

# CURRICULUM VITAE

ISABELLA CROPANESE

INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome	CROPANESE ISABELLA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

  

ESPERIENZA LAVORATIVA	
<ul style="list-style-type: none"><li>Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>Tipo di impiego</li></ul>	<p><b>Da Luglio 2013 ad oggi</b> Studio privato in via Benvenuto Cellini 1, Milano</p> <p>Psicologo/Psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>Tipo di impiego</li><li>Principali attività svolte</li></ul>	<p><b>Dal Gennaio 2012- ad oggi</b> L'Ombelico Associazione Onlus</p> <p>Consulente Psicologo</p> <p>Attività di prevenzione all'abuso sessuale nelle scuole di I grado</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>Tipo di impiego</li><li>Principali attività svolte</li></ul>	<p><b>Dal Gennaio 2010 – ad oggi</b> Associazione Progetto Alice ONLUS</p> <p>Consulente Psicologo</p> <p>Sviluppo e attuazione di un progetto assistenziale e di ricerca a sostegno di famiglie di bambini affetti da Sindrome Emolitica Uremica (SEU) in collaborazione con la Nefrologia Pediatrica del Policlinico e l'associazione Progetto Alice Onlus.</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>Tipo di impiego</li><li>Principali attività svolte</li></ul>	<p><b>Dal Maggio 2009 – ad oggi</b> Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano</p> <p>Consulente Psicologo</p> <p>Centro Regionale di riferimento ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) della U.O.N.P.I.A.: Attività clinica di diagnosi e cura; Sviluppo e attuazione di progetti per la terapia dei disturbi del comportamento (Parent Training, Teacher Training).</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>Tipo di impiego</li></ul>	<p><b>Da Settembre 2004 ad oggi</b> Ministero della Pubblica Istruzione</p> <p>Scuola Primaria C.Porta G. Agnesi, via Quadronno 32, Milano.</p> <p>Docente con contratto a tempo indeterminato modalità part-time 50%.</p>

<b>ABILITAZIONI PROFESSIONALI</b>	<p><b>dal 23-marzo 2005</b> Iscrizione all'Albo Psicologi Lombardia nella sezione A con il numero 03/8828</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di abilitazione Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo</li> <li>• Tipo di abilitazione Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta cognitivo e cognitivo-comportamentale</li> </ul>
<b>ISTRUZIONE</b>	<p><b>Dicembre 2004 - dicembre 2008</b> Scuola di formazione in <i>Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca"</i>, riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) Foro Bonaparte 57, 20121 Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di istruzione</li> <li>• Qualifica conseguita Psicoterapeuta Cognitivo e Cognitivo - Comportamentale</li> <li>• Votazione conseguita 30/30</li> </ul> <p><b>1997 – 21 luglio 2003</b> Università "Vita-Salute San Raffaele", Milano</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di istruzione</li> <li>• Qualifica conseguita Laurea in Psicologia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo della tesi "<i>Cambiamenti immediati nella processazione di stimoli connotati emotivamente nei pazienti depressi in seguito a Stimolazione Magnetica Transcranica</i>". Relatore: Prof. Enrico Smeraldi Correlatore: Dott. Francesco Benedetti</li> </ul> </li> <li>• Votazione conseguita 110elode/110</li> </ul> <p><b>1998</b> Istituto "R. Satriani Lombardi", Petilia Policastro (KR)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di istruzione</li> <li>• Qualifica conseguita Diploma di Maturità Magistrale</li> <li>• Votazione conseguita 60/60</li> </ul> <p><b>1997</b> Istituto "R. Satriani Lombardi", Petilia Policastro (KR)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di istruzione</li> <li>• Qualifica conseguita Diploma di Maturità Linguistica</li> <li>• Votazione conseguita 60/60</li> </ul>

