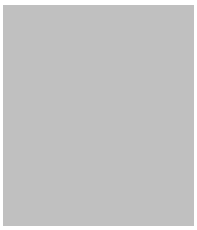
INFORMAZIONI PERSONALI

Ilaria Molteni



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dall'1 gennaio 2018 ad oggi (800 ore/anno)
Dall'1 gennaio 2012 al 31 dicembre 2017 (540 ore/anno)
Dall'1 ottobre al 31 dicembre 2011 (200 ore)

Psicologa consulente con incarico libero professionale per attività connesse al Progetto adolescenti – area emergenza e urgenza psichiatrica

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA), polo territoriale di V.le Puglie, 33 Milano
www.policlinico.mi.it

- Nell'ambito del Progetto regionale "Migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza" (DGR 3798 del 08/05/2014) coreferente dell'area "prevenzione e diagnosi precoce" e dell'area "diffusione buone pratiche".
- Coreferente UONPIA per il Gruppo di Approfondimento Tecnico sul trattamento dell'acuzie psichiatrica in adolescenza (Regione Lombardia, ottobre 2011): collaborazione nella stesura dell'elaborato.
- Aggiornamento di percorsi diagnostici/terapeutici tra UONPIA/PS per la gestione congiunta di casi ad insorgenza acuta.
- Attività di progettazione di un modello di intervento nell'emergenza-urgenza psichiatrica in adolescenza in collaborazione con L'Aliante Onlus; partecipazione alla progettazione del Centro Diurno Terapeutico Adolescenti (CDTA) del Policlinico.
- Partecipazione al gruppo di ricerca per la definizione di un protocollo delle attività ambulatoriali per adolescenti, per l'individuazione di strumenti di valutazione standardizzati per l'età adolescenziale e stesura di un protocollo di supporto all'indagine psicodiagnostica.
- Attività clinica di sede: colloqui di sostegno psicologico e di consultazione, sostegno alla genitorialità, co-conduzione gruppi genitori, valutazioni psicodiagnostiche attraverso strumenti specifici per l'età adolescenziale e area di transizione infradici ottenni (WISC-IV, WAIS-R, K-SADS, SAFA, Q-PAD, CBCL, EAT-26, TMA, TAT), percorsi di orientamento e di ri-orientamento scolastico, stesura relazioni cliniche, attività di rete con Agenzie Istituzionali educative, socio-sanitarie, giudiziarie e Terzo settore.
- Attività di tutoring, formazione, sviluppo tesi per laureandi in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (Laurea Magistrale) dell'Università degli Studi Milano-Bicocca; attività di selezione e tutoring tirocinanti post-lauream e specializzandi in Psicoterapia.

Settore Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni)

da marzo 2013 ad oggi (15 ore/settimana)

Psicoterapeuta consulente con incarico libero professionale

Cooperativa Sociale Sociosfera – Centro Polifunzionale Borgocometa, via Valcava, 15 Monza (MB)
www.sociosfera.it

- Psicodiagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia, sostegno alla genitorialità, percorsi di orientamento e ri-orientamento scolastico professionale; attività di rete con le Agenzie del territorio; partecipazione alle riunioni d'equipe e alle intervisioni di casi clinici.
- aprile-giugno 2020 (20 ore/settimana): sportello di supporto psicologico telefonico per emergenza Covid-19 rivolto alla cittadinanza (Comune Seregno)
- marzo-dicembre 2019 (tot 60 ore): progetto nelle classi seconde e terze della Scuola Secondaria di Primo grado Leonardo dell'IC Don Milani (Monza) e incontro formativo rivolto ai genitori degli alunni di seconda (maggio 2019);

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

- maggio 2017 (tot. 2 ore): incontro formativo rivolto ai genitori degli alunni della Scuola Secondaria di Primo grado dell'IC Confalonieri (Monza) dal titolo: "Educare all'orientamento: il ruolo degli adulti nell'accompagnare i ragazzi alla scelta";
- novembre 2013: Campus 2013- Salone dell'Orientamento, conduzione di colloqui individuali volti alla scelta della Scuola Secondaria di Secondo grado.

