

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo

**PALAZZO FEDERICA**  
**PIAZZA POMPEO CASTELLI, 8 MILANO 20156**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**1/01//2021 - IN CORSO (40 ORE)**  
Centro Terapia Cognitiva, Como

Studio Privato

Conduttore gruppi mindfulness

Progettazione e conduzione di un corso di quattro giornate, ispirato all'MBSR, orientato a coltivare le seguenti abilità:

- riconoscere e gestire l'eccessiva e continuativa tensione fisica e mentale
- pratiche di rilassamento
- pratiche di concentrazione: saper rivolgere l'attenzione ad un compito, intellettuale o pratico, affrontandolo nei suoi vari aspetti, seguendone il percorso e portandolo a termine
- modulare l'ansia, l'irrequietezza, l'aggressività
- sviluppare empatia
- ascoltare se stessi e gli altri

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**01/09/2020 / 31/12/2020 (620 ORE)**

U.O.N.P.I.A. Neuropsichiatria Infantile- Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Polo Ospedaliero Progetto Percival

Azienda Sanitaria MILANO- Regione Lombardia

Segreteria organizzativa del "Progetto Percival" e attività psicologica diretta e indiretta:

- lavoro in equipe multidisciplinare per la presa in carico di adolescenti e preadolescenti con acuzie psichiatrica nel territorio di ATS Milano Città Metropolitana;
- partecipazione alla stesura di PDTA, procedure e percorsi clinici delle varie aree di progetto: minori in età scolare, gestione delle acuzie psichiatrica in adolescenza, percorsi di cura per adolescenti con acuzie o preacuzie psichiatrica e ADHD;
- partecipazione alla gestione delle situazioni di acuzie psichiatrica in adolescenza, anche in raccordo con Pronto Soccorso, Reparti di neuropsichiatria, pediatria e psichiatria, equipe Migranti e Centri diurni terapeutici ed educativi;
- valutazione psicodiagnostica, neuropsicologica e multidimensionale
- partecipazione a colloqui anamnestici con genitori o tutori/affidatari e contesti vita;
- partecipazione ad incontri di rete con i reparti di neuropsichiatria, pediatria e psichiatria, servizi sociali, istituzioni scolastiche, servizio SVS, pronto soccorso, ATS Milano Città Metropolitana, comune di Milano, comunità socio / educative e terapeutiche, nuclei familiari, enti e servizi del territorio e con CDTA Centro Diurno Terapeutico Adolescenti della Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico;
- partecipazione alla riunione settimanale e alla discussione dei casi clinici dei membri del team DBT (Dialectical Behavior Therapy);



- Tipo di azienda o settore Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca
- Tipo di impiego Collaboratore in qualità di addetto all'assistenza di carattere socio - educativo e/o ricreativo
- Principali mansioni e responsabilità
  - Programmazione, realizzazione e verifica di interventi integrati con gli obiettivi educativi e didattici dei docenti;
  - collaborazione con insegnanti curricolari e di sostegno;
  - riunioni di monitoraggio dell'andamento della classe.
  
- Date (da – a) **04/2018 - 04/2019 (1000 ORE)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O.N.P.I.A. Neuropsichiatria Infantile- Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Polo Ospedaliero Progetto Percival
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria MILANO- Regione Lombardia
- Tipo di impiego Tirocinio professionalizzante post laurea
- Principali mansioni e responsabilità
  - partecipazione alle attività cliniche del Progetto Percival (PERcorsi di cura innovativi per una VALutazione e gestione appropriata dei bisogni di ricovero in neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza e dei relativi interessi nel territorio di ATS Milano);
  - partecipazione alle riunioni di equipe cliniche allargate a medici, psicologi e terapisti della riabilitazione e relative alla discussione dei casi problematici già in carico all'Unità Operativa ed all'assegnazione delle nuove segnalazioni;
  - partecipazione alle riunioni generali delle 3 Sedi Territoriali su temi organizzativi e di definizione degli obiettivi e del mandato del Servizio di NPI.