<b>FORMAZIONE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> <li>. Qualifica Conseguita</li> </ul>	<p><b>7- luglio 2016</b>                      Fondazione Policlinico IRCSS                      “La modularità degli interventi terapeutici per i gravi disturbi del neurosviluppo”                      Evento ECM 0080-107880                      Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> <li>. Qualifica Conseguita</li> </ul>	<p><b>21- giugno 2016</b>                      IRCSS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri                      “Uso razionale degli psicofarmaci in età evolutiva (per il trattamento dell'ADHD)”                      Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> </ul>	<p><b>9-10-novembre 2015</b>                      IRCSS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri                      Congresso: Percorsi diagnostici-terapeutici condivisi per l'ADHD. Una risposte alle criticità e ai bisogni inevasi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> <li>. Qualifica Conseguita</li> </ul>	<p><b>2- luglio 2015</b>                      Fondazione Policlinico IRCCS di Milano                      “L'utilizzo della fotografia nella relazione psico-educativa con l'adolescente”.                      Evento ECM 0080-98174                      Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> <li>. Qualifica Conseguita</li> </ul>	<p><b>20- maggio 2015</b>                      Fondazione Policlinico IRCCS di Milano                      “MBSR Mindfulness. Un programma di 8 settimane per la riduzione della sofferenza psico-fisica (stress) basato sulla consapevolezza.”                      Evento ECM 0080-92687                      Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> <li>. Qualifica Conseguita</li> </ul>	<p><b>7- novembre 2014</b>                      Ospedali Civili- Brescia Azienda Ospedaliera                      “Difficoltà di attenzione e iperattività in età prescolare: individuazione precoce, proposte di intervento e esperienze a confronto”                      Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Titolo dell'evento</li> </ul>	<p><b>7-luglio 2014</b>                      Fondazione Policlinico IRCCS di Milano                      “Mindfulness: potenzialità, limiti e banalizzazioni delle applicazioni cliniche e psicosociali delle pratiche di consapevolezza- Mod. Avanzato”</p>

. Qualifica Conseguita	Evento ECM 0080-88450 Attestato di partecipazione
	<b>24- giugno 2014</b>
• Nome istituto di formazione	Fondazione Policlinico IRCCS di Milano
• Titolo dell'evento	"Mindfulness: potenzialità, limiti e banalizzazioni delle applicazioni cliniche e psicosociali delle pratiche di consapevolezza- Mod. Base"
	Evento ECM 0080-88443
. Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione
	<b>26-giugno 2014</b>
• Nome istituto di formazione	Fondazione Policlinico IRCCS di Milano
• Titolo dell'evento	Evento ECM 008082214 dal titolo "PBLSD"
. Qualifica Conseguita	Attestato di partecipazione
	<b>22-23 giugno 2013</b>
• Nome istituto di formazione	Istituto di Scienze Cognitive srl
• Titolo dell'evento	Workshop "La Schema Therapy per bambini e adolescenti.
. Qualifica Conseguita	Attestato di frequenza
	<b>16 maggio e 13 giugno 2013</b>
• Nome istituto di formazione	<i>FONDAZIONE CECCHINI PACE. Istituto transculturale per la salute</i>
• Titolo dell'evento	"LAVORARE IN GRUPPO. Gestione e dinamiche dei gruppi: di compito e di mutuo-aiuto.
• Qualifica Conseguita	Attestato di frequenza
	<b>10 aprile, 30 aprile, 8 maggio 2013</b>
• Nome istituto di formazione	Progetto regionale "condivisione di percorsi diagnostico/terapeutico per l'adhd in Lombardia"
• Titolo dell'evento	Percorso formativo per operatori del Teacher training – adhd.
	<b>11,12,13,14 settembre 2013</b>
• Nome istituto di formazione	Centro Studi di formazione e Psicologia Relazionale
• Titolo dell'evento	Primo modulo del corso di formazione in terapia multifamiliare secondo il modello del Marlborough family Unit di Londra. Livello base
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza
	<b>Dal 13 febbraio 2012 al 30 giugno 2013</b>
• Nome istituto di formazione	U.O.C. Psicologia Clinica Ospedaliera, Ospedale Bellaria di Bologna (Bo)
• Titolo dell'evento	"Psicologia Oncologica e Cardiologica secondo il Modello Mente-Corpo" a cura del Prof. Pagliaro
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza
	<b>ottobre 2012</b>
• Nome istituto di formazione	Associazione per l'EMDR in Italia

