

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Mazzocchi Alessandra**

Occupazione desiderata/Settore professionale

Esperienza professionale

| | |
|---------------------------------------|---|
| Date | Giugno 2011- tutt'oggi |
| Lavoro o posizione ricoperti | Ricercatrice in Nutrizione Clinica |
| Principali attività e responsabilità | Attività di ricerca in ambito di nutrizione pediatrica e clinica pediatrica. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Clinica Pediatrica "G. e D. De Marchi", 9 via della Commenda, 20122, Milano U.O.C. Pediatria a media intensità di cura. |
| Date | Marzo 2008- Maggio 2008 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tesista |
| Principali attività e responsabilità | Collaborazione al "Progetto Pelobates nel Parco Naturale della Valle del Ticino LIFE 00 NAT/IT/007233", in particolare mi sono occupata dello studio della biodiversità degli anfibi presenti nel territorio attraverso un'attività di censimento e dell'analisi della fenologia riproduttiva delle diverse specie a fini conservazionistici. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Parco Naturale della Valle del Ticino, 26062, Cameri (NO) |
| Date | Dicembre 2007- Febbraio 2008 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Stagista |
| Principali attività e responsabilità | Attività di laboratorio: preparazione di campioni ematici di anfibio per il conteggio dei micronuclei in eritrociti al fine di valutare il grado di inquinamento della zona di studio dalla quale sono stati prelevati gli esemplari. Tale attività ha fatto parte di un progetto di ricerca svolto dal Dipartimento di Biologia Animale e dell'Uomo di Torino presso il Parco Naturale della Valle del Ticino. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dipartimento di Biologia Animale e dell'Uomo, 13 via Accademia Albertina, 10123, Torino |
| Tipo di attività o settore | |

Istruzione e formazione

| | |
|--|--|
| Date | Maggio 2015 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista, Sezione A, Num. iscrizione: AA_073189 |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Ordine Nazionale dei Biologi |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Biologo Nutrizionista |
| Date | Il sessione, anno 2014 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Esame di stato di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi dell'Insubria |
| Date | Ottobre 2012- tutt'oggi |
| Titolo della qualifica rilasciata | Dottorato di ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica |
| Principali attività e responsabilità | Attività di ricerca in campo nutrizionale e clinico |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Milano, Scuola di dottorato in Scienze biochimiche, nutrizionali e metaboliche |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Dottorato di ricerca |
| Date | Ottobre 2009 – Marzo 2012 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laureata in Alimentazione e Nutrizione Umana . Curriculum "Alimentazione e promozione della salute" (classe LM-61) Votazione 110/110 e lode |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Studio ed approfondimento dei differenti campi della nutrizione, in particolare in ambito: - fisiologico, fisiopatologico e genetico (studio dei meccanismi fisiologici legati allo stato nutrizionale e della fisiopatologia delle malattie connesse all'alimentazione; nozioni di nutrigenetica e nutrigenomica) - biochimico (in particolare studio degli aspetti biochimici di intolleranze ed allergie alimentari e della biochimica delle malattie metaboliche) - epidemiologico e di nutrizione applicata (competenza nell'analisi e nell'interpretazione dei risultati di studi ecologici, di coorte, caso-controllo, di sperimentazione clinica e di intervento dietetico; studio delle metodiche per la valutazione dello stato nutrizionale tra cui misurazione di parametri antropometrici, densitometria, dexta, impedenziometria, calorimetria diretta e indiretta, diario alimentare, 24-hour recall, food-frequency questionnaire; malnutrizione per eccesso e per difetto; nozioni nutrizionali in età pediatrica e strategie di prevenzione per l'obesità infantile; studio delle diete convenzionali) -psicologico (studio di processi psicologici e dei fattori fisiologici, sensoriali e socio-economici che influenzano il consumo alimentare; studio dei metodi di analisi sensoriale) -tecnologico (studio dei processi di trasformazione e conservazione degli alimenti) -economico e di sicurezza e qualità (economia del sistema agro-alimentare, legislazione alimentare, applicazione del metodo HACCP, competenza nell'analisi e nella gestione del rischio, studio dei microrganismi di interesse alimentare) |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Milano, Facoltà di Agraria (interfacoltà Medicina e Chirurgia) |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Laurea Magistrale |
| Date | 2005-2008 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laurea in Scienze biologiche (classe L-13) Votazione 106/110 |

| | |
|--|---|
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Formazione di base negli ambiti della matematica e statistica, informatica, fisica e chimica. Formazione nelle discipline della biologia che hanno come oggetto di studio i microrganismi, gli organismi vegetali e animali (uomo compreso), a livello morfologico e funzionale, molecolare, cellulare e di popolazione; gli effetti degli organismi sull'ambiente; i meccanismi di ereditarietà e sviluppo. Acquisizione di competenze relative all'utilizzo di procedure metodologiche e strumentali per la ricerca biologica e dell'analisi dei dati sperimentali. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Torino, Facoltà di Scienze MM. FF. NN. |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Laurea triennale |
| Date | 1999-2004 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Diploma di maturità classica Diplome classique à option internationale française (Baccalauréat) Votazione 84/100 |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | <i>Conseguimento delle certificazioni linguistiche internazionali in Francese (DELF 1er e 2nd Degré)</i> <i>Studio di materie classiche e umanistiche; studio approfondito della lingua francese.</i> |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | <i>Liceo Classico Internazionale "G. Govone", Alba (CN), Italia</i> |

