

Europass Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Chiara Benfenati**

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienze lavorative

Struttura **Centro Contro-mossa, Opera (MI)**

Data Dicembre 2016 - ad oggi

Attività svolte Attività libero-professionale di medico specialista in Neuropsichiatria Infantile.
Inquadramento diagnostico, definizione dei progetti riabilitativi all'interno di equipe multidisciplinare e monitoraggio neuropsichiatrico per disturbi psichiatrici e del neurosviluppo in età evolutiva.

Struttura **Centro Il Girasole, Milano**

Data Ottobre 2016 – ad oggi

Attività svolte Attività libero-professionale di medico specialista in Neuropsichiatria Infantile.
Collaborazione con il centro per le prime valutazioni di disturbi del neurosviluppo.

Struttura **Centro leled, Milano**

Data Ottobre 2016 – ad oggi

Attività svolte Attività libero-professionale di medico specialista in Neuropsichiatria Infantile.
Iter diagnostico, definizione dei progetti riabilitativi all'interno di equipe multidisciplinare e monitoraggio neuropsichiatrico per disturbi psichiatrici e del neurosviluppo in età evolutiva.

Struttura **Studio logopedico Polini, Milano**

Data Settembre 2016 – ad oggi

Attività svolte Attività libero-professionale di medico specialista in Neuropsichiatria Infantile.
Collaborazione con lo studio per le prime valutazioni di sospetti ritardi/disturbi del linguaggio e per il loro follow-up.

Struttura **Associazione Antes, Agrate Brianza (MB)**

Data Settembre 2016 – ad oggi

Attività svolte Attività libero-professionale di medico specialista in Neuropsichiatria Infantile.

Iter diagnostico e percorsi terapeutici per disturbi d'ansia, dell'umore, del sonno, tic; iter diagnostico e follow-up per ADHD.

Struttura **Associazione Italiana Riabilitazione Reinserimento Invalidi (A.I.R.R.I.)**, sede di Milano.

Data Settembre 2016 – ad oggi

Attività svolte Attività libero-professionale di medico specialista in Neuropsichiatria Infantile. Inquadramento diagnostico, definizione di progetti riabilitativi individuali e monitoraggio terapeutico in soggetti affetti da disturbi motori di origine neurologica, disabilità complesse e disturbi del neurosviluppo quali disturbi del comportamento, disturbi del linguaggio, disturbi dell'apprendimento, ritardo psicomotorio, disabilità intellettiva.

Istruzione e formazione

Data 15/07/2016

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile**, con votazione di 70/70, con una tesi sperimentale dal titolo: "Disturbi del sonno in ADHD in età evolutiva: uno studio osservazionale".

Data 30/06/2011 – 29/06/2016

Corso **Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile**, durata quinquennale

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Sede U.O. Neuropsichiatria Infantile, A.O. San Paolo (direttore Prof. Carlo Giulio Lenti e dal mese di novembre 2014 Prof.ssa Maria Paola Canevini)

Aree d'interesse Attività clinica nel ruolo di medico referente con supervisione del medico responsabile
Tutors: Dott. Alessandro Albizzati (giugno 2011-giugno 2013), Dott. Marco Siviero (giugno 2013-settembre 2014), Dott.ssa Monica Saccani (ottobre 2015-giugno 2016)

- Attività ambulatoriale presso l'Ambulatorio di NPI generale, il Servizio di Diagnosi e Cura dei Disturbi della Condotta Alimentare in età evolutiva, il Servizio di Diagnosi e Cura dell'ADHD e dei Disturbi del Comportamento di tipo Dirompente, l'ambulatorio specialistico per i Disturbi dello Spettro Autistico. Gestione di percorsi diagnostici-terapeutici-riabilitativi di pazienti con Disturbi dell'apprendimento, Disturbi del linguaggio, Ritardo psicomotorio, Disabilità Intellettiva, Disturbo da Deficit d'Attenzione/Iperattività (ADHD), Disturbo Oppositivo-Provocatorio, Disturbi della Condotta Alimentare, Disturbi d'Ansia, Disturbi dell'Umore, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbo Post-Traumatico da Stress, abuso e maltrattamento infantile, abbandono scolastico, Sindrome di Tourette e altri Disturbi da Tic, Disturbi dello Spettro Autistico.
- Attività in regime di Day Hospital diagnostico in merito a disabilità intellettiva, autismo, tic, enuresi e follow-up di pazienti in età evolutiva in terapia farmacologica per patologie psichiatriche e terapeutico per prima somministrazione Metilfenidato.
- Attività di consulenza in Pronto Soccorso e in Clinica Pediatrica.
- Attività di ricerca.