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo dell'evento</li> </ul>	<p><i>Corso di alta specializzazione: Applicazione della tecnica EMDR nel trattamento del lutto traumatico</i></p> <p><b>18 marzo 2012</b>  <i>Corso di alta specializzazione: Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti</i></p> <p><b>9-11 marzo 2012</b>  <i>Corso di alta specializzazione: Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- II livello</i></p> <p><b>3-5 febbraio 2012</b>  <i>Corso di alta specializzazione: Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)- I livello</i></p> <p><b>15 febbraio 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> </ul> <p>Coordinamento Italiano dei Servizi contro il Maltrattamento e l'Abuso all'Infanzia (CISMAI) e Save The Children</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo dell'evento</li> </ul> <p><i>Abuso sessuale dei minori e nuove tecnologie. Un approccio multidisciplinare per il contrasto al fenomeno e la presa in carico delle vittime</i></p> <p><b>25-26 novembre 2011</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Principali attività formative</li> </ul> <p>Corso di alta specializzazione: <i>ADHD Master School in Clinical Practice</i></p> <p><i>Confronto allargato e condivisione della propria esperienza sulle modalità valutative e di trattamento del disturbo di ADHD</i></p> <p><b>24-28 ottobre 2011</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Principali attività formative</li> </ul> <p>Corso di alta specializzazione: <i>ADHD Master Schools in Clinical Practice (Centro Terapie Farmacologiche in Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Dipartimento di Neuroscienze, Università di Cagliari)</i></p> <p>Osservazione e confronto sul campo delle modalità valutative e di trattamento del disturbo di ADHD</p> <p><b>Aprile 2007 – dicembre 2008</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Principali attività formative</li> </ul> <p>Ambulatorio per la cura dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale San Paolo, Milano</p> <p>Tirocinio di specialità sotto la supervisione della dott.ssa Sara Bertelli:</p> <p>Psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale;          Partecipazione in qualità di osservatore a gruppi di sostegno per genitori di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare;          Attività finalizzate alla diagnosi del disturbo alimentare e dei disturbi di personalità mediante colloqui, somministrazione di questionari e intervista semi-strutturata SCID-II.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome istituto di formazione</li> <li>• Principali attività formative</li> </ul> <p><b>novembre 2007 - dicembre 2007</b></p> <p>Centro Studi Cognitivi - Scuola di Terapia Cognitiva          Foro Bonaparte 57, 20121 Milano</p> <p>Partecipazione in qualità di osservatore a gruppi Marsha Linehan per pazienti affetti da disturbo borderline di personalità.</p> <p><b>ottobre 2006- settembre 2009</b></p>
--	--

- Nome istituto di formazione U.O.N.P.I.A. dell'Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
  - Principali attività formative Tirocinio di specialità sotto la supervisione della dott.ssa Paola Vizziello: Attività di sostegno psicologico in età evolutiva;
- Dal 5 ottobre al 17 dicembre 2009**
- Nome istituto di formazione U.O. Neuropsichiatria Infantile, Ospedale San Paolo, Milano
  - Titolo dell'evento *Disturbi del comportamento alimentare nei bambini e negli adolescenti: formazione di base per professionisti. Corso residenziale della durata di 36 ore.*
- 13 ottobre 2009**
- Nome istituto di formazione Fondazione Policlinico IRCCS, Milano
  - Titolo dell'evento *La comunicazione professionale: dall'accoglienza dei genitori in reparto alla dimissione.*
- 5 giugno 2009**
- Nome istituto di formazione Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano
  - Titolo dell'evento *Curare insieme i disturbi della Condotta Alimentare;*
- 19-25 maggio 2006**
- Nome istituto di formazione Fondazione Policlinico IRCCS, Milano
  - Principali attività formative *Laboratori Libri Modificati.*
- 2 aprile 2006**
- Nome istituto di formazione Studi Cognitivi, Centro Congressi FAST, Milano
  - Titolo dell'evento *La terapia del disturbo alimentare.*
- 16 aprile 2005**
- Nome istituto di formazione Studi Cognitivi, Centro Congressi FAST, Milano
  - Titolo dell'evento *I costrutti Cognitivi Centrali nei Disturbi Alimentari.*
- 16 aprile 2005**
- Nome istituto di formazione Studi Cognitivi, Centro Congressi FAST, Milano
  - Titolo dell'evento *I costrutti Cognitivi Centrali nei Disturbi Alimentari.*
- 4 marzo 2003**
- Nome istituto di formazione Centro Congressi Ospedale San Raffaele Biomedical Science Park DIBIT, Milano
  - Titolo dell'evento *International Workshop on Emotions in Psychiatric Disorders.*
- gennaio 2003**
- Nome istituto di formazione Corso FSE Milano, Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche I.R.C.C.S. Universitario Ospedale San Raffaele Turro.
  - Principali attività formative *International Workshop on Sleep Deprivation and Chronobiology of depression.*

- Nome istituto di formazione
  - Principali attività formative

**marzo 2004 - settembre 2004**  
 IRCCS Eugenio Medea, Ass. La Nostra Famiglia, Bosisio Parini  
 Tirocinio post laurea sotto la supervisione della dott.sa Maria Nobile:  
 Attività finalizzate alla diagnosi psicopatologica nell'età evolutiva;  
 Collaborazione alla standardizzazione delle Conners' Rating Scales-Revised:  
 scala di rilevazione dei sintomi di ADHD.
- Nome istituto di formazione
  - Principali attività formative

