

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome PAOLA NICOLINI

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità Italiana

Luogo e Data di nascita MILANO, 14/02/1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2003 al 2005

**Ospedale Maggiore Policlinico di Milano - U.O. di Geriatria: internato propedeutico allo svolgimento della tesi di laurea:  
"La Sindrome da burnout del caregiver. Caratteristiche del paziente e del caregiver in due forme di disabilità: demenza e Sindrome di Down"  
(votazione 110/110 cum laude)**

Da Giugno 2006

**Ospedale Maggiore Policlinico di Milano - U.O. di Geriatria: frequenza scuola di specialità in Geriatria e Gerontologia con svolgimento attività ambulatoriale, reparto per acuti, DH, malattie metaboliche. Durante tale periodo: affiancamento al consulente cardiologo e refertazione di Holter ECG, frequenza formativa c/o Istituto Geriatrico Redaelli/Golgi di Abbiategrosso nei reparti di riabilitazione motoria generale geriatrica, RSA e nucleo Alzheimer, frequenza formativa c/o Pio Albergo Trivulzio Milano nei reparti di riabilitazione cardiologia, RSA e nucleo Alzheimer, frequenza Pronto Soccorso.**

Novembre 2009

**Conseguimento specializzazione in Geriatria e Gerontologia con la tesi "Bradiaritmie nell'anziano: indicazione all'esecuzione dell'ECG dinamico secondo Holter" (votazione 70/70 cum laude)  
Conseguimento borsa di studio per dottorato in Scienze fisiopatologiche, neuropsicobiologiche ed assistenziali del ciclo della vita.**

Novembre 2009-Marzo 2013

**Frequenzazione della U.O. di Geriatria e dell'Istituto di Medicina Cardiovascolare Pad. Sacco dell'Ospedale Maggiore Policlinico**

nell'ambito dello svolgimento di un progetto di ricerca su **decadimento cognitivo e sistema nervoso autonomo**. Acquisizione di competenze tecniche sull'analisi della HRV. Partecipazione ad attività di ricerca delle due U.O. Attività di refertazione di Holter ECG della U.O. di Geriatria. **Conseguimento dottorato con la tesi "Valutazione della funzione autonoma nel Mild Cognitive Impairment tramite Analisi Spettrale della Heart Rate Variability"**.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International School of Milan (Mi)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie scientifiche e linguistiche
- Qualifica conseguita Maturità inglese (A-levels)
- Livello nella classificazione nazionale Votazione: **59 / 60** (equipollenza)

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

##### PRIMA LINGUA

ITALIANO E INGLESE

##### ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO OTTIMO

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona propensione al confronto e all'analisi dei quesiti clinico - diagnostici con i colleghi. **Buona capacità di collaborazione a progetti di ricerca anche multidisciplinari**. Attitudine a stabilire un rapporto empatico con il paziente.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di svolgere un progetto di ricerca in modo autonomo in tutte le sue fasi.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

COMPETENZE INFORMATICHE:

Sistemi operativi Microsoft windows e softwares generici. **Buona conoscenza del software statistico SPSS.**

COMPETENZE LINGUISTICHE:

Da Novembre 2009 a Luglio 2010 contratto con casa editrice Cairo per la

traduzione del testo americano del Dr. Peter Whitehouse "The Myth of Alzheimer's".

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Abilità nel disegno e nella pittura
INTERESSI PERSONALI	Letteratura, snorkeling.
PATENTE O PATENTI	No

## PUBBLICAZIONI

1. Ciulla MM, Acquistapace G, Perrucci GL, Nicolini P, Toffetti L, Braidotti P, Ferrero S, Zucca I, Aquino D, Busca G, Magrini F. Immunohistochemical expression of oncological proliferation markers in the hearts of rats during normal pregnancy. *Biomark Med.* 2013 7(1):119-29.