Partecipazione come osservatore:

  - ai colloqui di raccolta anamnestica;
  - ai colloqui psicologici clinici con l'utente;
  - ai colloqui di valutazione psicodiagnostica;
  - ai gruppi psico-educativi;
  - ai colloqui di sostegno psicologico-individuali e di gruppo;
  - ai colloqui di sostegno psicologico con i genitori;
  - agli incontri di rete con le scuole e i vari servizi coinvolti;
  - ai colloqui di restituzione ai genitori della diagnosi e all'eventuale progetto terapeutico;
  - alla somministrazione dei principali strumenti diagnostici psicometrici e proiettivi dell'età evolutiva: questionari e scale di personalità, test per la valutazione dell'apprendimento, CANS

Partecipazione diretta a:

  - gruppi di ricerca;
  - colloqui per l'illustrazione delle procedure diagnostiche, terapeutiche e / o riabilitative;
  - colloqui di supporto con insegnanti, genitori, comunità del sociale e terapeutiche, enti e servizi del territorio;
  - attività di front-office;
  - riunioni di presentazione del caso, di verifica periodica, di programmazione sul singolo paziente;
  - ad incontri di rete con i reparti di neuropsichiatria, pediatria e psichiatria, servizi sociali, istituzioni scolastiche, servizio SVS, pronto soccorso, ATS Milano Città Metropolitana, comune di Milano, comunità socio / educative e terapeutiche, nuclei familiari, enti e servizi del territorio e con CDTA Centro Diurno Terapeutico Adolescenti della Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico;
  - al gruppo di supervisione clinica DBT (Dialectical Behavior Therapy) condotto dalla Dott.ssa Lavinia Barone;
  - partecipazione ai tavoli di lavoro, quali "Gruppo di gestione del rischio suicidario in adolescenza", "Gruppo di gestione della transizione del paziente adolescente psichiatrico nei reparti di psichiatria per adulti (SPDC)";
  - partecipazione alla riunione settimanale e alla discussione dei casi clinici dei membri del team DBT (Dialectical Behavior Therapy);
  - attività di raccolta delle prime segnalazioni;

- Date (da – a) **11//2013 - 12/2013 (100 ORE)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Jonas Onlus: Centro di clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi
- Tipo di azienda o settore Studio Privato
- Tipo di impiego Tirocinio curriculare
- Principali mansioni e responsabilità
  - Approfondimento delle maggiori tematiche metodologiche e deontologiche legate al ruolo e alle funzioni dello psicologo;
  - partecipazione alle riunioni di equipe;
  - partecipazione alle riunioni di segreterie;
  - partecipazione al gruppo di lettura "Testi di Lacan"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **6 LUGLIO 2020 / IN CORSO**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Psicoterapia e Scienze Cognitive di Genova  
Corso quadriennale di specializzazione
- Date (da – a) **26/03/2020**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della Lombardia
- Qualifica conseguita iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia
- Date (da – a) **11/2018 - 12/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Mindfulness in ambito clinico
- Qualifica conseguita Master di alta formazione in Mindfulness in ambito clinico ( 288 ore)
- Date (da – a) **10/2019 - 11/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Intensive Residential Retreat MBSR con Steven Hickman
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione (40 ore)
- Date (da – a) **02/2019 - 10/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione Sospiro presso U.O.N.P.I.A. Neuropsichiatria Infantile- Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio "Assessment ed interventi sui disturbi del comportamento nella prospettiva della scienza del comportamento" (ACT - modulo avanzato) con il Dott. Giovanni Miselli
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione (48 ore)
- Date (da – a) **09/2019 - 09/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Acceptance and Commitment Therapy (ACT) con Paolo Moderato
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione (8 ore)
- Date (da – a) **04/2019 - 04/2019**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo tesi
  
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Titolo tesi

Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Ritiro residenziale MBCT - Mindfulness based - Cognitive Therapy con Fabrizio Didonna

Attestato di partecipazione (40 ore)

**03/2019 - 03/2019**

Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Mindfulness in Dialectical Behaviour Therapy (DBT) con Ruth Baer, PhD Oxford Mindfulness Centre, University of Oxford

Attestato di partecipazione (16 ore)