Settore Terzo Settore

da giugno 2012 a gennaio 2013 – da dicembre 2010 a maggio 2011

Collaborazione scientifica occasionale

SINPIA (Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), via L. Temolo, 4 Milano
www.sinpia.eu

- Realizzazione e aggiornamento del Libro Bianco SINPIA: censimento delle strutture di NPIA in Italia. Membro del Comitato Editoriale

Settore Associazione Scientifica

da marzo 2010 a giugno 2010 (400 ore)

Segreteria organizzativa per il Convegno "Modelli innovativi di intervento nella crisi acuta in Adolescenza"

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico (U.O.N.P.I.A.), via F. Sforza, 28 Milano

Settore sanitario

Dall'1 ottobre 2010 al 30 giugno 2018 (950 ore/anno)

Coordinatrice Psicologa del Servizio di Doposcuola

Associazione di Volontariato e-lab Onlus, via Manara, 10 Monza (MB)

- Coordinamento del Servizio e gestione degli operatori: selezione, formazione e supervisione
- Colloqui psicologici con gli utenti; sostegno alla genitorialità; conduzione del gruppo di sostegno "Dedicato alle mamme"; attività di prima alfabetizzazione e di consolidamento linguistico di un gruppo di bambini frequentante la Scuola Primaria
- Consulenze di orientamento e ri-orientamento scolastico-professionale mediante incontri individuali e di gruppo, con ragazzi e genitori, per conto e su invio delle Scuole Secondarie di Primo grado (Confalonieri, Elisa Sala, Leonardo Da Vinci e Scuole Parrocchiali San Biagio, in Monza)
- Supporto scolastico a bambini e adolescenti con difficoltà di apprendimento e/o problemi comportamentali inviati dalla scuola e dai servizi territoriali
- Incontri di rete con le agenzie istituzionali coinvolte nella presa in carico del minore
- Riunioni d'equipe settimanali e attività di back-office
- Partecipazione alla stesura di un progetto sperimentale in collaborazione con l'Università Cattolica di Brescia (prof. Spreafico) mediante l'utilizzo della metodologia dello Zoom Approach della Fondazione Zancan

Settore Terzo Settore

da marzo 2010 a luglio 2015 (300 ore/anno)

Stage lavorativo come psicologa e tirocinio di specialità come psicoterapeuta in formazione per attività connesse al Progetto Adolescenti "Attività preventive in adolescenza: intervento precoce nelle situazioni ad elevato rischio di malattia mentale"

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA), polo territoriale di V.le Puglie, 33 Milano
www.policlinico.mi.it

- Analisi dei percorsi clinici, delle risorse aziendali/territoriali e individuazione delle carenze sul piano organizzativo e funzionale nei casi di adolescenti soggetti a patologie ad insorgenza acuta o progressiva
- Attività organizzative e di sensibilizzazione/prevenzione, ricerca e formazione pertinenti all'area di progetto
- Stesura di materiale informativo rivolto a operatori e Istituzioni che si occupano di adolescenza
- Attività clinica di sede con preadolescenti, adolescenti e genitori e attività di rete con Agenzie Istituzionali educative, sociosanitarie, giudiziarie e Terzo Settore

Settore Settore sanitario, servizio territoriale ambulatoriale per patologie neurologiche, psicologiche, psichiatriche e neuropsicologiche dell'età evolutiva (0-18 anni)

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

ottobre-dicembre 2006 (250 ore)
aprile-luglio 2007 (250 ore)

Tirocinio pre-laurea di Primo Livello – Tirocinio pre-laurea Specialistica

Fondazione IRCCS Policlinico Mangiagallli Regina Elena – Clinica del Lavoro "Luigi Devoto"– Centro Stress e Disadattamento Lavorativo, via San Barnaba, 8 Milano

