b>31 Marzo 2017 – 31 Dicembre 2017</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Journal Club: modelli di intervento nella gestione dei disturbi con esordio in età adolescenziale Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Attestato di partecipazione (8 ore) – 10 ECM
Date	<b>31 Dicembre 2016</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corsi FAD Emergenze; il decreto legislativo 81/08 per i lavoratori; rischi infortuni, elettrici e da attrezzature Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Attestato di partecipazione (8 ore) – 12 ECM
Date	<b>28 Ottobre 2016</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Partecipazione, valori e salute mentale: una riflessione con il metodo della Philosophy for Children" condotto da Eleonora Mocenni e Fabrizio Mele Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Attestato di partecipazione (9 ore) – 7 ECM



Date	<b>17 Maggio-5 Luglio 2016</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Programma di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) in otto settimane. Un percorso per la riduzione della sofferenza psicofisica o stress basato sulla pratica della consapevolezza condotto da Giovanni Giommi e Antonella Comellato. Organizzato da Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico e Associazione Italiana per la Mindfulness – AIM Attestato di partecipazione (27 ore) – 27 ECM
Date	<b>16 Marzo 2016</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Strumenti per la valutazione degli esiti in situazione complesse: TCOM e CANS Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestati di partecipazione (7 ore)
Date	<b>Gennaio – Dicembre 2016</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Gruppo di miglioramento: riunioni generali UONPIA Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestati di partecipazione (9 incontri) – 18 ECM
Date	<b>11 Novembre 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Partecipante al corso: Agiti e scompensi psicotici in adolescenza: diagnosi ed articolazione degli interventi tra ospedale e territorio Organizzato da Ospedale Niguarda Ca' Granda (P.za Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano) Attestato di partecipazione (9,00 ore) - 4,2 crediti ECM
Date	<b>29 Ottobre 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La resistenza non violenta. Un innovativo intervento per adolescenti problematici Organizzato da Asl Bergamo (Via A. Da Rosciate 21/ a - Bergamo) Attestato di partecipazione (7,00 ore) - 4,9 crediti ECM
Date	<b>26 Giugno 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Terapia multifamiliare (MFT) e terapia basata sulla mentalizzazione Organizzato da Asl Bergamo (indirizzo: Via A. Da Rosciate 21/ a - Bergamo) Attestato di partecipazione (7,00 ore) - 4,9 crediti ECM
Date	<b>16 Giugno 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Presa in carico e trattamento di adolescenti impulsivi e multiproblematici – Organizzato da Dipartimento Salute Mentale (DSM) U.O. Psichiatria 1 - Azienda Ospedaliera Luigi Sacco (indirizzo: Via Giovanni Battista Grassi 74 - 20157 Milano) Attestato di partecipazione (7,00 ore) - 2,8 crediti ECM
Date	<b>23 Marzo, 12 Ottobre, 2 Novembre 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Formazione allo strumento CANS. Organizzato da UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione e superamento test di apprendimento (12 ore).
Date	<b>5 Marzo – 31 Dicembre 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Gruppo di miglioramento: riunioni generali UONPIA UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (9 incontri) – 18 ECM
Date	<b>12-16 gennaio 2015</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Skills Training. Dialectical Behavior Therapy" condotto da Marsha M. Linehan Organizzato da Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy Attestato di partecipazione (36 ore)
Date	<b>7 Novembre 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Il metodo dialettico comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con disturbi psichiatrici complessi" Organizzato da Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (4 ore) – 3 ECM

Date	<b>3 Ottobre - 4 Ottobre 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	11° Convegno nazionale di psicoterapia psicoanalitica dell'adolescenza "Adolescenti e futuro. Culture, relazioni e disagi" Organizzato da Agippsa Attestato di partecipazione.
Date	<b>17 e 18 Settembre 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"La valutazione di esito nella pratica in situazioni di complessità per curare e prendersi cura" Organizzato da Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (16 ore) – 12 ECM
Date	<b>3 Luglio 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Progetto migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza: il consenso del minore ai trattamenti in ambito psichiatrico" Organizzato da Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (4 ore)
Date	<b>24 e 26 Giugno 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Mindfulness: potenzialità, limiti e banalizzazioni delle applicazioni cliniche e psicosociali delle pratiche di consapevolezza – Modulo Base" Organizzato da Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Attestato di partecipazione (8 ore).
Date	<b>7 Giugno 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Nel cuore dell'adolescenza: la questione della vita e della morte" di Francois Ladame Organizzato da Area G Attestato di partecipazione (4 ore).
Date	<b>15 Marzo 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Gli uomini violenti e il loro trattamento" di Isabella Merzagora e "La violenza nella famiglia. Intervento a sostegno alle relazioni familiari" di Monia Vagni Organizzato da Area G Attestato di partecipazione (8 ore).
Date	<b>8 Febbraio 2014</b>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"Sessualità vitale o malata. Considerazioni su abusi sessuali, pedofilia e perversioni" di Franco De Masi. Organizzato da Area G Attestato di partecipazione (8 ore)

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua Italiano

Altra lingua Inglese

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C2	Livello Avanzato

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Buone capacità di lavoro e condivisione in equipe multidisciplinare, relazione e comunicazione in contesti differenti, problem solving, adattamento in situazioni nuove e difficili. Sono state inoltre consolidate responsabilità, efficienza, ottimizzazione dei tempi, autonomia, flessibilità, atteggiamento dinamico e disponibile.



Capacità e competenze organizzative	Competenze organizzative, di segretariato e di front-office sono state sviluppate durante il tirocinio e il lavoro. In questi stessi contesti sono state acquisite competenze e conoscenze riguardanti attività di sensibilizzazione e prevenzione nel campo della salute mentale, e sono state affinate le attività di relazione e rete con agenzie istituzionali, educative, sociosanitarie.
Capacità e competenze tecniche	Conoscenza di Microsoft Office e Internet a livello avanzato.
Patente	Automobilistica (patente B)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali come previsto dal D. Lgs. 196/03 e successive modifiche.

La sottoscritta Elisa Platania nata a \_\_\_\_\_ autorizza al trattamento dei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del D.Lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, 12.10.2020

Elisa Platania  