Corsi , Seminari e Congressi:

- EXPO 2015: Microbiota, nutrition and wellness: a system based approach, 16 Settembre 2015
- B. Braun NUTRITION DAY Milano, 7 Settembre 2015
- EXPO 2015: The new challenge: "Back to Basics".Scientific evidence & Daily food for a better life. 19 Giugno 2015.
- EXPO 2015: WORKSHOP SCIENTIFICO Nutraceutica tra metodologia e potenzialità. 28 Maggio 2015.
- RUOLO DEI NUTRACEUTICI NELLA PRATICA CLINICA: NOVITA' ED EVIDENZE SCIENTIFICHE, Milano, 13-14 Marzo 2015
- TERRITORIO, PRODOTTI, RICETTE E DIETA MEDITERRANEA: LE ECCELLENZE AGROALIMENTARI DI MILANO E DELLA LOMBARDIA PER EXPO 2015. Milano, 5 marzo 2015.
- Comitato Scientifico per Expo 2015 del Comune di Milano. "From nutrition to health: an Expo challenge". Milano, 4 Dicembre 2014.
- LA PEDIATRIA NELLA PRATICA CLINICA, Terza Edizione, 13-15 Marzo 2014
- 5 Novembre 2013: VI edizione della Conferenza Internazionale Women&Technologies®: e-Nutrition
- 14 Ottobre 2013: "La nutraceutica nella prevenzione delle malattie dismetaboliche e neurodegenerative"
- 26-28 Settembre 2013: Relatore al VII CONGRESSO NAZIONALE FIMP, "A pranzo con... un grande passo avanti nell'integrazione di vitamina D".
- Luglio 2013: Relatore al Master Universitario di Il livello di Immunopatologia dell'età evolutiva dell'Università degli Studi di Pavia "Membrane composition and cellular responses to fatty acid intakes and factors explaining the variation in response".
- 23-24 Maggio 2013: "La nutrizione enterale in età pediatrica: perché, quando, dove, come"
- 25 Marzo 2013: Texture-taste interactions in gels by Dr. Guido Sala (Wageningen University)
- 31 Gennaio 2013: African rice varieties: nutritional properties and technological perspectives by Dr. John Manful (Africa Rice Center Cotonou-Benin)
- Settembre 2012: V° Congresso Nazionale "Nutrizione, metabolismo e diabete nel bambino e nell'adolescente"
- Settembre 2012: European Hydration Institute Network Meeting
- 28-29 Aprile 2010: NutriMi "Congresso Internazionale di Nutrizione Pratica 2010"

Pubblicazioni:

- MILANO PEDIATRIA 2014: "La sicurezza degli alimenti: l'impegno dell'Europa. Carlo Agostoni, Alessandra Mazzocchi. Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano"
- Carlo Agostoni, Emilio Fossali, Edoardo Calderini, Alberto Edefonti, Carla Colombo, Alberto Battezzati, Simona Bertoli, Antonio Pio Mastrangelo, Cinzia Montani, Arianna Bisogno, Valentina De Cosmi, Alessandra Mazzocchi, Claudia Maffoni, Michela Perrone, Giorgio Bedogni. "Nutritional assessment and risk of malnutrition in hospitalised children in northern Italy" Acta Pædiatrica ISSN 0803-5253
- SINU 2012: "Proteine: come integrare qualità e quantità proteica: Variabilità dei valori di riferimento in età pediatrica." (C Agostoni, A Mazzocchi, M Perrone. Clinica Pediatrica, IRCCS Ospedale Maggiore – Policlinico, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università di Milano.)
- Oxidative Medicine and Cellular Longevity 2013: "Dietary anthocyanins as nutritional therapy for nonalcoholic fatty liver disease" Luca Valenti, Patrizia Riso, Alessandra Mazzocchi, Marisa Porrini, Silvia R. Fargion, Carlo Agostoni. ID 145421

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Inglese, Francese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

| Comprensione | | Parlato | | Scritto |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | |
| B2 | B2 | B2 | B1 | B2 |

Francese

C1

C2

C1

C1

C1

() Quadro comune europeo di riferimento per le lingue***Capacità e competenze sociali**

Mi considero una persona determinata, flessibile, paziente e con buone capacità di lavorare in team. La serietà, la precisione, l'umiltà ma anche la gestione delle relazioni personali e la capacità di mettermi in discussione ritengo possano essere le mie principali qualità.

Capacità e competenze

Conoscenza dei programmi del pacchetto "Office" (Word, Excel, Power Point, Outlook) e rete informatica (Internet)
Utilizzo di bioimpedenzometro, plicometro, dinamometro, esecuzione e valutazione di calorimetria indiretta.

Patente

Automobilistica, tipo B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei dati e la pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente e in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Data e Firma

23/11/2015

Alessandra Mazzocchi