Settore sanitario, attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione di disturbi e patologie da disadattamento lavorativo, stress, mobbing e born-out

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio – maggio 2020

Master Area G "Gruppo di genitori in un interno" (tot. 32 ore)

ECM 41,6

Formazione teorica e pratica psicodinamicasul setting gruppale per genitori in un'ottica di prevenzione e sostegno alla genitorialità
Sessioni di matrici di Social Dreaming libere e legate al tema della genitorialità; utilizzo della tecnica dell'acquario; discussioni di casi clinici
Docenti: Giovanna Cantarella, Roberta Richetta, Giuliana Ziliotto

9 aprile 2016

Diploma di specializzazione in Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per l'Adolescente e il Giovane Adulto

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Minotauro – Istituto di Analisi dei Codici Affettivi", sede di Milano.

Qualifica di psicoterapeuta e iscrizione al relativo Albo

10 luglio 2014

Corso di Rianimazione Cardiopolmonare Pediatrica di base e Defribillazione Precoce (PBLSD)

ECM 8

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

18 novembre 2013

Corso di Rianimazione Cardiopolmonare con uso di defribillatore semiautomatico esterno (BLSD)

ECM 7

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

dicembre 2013 – giugno 2014
(45 ore)

Corso Feuerstein Programma di Arricchimento Strumentale Standard Primo Livello – Applicatore PAS Standard Primo Livello

Centro per lo Sviluppo delle Abilità Cognitive – Cooperativa Sociale Onlus

ottobre – novembre 2012
(12 ore)

Incontrare l'altro nella migrazione

Cooperativa Sociale Novo Millennio Onlus

settembre 2011 – luglio 2015

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Minotauro" a orientamento psicoanalitico per l'Adolescente e il Giovane Adulto

Sede di Milano, via Omboni 4. Riconosciuta da MIUR ai sensi della Legge 56/89 D.M. del 31/07/2006

24 febbraio 2011

Abilitazione alla Professione di Psicologo e Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (sez. A) n°03/14180

Università degli Studi di Torino

gennaio – dicembre 2011
(300 ore)

Corso di Perfezionamento in Psicologia dell'Orientamento

Università degli Studi di Padova. Referente: Prof. Salvatore Soresi, presidente della Società

Italiana per l'Orientamento (SIO)

15 luglio 2009 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia**

Università degli Studi Milano-Bicocca. Votazione 110/110

aprile 2007 **Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi Milano-Bicocca. Votazione 100/110

febbraio 2005 **Diploma Europeo ECDL (European Computer Driving Licence)**

Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico (AICA)

luglio 2003 **Diploma di Maturità Classica**

Liceo Classico Statale "Omero e Tito Livio" di Milano

CONVEGNI E SEMINARI

2-9-16 dicembre 2020 **Bisogni di salute e percorsi di cura nei minori autori di reato (tot. 12 ore)**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

30 novembre 2020 **Webinar: Mentalizzazione in età evolutiva. Caratteristiche evolutive e principi terapeutici (tot. 2 ore)**

Ordine degli Psicologi della Lombardia

16 novembre 2020 **Seminario di perfezionamento online "Il Genogramma" (tot. 4 ore)**

Centro di Terapia dell'Adolescenza (CTA)

11 novembre 2020 **Webinar: Revenge porn, le nuove frontiere del contrasto alla violenza di genere tra il virtuale e il reale (tot. 2 ore)**

Ordine degli Psicologi della Lombardia

12 giugno 2020 **Lavorare on-line con i gruppi (tot. 2 ore)**

Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi

9 maggio 2020 **Incontrare la coppia: la psicoanalisi nel lavoro clinico con le coppie, dalla consultazione al trattamento (tot. 8 ore)**

Area G

aprile- maggio 2020 **Trauma e psicoeducazione – NaSTI (tot. 15 ore)**

Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST)