2. Bilotta C, Franchi C, Nobili A, Nicolini P, Djade CD, Tettamanti M, Fortino I, Bortolotti A, Merlino L, Vergani C. New prescriptions of spironolactone associated with angiotensin-converting-enzyme inhibitors and/or angiotensin receptor blockers and their laboratory monitoring from 2001 to 2008: a population study on older people living in the community in Italy. *Eur J Clin Pharmacol.* 2013; 69(4):909-17.

3. Nicolini P, Ciulla MM, De Asmundis C, Magrini F, Brugada P. The prognostic value of heart rate variability in the elderly, changing the perspective: from sympathovagal balance to chaos theory. *Pacing Clin Electrophysiol.* 2012;35(5):622-38.

4. Abbate C, Trimarchi PD, Nicolini P, Bergamaschini L, Vergani C, Mari D. Comparison of informant reports and neuropsychological assessment in mild cognitive impairment. *Am J Alzheimers Dis Other Demen.* 2011;26(7):528-34.

5. Ciulla MM, Nicolini P, Benfenati C, Vecchiato C, Acquistapace G, Perrucci GL, Magrini F. Limited hypotensive effect of sildenafil in a high-risk population: a preliminary report. *Curr Drug Saf* 2011;6(4):219-23.

6. Bilotta C, Bergamaschini L, Nicolini P, Casè A, Pina G, Rossi SV, Vergani C. Frailty syndrome diagnosed according to the Study of Osteoporotic Fractures criteria and mortality in older outpatients suffering from Alzheimer's disease: a one-year prospective cohort study. *Aging Ment Health.* 2012;16(3):273-80.

7. Bilotta C, Bowling A, Nicolini P, Casè A, Pina G, Rossi SV, Vergani C. Older People's Quality of Life (OPQOL) scores and adverse health outcomes at a one-year follow-up. A prospective cohort study on older outpatients living in the community in Italy. *Health Qual Life Outcomes* 2011;9:72.
8. Bilotta C, Nicolini P, Casè A, Pina G, Rossi S, Vergani C. Frailty syndrome diagnosed according to the Study of Osteoporotic Fractures (SOF) criteria and adverse health outcomes among community-dwelling older outpatients in Italy. A one-year prospective cohort study. *Arch Gerontol Geriatr* 2012: e23-28.
9. Bilotta C, Lucini A, Nicolini P, Vergani C. An easy intervention to improve short-term adherence to medications in community-dwelling older outpatients. A pilot non-randomised controlled trial. *BMC Health Serv Res* 2011;11: 158.
10. Bilotta C, Bowling A, Nicolini P, Casè A, Vergani C. Quality of life in older outpatients living alone in the community in Italy. *Health Soc Care Community*. 2012;20(1):32-41.
11. Arosio B, Mastronardi L, Gussago C, Nicolini P, Casè A, Ziglioli E, Bergamaschini L. Adenosine A(2A) Receptor and IL-10 in Peripheral Blood Mononuclear Cells of Patients with Mild Cognitive Impairment. *Int J Alzheimers Dis*. 2011;2011:484021.
12. Bilotta C, Casè A, Nicolini P, Mauri S, Castelli M, Vergani C. Social vulnerability, mental health and correlates of frailty in older outpatients living alone in the community in Italy. *Aging Ment Health*. 2010 ;14(8):1024-36.
13. Bilotta C, Bowling A, Casè A, Nicolini P, Mauri S, Castelli M, Vergani C. Dimensions and correlates of quality of life according to frailty status: a cross-sectional study on community-dwelling older adults referred to an outpatient geriatric service in Italy. *Health Qual Life Outcomes*. 2010;8:56.
14. Bilotta C, Nicolini P, Vergani C. Quality of private personal care for elderly people in Italy living at home with disabilities: risk of nursing home placement at a 1-year follow-up. *Health Soc Care Community*. 2009;17(6):543-7.

Paola Nicolini

*Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge sulla privacy 196/2003*