Abilità professionali

- Esame obiettivo neurologico, colloquio psichiatrico diagnostico, osservazione di gioco, disegni liberi e a tema, colloqui di supporto psicologico, colloqui di sostegno alla genitorialità, di accompagnamento alla diagnosi e ad orientamento cognitivo-comportamentale, terapia farmacologica.
- Valutazione di sviluppo, cognitiva, degli apprendimenti, delle funzioni attentive ed esecutive.

Somministrazione e interpretazione dei principali strumenti testali: Bayley Scales of Infant Development, Griffiths Mental Development Scales e Griffiths Mental Development Scales – Extended Revised, Wechsler Scales (WPPSI e WPPSI-III, WISC-III e WISC-IV, WAIS-R e WAIS-IV), Raven Progressive Matrices, Leiter International Performance Scale - Revised, Wisconsin Card Sorting Test, Test delle Campanelle Modificato, batteria testale per la diagnosi dei disturbi dell'apprendimento, Emotional Quotient Inventory (EQ-i), Children's Behaviour Check List (CBCL) e Youth Self Report (YSR), Conners' Rating Scales, SNAP-IV, State-Trait Anxiety Inventory (STAI), Children's Depression Inventory (CDI), Test Multidimensionale dell'Autostima (TMA), Kiddie-Sads-Present and Lifetime Version (K-SADS-PL), Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC).

- Refertazione EEG e polisonnografia notturna con supervisione.
- Stesura relazioni cliniche, sintesi diagnostiche, certificazioni per sostegno didattico ed invalidità, Diagnosi Funzionale, PRI.
- Partecipazione al Programma P.I.P.P.I. (Programma di Intervento Per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione); collaborazione con Tribunale dei Minori, Servizi Sociali, strutture educative e riabilitative (centri diurni, centri riabilitativi convenzionati, terapisti privati); invio presso servizi territoriali; inserimenti in comunità educativa.

Data 09.05.2016-29.05.2016

Tirocinio Turnazione come Medico Specializzando frequentatore

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione U.O. Psichiatria II, A.O. San Paolo

Aree d'interesse Day Hospital.

Data 22.02.2016-18.03.2016

Tirocinio Turnazione come Medico Specializzando frequentatore

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro Clinico NEMO (NeuroMuscular Omnicentre) - Milano

Aree d'interesse Reparto, Day Hospital e Ambulatorio malattie neuromuscolari.

Data 01.02.2016-19.02.2016

Tirocinio Turnazione come Medico Specializzando frequentatore.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione U.O. Neurologia I, A.O. San Paolo

Aree d'interesse Reparto, Ambulatorio Cefalee, Ambulatorio EMG.

Data 01.04.2015 – 30.09.2015

Tirocinio Turnazione come Medico Specializzando frequentatore.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro Regionale Epilessia, A.O. San Paolo e Centro di Medicina del Sonno, A.O. San Paolo

Aree d'interesse Ricovero, Ambulatori Epilessia età evolutiva e adulti, Epilessia in gravidanza, Sclerosi Tuberosa, Sindrome di Rett, Medicina del Sonno.

