

## “Il fumo, i suoi danni. La disassuefazione e i suoi benefici”

Convegno Nazionale ECM accreditato: ID 2157 - 208537

Il corso formativo “Il fumo, i suoi danni. La disassuefazione e i suoi benefici” è accreditato per un numero massimo di 50 partecipanti e per le seguenti professioni: **Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Infermiere, Assistente Sanitario, Farmacista (Farmacia Territoriale e Farmacia Ospedaliera).**

Al corso sono stati attribuiti n. 3 Crediti Formativi che verranno erogati a fronte di una completa e totale partecipazione ai lavori scientifici e con il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

### Iscrizione

L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione al Convegno, kit congressuale, attestato di partecipazione, welcome coffee. Per potersi iscrivere, inviare i propri dati personali (nome, cognome, recapito telefonico, e-mail), al Provider, al seguente indirizzo di posta elettronica: **info@medicacom.it**, oppure al seguente numero di fax: **02 93661995**. Per ragioni organizzative, le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 25 novembre 2017. Il corso è a numero chiuso.

### Patrocinato da:



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Monza

### Responsabile Scientifico

Diego Luigi Cortinovis  
Unità Complessa, Divisione Oncologia Medica  
Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza

### Steering Committee

- Roberto Boffi: Responsabile Centro Anti-Fumo, S.S. Dipartimentale Fisiopatologia Respiratoria - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori - Milano
- Roberto Cacciamani: Medico Chirurgo Specialista in Medicina Legale INAIL Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
- Claudio Guastella: Medico Chirurgo - Chirurgia Cervico-Facciale, Clinica Otorinolaringoiatrica Università degli Studi di Milano, Osp. Maggiore Policlinico - Milano
- Roberto Mazza: Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori - Milano
- Lorenzo Rosso: Medico Chirurgo - Chirurgia Toracica e Trapianto del Polmone Fondazione IRCCS Cà Granda
- Silvano Zanusso: Director, Medical & Scientific Department Technogym

### Con il contributo non condizionante di:

AstraZeneca

TEMPUR

### Provider ECM, Segreteria Scientifica e Organizzativa

#### Medica Editoria e Diffusione Scientifica

Corso Buenos Aires 43 - 20124 Milano  
Tel +39 02 7628 1337 - Fax +39 02 9366 1995  
info@medicacom.it

**OXIAMO**  
www.oxiamo.org

**Medica**  
EDITORIA E  
DIFFUSIONE  
SCIENTIFICA

Provider ECM, Segreteria Scientifica e Organizzativa

# OXIAMO EVENTI

FONDAZIONE OXIAMO ONLUS

## “IL FUMO, I SUOI DANNI. LA DISASSUEFAZIONE E I SUOI BENEFICI”

POLO SCIENTIFICO - AULA A  
FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA  
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO, MILANO  
INGRESSO DA VIA FRANCESCO SFORZA 35  
30 NOVEMBRE 2017

**OXIAMO**  
www.oxiamo.org

**Medica**  
EDITORIA E  
DIFFUSIONE  
SCIENTIFICA

Provider ECM, Segreteria Scientifica e Organizzativa

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il cancro del polmone è uno dei tumori di cui si conosce meglio l'eziopatogenesi in quanto è possibile concludere che circa l'85% di tali neoplasie insorge in soggetti che hanno avuto una esposizione diretta o indiretta al fumo di sigaretta. In particolare il danno della cosiddetta "second hand smoke exposure" potrebbe contribuire in futuro in maniera determinante sull'incidenza di questa neoplasia.

Molte campagne di screening a livello mondiale hanno cercato di stabilire se vi sono test di screening strumentali o bio-umoralmente utili ad anticipare la diagnosi di un tumore polmonare: tutto questo, però, sempre eseguito in una popolazione definita ad alto rischio: fumatori o ex forti fumatori.

La TC torace spirale ad alta risoluzione e bassa intensità di dose appare essere un modo utile per poter ridurre, in queste specifiche popolazioni, la mortalità globale per tumore polmonare di circa il 20%.

Tuttavia non è questa una strategia sostenibile economicamente anche in un paese altamente industrializzato stante la vastità della popolazione definita "a rischio".

La lotta al tabagismo e soprattutto alla dipendenza psicologica al fumo di sigaretta attraverso campagne idonee e centri per la disassuefazione sembrano essere strade di gran lunga superiori per ottenere effetti duraturi. L'informazione e il cambiamento degli stili di vita possono quindi comportare un reale decremento dell'incidenza di questa malattia ponendo il punto sulla vera e propria fonte di prevenzione primaria.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

<b>15:30 - 15:45</b>	Accoglienza e introduzione ai lavori	
<b>15:45 - 16:00</b>	"I danni legati al tabagismo"	Roberto Boffi
<b>16:00 - 16:15</b>	"Fumo e tumore polmonare"	Diego Cortinovis
<b>16:15 - 16:30</b>	"L'arma vincente: il supporto psicologico"	Roberto Mazza
<b>16:30 - 16:45</b>	"Agopuntura e metodi alternativi per la disassuefazione da fumo"	Roberto Cacciamani
<b>16:45 - 17:00</b>	Discussione aperta	Partecipanti e Relatori
<b>17:00 - 17:15</b>	"Il mistero del fumo" Progetto supportato da Rotary Club Milano Ca' Granda	Claudio Guastella
<b>17:15 - 17:30</b>	"I danni del fumo ed il ruolo del chirurgo"	Lorenzo Rosso
<b>17:30 - 17:45</b>	"Il ruolo dell'attività fisica nella salute"	Silvano Zanuso
<b>17:45 - 18:15</b>	Discussione aperta	Partecipanti e Relatori
<b>18:15 - 18:30</b>	Chiusura lavori e questionari ECM	