

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Anna Mascherini

-

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) da gennaio 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Fondazione IRCCS Cà Granda "Ospedale Maggiore Policlinico"*
UONPIA (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza)
- Tipo di impiego Consulente psicologa (600 ore annue)
- Principali mansioni e responsabilità Attività del progetto "Centro Diurno Diagnostico Piccoli"

- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro per la Famiglia – Consultorio Decanale Onlus*
Sesto S. Giovanni
- Tipo di impiego Consulente psicologa
- Principali mansioni e responsabilità
 - Spazio di *Sostegno alla genitorialità*, dedicato alle puerpere e a tutti i genitori con bimbi nel primo anno di vita: oltre al monitoraggio dell'accrescimento neonatale, viene offerta un'occasione di confronto in piccolo gruppo, rispetto al ruolo genitoriale. Lo Spazio è gestito in collaborazione con la figura dell'ostetrica.
 - *Corso di Massaggio Infantile* per famiglie con bambini nei primi mesi di vita: gli incontri sono pensati come un *percorso* di sostegno rispetto al ruolo genitoriale, in occasione della nascita di un figlio. Accanto all'insegnamento del massaggio vero e proprio (AIMI), vengono proposti momenti di confronto e riflessione strutturati.
 - *Colloqui di accoglienza e/o orientamento*, in particolare rispetto all'ambito del sostegno alla genitorialità.

- Date (da – a) da gennaio 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività clinica in libera professione presso lo *Studio di Psicologia dei Cicli di Vita*, c/o Cernusco Sul Naviglio (MI), Via Dei Barnabiti 21.
- Tipo di impiego psicologa e psicoterapeuta.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consultazione e valutazione diagnostica e testistica; psicoterapia, con particolare attenzione ai disturbi dell'età evolutiva, alla genitorialità e alla terapia genitore-bambino.

- Date (da – a) da giugno 2018 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività clinica in libera professione presso lo *Studio Ali*, c/o Milano (MI), Via Ozanam 10.
- Tipo di impiego psicologa e psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consultazione e valutazione diagnostica e testistica;

	psicoterapia, con particolare attenzione ai disturbi dell'età evolutiva, alla genitorialità e alla terapia genitore-bambino.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	dal 2010 a settembre 2016 Domicilio privato delle famiglie richiedenti. Insegnante di <i>Massaggio Infantile</i> Propongo un corso strutturato di Massaggio Infantile AIMI
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da settembre 2010 a settembre 2015 <i>Centro per la Famiglia</i> – Consultorio Decanale Onlus Sesto San Giovanni Consulente psicologa - Attività di <i>educazione alla salute e promozione del benessere</i>, concordati e monitorati con l'Azienda Sanitaria Locale di Milano, nei diversi ordini e gradi delle Istituzioni Scolastiche (Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado) e in tutte le strutture che ne hanno fatto richiesta. I percorsi prevedono: • incontri con i gruppi classe • incontri con i docenti • incontri con gruppi di genitori • lavoro in équipe
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da maggio 2010 a gennaio 2011 Koinè Cooperativa Sociale Onlus Educatrice Progetto <i>Bambini si nasce</i>, in collaborazione con l'<i>Azienda Consortile Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale</i> (Baranzate, Bollate, Ceriano Laghetto, Cesate, Cogliate, Garbagnate Milanese, Lazzate, Limbiate, Misinto, Novate Milanese, Paderno Dugnano, Senago, Solaro). Finalità del progetto: sostegno alla genitorialità per famiglie con bambini da zero a tre anni. All'interno del progetto svolgevo: • visite domiciliari presso le famiglie • incontri di monitoraggio con i Servizi invianti • incontri di supervisione in piccolo gruppo.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da marzo a ottobre 2010 Koinè Cooperativa Sociale Onlus <i>Spazio di Socializzazione</i> del Comune di Grezzago (MI) Coordinatrice Incontri con famiglie con bambini da dodici a trentasei mesi. Finalità del Servizio: sostenere il ruolo genitoriale, offrendo uno spazio di confronto e discussione su tematiche inerenti la crescita dei propri figli, oltre che una possibilità di socializzazione per i bambini.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	da gennaio 2005 a giugno 2009 Comune di Cassina de' Pecchi (2005-2008) Koinè Cooperativa Sociale Onlus (2008-2009) Centro Prima Infanzia <i>L'Abbraccio</i> Coordinatrice (2008-2009)

