

INFORMAZIONI PERSONALI **Alessandra Mazzocchi**

✉ alessandra.mazzocchi@unimi.it; alessandra.mazzocchi1@gmail.com

Sesso F | Nazionalità ITALIANA

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- 09/2016- 08/2020 **Assegnista di ricerca di tipo A**
Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Via F. Sforza 35 - 20122 Milano.
▪ Attività di ricerca in campo nutrizionale e clinico
- 02/2016- 09/2016 **Collaborazione coordinata e continuativa**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, via F. Sforza 28 – 20122 Milano.
▪ Attività di ricerca in campo nutrizionale e clinico
- 02/2013- 01/2016 **Borsista di ricerca**
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, via F. Sforza 28 – 20122 Milano.
▪ Attività di ricerca in campo nutrizionale e clinico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2012-02/2016 **Dottorato di ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica**
Università degli Studi di Milano, Scuola di dottorato in Scienze biochimiche, nutrizionali e metaboliche
- 05/2015 **Abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista, Sezione A, Num. iscrizione: AA_073189**
Ordine Nazionale dei Biologi
- Il sessione, anno 2014 **Esame di stato di abilitazione all'esercizio della professione di Biologo**
Università degli Studi dell'Insubria
- 10/2009-03/2012 **Laureata in Alimentazione e Nutrizione Umana. Curriculum "Alimentazione e promozione della salute" (classe LM-61); Votazione 110/110 e lode**
Università degli Studi di Milano, Facoltà di Agraria (interfacoltà Medicina e Chirurgia)
- 2005-2008 **Laurea in Scienze biologiche (classe L-13); Votazione 106/110**
Università degli Studi di Torino, Facoltà di Scienze MM. FF. NN.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B1	B2
Francese	C1	C2	C1	C1	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Al 28/12/2020

Autore di 25 pubblicazioni su riviste indexate in med-line.

N° citazioni totali= 413

H-Index : Scopus = 10

Patente di guida

Automobilistica, tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- De Cosmi V, Mazzocchi A, Milani GP, Calderini E, Scaglioni S, Bettocchi S, D'Oria V, Langer T, Spolidoro G, Leone L, Battezzati A, Bertoli S, Leone A, De Amicis RS, Foppiani A, Agostoni C, Grossi E. Prediction of Resting Energy Expenditure in children: may Artificial Neural Networks improve our accuracy? J Clin Med. 2020 Apr; 9(4): 1026.
- Cerasani J, Federica Ceroni F, De Cosmi V, Mazzocchi A, Momiroli D, Roggero P, Mosca F, Agostoni C, Gianni ML. Human Milk Feeding and Preterm Infants' Growth and Body Composition: A Literature Review. Nutrients. 2020 Apr 21;12(4):1155.
- Ciappolino V, DelVecchio G, Prunas C, Andreella A, Finos L, Caletti E, Siri F, Mazzocchi A, Botturi A, Turolo S, Agostoni C, Brambilla P. The Effect of DHA Supplementation on Cognition in Patients with Bipolar Disorder: An Exploratory Randomized Control Trial. Nutrients. 2020 Mar 6;12(3):708.
- Mazzocchi A, Leone L, Agostoni C, Pali-Schöll I. The Secrets of the Mediterranean Diet. Does [Only] Olive Oil Matter? Nutrients. 2019 Dec 3;11(12).
- Mazzocchi A, Agostoni C. Long-Chain ω -3 Polyunsaturated Fatty Acids: Do Genetic Steps Match Metabolic Needs? J Nutr. 2019 Oct 1;149(10):1690-1691.
- Mazzocchi A, Gianni ML, Momiroli D, Leone L, Roggero P, Agostoni C, De Cosmi V, Mosca F. Hormones in Breast Milk and Effect on Infants' Growth: A Systematic Review. Nutrients. 2019 Aug; 11(8): 1845.
- Agostoni C, Mazzocchi A. Commentary on Enhanced nutrient supply and intestinal microbiota development in very low birth weight infants. Pediatr Res. 2019 Jun 14.
- Ciappolino V, Mazzocchi A, Botturi A, Turolo S, Delvecchio G, Agostoni C, Brambilla P. The Role of Docosahexaenoic Acid (DHA) on Cognitive Functions in Psychiatric Disorders. Nutrients. 2019;11(4).
- Ciappolino V, Mazzocchi A, Enrico P, Syrén ML, Delvecchio G, Agostoni C, Brambilla P. N-3 Polyunsaturated Fatty Acids in Menopausal Transition: A Systematic Review of Depressive and Cognitive Disorders with Accompanying Vasomotor Symptoms. Int J Mol Sci. 2018;19(7).
- Mazzocchi A, D'Oria V, De Cosmi V, Bettocchi S, Milani GP, Silano M, Agostoni C. The Role of Lipids in Human Milk and Infant Formulae. Nutrients. 2018; 10(5): 567.
- Agostoni C, Mazzocchi A, Leone L, Ciappolino V, Delvecchio G, Altamura CA, Brambilla P. The first model of keeping energy balance and optimal psycho affective development: Breastfed infants. J Affect Disord. 2017;224:10-15.
- Ciappolino V, Delvecchio G, Agostoni C, Mazzocchi A, Altamura AC, Brambilla P. The role of n-3 polyunsaturated fatty acids (n-3PUFAs) in affective disorders. J Affect Disord. 2017;224:32-47.
- Agostoni C, Nobile M, Ciappolino V, Delvecchio G, Tesei A, Turolo S, Crippa A, Mazzocchi A,

