

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Valentina Losmargiasso  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Nazionalità  
  
Data di nascita

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)** **da settembre 2000 a luglio 2005**
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Psicologia, indirizzo clinico, presso l'Università cattolica del Sacro Cuore di Milano  
Votazione 105/110 Tesi di laurea "Genesi della psicopatologia, modello bio-psico-sociale"
    - Qualifica conseguita Dottore in Psicologia
  - **Date (da – a)** **Dal 2005 al 2006** tirocinio post lauream presso lo Studio di Psicodramma del Prof. G. Boria e presso la sezione ambulatoriale e Day Hospital dedicata al trattamento dei DCA dell'Ospedale San Luca dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano.
  - **2007** Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo  
Iscritta all'Ordine degli psicologi della Lombardia con il n°11213
  - **Date (da – a)** **da gennaio 2007 a novembre 2010**
    - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo comportamentale di Milano diretta dalla Dott.ssa S. Sassaroli, Presidente nazionale della SITCC ( Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale )
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specifica formazione sui processi cognitivi e i meccanismi psicopatologici dei Disturbi Psichiatrici di asse I e asse II  
Acquisizione di tecniche e strumenti Terapeutici di tipo cognitivo comportamentale  
Competenze nella gestione della relazione terapeutica  
Competenze specifiche nel trattamento degli stati emotivi disfunzionali e loro gestione  
Formazione specifica nel trattamento dei Disturbi di personalità  
Formazione specifica nel trattamento dei Disturbi del Comportamento alimentare con focalizzazione su fattori di mantenimento sia specifici che aggiuntivi quali perfezionismo, controllo e criticismo, aggressività auto ed etero diretta e impulsività manifesta.  
Osservatore interno nei Gruppi di trattamento Dialettico comportamentale per pazienti con Disturbo Borderline di personalità secondo il Protocollo di Marsha Linehan.
    - Qualifica conseguita Qualifica di psicoterapeuta cognitivo e cognitivo comportamentale
  - **Aprile 2014** Abilitazione 1° livello al trattamento **EMDR** (Eye movement Desensitization and Reprocessing) per l'elaborazione dei traumi rilasciato da Associazione EMDR Europa Dott.ssa Isabel Fernandez
  - **Novembre 2014** Abilitazione 2° livello al trattamento **EMDR** ( Eye movement Desensitization and Reprocessing ) per l'elaborazione dei traumi rilasciato da Associazione EMDR Europa Dott.ssa Isabel Fernandez
-

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	• Date (da – a)	Da gennaio 2008 a dicembre 2010
• Principali materie / abilità oggetto della formazione		<p data-bbox="547 369 1476 526">Clinica Psichiatrica Università degli Studi di Milano, Dipartimento di salute mentale, Fondazione IRCCS CA' GRANDA, Ospedale Maggiore Policlinico, Direttore. Prof. A.C. Altamura L'attività si è svolta sin dal principio presso il Servizio di Psicologia Clinica, responsabile la Dott.ssa Bielli all'interno del servizio di Day Hospital per i Disturbi dell'Umore diretto dal Dott. Tacchini.</p> <p data-bbox="547 533 901 560">Presso questo servizio il mio ruolo è:</p> <ol data-bbox="547 566 1508 862" style="list-style-type: none"><li>1. quello di valutare l'idoneità del paziente ad intraprendere un percorso psicoterapeutico sulla base del colloquio clinico e della diagnosi in Asse I e Asse II ottenuta attraverso la somministrazione delle interviste strutturate SCID I e SCID II.</li><li>2. Condurre psicoterapie individuali a pazienti ambulatoriali e colloqui clinici di sostegno a pazienti in regime di Day Hospital per il trattamento dei Disturbi dell'Umore e dei Disturbi d'Ansia.</li><li>3. Condurre gruppi di psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi d'ansia (fobia sociale) secondo il protocollo americano di G. Andrews.</li><li>4. Partecipazione all'addestramento per la conduzione di gruppi di psicoeducazione familiare per il disturbo bipolare secondo il Modello di Miklowitz.</li></ol> <p data-bbox="547 907 1508 1019"><b>Dall'inizio del 2009</b> esercito l'attività presso il servizio ambulatoriale per la Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi da uso/abuso di alcool, responsabile la Dott.ssa E.M. Colombo, occupandomi della valutazione cognitiva del paziente alcolista e della presa in carico a livello psicoterapeutico.</p> <p data-bbox="547 1064 1508 1153"><b>Da marzo 2010 a dicembre 2011</b> ho esercitato l'Attività di Psicoterapeuta anche presso il Servizio Ambulatoriale per la Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento alimentare, responsabile il Dott. R. Paoli.</p> <p data-bbox="547 1198 1508 1288"><b>Da gennaio 2012</b> per l'Ambulatorio di Psichiatria di Consultazione della Dott.ssa E.M. Colombo svolgo anche attività clinica e di ricerca presso il Centro Malattie Rare, U.O.C Medicina Interna, Direttore Prof.ssa M.D. Cappellini.</p> <p data-bbox="547 1294 1508 1422">Presso il Centro Malattie Rare mi occupo della presa in carico psicoterapica e del supporto psicologico dei soggetti affetti da patologie rare (talassemia major, talassemia intermedia, talasso-drepanocitosi, drepanocitosi/anemia a cellule falciformi, anemia diseritropoietica congenita, porfiria e malattia di Gaucher).</p> <p data-bbox="547 1429 1508 1556">I colloqui psicologici hanno come obiettivo una migliore gestione della malattia attraverso la valutazione della sfera emozionale e comportamentale dei pazienti dato l'elevato stress psicologico correlato alla patologia di base e alle relative complicanze multiorgano, che incidono in modo significativo sulla qualità di vita del paziente e sulla compliance alle cure.</p> <p data-bbox="547 1563 1508 1646">Regolarmente partecipo a riunioni di équipe multidisciplinari per il confronto e la condivisione delle problematiche clinico, emotive e psicosociali, al fine di garantire interventi adeguati e mirati da parte di tutto il team assistenziale.</p> <p data-bbox="547 1691 1508 1747">Relatore per la Giornata Mondiale delle malattie rare, <u>La centralità dell'assistenza</u>, 28 febbraio 2014 , intervento : "Supporto psicologico e regolazione emozionale nel soggetto talassemico"</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

In ambiente Windows utilizzo di Microsoft Word, PowerPoint, Excel, Internet Explorer, Posta Elettronica.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Partecipazione ai seguenti congressi:

- INNOPSY 2011 Milano

4th International forum Innovation in psychiatry

New clinical and Bio-pathogenetic models in psychopathology: implications for treatment

Presidente CA Altamura

- INNOPSY 2010 Milano

La centralità della continuità farmaco terapeutica nella prevenzione delle ricorrenze del disturbo bipolare: evidenze a confronto

Chairman : Prof AC Altamura

- INNOPSY 2009 Milano

3rd International Forum Innovation in Psychiatry

Impact of Early Intervention and Duration of Treatment on the Outcome of Psychiatric Disorders

Presidente AC Altamura

- III Forum sulla Formazione in psicoterapia

28, 29 marzo 2009 Assisi - Studi Cognitivi

**Poster/Pubblicazioni**

- INNOPSY 2011 MILANO

PAOLI RA, CALETTI E, ZUGNO, **LOSMARGIASSO V**, PONTON S. ALTAMURA A.C.

PRESENTAZIONE POSTER, 4TH INTERNATIONAL FORUM INNOVATION IN PSYCHIATRY

ANTIPICOTICI ATIPICI (AA) E TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE (CBT) NEL TRATTAMENTO DI PAZIENTI CON DISTURBI DA USO DI ALCOL (DUA) IN COMORBIDITA' CON DISTURBI D'ANSIA (DA) E DISTURBI DELL'UMORE (DU). MILANO 9-11 MAGGIO 2011

- INNOPSY 2009 MILANO

AC ALTAMURA, P. SPICUGLIA , **V. LOSMARGIASSO**, M. ZINNI, G. TACCHINI, A. BIELLI

PRESENTAZIONE POSTER, 3RD INTERNATIONAL FORUM INNOVATION IN PSYCHIATRY

TERAPIA INTEGRATA NEL TRATTAMENTO DELLA FOBIA SOCIALE MEDIANTE GRUPPI COGNITIVO-COMPORTAMENTALI . MILANO 18-20 NOVEMBRE 2009

*Si autorizza il trattamento dei dati e la pubblicazione sul sito web della Fondazione del presente Curriculum vitae, ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.*

MILANO 16 NOVEMBRE 2015

IN FEDE

VALENTINA LOSMARGIASSO