**02/2019 - 02/2019**

Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

Training di Mindful Self-Compassion con Marta Alonso Maynar

Attestato di primo livello (24 ore)

**10/2018 - 12/2018**

Fondazione Sospiro presso U.O.N.P.I.A. Neuropsichiatria Infantile- Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico

"Assessment ed interventi sui disturbi del comportamento nella prospettiva della scienza del comportamento" (ACT - modulo base) con il Dott. Giovanni Miselli e Dott. Roberto Cavagnola

Attestato di partecipazione (48 ore)

**10/2015 - 03/2018**

Università degli Studi di Milano Bicocca - Corso di Laurea LM-51: "Psicologia Clinica dello Sviluppo e Neuropsicologia"

Sedute di terapia di una paziente con diagnosi di Disturbo Borderline della Personalità che ha seguito un anno di trattamento DBT, (Dialectical Behaviour Therapy), presso il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, con esito parziale

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica dello Sviluppo e Neuropsicologia

Dimensione tecnica e relazionale nel processo terapeutico DBT (Dialectical Behaviour Therapy): uno studio single case

**10/2011 - 02/2015**

Università degli Studi di Milano Bicocca - Corso di Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche L - 24

Scienze e tecniche psicologiche

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche

"Formazione dei pregiudizi: i meccanismi induttivi dell' 'homogeneity effect'"

## CONVEGNI E CORSI

• Date (da – a)

**2 - 9- 16/12/2020**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Ciclo di incontri, bisogni di salute e percorsi di cura nei minori autori di reato - i bisogni di salute mentale dei minori autori di reato

Attestato di partecipazione (4 ore ciascuna giornata)

**30/10 – 20/11 - 2/12/2020**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici (Dott.re Mas.)

Attestato di partecipazione (4 ore ciascuna giornata)

**14/04/2020**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Spazio Iris: Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

La mindfulness nelle relazioni di crisi (webinar)

Attestato di partecipazione (1 ora)

**04/2018- 12/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici con Prof. G. Mas. e Prof. A. Zuddas ( 12 giornate)

Attestato di partecipazione (4 ore ciascuna giornata)

**28/10/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Ricerca Clinica e Good Clinical Practice - Determina AIFA sulle sperimentazioni di fase I e GCP studi con promotori esterni alla Fondazione

Attestato di partecipazione (4 ore)

**11/10/2019 - 12/10/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero

Attestato di partecipazione (8 ore a giornata)

**23/05/2019 - 24/05/2019**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

FAST (Federazione delle associazioni scientifiche e tecniche)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da - a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

Fattori protettivi e punti di forza nella decisioni cliniche con i minor

Attestato di partecipazione (8 ore a giornata)

17/05/2019

Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

"Progetto Percival: verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza?"

Attestato di partecipazione (8 ore)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ho una buona capacità relazionale, organizzativa e di gestione. Sono una persona dinamica e predisposta all'ascolto e alla critica costruttiva. Queste capacità sono state arricchite anche dall'esperienza di studentessa e poi lavoratrice fuori sede che sto vivendo negli ultimi anni.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Lavoro in una équipe multidisciplinare ma sono capace di organizzare il lavoro da svolgere anche in autonomia.

Ho preso parte al "Gruppo giovani di Spigno Saturnia", che si interessava di organizzare e gestire attività ludiche e formative per ragazzi, compiendo anche esperienze di gemellaggio con altri comuni iscritti all'associazione. scrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona conoscenza del pacchetto microsoft office.

**Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003 (e successive modifiche) e all'art. 13 GDPR 679/16.**

**Autorizzo il trattamento dei miei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del DLGS n. 33 del 14 marzo 2013.**

La sottoscritta **Federica Palazzo**, nata a Gaeta il 02/01/1993, domiciliata in Piazza Pompeo Castelli, 8 20156 Milano e residente in via Aldo Moro, 2 04020 Spigno Saturnia (LT) autocertifica il contenuto del presente curriculum ai sensi dell'art. 76 del DPR 28 dicembre 2000, n 445.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Data: 26/02/2021

In fede

Federica Palazzo