Data 17.11.2014 – 31.03.2015

Tirocinio Turnazione come Medico Specializzando frequentatore.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta, Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile</u>
Aree d'interesse	Reparto, Day Service e Ambulatorio malattie metaboliche e neuromuscolari, Ambulatorio epilessia, Ambulatorio disturbi del movimento.
Data	01.09.2012 – 30.11.2012
Tirocinio	Turnazione come Medico Specializzando frequentatore.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Clinica Pediatrica, A.O. San Paolo</u>
Aree d'interesse	Reparto (I e II infanzia), nido, patologia neonatale, Day Hospital, Pronto Soccorso pediatrico, Ambulatorio generale e ambulatori specialistici gastroenterologia, endocrinologia, malattie metaboliche, allergologia, patologia neonatale, neonatologia.
Data	Novembre 2010 - febbraio 2011 (II sessione 2010)
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Data	19/10/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia , votazione 110/110 e lode, con tesi sperimentale dal titolo: "Impatto delle interazioni farmacologiche nel controllo della pressione arteriosa in pazienti ipertesi".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Milano, Italia
Data	2004
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica , con votazione 100/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale Alessandro Volta, Milano, Italia
Data	2003
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità - 4.0/4.0 A Honor Roll
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Matematica, Chimica, Fisica, Storia Americana, Letteratura Americana, College Reading, Coro, Educazione Fisica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	St. Anthony Village High School, St. Anthony, Minnesota, Stati Uniti
Data	2003
Titolo della qualifica rilasciata	ACT - 27/31 (test nazionale Statunitense per l'iscrizione alle Università)
Principali tematiche/competenze	Mathematics - 31/31 (98° percentile)

professionali possedute	Science Reasoning - 26/31 (89° percentile) Reading - 27/31 (83° percentile) English - 24/31 (76° percentile)																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	St. Anthony Village High School, St. Anthony, Minnesota, Stati Uniti																		
Data	17.01.2003																		
Titolo della qualifica rilasciata	President's Education Award																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	The White House, Washington, Washington D.C., Stati Uniti																		
Data	Gennaio 2003																		
Titolo della qualifica rilasciata	Student of the Month																		
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Matematica																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	St. Anthony Village High School, St. Anthony, Minnesota, Stati Uniti																		
Data	Luglio 2001																		
Titolo della qualifica rilasciata	Four-week Vacation Study Program in English as a Second Language																		
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Inglese																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Vancouver English Centre, Vancouver, British Columbia, Canada																		
Capacità e competenze personali																			
Madrelingua(e)	Italiana																		
Altra(e) lingua(e)	Inglese																		
Autovalutazione	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>C1</td> <td>B1</td> <td>B2</td> <td>B2</td> </tr> </tbody> </table>				Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		B2	C1	B1	B2	B2
Comprensione		Parlato		Scritto															
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																
B2	C1	B1	B2	B2															
Livello europeo (*)																			
Inglese																			
	(*) <u>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</u>																		
Capacità e competenze sociali	Buone competenze relazionali all'interno di gruppi di lavori, con i pazienti e le famiglie. Attitudine al lavoro di gruppo e alla collaborazione all'interno di equipe multidisciplinari. In passato, membro di diverse equipe sanitarie multidisciplinari durante il percorso formativo specialistico. Attualmente, membro di varie equipe multidisciplinari sul territorio milanese e limitrofo. Spirito di adattamento. Capacità di comunicazione. Ha viaggiato in Europa, Nord America, America Latina, Asia e Oceania e ha vissuto per un anno circa negli Stati Uniti d'America acquisendo capacità di interazione con diverse culture.																		
Capacità e competenze	In passato membro della redazione editoriale e autore di <i>Cardioflash</i> , un periodico indirizzato ai																		

organizzative	Medici Specialisti in Cardiologia. Capacità di lavorare in situazioni di urgenza. Capacità di organizzare autonomamente o all'interno di equipe multidisciplinari il lavoro definendo priorità e tempistiche.
Capacità e competenze informatiche	ECDL start (European Computer Driving License START), conseguito in data 28/06/2005 Applicazioni MS Office (Word, Power Point, Excel, Explorer, Firefox, Safari) Pubmed
Patente	tipo B
Ulteriori informazioni	È iscritta dalla data 11/04/2011 all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano n° iscrizione: 42302 tessera n° 9810 È stata dichiarata assegnataria in data 30.06.2011 di una borsa di ricerca sul tema "Fisiopatologia del danno d'organo nell'ipertensione arteriosa" da svolgersi presso IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico, borsa alla quale ha rinunciato a partire dal 01.07.2011. Durante l'internato di tesi, ha contribuito alla stesura di un progetto presentato a ottobre 2010 dal Dipartimento Cardiotoracico dell'Università degli Studi di Milano. Ha inoltre partecipato alla preparazione di schede bilingue per la comunicazione medico – paziente extracomunitario. È risultata settima su circa 1800 candidati al test di ingresso di medicina e chirurgia e prima su più di 100 candidati al test di ingresso di biotecnologie mediche all'Università degli Studi di Milano.
Workshops, congressi e corsi	• Partecipazione, valori e Salute mentale: una riflessione con il metodo della philosophy for children, Milano, Italia, 28.10.2016 • Audit Clinico in Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'Adolescenza (il caso ADHD), Milano, Italia, 26.10.2016 • CANS-Child and Adolescent Needs and Strengths, Milano, Italia, 19 e 22.09.2016 • Distrofia muscolare di Duchenne, Milano, Italia, 01.04.2016 • Il trattamento farmacologico del paziente suicidiario (tentativi, ideazioni): indicazioni, profili di rischio, safety, Milano, Italia, 24.02.2016 • Responsabilità giuridica nella pratica sanitaria nei minori di età, Milano, Italia, 14.12.2015 • Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: dall'impatto psicosociale alla comorbidità psichiatrica, Bologna, Italia, 14.11.2015 • Percorsi diagnostico-terapeutici condivisi per l'ADHD: una risposta alle criticità e ai bisogni inevasi, Milano, Italia, 09-10.11.2015 • VI corso teorico-pratico di polisonnografia cardio-respiratoria, Sesto S. Giovanni e Cinisello Balsamo, Italia, 7-10.10.2015 • Percorsi e cura e gestione dei servizi nei disturbi psichiatrici dell'adolescenza, Milano, Italia, 24.09.2015 • Il gusto delle artiterapie: assaggi per nutrire il corpo e l'anima – i disturbi alimentari e arteterapia: rete tra ospedale e territorio, Milano, Italia, 26.06.2015 • Traiettorie evolutive nella devianza e nell'antisocialità, Milano, Italia, 23.06.2015 • In tema di epilessia e aspetti cognitivi e psicologici; incontri teorico-pratici, Milano, Italia, 19.01, 16.02 e 23.03.2015 • Conoscere e riconoscere la sepsi, Milano, Italia, 16.12.2014 • Sindromi con microcefalia: diagnosi referenziale, Milano, Italia, 3.12.2014 • Il metodo dialettico comportamentale (DBT) nel trattamento di adolescenti con disturbi psichiatrici complessi, Milano, Italia, 07.11.2014 • Psicofarmacoterapia dello Sviluppo (corso residenziale), Calambrone, Italia, 02-04.10.2014 e 18-20.12.2014 • World sleep day – easy breathing, good sleep, healthy body, Milano, Italia, 14.03.2014 • ADHD: nuovi criteri diagnostici e nuove strategie terapeutiche, Brescia, 20.01.2014

- Neurologia cognitiva e comportamentale dell'età evolutiva, Brescia, 28-29.11.2013
- Novità in neurologia per l'infanzia: dalla ricerca alla clinica, Milano, Italia, 26-27.09.2013
- Costruire insieme la resilienza: il progetto P.I.P.P.I. Gli esiti della sperimentazione e gli sviluppi futuri (giornate formative), Milano, Italia, 24.10.2013
- I disturbi alimentari in infanzia e in adolescenza: una prospettiva evolutiva nella multidisciplinarietà dei servizi dedicati, Milano, Italia, 31.05.2013
- ADHD: per una condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici, Milano, Italia, 28-29.05.2013
- Urgenze in adolescenza – esperienza di un reparto in Spagna, Milano, Italia, 24.05.2013
- Chiazze caffelatte e Neurofibromatosi: l'esperienza pediatrica nella Fondazione IRCCS Ca' Granda, Milano, Italia, 15.05.2013
- Approccio integrato nella cura precoce dei disturbi dello sviluppo e prevenzione della disabilità, Milano, Italia, 09.11.2012
- Percorsi di cura nei Disturbi del comportamento Alimentare – Riflessioni insieme al Prof. Philippe Jeammet, Milano, Italia, 22.09.2011
- Diabete, sistema cardiovascolare e... altro. Come e cosa fare se? – incontro interdisciplinare per Cardiologi-Diabetologi, Milano, Italia, 05.05.2011
- Breaking news in interventistica cardiovascolare e nuove frontiere terapeutiche nel trattamento delle patologie cardiovascolari - elettrofisiologia, Milano, Italia, 20.11.2010
- Implicazioni etiche della ricerca e della pratica medica, Milano, Italia, 19.03.2007
- Biotecnologie per migliorare: una scelta di libertà o una minaccia per l'identità dell'uomo?, Milano, Italia, 05.03.2007
- Workshop on integration between in vivo and in vitro data with computers-based modeling, Milano, Italia, 11-13.12.2006
- CASCADE annual meeting 2006, St. Malo, Francia, 28-31.03.2006