**settembre 2003 - marzo 2004**  
 Servizio di Psicologia Clinica, San Raffaele Ville Turro Milano,  
 Tirocinio post laurea sotto la supervisione del prof. Andrea Fossati:  
 Assistenza ad attività finalizzate alla diagnosi dei Disturbi di Personalità.
- Nome istituto di formazione
  - Principali attività formative

**maggio 2002 - luglio 2003**  
 Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche, San Raffaele Ville Turro  
 Collaborazione, in qualità di tesista, sotto la supervisione del Prof. Enrico Smeraldi:  
 Somministrazione test cognitivi sui Disturbi dell'Umore;  
 Assistenza a gruppi psico-educazionali di pazienti affetti da Disturbo dell'Umore;  
 Collaborazione alla ricerca "*Dose-response effects of lormetazepam in depressive insomnia*".

**DOCENZE IN CORSI DI FORMAZIONE CONVEGNI E SEMINARI**

- . Data e luogo dell'evento
  - . Corso

**2 dicembre 2016** Fondazione Policlinico IRCCS, Milano  
*Il bambino con ADHD: famiglia, scuola e strategie di intervento*
- . Data e luogo dell'evento
  - . Corso

**4 novembre 2016** c/o auditorium Don Bosco, Milano  
*ADHD: breve inquadramento del disturbo e delle sue manifestazioni in ambito scolastico*
- . Data e luogo dell'evento
  - . Corso

**19 giugno 2016** *Incontro nazionale famiglie Sindrome Emolitica Uremica c/o agriturismo "la Camilla" Concorezzo*  
*Seu atipica: cronicità della malattia e risvolti psicologici.*
- . Data e luogo dell'evento
  - . Corso

**10 aprile 2013** Istituto Neurologico Mondino di Pavia  
*Percorso Formativo per operatori del Teacher Training- ADHD. 1° giornata formativa: "Cos'è il Teacher Training: esperienze dai centri"*.
- . Data e luogo dell'evento
  - . Corso

**29 novembre 2013** Fondazione Policlinico IRCCS, Milano  
*Il bambino con ADHD: famiglia, scuola e strategie di intervento*
- . Data e luogo dell'evento
  - . Corso

**13 novembre 2013** Fondazione Policlinico IRCCS, Milano  
 Evento ECM n. 008078044 "Se"U"niti si vince"

Curriculum Vitae di Isabella Cropanese

. Data e luogo dell'evento . Corso	<b>1 marzo 2013</b> Fondazione Policlinico IRCCS, Milano <i>Il bambino con ADHD: famiglia, scuola e strategie di intervento</i>
. Data e luogo dell'evento . Corso	<b>26 aprile 2012</b> Fondazione Policlinico IRCCS, Milano Evento ECM "Se"U"niti si vince"
. Data e luogo dell'evento . Corso	<b>10 febbraio 2012</b> Fondazione Policlinico IRCCS, Milano <i>Il bambino con ADHD: famiglia, scuola e strategie di intervento</i>
. Data e luogo dell'evento . Corso	<b>26 marzo 2010</b> Fondazione Policlinico IRCCS, Milano <i>Il bambino con ADHD: famiglia, scuola e strategie d'intervento.</i>

**BORSE DI STUDIO**

**1997 – 2000**  
Borse di studio per merito scolastico dall'Università "Vita Salute San Raffaele"

**2001 – 2003**  
Borse di studio per merito scolastico dall'Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario di Parma

**COMPETENZE PERSONALI**

*MADRELINGUA*

*ALTRE LINGUE*

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**ITALIANA**

**INGLESE**

BUONO  
DISCRETO  
DISCRETO

**COMPETENZE INFORMATICHE**

Discreta conoscenza del pacchetto Office di Windows (Word, Excel, PowerPoint), dei principali browser di navigazione su Internet e dei più comuni programmi di gestione di posta elettronica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali come previsto dal D. Lgs. 196/03 e successive modifiche la sottoscritta Isabella Cropanese, nata a Catanzaro il 1/10/1978 e residente in via Burlamacchi 2, 20135 Milano, autocertifica il contenuto del presente curriculum ai sensi dell'art. 19 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n 445.

La sottoscritta Isabella Cropanese autorizza inoltre al trattamento dei dati e alla pubblicazione degli stessi sul sito web della Fondazione IRCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Data

Firma

31/01/2017

  
Isabella Cropanese