24 aprile 2020 **Covid-19: Quali strategie per le professioni sanitarie (F.A.D.)** ECM 7,8

Spazio IRIS

1 aprile 2020; 17 aprile 2020 **Webinar: Adolescenti e adulti di fronte al coronavirus – dott. M. Lancini (tot. 2 ore); Bambini "scomparsi" dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi – prof. M. Ammaniti (tot. 2 ore)**

Ordine degli Psicologi della Lombardia

8 febbraio 2020	Disforie e varianze di genere in età evolutiva **(tot. 8 ore)** Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (SPP) di Milano	
18 ottobre 2019	I bisogni delle persone con autismo nella transizione e nell'età adulta ASST Nord Milano	ECM 8
11 ottobre 2019	La DBT in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 10,5
23-24 maggio 2019	Fattori protettivi e punti di forza nelle decisioni cliniche per la salute mentale dei minori Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 12
17 maggio 2019	Progetto Percival: verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 2,4
11 aprile 2019	Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalità negli adolescenti secondo il modello alternativo proposto dal DSM 5 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 4
1 aprile 2019	Migrazione e salute mentale: la cultura del trauma Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 8
23 marzo 2019	Radicalizzazione. Età, emozioni, ragioni, ideologie **(tot. 8 ore)** Fondazione Minotauro	
31 dicembre 2018	Progetto di Formazione sul Campo "Gruppo di Miglioramento: riunioni generali UONPIA 2018" (dal 05/03 al 31/12/2018) Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 18
1 dicembre 2018	La nuova privacy in sanità: GDPR e norme di adeguamento (F.A.D.) Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 3
12 marzo 2018	Aspetti medico legali rilevanti nella gestione dei disturbi psichiatrici in adolescenza Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 4,9
26 febbraio 2018	La sicurezza in ospedale per operatori e utenti: gestione, prevenzione di conflittualità e violenza Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 3,5
23 febbraio 2018	Minori nell'area del pregiudizio: possibili collaborazioni tra NPIA, Autorità Giudiziaria e rete dei Servizi Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 7
31 dicembre 2017	Progetto di Formazione sul Campo "Gruppo di Miglioramento: riunioni generali UONPIA 2017" (dal 28/02 al 31/12/2007)	ECM 18

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

13 ottobre 2017 — Adolescenza, psicopatologia e PDT — ECM 4,2
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi

28 settembre 2017 — Richiedenti asilo e MSNA: percorsi per la salute mentale e la tutela giuridica — ECM 4,9
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

14 settembre 2016 — Maxi emergenze: organizzazione e intelligenza emotiva a servizio della salute globale — ECM 2,8
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico in collaborazione con l'Associazione SVS Donna Aiuta Donna Onlus

11 luglio 2016 — La modularità degli interventi terapeutici per i gravi disturbi del neurosviluppo — ECM 5,6
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

11 giugno 2016 — Seminario con Stephen E.Finn: Lavorare con la vergogna in psicoterapia e nell'assessment psicologico **(tot. 8 ore)**
SIPRe – Scuola di Specializzazione in Psicoanalisi della Relazione

20 aprile 2016 — Il D.Lgs 81/2008 – La formazione generale dei lavoratori (F.A.D.) — ECM 9
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

12 aprile 2016 — Le emergenze (F.A.D.) — ECM 1,5
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

12 aprile 2016 — Rischi, infortuni, elettrici generali e da attrezzature (F.A.D.) — ECM 1,5
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

16 marzo 2016 — Strumenti per la valutazione degli esiti in situazioni complesse: TCOM e CANS **(tot. 8 ore)**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

2 luglio 2015 — Resilienza e rischio psicopatologico in età evolutiva: prevenzione e invio mirato **(tot. 8 ore)**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

21 maggio 2015 — Seminario con Nancy McWilliams. Psicoanalisi oggi: nuove sfide diagnostiche **(tot. 4 ore)**
SIPRe – Scuola di Specializzazione in Psicoanalisi della Relazione