• Principali mansioni e responsabilità	Educatrice (2005-2008) Incontri con famiglie con bambini da zero a tre anni, suddivisi in fasce di età. Finalità del Servizio: sostegno alla genitorialità, attraverso uno spazio di confronto e discussione su tematiche inerenti la crescita dei propri figli, oltre che una possibilità di socializzazione per i bambini.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da novembre 2008 a marzo 2009 Koinè Cooperativa Sociale Onlus Educatrice Assistenza Domiciliare Minori nel Comune di Inzago (MI)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	da settembre a dicembre 2008 Cooperativa Il Melograno Educatrice attività parascolastica e assistenza scolastica per minori (Comuni di Bussero, Melegnano, Segrate)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	mesi di giugno e luglio 2005 e 2006 Koinè Cooperativa Sociale Onlus Asilo Nido Comunale di Cassina de' Pecchi (MI) Educatrice
• Date (da – a) • Tipo di impiego	dall'anno 2001 all'anno 2004 Diverse esperienze in qualità di • baby-sitter, una in particolare che mi ha permesso di seguire un bambino dall'età di sette mesi fino ai tre anni; • animatrice in feste private per bambini.
• Date (da – a) • Tipo di impiego	anno 2001 Breve esperienza presso la Fiera di Milano in qualità di hostess

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	mese di novembre 2018 Specializzazione conseguita presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva (SPPEv) , sede di Milano, Via Pergolesi 27 (MI). Annotazione nell' Albo per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica . Corso quadriennale per l'abilitazione alla professione di psicoterapeuta dell'Età Evolutiva. Nel corso di studi, inoltre, ho svolto l'esperienza di Infant Observation, della durata di un anno.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	anni 2014 - 2018 Tirocinio formativo per la professione di psicoterapeuta Anni 2015-2018: tirocinio formativo svolto presso il Servizio Territoriale di Neuropsichiatria Infantile del Policlinico di Milano (sede di V.le Ungheria), in particolare presso il Servizio del Centro Diurno Diagnostico Piccoli , che si occupa della valutazione e della successiva presa in carico di bambini da 2 a 5 anni che presentano disturbi dello sviluppo, per un totale complessivo di 945 ore . L'esperienza del Centro Diurno Diagnostico Piccoli costituisce una modalità innovativa di valutazione e intervento semiresidenziale, che si svolge in piccolo gruppo, con particolare attenzione agli aspetti di interazione tra pari e non solo individuali. Il modello prevede un attivo coinvolgimento della famiglia, nella direzione di un modello partecipato di intervento. Il Servizio si avvale della collaborazione tra figure professionali differenti, organizzate in un'equipe multidisciplinare. L'esperienza del tirocinio mi ha permesso quindi di maturare esperienza nello svolgimento dell'attività inerente al progetto, ovvero attività psicologica diretta e indiretta, attività di psicoterapia, consulenza, attività di rete e raccordo, attività formative, di sensibilizzazione e ricerca. In particolare ho quindi potuto affinare le competenze di valutazione e presa in carico dei disturbi dello sviluppo, in diverse fasi: - l'osservazione clinica e l'utilizzo di test cognitivi e proiettivi, - la stesura della relazione clinica, - il percorso riabilitativo, - gli incontri di rete e raccordo, - l'utilizzo in equipe di strumenti multiassiali di valutazione degli esiti.
• Date (da – a)	anno 2013

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Associazione Italiana per la Care in Perinatologia (A.I.C.P) “Il pianto e il sonno del neonato e del bambino: cause, conseguenze e soluzioni”, per un totale di sedici ore.
• Date (da – a)	anno 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Associazione Italiana per la Care in Perinatologia (A.I.C.P) “Educare prima: metodologie didattiche per organizzare un corso di accompagnamento alla nascita”, per un totale di ventiquattro ore.
• Date (da – a)	anno 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	CRINALI - Donne per un mondo nuovo “Laboratorio di Clinica Transculturale – Incontri di discussione di casi e supervisione”, per un totale di sedici ore.
• Date (da – a)	anno 2011-2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	CRINALI - Donne per un mondo nuovo “Corso Annuale di Formazione in Clinica Transculturale”. Il corso ha previsto: • un breve tirocinio presso l’Ambulatorio del <i>Centro di salute e ascolto per le donne immigrate e i loro bambini</i>, c/o l’Ospedale San Paolo di Milano; • l’osservazione di due sedute di Clinica Transculturale c/o il Consultorio Asl Milano 2 di Pioltello (MI); • la stesura di un elaborato finale, dal titolo “Maternità e migrazione: una proposta di presa in carico”.
• Date (da – a)	anno 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI) diploma di Insegnante di Massaggio Infantile CIMI (Certified Infant Massage Instructor)
• Date (da – a) • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	anno 2009 Abilitazione alla professione di psicologo e iscrizione all’Albo A dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia. Iscrizione n. 03/12847 del 16/07/2009
• Date (da – a)	da marzo a settembre 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<i>Centro per la Famiglia – Consultorio Decanale Onlus</i> di Sesto San Giovanni Tirocinio di 500 ore (post-laurea specialistica) L’esperienza ha riguardato l’accompagnamento dell’individuo in tutte le fasi di vita, attraverso l’affiancamento al tutor nelle diverse attività svolte all’interno del Consultorio. In particolare, ho partecipato a: • incontri d’equipe e di supervisione tra gli operatori psicologi del <i>Centro</i>, • attività di promozione della salute ed educazione al benessere presso le Scuole Primarie, Secondarie di Primo Grado e le altre realtà che ne hanno fatto richiesta nel periodo del tirocinio,

