

Anna Oliva

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### **Da gennaio 2016 a dicembre 2016**

Psicologa/Psicoterapeuta con incarico di collaborazione a progetto  
Fondazione IRCCS CA' GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico, Dipartimento di Salute  
mentale U.O. Psichiatria.  
Progetto di ricerca dal titolo: "Terapia metacognitiva (MCT) di gruppo per Disturbi D'ansia"

#### **Da gennaio 2015 a dicembre 2015**

Psicologa/Psicoterapeuta con incarico di collaborazione a progetto  
Fondazione IRCCS CA' GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico, Dipartimento di Salute  
mentale U.O. Psichiatria.  
Progetto di ricerca dal titolo: "Performance meta cognitive e pattern di regolazione emotiva  
nei disturbi d'ansia e dell'umore"

#### **Da ottobre 2008 a dicembre 2014**

Psicologa/Psicoterapeuta  
Fondazione IRCCS CA' GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico, Dipartimento di Salute  
mentale U.O. Psichiatria.  
Presso il Day Hospital dei disturbi dell'umore e l'ambulatorio di psicologia prima in qualità di  
Psicologa poi di Psicoterapeuta.

#### **Da aprile 2013 a novembre 2014**

Responsabile – Coordinatrice di comunità psichiatrica

Redancia Po- CPM Comunità Psichiatrica Riabilitativa a media protezione

- Responsabile del coordinamento delle attività quotidiane all'interno e all'esterno della struttura per i pazienti ricoverati.
- Gestione del personale, organizzazione turni e mansioni dei singoli operatori della struttura.
- Colloqui Psicologici e di Psicoterapia

**Da febbraio 2012 a aprile 2013**

Operatrice di Comunità psichiatrica  
Redancia Po- CPM Comunità Psichiatrica Riabilitativa a media protezione

**Da gennaio 2010 in corso**

Libera Professione  
Attività clinica Privata presso lo Studio di via Fanti 4, Milano  
Attività clinica privata domiciliare

**Da maggio 2010 in corso**

Consulente Psicologa  
Studio Bianchini srl  
Consulente nella formazione e valutazione stress lavoro correlato

**Da novembre 2006 a dicembre 2007**

Consulente  
Aegis srl  
Supporto alla ricerca e selezione del personale, contatti con i candidati, screening e data base

**ISTRUZIONE**

**Novembre 2016**

Mindfulness Based Stress Reduction - MBSR

**Maggio 2016**

Primary LIBET - Scuola di formazione in psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale

**Febbraio-Aprile 2016**

Eye Movement Desensitization and Reprocessing - EMDR primo e secondo livello

**Giugno 2015**

Primary Certificate Practicum - REBT

**Dicembre 2013**

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale.  
Conseguita in data 13.12.2013 presso Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, con la votazione di 30/30.  
Abilitata alla professione di Psicoterapeuta

**Gennaio 2010**

Abilitata alla professione di Psicologa

### **Settembre 2006 - Settembre 2008**

Laurea in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione 110/110.

Conseguita in data 23.09.2008 presso L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

### **Settembre 2003 – Giugno 2006**

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, con votazione 106/110.

### **Giugno 2003**

Diploma Liceo Socio Psico Pedagogico, Istituto Maria Ausiliatrice, Milano, con votazione 94/100.

### **ATTIVITA' DI RICERCA**

A.C. Altamura, P.Spicuglia, V.Losmargiasso, M.Zinni, A.Oliva, G.Tacchini, A.Bielli (2010) **TERAPIA INTEGRATA NEL TRATTAMENTO DELLA FOBIA SOCIALE MEDIANTE GRUPPI COGNITIVO-COMPORTAMENTALI** Italian Journal of Psychopathology vol 16 marzo 2010 n S1. SOPSI, Roma 16-20 febbraio 2010, Clinica Psichiatrica, Università di Milano, Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Milano

Tacchini G., Bielli A., Mauri M.C., Montrone P., Mian V., Oliva A., Galanti M., Altamura A.C.(2014) **TERAPIA INTEGRATA NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI D'ANSIA E DELL'UMORE CON PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE O ESPRESSIVO-SUPPORTIVA.** SOPSI, Torino 12-15 Febbraio 2014. Dipartimento di Salute Mentale U.O. di Psichiatria, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

A. Oliva, A. Ascolese, S. Paletta, G. Tacchini, A. Bielli, M.C. Mauri, A.C. Altamura.(2016) **RUOLO DI DEFICIT METACOGNITIVI E DISREGOLAZIONE EMOTIVA NELL'INSORGENZA E NEL MANTENIMENTO DEL DISTURBO PSICOGICO.** 20esimo Congresso Nazionale SOPSI, Milano 23-26 Febbraio 2016. Dipartimento di Salute Mentale U.O. di Psichiatria, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

A. Oliva, A. Ascolese, S. Paletta, G. Tacchini, A. Bielli, M.C. Mauri, A.C. Altamura. (2016) **STUDIO DELLE POSSIBILI CORRELAZIONI TRA DEFICIT METACOGNITIVI E DISREGOLAZIONE EMOTIVA NELL'INSORGENZA E NEL MANTENIMENTO DEI DISTURBI DI ORDINE PSICOLOGICO** SINPF, Acireale 11-14 Ottobre 2016. Dipartimento di Salute Mentale U.O. di Psichiatria, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

A. Oliva, A. Ascolese, S. Paletta, G. Tacchini, A. Bielli, M.C. Mauri, A.C. Altamura. (2016) **DEFICIT METACOGNITIVI E DISREGOLAZIONE EMOTIVA NEL DISTURBO DA ATTACCHI DI PANICO** SINPF, Acireale 11-14 Ottobre 2016. Dipartimento di Salute Mentale U.O. di Psichiatria, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

Italiano	Lingua madre
Inglese	Buono

**COMPETENZE INFORMATICHE**

Conseguimento nell'anno 2004 dell'ECDL, "European Computer Driving Licence"

Milano, 13.03.2017

Dott.ssa Anna Oliva



Autorizzazione al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.