Pubblicazioni

Tesi: **Benfenati C.** Relatore: Canevini Maria Paola. Correlatore: Zambrelli Elena Oriole Teresa.
Disturbi del sonno in ADHD in età evolutiva: uno studio osservazionale.
Tesi dell'Università degli Studi di Milano. 15.07.2016

Articolo: Ciulla MM, **Benfenati C**, Gallazzi E, Vivona P, Meazza R, Lombardi F.
Pharmacological Interactions on Blood Pressure Control in Arterial Hypertension, An Issue not to be Overlooked.
Cardiovasc Hematol Disord Drug Targets. 2016;15(3):210-23.

Presentazione: **C. Benfenati**, M.M. Ciulla, F. Magrini.
Le interazioni farmacologiche sono una causa frequente di ipertensione resistente.
72° Congresso Nazionale della Scuola Italiana di Cardiologia. 10-12.12.2011, Roma

Capitolo: Advances in Regenerative Medicine, book edited by Sabine Wislet-Gendebien, Published: November 21, 2011, Chapter 9, Inflammation-Angiogenesis Cross-Talk and Endothelial Progenitor Cells: A Crucial Axis in Regenerating Vessels,
Michele M. Ciulla, Paola Nicolini, Gianluca L. Perrucci, **Chiara Benfenati** and Fabio Magrini

Presentazione: R. Meazza, M.M. Ciulla, C. Vecchiato, **C. Benfenati**, R. Paliotti, F. Magrini
"medicine sms": un nuovo progetto per aumentare l'aderenza al trattamento farmacologico nei pazienti ipertesi
XXVIII congresso nazionale della Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa, 29.09-01.10.2011, Roma

Articolo: Ciulla MM, Nicolini P, **Benfenati C**, Vecchiato C, Acquistapace G, Perrucci GL, Magrini F.
Limited hypotensive effect of sildenafil in a high-risk population: a preliminary report.
Curr Drug Saf. 2011 Sep 1;6(4):219-23.

Articolo: Ciulla, M. M.; Meazza, R.; Giagnoni, P.; Vecchiato, C.; Acquistapace, G.; **Benfenati, C.**; Nicolini, P.; Perrucci, G. L.; Magrini, F.
"sms therapy": a new approach to increasing compliance to antihypertensive treatment
Journal of Hypertension, June 2011, Vol 29, e-Supplement A, PP.32.98

Tesi: **Benfenati C.** Relatore: Magrini Fabio. Correlatore: Ciulla Michele Mario.
Impatto delle interazioni farmacologiche nel controllo della pressione arteriosa in pazienti ipertesi.
Tesi dell'Università degli Studi di Milano. 19 10 2010

Articolo: Ciulla M, Acquistapace G, Paliotti R, **Benfenati C.**
Episodes of Fall Asleep During Day Time in an Elder Woman with Vascular Dementia: Impact on
Cerebral Ischemic Tolerance and Utility of ECG Holter Monitoring
The Open Cardiovascular Medicine Journal, 2010 4: 189-191

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei dati per la pubblicazione sul sito web della Fondazione, ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Milano 10/02/2017

Firma *eBenfenati*