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	• colloqui psicologico-clinici svolti dal mio tutor presso il <i>Centro</i>, • incontri di <i>rete</i> sul territorio. Inoltre, durante i sei mesi di tirocinio è stato possibile comprendere a fondo i modelli organizzativi ed operativi della struttura, grazie all'attività di accoglienza telefonica e personale delle richieste degli utenti.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	mese di febbraio 2008 Università degli Studi di Milano Bicocca Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia, con indirizzo in “Psicologia dello Sviluppo” Argomento della tesi di laurea: “Prevenzione del rischio in un Servizio di sostegno alla genitorialità”. Si tratta di una ricerca sperimentale svolta nell'ambito di alcuni dei Servizi comunali “Tempo per le Famiglie” della Provincia di Milano. I dati emersi sottolineano l'importanza di questi spazi come luoghi di sostegno alla genitorialità e prevenzione per lo sviluppo di una relazione mamma-bambino adeguata.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	anno 2005 Università degli Studi di Milano-Bicocca Tirocinio di 250 ore (post-laurea triennale). Il mio ruolo consisteva nell'affiancamento del tutor nell'ambito della ricerca in Psicologia dello Sviluppo, relativa alla trasmissione intergenerazionale delle modalità di attaccamento in genitori adottivi e bambini adottati. Durante il tirocinio ho avuto la possibilità di accostarmi in prima persona a strumenti quali: • Adult Attachment Interview, • Strange Situation, • Care-Index, Inoltre mi sono dedicata alla codifica del materiale raccolto attraverso l'utilizzo di tali strumenti.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	mese di febbraio 2005 Università degli Studi di Milano-Bicocca Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, con indirizzo “Valutazione, sostegno e riabilitazione in età di sviluppo”. Argomento della tesi di laurea: “Il fallimento dell'adozione. Analisi dei fattori di rischio”. anno 2004 “Il Centro” di via Pisino (MI): centro di psicoterapia, riabilitazione e formazione nell'ambito infantile, convenzionato con la Regione Lombardia. Tirocinio di 250 (pre-laurea triennale). Il mio ruolo consisteva nell'affiancare gli operatori durante le attività con i ragazzi ospitati per l'intera giornata nel Centro; settimanalmente svolgevo incontri di sostegno (con supporti didattici) con due pazienti seguiti in psicoterapia dal mio tutor presso il Centro.

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- anno 2001
 Liceo N. Machiavelli, Pioltello (MI)
 Diploma di Maturità Classica
- anno 2002
 volontariato internazionale in Ecuador, dove, per la durata di un mese, mi sono occupata dell'animazione per i bambini delle Scuole Primarie.
- da quando ero bambina fino all'anno 2005
 attività di volontariato nell'Associazione Scout Agesci
- dall'anno 1998 all'anno 2002
 attività di volontariato con persone diversamente abili: il mio ruolo consisteva nell'accompagnarli e seguirli nell'attività di piscina
- dai sei ai ventisei anni
 studio della danza classica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA italiano

ALTRE LINGUA Inglese

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale Sufficiente.

Ho frequentato, nel 2001 a Milano, presso la British School, un corso intensivo di conversazione, per un totale di venticinque ore.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Nel corso della mia esperienza lavorativa e personale ho sviluppato competenze relazionali crescenti; in particolare capacità di: comunicazione efficace con gruppi di persone, anche numerosi; cooperazione rispetto al lavoro di equipe; ascolto ed accoglienza dei vissuti altrui.

Inoltre ritengo di aver acquisito flessibilità e capacità di adattamento rispetto ai diversi contesti relazionali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Negli anni ho sviluppato capacità organizzative e di pianificazione del lavoro; questo mi permette di portare a termine compiti di diversa natura, in contesti mutevoli.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

- Stesura di una relazione clinica multidisciplinare
- Somministrazione e scoring di test cognitivi e proiettivi
- Utilizzo in equipe di strumenti multi-assiali di valutazione degli esiti
- Conoscenza pacchetto Office (Word, Excel e Power Point), Internet e posta elettronica.

PATENTE O PATENTI B

Autorizzo al trattamento dei dati personali e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente, in particolare dell'art. 15 del D.Lgs. n.33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Cernusco Sul Naviglio,
10.01.2019

In fede,
Anna Mascherini