9 maggio 2015 — Corpo e comunicazioni precoci: specchio delle emozioni e predittori prognostici **(tot. 8 ore)**
Società Psicoanalitica Italiana – Centro Milanese di Psicoanalisi "Cesare Musatti"

28 febbraio 2015 — Costruttiva-mente. Laboratori che attivano apprendimento e inclusione sociale **(tot. 8 ore)**
Cooperativa sociale Minotauro e Maestri di Strada Onlus

1 dicembre 2014	Adolescenza, migrazione e segnali di rischio. Uno strumento di osservazione Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 3
28-29 novembre 2014	Seminario internazionale con Edward Tronick: regolazione emotiva, processi impliciti e meaning making **(tot. 16 ore)** Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi Milano-Bicocca	
30 settembre 2014	Progetto migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza: il consenso del minorenne ai trattamenti in ambito psichiatrico Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 3
17-18 settembre 2014	La valutazione di esito nella pratica clinica in situazioni di complessità per curare e prendersi cura Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 12
8 settembre 2014	Crescita, adattamento e apprendimento in contesti multiculturali e multilingue dall'ambito sanitario alla scuola Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 3,75
11 luglio 2014	L'uso di farmaci off-label in neuropsichiatria infantile: normative, criticità, proposte operative Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 3
14 giugno 2014	Psicoterapia narrativa. Trasformazione delle storie e cambiamento **(tot. 8 ore)** A.R.P.Ad. Minotauro	
18 gennaio 2014	Tentato suicidio adolescenziale. Presa in carico e trattamento **(tot. 8 ore)** A.R.P.Ad. Minotauro	
16-17 dicembre 2013	Progetto Migranti: 5 anni di dialogo tra il bisogno e la cura Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 11,25
16 maggio 2013	Approfondimenti in tema di accertamento della disabilità ai fini dell'integrazione scolastica: condivisione di metodi e contenuti ASL Milano	ECM 4,5
15 dicembre 2011	I progetti di NPIA in Regione Lombardia nel 2011 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 5,25
23 maggio 2011	Servizi di salute mentale per adulti e adolescenti: quali collegamenti, quali interventi A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda – Dipartimento di Salute Mentale	ECM 4,5
10 novembre 2010	Progetto Migranti: l'italiano e le altre lingue. Minori stranieri e sviluppo linguistico Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	ECM 5
Da marzo a ottobre 2010	Ciclo di Seminari Società Italiana per l'Orientamento (S.I.O.)	

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e relazionali: Capacità di lavoro in equipe multi professionale acquisite durante le esperienze di tirocinio e di lavoro. Capacità di ascolto e sensibilità verso necessità e bisogni altrui. Capacità di adattamento in situazioni non sempre confortevoli

Competenze organizzative e gestionali: Capacità di problem solving e di orientamento verso obiettivi predefiniti, capacità di gestione di responsabilità e di ottimizzazione dei tempi. Capacità di lavoro in autonomia e di coordinamento di progetti e di gruppo

Competenze informatiche: Buona padronanza applicativo Office

Altre competenze: Analisi personale conclusa

Patente di guida: Patente B dal 2004

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni: **Secondary school teachers and mental health competence: Italy-United Kingdom comparison**, in *Early Intervention in Psychiatry*, coautrice

Abstract: -IV Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi, AIPP – Brescia 26 maggio 2012: **Progetto per un modello di intervento nell'emergenza-urgenza psichiatrica in adolescenza**, coautrice
-XL EABCT Conference-LINKS in Milano – 7-10 ottobre 2010: **UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda e iniziativa TULIP**, coautrice. **Gli insegnanti di scuola media superiore: un aiuto alla prevenzione delle psicosi**, coautrice.

Dati personali: Autorizzo il trattamento dei miei dai personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del D.Lgs n.33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Cormano, 21.12.2020

Ilaria Molteni

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu