

INFORMAZIONI PERSONALI

Saba Lisiero



 Milano



 saba.lisiero@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 14/07/1980 | Nazionalità italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 16/12/2020

Anni accademici dal 2012 al
2020

Dal 28/04/2011- 02/07/2020

01/09/2010 – 27/04/2011

03/11/2008 – 15/01/2010

16/04/2007 – 28/09/2008

01/12/2007 – 1/01/2008

10/05/2004 – 30/10/2008

26/11/2003 – 8/05/2004

15/09/2002 – 30/12/2002

Fisioterapista
Segretario Commissione d'Albo fisioterapisti

Segretario della Commissione d'Albo dei Fisioterapisti Ordine TSRM-PSTRP
Milano

Docente universitario

Università degli Studi di Milano, docente dei corsi: polo G. Pini "Riabilitazione neurologica" e "Bendaggio Funzionale"; polo S. Paolo "Valutazione Neuromuscolare", "Bendaggio Funzionale"; polo S. Carlo "Valutazione Neuromuscoloscheletrica"

Fisioterapista

I.C.S. Maugeri in U.O. di Neuroriabilitazione Specialistica e SLA; Via Camaldoli 64, Milano.

Fisioterapista

Studio di Fisioterapia Bondietti Raffaella, via della Brima 6, Ascona (Svizzera)

Fisioterapista

Coop. NEMO, presso il reparto di neuroriabilitazione-sla della F. S. Maugeri, Via Camaldoli 64, Milano

Fisioterapista

Studio di proprietà, Via Boito 38, Monza

Fisioterapista

Libera professionista, Centro Medico Solari di Milano

trattamento di gruppi di back school, cervicalgie e post intervento di legamenti crociati del ginocchio

Fisioterapista

Libera professionista, Istituti Clinici Zucchi, presso la sede di Via Zucchi, Monza (Mb)

Fisioterapista

Coop. "Il Cigno", presso la Residenza Sanitaria Assistenziale Famagosta, Milano

Fisioterapista

Squadra di calcio femminile Segratese, serie B, Segrate (MI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/12/17

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

Università degli Studi di Verona

stage presso: - C.d.L. Fisioterapia di Verona (progettati e condotti laboratori relativi al paziente neurologico)

- Istituto Ortopedico Rizzoli, Centro di Ricerca Professioni Sanitarie

01/06/14

Diploma di Counselor (orientamento ecobiopsicologico)

Atheneum Counseling Milano

Tesi di Counseling dal titolo "La riunione d'equipe in ambito sanitario. Un ottica ecobiopsicologica."

- 15/06/13 **Medicina Psicosomatica ANEB**
Associazione Nazionale Eco Bio-psicologico, Milano
Corso quadriennale di psicosomatica secondo la visione di integrazione del concetto ecologico
- 25/06/11 **Personal Trainer**
Diploma A.F.B.B, Milano
- 2005 **Diploma Schiatsu**
Corso triennale presso Aiki Schiatsu Kiokai, associata CITEs, diretta dal Dot. Umberto Mosca (medico chirurgo)
- 11/11/13 **Laurea in fisioterapia**
Università Statale di Milano
- 12/07/00 Diploma di maturità scientifica
Liceo Scientifico Tecnologico, via Gorki 100, Cinisello Balsamo (MI), c/o ITIS Cartesio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1

stage di 3 settimane a Malta presso la Sprachcaffe Sprachreisen nel 1998

Competenze comunicative

Corso di potenziamento della comunicazione attraverso le tecniche del clown
Ottima capacità di relazione: sono in grado di lavorare in equipe con gruppi di lavoro eterogenei, come nelle mie esperienze lavorative e di associazione nell'AIFI; inoltre nei gruppi di supervisione della scuola di Counseling ho collaborato nell'organizzazione di eventi e rappresentazioni pubbliche

Competenze organizzative e gestionali

Gestione del mio studio privato (circa 2 anni)
Dal 2008 a titolo gratuito, revisore dei conti A.I.FI. (associazione italiana fisioterapia) della regione Lombardia
Nomina RAMR (Rappresentante delle Associazioni Maggiormente Rappresentative) di A.I.FI. Regione Lombardia, per il passaggio all' Ordine TRSM PSTRP (01/05/2018 - 30/12/2019)

Competenze professionali

- Molteplici esperienze come tutor di tirocinio che ho svolto presso gli I.C. Zucchi e I.C.S. Maugeri
- Relatrice di 11 tesi di Laurea della Facoltà di Fisioterapia presso l' Università Degli Studi di Milano (A.A. 2012-2018)
- Conoscenza di software di strumenti riabilitativi quali Pelvitutor (riab. Perineale), Balance Master (riab. Propriocettiva) e FES (elettro stimolazione funzionale durante il cammino). Ho affiancato colleghi che mi hanno introdotto all'utilizzo della Gate Analysis nello studio del cammino
- Gestione del pz ventilato sia con tracheostomia che con NIV, in-exsuffletor e gestione delle secrezioni
- Esperienza nella conduzione di gruppi riabilitativi eterogenei di pz ortopedici, gruppi di scoliosi giovanile e sportiva. Gestione di gruppi parkinson

Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze

corso di arti grafiche e plastiche;
fotografia (sviluppo e stampa)

Patente di guida

A3 , B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presentazioni
Conferenze

- Relatore, Convegno Regionale AIFI; "Lo Schiatsu in fisioterapia", sede AIFI, via Gorki, Cinisello Balsamo (MI). 30 Giugno 2012
- Relatore, Convegno Regionale AIFI Stato dell'Arte del Fisioterapista; "La comunicazione nella riunione d'equipe", Pio Albergo Trivulzio, Milano. (8 Marzo 2014)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 08/02/2021

IN FEDE