- Altamura CA, Brambilla P. The Role of Omega-3 Fatty Acids in Developmental Psychopathology: A Systematic Review on Early Psychosis, Autism, and ADHD. *Int J Mol Sci.* 2017;18(12).
14. Lezo A, Diamanti A, Capriati T, Gandullia P, Fiore P, Lacitignola L, Gatti S, Spagnuolo MI, Cecchi N, Verlati G, Borodani S, Forchielli L, Panceri R, Brunori E, Pastore M, Amarri S; SIGENP Nutrition Day Group. [96 Collaborators: Mazzocchi A.(...)]. Italian pediatric nutrition survey. *Clin Nutr ESPEN.* 2017;21:72-78.
 15. De Cosmi V, Milani GP, Mazzocchi A, D'Oria V, Silano M, Calderini E, Agostoni C. The Metabolic Response to Stress and Infection in Critically Ill Children: The Opportunity of an Individualized Approach. *Nutrients.* 2017;9(9).
 16. Scarpato E, Staiano A, Molteni M, Terrone G, Mazzocchi A, Agostoni C. Nutritional assessment and intervention in children with cerebral palsy: a practical approach. *Int J Food Sci Nutr.* 2017;68(6):763-770.
 17. Mazzocchi A, Venter C, Maslin K, Agostoni C. The Role of Nutritional Aspects in Food Allergy: Prevention and Management. *Nutrients.* 2017; 9(8): 850.
 18. Scaglioni S, De Cosmi V, Mazzocchi A, Bettocchi S, Agostoni C. Vegetarian Infants and Complementary Feeding (Book Chapter). *Vegetarian and Plant-Based Diets in Health and Disease Prevention* pp. 513-527
 19. Borroni VN, Fargion S, Mazzocchi A, Giachetti M, Lanzarini A, Dall'Asta M, Scazzina F, Agostoni C. Food quality, effects on health and sustainability today: a model case report. *Int J Food Sci Nutr.* 2017;68(1):117-120.
 20. Venter C, Mazzocchi A, Maslin K, Agostoni C. Impact of elimination diets on nutrition and growth in children with multiple food allergies. *Curr Opin Allergy Clin Immunol.* 2017;17(3):220-226.
 21. Rosato V, Edefonti V, Parpinel M, Milani GP, Mazzocchi A, Decarli A, Agostoni C, Ferraroni M. Energy Contribution and Nutrient Composition of Breakfast and Their Relations to Overweight in Free-living Individuals: A Systematic Review. *Adv Nutr.* 2016;7(3):455-65.
 22. Lauritzen L, Brambilla P, Mazzocchi A, Harsløf LB, Ciappolino V, Agostoni C. DHA Effects in Brain Development and Function. *Nutrients.* 2016;8(1).
 23. Agostoni C, Edefonti A, Calderini E, Fossali E, Colombo C, Battezzati A, Bertoli S, Milani G, Bisogno A, Perrone M, Bettocchi S, De Cosmi V, Mazzocchi A, Bedogni G. Accuracy of Prediction Formulae for the Assessment of Resting Energy Expenditure in Hospitalized Children. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2016;63(6):708-712.
 24. Agostoni C, Fossali E, Calderini E, Edefonti A, Colombo C, Battezzati A, Bertoli S, Mastrangelo AP, Montani C, Bisogno A, De Cosmi V, Mazzocchi A, Maffoni C, Perrone M, Bedogni G. Nutritional assessment and risk of malnutrition in hospitalised children in northern Italy. *Acta Paediatr.* 2014;103(9):e416-7.
 25. Valenti L, Riso P, Mazzocchi A, Porini M, Fargion S, Agostoni C. Dietary anthocyanins as nutritional therapy for nonalcoholic fatty liver disease. *Oxid Med Cell Longev.* 2013;2013:145421.

Libri e riviste nazionali

Silvia Scaglioni, Valentina De Cosmi, Alessandra Mazzocchi, Silvia Bettocchi, Carlo Agostoni, 29 -Vegetarian Infants and Complementary Feeding, Editor(s): François Mariotti, Vegetarian and Plant-Based Diets in Health and Disease Prevention, Academic Press, 2017, Pages 513-527, ISBN 9780128039687.

Agostoni C, Scaglioni S. Collaboratori: Bettocchi S, De Cosmi V, Leone L, Mazzocchi A. *Nutrirsi bene mangiando*, Franco Angeli Editore, 2017. Pages 188, ISBN: 9788891752468

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

Numero 4/11/2021 Alessandra Mazzocchi